8. Jahrgang
2020

Life style GERMANY

- MISS LIFE 2020 -

LIZA MAHOU

Event

Lifestyle & Fashion Day 2020

Reise

Den Haag

www.magazin-life.de

DER JAGUAR F-PACE

PERFORMANCE IN DEN GENEN.

AB 390,- €/MONAT*

Entdecken Sie den vielseitigsten Sportwagen, den Jaguar je erschaffen hat. Der Jaguar F-PACE kombiniert sportliches Handling und atemberaubendes Design mit hoher Alltagstauglichkeit und Effizienz.

Der Jaguar F-PACE. Jetzt bei uns Probe fahren.

Glinicke British Cars Kassel GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 228, 34123 Kassel
Tel.: 0561 766160, E-Mail: britishcars-kassel@glinicke.de

LEASINGANGEBOT JAGUAR F-PACE E-PERFORMANCE (MANUELL) (DIESEL) 120 KW (163 PS)	
Monatliche Leasingrate	390,- €*
Barpreis	45.050,- €
Leasingsonderzahlung	0,- €
Laufzeit	48 Monate
Gesamtlaufleistung	40.000 km
Sollzinssatz p.a. gebunden	-2,92 %
Effektiver Jahreszins	-2,88 %
Gesamtbetrag	18.720,48 €

THE ART OF PERFORMANCE

Mehr Informationen und Bedingungen zu Jaguar Care unter: jaguar.de/JaguarCare

* Leasingangebot vermittelt für die Jaguar Bank, eine Zweigniederlassung der FCA Bank Deutschland GmbH, Salzstraße 138, 74076 Heilbronn. In den Monatsraten sowie dem Gesamtbetrag ist eine GAP Plus+ Versicherung (Differenzkaskoversicherung) der AXA enthalten. Die Vermittlung erfolgt unabhängig. Widerrufsrecht nach § 495 BGB für Verbraucher.

Kraftstoffverbrauch Jaguar F-PACE E-Performance (Manuell) (Diesel) 120 kW (163 PS) in l/100 km: 6,4 (innerorts), 5,0 (außerorts), 5,5 (komb.); CO_2-Emissionen in g/km: 145. CO_2-Effizienzklasse: B. Abb. zeigt Sonderausstattung.

Grüße aus der Redaktion

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

allmählich kehrt der Alltag wieder ein. Keine Sorge: wir nehmen Corona nach wie vor ernst und doch konnten wir unser großes Online Model Casting zu Ende führen. In der hochkarätigen Jury saßen Paul Janke, Sylvie Meis und Lilly Becker and the Winner is .... Liza Mahou aus Spanien. Online-Casting? Bis vor Kurzem wäre so etwas undenkbar gewesen und doch hat alles perfekt geklappt und am Ende haben wir in viele zufriedene Gesichter geblickt. Ein schöner Erfolg.

Richtig zur Sache geht es wieder am 10. Oktober an unserem Lifestyle & Fashion Day. Modenschau, Live-Musik und ein DJ sorgen für exzellente Stimmung und als absolutes Highlight werden wir ein Auto verlosen. Live und in Farbe und nach aktuellem Stand mitten im echten Leben.

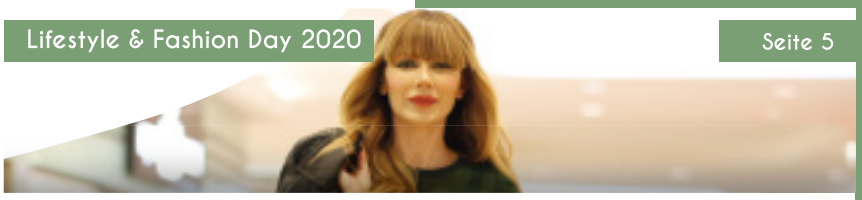
Ein großes Dankeschön geht an dieser Stelle an einen langjährigen Partner. Photography Ruhl aus Bad Wildungen begleitet uns nun schon seit acht Jahren. Die Shootings sind immer wieder einzigartig und wir freuen uns schon jetzt auf die kommenden Jahre der Zusammenarbeit. Weiter so!

Life ohne Reisetipp? Das ist undenkbar. In dieser Ausgabe nehmen wir Sie mit nach Den Haag. Die Stadt ist nach Rotterdam und Amsterdam die Nummer drei der Niederlande und ein echter Geheimtipp. Rund 527.000 Einwohner leben in der Metropole, deren malerische Altstadt nur eine runde Viertelstunde von den Sandstränden der Nordsee entfernt liegt.

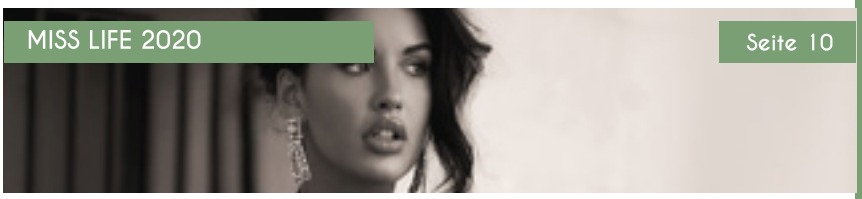
Ihr Life-Team

INHALT

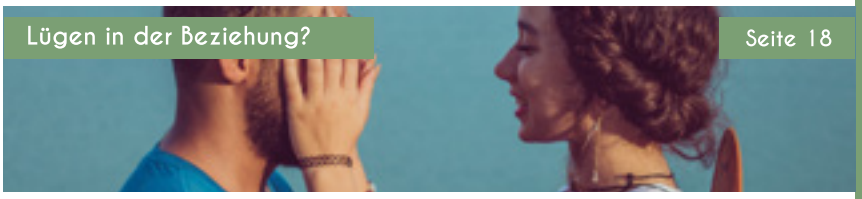
Lifestyle & Fashion Day 2020 — Seite 5



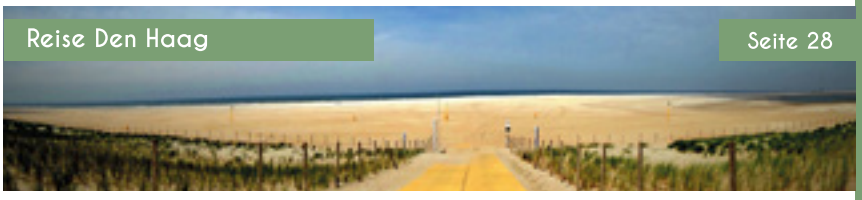
MISS LIFE 2020 — Seite 10



Lügen in der Beziehung? — Seite 18



Reise Den Haag — Seite 28



Life style GERMANY

DAS LIFESTYLE MAGAZIN

No. 60

@life_magazin_germany follow us on Instagram!

Verlag:
CLS Printmedia
Brunnenstr. 66
34537 Bad Wildungen
Emaill: info@cls-printmedia.de
www.life-magazin.de
Tel.: 05621 7819038

Cover:
Model: LIZA MAHOU

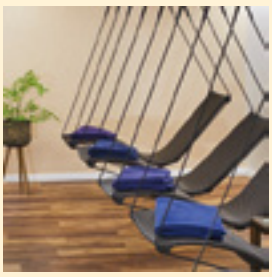
Gestaltung und Idee:
CLS Printmedia

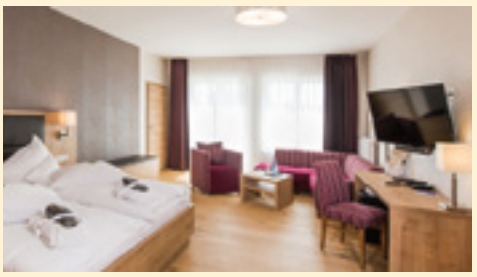
Ausgabe:
Redaktionsschluss für die Ausgabe September 2020 ist am 27. August 2020

Herausgeber:
CLS Printmedia

Gestalterische Realisierung und Druck:
Lean Mitch GmbH
Berliner Str. 37
34537 Bad Wildungen
www.lean-mitch.de

Göbel Hotels





Endlich wieder AUFATMEN!

Urlaub in den Göbel Hotels – sicher, nah und vielfältig

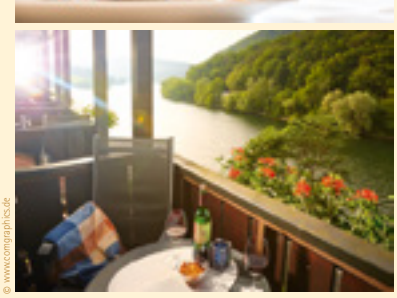
Die schönen Momente im Urlaub wieder genießen. Wer sehnt sich nicht wieder danach? Es ist ein ureigenes Bedürfnis sich jetzt zu belohnen und sich etwas Gutes zu tun. In den Göbel Hotels werden Sie verwöhnt mit großzügigen Schwimmbad- und Saunalandschaften, Wellnessbehandlungen und wundervollen Ruhezonen und einer kulinarischen Frischeküche. Wer's aktiv mag, kann sich auf die hoteleigenen E-Bikes schwingen. Die Hotelteams halten ihre Lieblingstouren in der umliegenden Natur bereit.

Sicher, nah und vielfältig – erleben Sie den Sommer in den Göbel Hotels mitten im grünen Herz von Deutschland. Nie war Deutschland als Urlaubsziel so wertvoll wie heute.

Wir sind bestens vorbereitet, damit Sie sich sicher und wohl bei uns fühlen und Ihren Aufenthalt in vollen Zügen bei uns genießen können.

Jetzt buchen und endlich wieder aufatmen:

FLEXIBEL buchen und bis 2 Tage vorher KOSTENFREI stornieren.

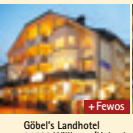


Göbel Hotels COLLECTION

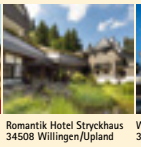
Besser Direkt-Buchen: www.goebel-hotels.de

14x in Deutschland

Göbel Hotels Göbel GbR
Briloner Straße 48 · D-34508 Willingen · Tel. 05632-92211



Göbel's Landhotel
34508 Willingen/Upland


Romantik Hotel Stryckhaus
34508 Willingen/Upland

Willinger Hof
34508 Willingen/Upland

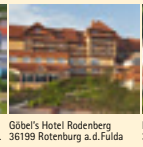
Göbel's Seehotel Diemelsee
34519 Diemelsee-Heringhsn.

Göbel's Vial Hotel
37441 Bad Sachsa/Harz

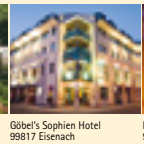
Göbel's Schlosshotel
36289 Friedewald b. Bad Hersf.

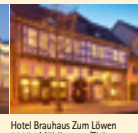
Göbel's Hotel Quellenhof
34537 Bad Wildungen

Göbel's Hotel AquaVita
34537 Bad Wildungen-Rhhsn.


Göbel's Hotel Rodenberg
36199 Rotenburg a.d.Fulda

Posthotel Rotenburg
36199 Rotenburg a.d.Fulda


Göbel's Sophien Hotel
99817 Eisenach


Hotel Brauhaus Zum Löwen
99974 Mühlhausen/Thür.

© www.compographics.de

RATIO_Land
BAUNATAL

Lifestyle & Fashion DAY 2020

RATIO_Land BAUNATAL

10.10.2020

14:00 - 19:00 Uhr

LIFESTYLE & FASHION DAY

Modenschau

Livemusik & DJ

Großes Gewinnspiel

Gewinnen Sie Ihr neues Auto!

Life style GERMANY

LEAN MITCH GmbH

5 Mode-Regeln, die längst überholt sind

1. Nur Schwarz macht schlank
Schwarz zaubert optisch tatsächlich ein paar Pfunde weg. Aber: Nur Schwarz tragen ist auch keine Lösung! Schließlich steht die (Nicht-)Farbe nicht jeder Frau, oft wirkt der düstere Look zu hart und macht blass.
Wichtiger ist der richtige Schnitt! Auch bunte Pieces können schmeichelnd sein, wenn sie denn figurumspielend geschnitten sind. Eine betonte Taille sorgt für eine feminine Silouhette, egal in welcher Farbe.

2. Querstreifen machen dick
Hören Sie nie wieder auf andere, die behaupten, Querstreifen würden generell auftragen. Das ist nicht ganz richtig.
Der Trick: Die Ringel dürfen nicht zu ausladend sein. Unser Auge empfindet Ringel, die zwischen zwei und vier Zentimeter breit sind, als besonders angenehm. Wer sich Von-Kopf-bis-Fuß-Streifen nicht traut, setzt nur auf ein gestreiftes Ober- oder Unterteil. Mit einem Ringelshirt, dem Mode-Klassiker schlechthin, geht wirklich jede Frau mit jeder Figur auf Nummer sicher.

3. Leopardenmuster wirkt billig
Wer das noch glaubt, hat die letzten Modesaisons verschlafen! Leo-Klamotten und Accessoires sind definitiv eine stylische Wahl – auch im Alltag. Verzichten Sie allerdings auf den Komplett-Look, ein Teil pro Outfit reicht. Kombinieren Sie etwa ein lässiges T-Shirt zum Leo-Rock oder Sneaker zum Leo-Kleid – schon wird das wilde Muster etwas entschärft.
Tipp: Alles, was Muster hat, trägt auch leicht auf. Also überlegen Sie sich am besten vorher, welche Körperpartie Sie mit ihrem Leo-Piece gerne betonen möchten!

4. Blau nicht mit Schwarz kombinieren
Was im Fashion-Knigge einst als größter Farb-Fauxpas geahndet wurde, ist mittlerweile ein beliebter Klassiker geworden. Bestes Ensemble für einen geheimnisvollen, glamourösen Auftritt: Sattes Schwarz trifft auf Marine- und Nachtblau. Selbiges gilt übrigens auch für Rot und Pink – die Kombi hat ihr No-Go-Image ebenfalls längst abgelegt.

5. Weiß passt nicht bei blasser Haut
Weiße Kleidung zum käsigen Teint? Klar! Weiß ist nicht gleich Weiß. Die Farbe ist variantenreicher als gedacht. Eierschale, Elfenbein, Champagner, Wollweiß oder das berühmte Perlweiß wirken warm und schmeicheln einem blassen Schneewittchen-Teint. Nur von Reinweiß sollten Frauen mit Porzellan-Teint Abstand halten.
Tipp: Weiße Materialien aus Wolle, Wildleder und Seide haben von Natur aus bereits einen warmen Weißton. Setzen Sie jetzt darauf, oder mixen Sie verschiedene Nuancen!

www.eardot.shop

eardot next – The New Generation!

Vollkommen kabellose Bluetooth In-Ear-Kopfhörer für reinsten Musikgenuss, entwickelt in Österreich.

Die True Wireless Bluetooth In-Ear-Kopfhörer, vereinen die neuste Technologie und beste Soundqualität mit minimalistischem Design.

-15%* mit Rabatt-Code: *SPRING*

*Promotiondauer von 01.03.2020 bis 17.04.2020. Aktion nur gültig für Einkäufe auf www.eardot.shop und nur so lange der Vorrat reicht!

eardot

Sound Moves

CARAVANKONRAD

Service | **Vermietung** | **Verkauf**

Challenger WOHNMOBIL KOSTENLOS MIETEN!*

WIR BRAUCHEN PLATZ.

Und Sie erhalten einmalige Sonderangebote zum Saisonende!

Knallhart reduzierte Traum-Wohnmobile! Wöchentlich treffen die neuen Modelle der Firma Challenger für die Saison 2020 auf unserer Ausstellungsfläche ein. **Abverkauf** der 2019er Miet-Wohnmobile zu **TOP-PREISEN** mit bis zu 20.000,- € Nachlass.

ÜBERZEUGT?

Santander | CONSORS FINANZ BNP PARIBAS

Attraktive Angebots-Finanzierung ab 2,99%! Abhängig von Laufzeit & Bonität.

*Wenn Sie sich nach der Miete eines unserer Wohnmobile für den Kauf eines Challenger-Neufahrzeuge bei uns entscheiden, **erstatten wir Ihnen** den Mietpreis! (max. 4 Wochen) Neugierig? Sie finden uns auch auf mobile.de

MIETSAISON 2020 - JETZT BUCHEN

Aktuelle News und Last-Minute-Angebote: facebook.de/caravan.konrad

NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU

Ab Januar 2020 haben wir WOHNWAGEN von LMC im Programm!

LMC

www.ederblickzentrum.de - 24 Stunden geöffnet

KONRAD Fahrzeug-Vermietung
PKW • 9-Sitzer Busse • Transporter • LKW

wmmeyer

CARAVAN KONRAD
Giflitzer Str. 12 - 34537 Bad Wildungen
05621/9655789
info@caravan-konrad.de
www.caravan-konrad.de

PHOTOGRAPHY RUHL

Habt Ihr noch keine Idee für ein Geschenk?

Wie wäre es mit einem Gutschein für ein Fotoshooting?
Sie können Gutscheine über einen Betrag Ihrer Wahl erwerben.

Rufen Sie uns einfach unter 05621 969 969 an, oder besuchen Sie uns in unserm Atelier.

Wir würden uns freuen!

Photography Ruhl Brunnenallee 25 34537 Bad Wildungen Tel.: 05621 969 969 E-mail: fotoatelier-ruhl@gmx.de www.fotoatelier-ruhl.de

Miss Life 2020

Liza Mahou

ist unsere neue Miss Life 2020.
Das Guess Model aus Spanien hat sich durchgesetzt, wir hatten mehr als 4000 Bewerberinnen diesmal!

Liza hat unsere Jury (Paul Janke, Sylvie Meis und Lilly Becker) durch ihre Natürlichkeit beeindruckt.
Sie ist Teil der großen Guess Model-Familie und hat auf sehr vielen Fashion Shows teilgenommen.
Für uns ist es wichtig nicht nur die namhaften Models zu unterstützen, sondern auch den Newcomern eine Plattform zu geben sich zu presäntieren.
Mit großer Spannung werden wir den Weg von Liza Mahou verfolgen
Wir bedanken uns für die vielen Bewerbungen auf Instagram, aber leider konnte auch diesmal nur eine gewinnen.

Liza Mahou Instagram: lizamakhu
Instagram: life_magazin_germany

X-MEN: NEW MUTANTS

im Kino ab: 27. August
Genre: Fantasy, Sci-Fi, Horror
Spiellänge: 2h 40m

Für eine Gruppe Teenager wird ein angeblich harmloser Krankenhausaufenthalt zum Horrortrip – denn man ist nicht an dem persönlichen Wohl der Kids interessiert, sondern lediglich an den besonderen Kräften, über die sie verfügen. Nachdem sie sich selbst als Mutanten erkannt haben, nennen sie sich Magik (Anya Taylor-Joy), Wolfsbane (Maisie Williams), Cannonball (Charlie Heaton) und Sunspot (Henry Zaga). Wie so viele andere, glaubt auch Dr. Cecilia Reyes (Alice Braga), dass die Jugendlichen eine Gefahr für sich und andere darstellen, weshalb sie es vorzieht, die Gruppe unter ständiger Kontrolle zu behalten, während sie ihnen beibringt, ihre Kräfte zu bändigen. Mit der Ankunft der Mutantin Danielle „Dani" Moonstar (Blu Hunt) leiden die Patienten vermehrt unter Flashbacks und Halluzinationen, was die ohnehin schon angespannte Situation noch weiter verschärft. Die New Mutants müssen nun ihre gegenseitige Skepsis ablegen und zusammenarbeiten, um gemeinsam mit vereinten Kräften zu Überleben.

TENET

im Kino ab: 26. August
Genre: Action, Thriller, Spionage
Spiellänge: 2h 30m

Die Welt steht kurz vor dem Kollaps und alles, was dem Protagonisten (John David Washington) für die Rettung zur Verfügung steht, ist ein einziges Wort: Tenet. Für seine Mission muss er sich in die dunkle Welt der Spionage begeben, doch er stellt bald fest, dass die Zeit hier anderen Gesetzen folgt. Sind das vielleicht Zeitreisen? Nein! Hier geht es um Inversionen...

THE CLIMB

im Kino ab: 20. August
Genre: Drama, Komödie
Spiellänge: 1h 38m

Mike (Michael Angelo Covino) und sein Kumpel Kyle (Kyle Marvin) fahren mit ihren Fahrrädern die Berge im Hinterland der Côte d'Azur hinauf. Auf dem Weg beichtet Michael seinem besten Freund, dass er mit dessen Verlobten Ava (Judith Godrèche) mehrere Jahre eine Affäre hatte – jedoch noch bevor er mit ihr eine Beziehung einging. Nichtsdestotrotz ist die Stimmung während der Radtour nun dahin. Und dann wird Mike auch noch von einem Citroën 2CV-Fahrer verprügelt und landet im Krankenhaus, wo schließlich Ava auftaucht…

mehr aus Ideen machen.

LEAN MITCH GmbH

Ist Ihnen auch der ASTRONAUT im Bild aufgefallen!?

www.lean-mitch.de

Deine Chance zum

LIFE NEXT SUPERSTAR

Teilnahme-schluss 31. Dez. 2020

3 Tage
Workshop im Wert von 299.- inkl.

TANZ TALENT | **GESANG TALENT** | **SCHAUSPIEL TALENT**

ab 16 - 26 Jahren

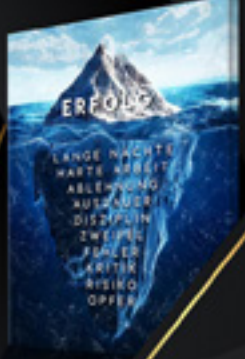
Dein Sprungbrett zur Showkarriere!

Wir suchen Dich!

in Kooperation mit der renommierten Stage School Hamburg, suchen wir den **LifeNextSuperstar!** Du hast talent im Tanz, Gesang oder Schauspiel? Dann bewirb dich jetzt unter **gewinnspiel@life-magazin.de** oder über **Instagram** mit dem **#lifenextsuperstar2020 als Videobewerbung mit deinem Können.**

Nach dem Workshop präsentierst du dein Können einer proffesionellen Jury! Und bekommst die Chance auf ein Stipendium an der Stage School Hamburg!

Gesponsert von: Life GERMANY · STAGE SCHOOL HAMBURG · LEAN MITCH Consulting + Gestaltung



MADE IN GERMANY

WANDBILDER FÜR MEHR MOTIVATION IM LEBEN

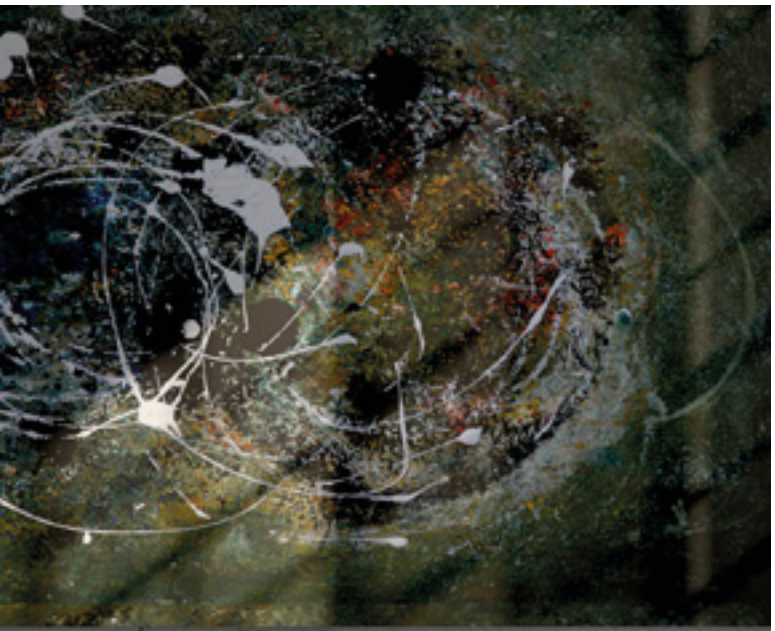
35€ GUTSCHEINCODE MIT "LM35"

Über 150 Motive im Onlineshop auf
www.dotcomcanvas.com

SCAN ME

Die 10 besten Hotels deutschlands.

Viele Deutsche machen wegen der Corona-Krise in diesem Jahr vorzugsweise Urlaub im eigenen Land. Aber auch schon vor der Corona-Pandemie verbrachten etliche Bundesbürger ihren Urlaub am liebsten in der Heimat. Touristen aus aller Welt zieht es ebenso Jahr für Jahr zu Reisezielen in Deutschland. Doch wo übernachten Reisende und Urlauber hierzulande am liebsten? Wie jedes Jahr hat Tripadvisor die besten Hotels in Deutschland gekürt. LIFE zeigt neben den aktuellen Top-Ten auch die Gewinner der vergangenen Jahre.



Bereits zum 18. Mal kürt Tripadvisor die Gewinner der „Travellers' Choice Awards" für Hotels in verschiedenen Kategorien. Gewinner wird nur, wer es schafft, seine Gäste auf konstant hohem Niveau zufriedenzustellen.

Tausende Urlauber geben Jahr für Jahr ihre Bewertungen bei Tripadvisor ab, anhand der Zahl und Qualität der Bewertungen entsteht dann das Ranking der besten Hotels in Deutschland. Das erklärt auch, warum in der Rangliste oft Überraschungen zu finden sind, denn nicht die Meinung einzelner Tester ist relevant, sondern eben die von Tausenden Gästen.

Das beste Hotel liegt im Bayerischen Wald
Wie schon 2019 landet auch in diesem Jahr das „Wellnesshotel Jagdhof" in Röhrnbach (Bayerischer Wald) auf Platz 1 des Rankings. Das 5-Sterne-Hotel bietet unter anderem einen 6.500 Quadratmeter großen Wellnessbereich mit diversen Saunen und Innen- sowie Außenpool. Gäste bezeichnen in ihren Bewertungen auf Tripadvisor das Hotel als „Traumhotel" und loben vor allem das Wellness-Angebot.

Belegte das „Hotel Capella Breidenbacher Hof Düsseldorf" 2019 noch Platz 7 des Rankings, sicherte es sich in diesem Jahr den 2. Platz. Das Rennen um den 3. Platz machte „Das Graseck – my mountain hideaway" in Garmisch-Partenkirchen.
Hier die Liste der zehn deutschen Gewinner-Hotels der „Travellers' Choice Awards 2020".

Die 10 besten deutschen Hotels 2020

1. Wellnesshotel Jagdhof, Röhrnbach
2 .Capella Breidenbacher Hof Düsseldorf
3. Das Graseck – my mountain hideaway, Garmisch-Partenkirchen
4. The Madison Hamburg
5. Alpenhotel Zechmeisterlehen, Schönau am Königssee
6. La Maison hotel, Saarlouis
7. Alm- & Wellnesshotel Alpenhof, Berchtesgaden
8. Berlin Gorki Apartments
9. Weissenhaus Grand Village Resort & Spa am Meer, Weißenhaus
10. Hotel Q!, Berlin

Taste the Revolution

NO.1 PREMIUM CANNABIS DRINK

CHILL MA DEIN LEBEN – RELAX MIT 'NEM CANLIFE

DER NEUE LIFESTYLE-DRINK

MIT MILDER CANNABIS NOTE IM ABGANG

PERFEKT AUCH ZUM MISCHEN FÜR COCKTAILS GEEIGNET

CANLIFE

WWW.CANLIFE-DRINKS.COM

Wann ist lügen in der Liebe erlaubt?

Der eine oder andere von uns hat sich sicherlich schon mal gefragt: Muss mein Partner alles von mir wissen? Oder ist es okay, kleine Geheimnisse zu haben? Meine Meinung: Man muss kein offenes Buch für den anderen sein, das wäre ja auch sehr langweilig. Natürlich muss man zwischen echten Lügen und sogenannten weißen Lügen unterscheiden. Letztere sind kleine Notlügen, um Stress zu vermeiden. Wann Schwindeln erlaubt ist und was man lieber nicht für sich behalten sollte, erfahren Sie hier!

Wie viele hattest du eigentlich vor mir? Fangen wir mit etwas Leichtem an: Muss der Partner wissen, mit vielen Leuten man vor ihm geschlafen hat? Nein! Es sei denn, es waren fünf. Oder weniger als zehn. Das ist vertretbar und fällt fast unter zölibatär. Gerade Männer haben noch einen Anstandskompass im Kopf, sie finden es nicht so toll, wenn ihre Freundin es mal hat krachen lassen und 50 Typen auf ihrer Abgehakt-Liste stehen.

Das liebe Geld

Wer Schulden hat, muss das nicht zwingend dem (neuen) Partner erzählen und darf sein Konto munter weiter überziehen. Wenn es das gemeinsame Leben beeinträchtigt, wird das allerdings Thema. Und damit meine ich nicht erst, wenn jemand was vom gemeinsamen Konto klaut, sondern sich Dinge einfach nicht leisten kann. Urlaub, Essen gehen et cetera. Dann sollte man sich dem anderen erklären. Unbedingte Ehrlichkeit gilt übrigens auch in Sachen Alkoholismus, Krankheiten, Anzahl der Kinder, Kinderwunsch (oder nicht), sexuell übertragbare Krankheiten und Sexsucht …

Es war nur EIN MAL!

Kommen wir zum leidigen Thema Seitensprung. Ich bin der Auffassung, dass ein einmaliger Ausrutscher in das Reich des Schweigens verbannt werden sollte. Es ist passiert, man bereut es, es wird nie wieder vorkommen, Punkt. Was bringt es, den Partner damit aufzuregen und die ganze Beziehung zu gefährden? Man gesteht ja meist eh nur, um sich „besser" zu fühlen oder sich zu erleichtern. Der andere fühlt sich dadurch aber viel schlechter. Mieser Tausch, oder? Am besten denkt man schon vor dem Fremdgehen an die Konsequenzen und lässt es ganz bleiben.

Notlügen

Es gibt Fragen, auf die wollen wir Frauen keine ehrliche Antwort. „Findest du mich zu dick?", ist so eine Frage. Die Antwort muss IMMER lauten: „Ich liebe jedes Gramm an dir." Oder man macht es durch die Blume und schlägt öfter vor, mal zusammen Sport zu machen oder Fahrrad zu fahren. Subtilität ist hier die Devise.

Zahlen, bitte!

41 Prozent der Männer lügen übrigens, um ihre Ehe oder Beziehung zu retten. Wahrscheinlich geht es da des Öfteren mal um die Figur, die neue Frisur oder die Qualitäten in der Küche. Nur 28 Prozent der Frauen lügen aus demselben Grund. Ganze 44 Prozent (also fast die Hälfte aller Männer) lügen, um ein Kompliment zu machen (Quelle: Statista.com). Wie nett!

Das war so peinlich!

Witzige Anekdoten aus der Vergangenheit sollte jeder im Repertoire haben. So etwas wie: „Und auf dem Abiball habe ich dann Lehrer XY auf die Füße gekotzt …" Weniger lustig sind peinliche Erlebnisse mit anderen Männern oder Frauen. Irgendwie möchte man nicht wirklich wissen, ob die Angebetete schon mal einem anderen Kerl beim heftigen Petting die Vorhaut abgerissen hat (übrigens eine wahre Geschichte!). Da heißt das Motto: Schweigen ist Gold.

Dauer-Affäre
Wer eine solche betreibt, stellt sich offenbar recht geschickt an, da sie noch nicht aufgeflogen ist. Doch merke: Früher oder später verrät man sich doch (bewusst oder unbewusst) oder man wird mit der Affäre gesehen oder man vergisst, den Website-Verlauf auf dem gemeinsamen Computer zu löschen etc. pp. Will heißen: Die Lüge kommt ans Licht. Diesen Vertrauensbruch halten nicht viele Beziehungen aus. Sollte man sich wirklich vorher überlegen.

Im Anfangsstadium
Gerade beim Onlinedaten flunkern viele Leute – was ihr Gewicht angeht, die Größe, das Alter – oder die Schwanzlänge. Warum, frage ich mich, macht man sich so einen Stress? Der Schwindel fliegt doch spätestens beim ersten Date oder beim ersten Sex auf. Hier macht Lügen wirklich überhaupt keinen Sinn!

THE HAIR AVENUE

Coiffeur I Barbier I Cosmetic I IPL

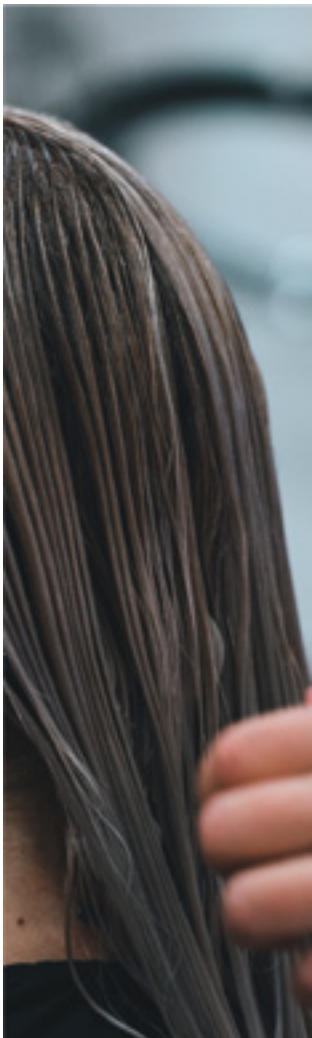
TELEFONISCHE TERMINVERGABE

THE HAIR AVENUE

Frankfurterstraße 77A,
34121 Kassel,
Tel: 0561 / 810 41 411

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo	Ruhetag
Di-Fr	09:00 - 18:00
Sa	09:00 - 15:00



5 Beauty-Tipps für perfekte Sommerhaare

Damit Ihre Haare an den schönen Tagen nicht schlapp machen, haben wir ein ganz spezielles Schutz- und Verwöhnprogramm für Wow-Mähnen zusammengestellt

Sonne, Strand und Meer: Im Sommer ist die richtige Haarpflege besonders wichtig. Die besten LIFE Beauty-Tipps:

1. Auf heiße Tage richtig vorbereiten

Je gesünder das Haar, desto strapazierfähiger ist es und umso weniger wird ihm Sonne, Salz- oder Chlorwasser schaden. Beauty-Profis setzen deshalb schon vor dem Urlaub auf ein besonderes Pflegeprogramm. Die Basis ist ein Shampoo, das das Haar mit viel Feuchtigkeit versorgt und seine Widerstandsfähigkeit erhöht. Etwa durch regenerierende, extrareichhaltige Öle, z. B. aus der Macadamianuss. Zusätzlich fördert ein Reparatur-Spray mit Milchsäure den Wiederaufbau der inneren Haarstruktur und stärkt so brüchige, geschädigte Partien. Splissgeplagte Haarenden sehen nie gesund aus. Wer nach dem Sommer seine Mähne nicht einige Zentimeter kürzer tragen will, sollte mit Haarspitzenfluid vorbeugen. Das versiegelt und reichert das Haar mit Keratin an.

2. Glückssträhnen dank Strahlen-Schutz

Haare können zwar keinen Sonnenbrand bekommen, doch die UV-Strahlen greifen die Eiweißmoleküle des Keratins an. Dadurch wird die Struktur geschädigt, das Haar verliert an Elastizität und wird bruchanfälliger. Schutz-Sprays wehren UVA- und UVB-Strahlen ab. Die Firma Lancaster hat in ihrem Produkt sogar eine Abwehrformel gegen Infrarotstrahlen, die ebenfalls das Haar schädigen, integriert. Gleichzeitig enthalten die UV-Sprays pflegende und farbschützende Substanzen wie Rotwein-Polyphenole, Aloe vera oder Panthenol, die das Haar vor Feuchtigkeitsverlust bewahren. Aufgehelltes Haar reagiert stark in der Sonne. Hier hilft ein Spray mit Okara-Extrakt aus der Sojabohne und Vitamin B5. Beide Wirkstoffe beugen Haarbruch vor.

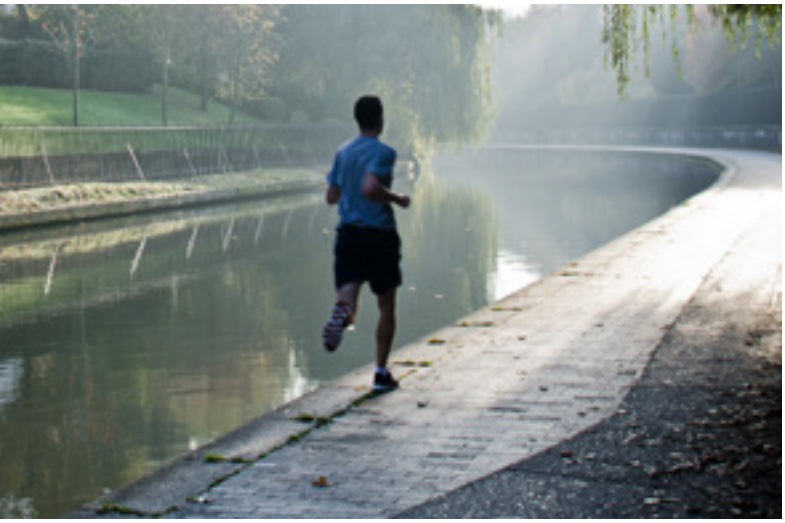
3. Auf Nummer sicher gehen und den richtigen Hut tragen

Wenn Sie zusätzlich zum Sonnenhut greifen, kann Ihren Haaren theoretisch nichts passieren. Theoretisch? Ja, denn damit sie auch in der Praxis gut geschützt sind, muss man, rät Robert Nuslan von der Hutmanufaktur „Hutkönig“ in Regensburg, ein paar Dinge beachten: „Je größer die Hutkrempe, desto sicherer ist der Schutz vor UVS-trahlen. Auch am Hals und im Nackenbereich. Fünf Zentimeter breit sollte sie darum mindestens sein.“ Ideal: ein Strohhut – je feiner geflochten, desto dichter ist er und umso höher ist der Sonnenschutzfaktor. Bei einem wirklich engmaschigen Strohhut beträgt der LSF-Wert in der Regel 30. Der Vorteil von hellen Hüten? Robert Nuslan: „Sie strahlen die Wärme der Sonne besser ab als dunklere. Auf den Lichtschutzfaktor hat das allerdings keinen Einfluss.“

Die besten Sportarten zum Abnehmen

Joggen

Der Klassiker ist immer noch der beste Fettverbrenner überhaupt. Eine Stunde langsames (!) Joggen verbraucht im Schnitt locker 500 kcal. Dabei gilt: Langsames Joggen aktiviert den Fettstoffwechsel mehr als ein rasanter Lauf. Das liegt daran, dass unser Körper bei moderatem Tempo auf seine Fettspeicher als Energiereserven zurückgreift. Rennen wir unsere Joggingrunde hingegen im Eiltempo, greift er als erstes auf unsere Kohlenhydratspeicher als Energiequelle zurück – er verbrennt also zunächst das, was wir ihm kurz zuvor über



die Nahrung zugeführt haben. Ein Lauf bei 60 bis 70 Prozent der maximalen Herzfrequenz (HFmax) ist das optimale Fettstoffwechseltraining. Einen Richtwert für die eigene maximale Herzfrequenz bietet die Formel: Bei Männern: 220 – Lebensalter = HFmax
Bei Frauen: 226 – Lebensalter = HFmax Genauere Erlebnisse liefert eine sogenannte Leistungsdiagnostik.

Spinning/Radfahren

Radfahren ist ebenfalls eine der effektivsten und angenehmsten Sportarten zum Abnehmen. Zwischen 300 und 400 Kalorien verbrennt eine Stunde auf dem Rad – und das sowohl drinnen als auch draußen. Radfahren kräftigt zudem die Muskeln und stärkt das Herz-Kreislaufsystem. Dabei schont es die Gelenke. Durch die zum Teil sehr intensiven Phasen beim Spinning werden hier allerdings – ähnlich dem schnellen Joggen – zunächst eher die Kohlenhydratspeicher geleert. Wichtig beim Radfahren: Die richtige Sitzposition. Der Sattel sollte so eingestellt sein, dass die Beine beim treten niemals ganz durchgestreckt sind. Einsteiger starten beim Training draußen mit flachen Strecken und treten in einem leichten Gang, dann von Woche zu Woche die Strecken verlängern und den Widerstand moderat erhöhen.

Schwimmen / Kraulen

Unter den Sportarten zum Abnehmen ist Schwimmen am besten für Menschen mit ein paar Kilo mehr auf der Hüfte geeignet. Hierbei werden alle wichtigen Muskelgruppen trainiert und trotzdem spürt man nur etwa ein Sechstel des eigenen Körpergewichts. Schwimmen schont die Gelenke und fordert die Muskeln, die gegen den Wasserwiderstand anarbeiten müssen. Pro Stunde killen Sie beim Brustschwimmen – je nach Tempo – zwischen 350 und 500 kcal. Einsteiger starten mit langsamen Brustschwimmen, probieren nach und nach auch andere Stile (Rücken, Kraulen) im Wechsel aus. Außerdem werden in vielen Bädern inzwischen Gymnastik-Kurse unter Wasser angeboten, die gezielt einzelne Problemzonen (z.B. Bauch-Peine-Po) straffen. Wichtig: Niemals mit vollem Bauch ins Wasser gehen.

RATIO_Land
BAUNATAL

1500 kostenlose Parkplätze

mehr als 50 Shops!

auf mehr als 35000m²

Wir sind für Sie da!

Standort:
Fuldastr. 1-5
34225 Baunatal

Anfahrt:
A49 Ausfahrt - Baunatal Süd

Öffungszeiten:
Montag - Samstag
08:00 - 21:00 Uhr

weitere Informationen:
www.ratio-land.de

Shoppen in Baunatal:
Technik, Gastronomie
Kleidung, Schmuck
Schuhe, uvm.

Entdecken. Einkaufen. Genießen.

GÖBEL HOTELS

WIR BILDEN AUS!

Nutzen Sie Ihre Chance für eine Ausbildung bei den Göbel Hotels!

Erlernen Sie in einem der TOP 50 Hotelgesellschaften Deutschlands einen BERUF MIT ZUKUNFT!

Mehr als 1.100 Mitarbeiter in 13 Hotels – das ist das Team der Göbel Hotels. Unsere 3-, 4- und 5-Sterne Hotels in zentraler Lage an attraktiven Standorten und in touristisch interessanten Regionen in der Mitte Deutschlands versprechen eine besondere Wohlfühlatmosphäre für unsere Gäste, aber auch Mitarbeiter.

Werden Sie bei uns:

- Koch/Köchin
- Hotelfachfrau/-mann
- Hotelkauffrau/-mann
- Restaurantfachfrau/-mann

Vom Azubi zum Hoteldirektor

Maik Böttger
35 Jahre alt,
Hoteldirektor des
Göbel's Sophien Hotel in Eisenach

„Die Idee in die Hotellerie zu gehen, entstand schon ziemlich früh. 1999 begann ich also meine Ausbildung zum Koch in Göbel's Landhotel in Willingen. Anschließend absolvierte ich bis 2004 eine zweite Ausbildung zum Hotelkaufmann im 5-Sterne Göbel's Schlosshotel in Friedewald bei Bad Hersfeld.

Die Perspektive in der Göbel Gruppe aufzusteigen, hat mich dazu bewegt, in das Hotel Brauhaus Zum Löwen in Mühlhausen/Thüringen zu wechseln. Dort übernahm ich die stellvertretende Leitung bevor ich 2005 Hoteldirektor im Göbel's Sophien Hotel wurde.

Durch meinen persönlich zügigen Aufstieg in der Hotellerie und durch die zufriedenen Mitarbeiter und Gäste merke ich immer wieder aufs Neue, dass ich den richtigen Beruf für mich gefunden habe. Auch einige meiner Kollegen haben es vom Azubi zum Hoteldirektor in unserer Gruppe geschafft.

Ich möchte junge Leute motivieren, einen Beruf in der Hotellerie und Gastronomie zu erlernen, denn er ist so vielfältig wie kein anderer: Täglich andere Arbeiten, andere Menschen, flache Hierarchien und super Aufstiegschancen!

Die Göbel Hotelgruppe kann ich sehr empfehlen!"

Ausbildungsorte: Willingen, Bad Wildungen, Bad Sachsa, Rotenburg an der Fulda, Friedewald bei Bad Hersfeld, Eisenach, Mühlhausen, Heringhausen am Diemelsee

Art der Ausbildung: duale Ausbildung (Betriebliche Ausbildung im jeweiligen Hotel, Berufsschule)

Benötigter Abschluss: ab qualifizierter Hauptschulabschluss

Ausbildungsdauer: 3 Jahre, bei Vorausbildung 2 Jahre

Betriebsgröße: Familienunternehmen an 9 Standorten mit mehr als 1.100 Mitarbeitern

Ausbildungsvergütung: tariflich

Arbeitszeit: 40 h die Woche

Tage

Schultage: Blockunterricht oder fester Schultag pro Woche

Schule: abhängig vom Standort

Besonderes: eigene Berufsakademie

Schicken Sie Ihre Bewerbung (auch gern für ein Schülerpraktikum) per Post oder E-Mail direkt an das Göbel Hotel, in dem Sie Ihre Ausbildung absolvieren möchten! Mehr Informationen unter www.goebel-hotels.de/ausbildung.

GÖBEL HOTELS · Briloner Straße 48 · 34508 Willingen · Tel. 05632-92211 · www.goebel-hotels.de

Einfach einscannen und zur Ausbildungsseite der Göbel Hotels gelangen.

www.goebel-hotels.de

Stressfrei arbeiten, viel verdienen: Das sind die 5 bestbezahlten und entspanntesten Jobs.

Na, hast du auch schon mal über einen Jobwechsel nachgedacht, weil dein Job einfach zu stressig und die Bezahlung auch noch miserabel ist? Dann kommt hier die Lösung.Der Karriere-Experte Laurence Shatkin hat die Datenbank des US-Arbeitsministeriums durchforstet, die detaillierte Informationen zu sämtlichen Berufen enthält. Dabei hat er 5 Jobs identifiziert, die am meisten Kohle bei dem wenigsten Stress abwerfen.

Ökonom
Jahresgehalt: ca. 52.000 Euro
Stresslevel: 63,3
Was muss man machen: Wirtschaftswissenschaftler oder Ökonomen studieren die Produktion und Verteilung von Ressourcen, Waren und Dienstleistungen.
Ausbildung: Bachelor-Abschluss

Hörgeräteakustiker

Jahresgehalt: ca. 42.000 - 60.000 Euro
Stresslevel: 70
Was muss man machen: Du beurteilst und behandelst Beeinträchtigungen des Gehörs. Du passt Hörhilfen an und machst Gehörtrainings. Manchmal forschst du auch auf diesem Gebiet.
Ausbildung: Mittlere Reife, drei Jahre Ausbildung.

Kieferorthopäde
Jahresgehalt: ca. 62.000 Euro
Stresslevel: 67
Was muss man machen: Untersuchung, Diagnose und Behandlung von Zahnfehlstellungen. Designen der Geräte, um die Zähne und den Kiefer neu auszurichten.
Ausbildung: Bachelor-Abschluss, vierjährige Zahnmedizinschule und zwei bis drei Jahre Facharztausbildun

Geowissenschaftler
Jahresgehalt: ca. 40.000 Euro
Stresslevel: 62,5
Was muss man machen: Erforschung der Zusammensetzung, Struktur und anderer physikalischer Merkmale der Erde.
Ausbildung: Master-Abschluss

Werkstoffingenieur
Jahresgehalt: ca. 60.000 Euro
Stresslevel: 53
Was muss man machen: Bewerten und Entwickeln von Materialien, Maschinen und Prozessen, um Werkstoffe herzustellen.
Ausbildung: Bachelor-Abschluss

Ihre Textilpflege

>> ENTERPRISE <<

Reinigung von Textilien aller Art
Leder • Polster • Teppiche

Dauerangebot
jeden letzten Samstag
Anzug oder Kostüm
~~statt 16 €~~
nur12 €

Brunnenallee 39
34537 Bad Wildungen
Telefon 05621 - 38 39

CAFE HIRSCHBERG
BAD WILDUNGEN

Café I Crépes I Waffeln I Snacks I Eis

Jeden Sonntag von 9.00h bis 12.00h leckeres Frühstücksbuffet
(Kaffee „all you can drink").

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

KONTAKT & ÖFFNUNGSZEITEN

Cafe Hirschberg
Brunnenallee 32-34
34537 Bad Wildungen

Mo - Fr. ab 09.00 Uhr
So ab 9.00 Uhr

Tischreservierung erwünscht
Tel. 05621 / 9641164

NEU!! WIR VERMIETEN JETZT AUCH SEPARATE RÄUMLICHKEITEN **NEU!!**

Fuchs
WHIRLPOOLS

Urlaub zu Hause?

Ich gönne mir einen Whirlpool.

„Wir verwirklichen Ihren Traum vom eigenen Outdoor-Whirlpool und sorgen zuverlässig für den professionellen Aufbau und Anschluss.“

Die Whirlpools von Villeroy & Boch
vereinen innovative, hochwertige Technologien und ein herausragendes Design

Home-Spa zu jeder Jahreszeit
durch lange Lebensdauer und Energieeffizienz auf höchstem Niveau

Wellness mit Komfort
dank herausnehmbaren Massageeinheiten, die sich individuell anordnen lassen

Wählen Sie Ihr Wunschmodell
durch individuelle Größe, Anzahl der Sitz- und Liegeplätze, Features und Ihrer Lieblingsfarbe

www.heizungsbau-fuchs.de

Reisetipps

Den Haag Tipps: Sehenswürdigkeiten, Strände & Insidertipps

Prachtvolle Paläste und ein kilometerlanger Sandstrand sind Teil der niederländischen Stadt Den Haag, für die wir die besten LIFE-Tipps inklusive Sehenswürdigkeiten und Museen für Euch parat haben. Erkundet den historischen Binnenhof, macht ein Foto vom Friedenspalast oder entdeckt ganz Holland im Miniatur-Format – die Freizeitmöglichkeiten in Den Haag sind wirklich riesig! In unserem Den Haag LIFE-Tipps haben wir einige Highlights der prachtvollen Stadt zusammengefasst.

Anreise & Parken

Den Haag liegt an der Westküste der Niederlande und ist circa 25 Kilometer von Rotterdam und etwa 65 Kilometer von Amsterdam entfernt. Ihr erreicht die malerische Küstenstadt entweder mit Auto, Zug, Bus oder Flugzeug. Der Rotterdam-The Hague Airport ist weniger als 30 Kilometer und der Flughafen Amsterdam Schiphol etwa 40 Kilometer entfernt. Günstige Flüge ab Deutschland in die Niederlande findet Ihr auf Skyscanner. Im Zentrum gibt es zahlreiche Parkhäuser und zwei große Bahnhöfe, den Kopfbahnhof Den Haag Centraal und den Bahnhof Hollands Spoor. Innerhalb der Stadt könnt Ihr problemlos mit den öffentlichen Verkehrsmitteln von A nach B kommen.

Vom Zentrum Den Haag zum Strand in Scheveningen

Zum Strand in Scheveningen sind es mit Bus oder Bahn nur zehn bis 15 Minuten. Dafür nehmt Ihr von den zwei großen Bahnhöfen Den Haag Centraal oder Hollands Spoor einfach die Straßenbahnen 1, 9 und 11 oder den HTM-Bus 22. Die öffentlichen Verkehrsmittel zum Strand verkehren zwischen sieben und 24 Uhr circa alle zehn Minuten. Wenn Ihr mit dem Auto anreist, folgt Ihr der Ausschilderung „Scheveningen Bad" oder „Scheveningen Haven". Eine weitere beliebte Möglichkeit, um zum Strand in Scheveningen zu kommen, ist, sich ein Fahrrad zu mieten und die Strecke zum Strand in Scheveningen auf einem der schönen Radwege zurück zu legen.

Sehenswürdigkeiten
In Den Haag warten so einige Sehenswürdigkeiten darauf, von Euch besichtigt zu werden. Trotz prunkvoller Bauten wie dem Friedenspalast ist das Volumen an Sehenswürdigkeiten in Den Haag nicht unbedingt vergleichbar mit Städten wie Amsterdam, Rom oder Paris, doch eine überschaubare Anzahl an Highlights setzt Euch immerhin nicht unter Zeitdruck. In Den Haag erlebt Ihr einen enstpannten Urlaub, in dem man nicht von einem Hotspot zum anderen hetzen muss. Als Ausgangspunkt für einen Sightseeing-Spaziergang bietet sich die historische Altstadt mit ihren detaillierten architektonischen Meisterwerken perfekt an. Was Ihr bei Eurer kleinen Sightseeing-Tour nicht verpassen solltet, verrate ich Euch nun in meinen Den Haag Tipps für die schönsten Sehenswürdigkeiten der niederländischen Stadt.

FRIEDENSPALAST

Der anmutige Palast aus dem 19. Jahrhundert, der sich im Viertel Archipelbuurt befindet, ist einer der bekanntesten Sightseeing-Hotspots Den Haags. Aus diesem Grund hat er sich zum Wahrzeichen der Stadt etabliert. Das majestätische Gebäude wurde im Stil der Neorenaissance erbaut und beherbergt heute den Internationalen Gerichtshof sowie eine Dauerausstellung der Friedensbewegung. Außerdem ist der Ständige Schiedshof in dem prachtvollen Gebäude untergebracht. Den Friedenspalast könnt Ihr im Rahmen von Führungen besichtigen. Meldet Euch dazu aber unbedingt vorab online an. Weitere Informationen dazu findet Ihr auf der

KÖNIGSPALAST NOORDEINDE

Ein weiterer sehenswerter Palast ist der „Paleis Noordeinde", der heute als Arbeitspalast des Königshauses dient. Den Könisgpalast selbst könnt Ihr leider nicht von innen besichtigen, dafür habt Ihr die Möglichkeit, eine Runde im Palastgarten spazieren zu gehen. Von dort seht Ihr das Ausmaß des Palastes in seiner vollen Pracht, außerdem habt Ihr vom Garten aus einen tollen Blick auf die königlichen Stallungen. Die einzige Gelegenheit, den Königspalast von innen zu bestaunen, besteht einmal im Jahr im August. Dann wird das Anwesen der Öffentlichkeit an vier Tagen zugänglich gemacht. Der Königspalast liegt mitten im Zentrum von Den Haag, in der gleichnamigen Straße Noordeinde.

RIESENRAD

Die nächste Sehenswürdigkeit, die ich Euch in meinen Den Haag Tipps vorstellen möchte, eignet sich perfekt für einen Tagesausflug ans Meer. Seit 2016 verfügt der Den Haager Stadtbezirk Scheveningen über das 40 Meter hohe Riesenrad, das in 36 Gondeln jeweils Platz für sechs Personen bietet. Es wurde auf einem Pier direkt über dem Meer errichtet und ist damit einzigartig in Europa. Von oben habt Ihr eine tolle Aussicht auf das Meer, den breiten Sandstrand und natürlich die Skyline von Den Haag. Vom Pier ist es übrigens auch nicht mehr weit zum Kurhaus Scheveningen, das mit seiner verschnörkelten Außenfassade beeindruckt.

Strand
Der Vorteil von Den Haag: Hier müsst Ihr Euch nicht zwischen Sightseeing und Strandurlaub entscheiden, denn in der Stadt, die gleichzeitig Regierungssitz ist, lassen sich Strand und Stadtbummel optimal miteinander verbinden. Zum Strand von Den Haags Stadtteil Scheveningen sind es gerade einmal zehn bis 15 Minuten mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Wenn Ihr in den Sommermonaten nach Den Haag reist, solltet Ihr Euren Aufenthalt in der Stadt also unbedingt mit einem Badeurlaub oder zumindest einem Bummel an der Strandpromenade kombinieren. Doch Scheveningen ist nicht nur ein beliebter Badeort, sondern auch perfekt für Wassersport geeignet. Am Strand von Scheveningen haben sich einige Surfschulen angesiedelt, die Euch bei Euren ersten Versuchen in den Wellen unterstützen. Um das Strand-Feeling ganz und gar zu genießen, könnt Ihr Euch auch eine Unterkunft direkt am Strand suchen. Eine Möglichkeit, direkt hinter den Dünen zu wohnen, bietet zum Beispiel der Ferienpark Kijkduin, der unter anderem Ferienhäuser, Chalets und Bungalowzelte für Euren Strandurlaub bereit hält. Der Ferienpark liegt im gleichnamigen Ort und befindet sich damit nur einen kurzen Fußweg vom Strand und nicht weit vom Zentrum Den Haags entfernt.

CARAVANKONRAD GmbH

Fahrzeug- & Anhängervermietung

Ihr Partner in Bad Wildungen

- PKW
- 9-Sitzer-Bus
- Transit-Koffer
- Transporter
- LKW 7,5 t
- Anhänger
- Bagger

WIR BERATEN SIE GERNE.

EXKLUSIV-HÄNDLER

wmeyer Fahrzeugbau AG

VERMIETUNG & VERKAUF

Caravan Konrad
- Konrad Autovermietung -
Giflitzer Str. 12, 34537 Bad Wildungen
Tel.: 05621/9655792
info@caravan-konrad.de
www.caravan-konrad.de

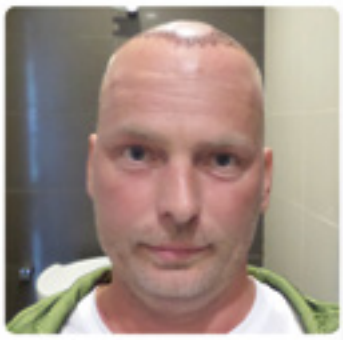
ELITHAIRTRANSPLANT IST DER FÜHRENDE EXPERTE.

8 von 10 Männer sind im Laufe ihres Lebens von Haarausfall betroffen. Viele wissen dabei gar nicht, dass Haarausfall kein Schicksal ist, was man einfach hinnehmen muss. **Elithairtransplant** ist der führende Experte rund um das Thema Haarausfall. Mit dem Schwerpunkt auf Haartransplantationen wird mit den besten Spezialisten in diesem Bereich zusammengearbeitet. So entstand die Zusammenarbeit mit **Dr. Balwi** in der ultramodernen Istiny Üniversitesi Hastanesi **Klinik in Istanbul**. Mit jahrelanger Erfahrung, viel Herzblut und über 20.000 behandelten Patienten ist er eine echt Instanz im Bereich der Haartransplantationen.

In der Klinik in Istanbul kommen ausschließlich die neueste und eigens entwickelte Methoden, wie die Saphir- und Comfort-In-Technik, zum Einsatz. Um davon profitieren zu können, bietet Elithairtransplant einen Rund-um-Service an, der nicht nur die **Behandlung** sondern auch die Organisation der Reise, das Hotel, die Dolmetscher und Fahren sowie Vor- und Nachbehandlung beinhaltet. Das Team in Deutschland ist übrigend während der ganzen Reise per Telefon und Whatsapp an der Seite der Patienten.

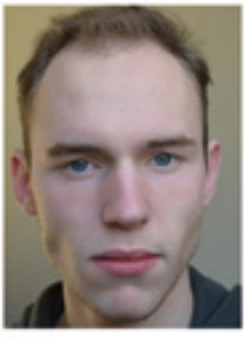
Dr. Balwi (Links) mit seinem Bruder Dr. Fadil Balwi

ERFAHRENE ÄRZTE MIT INTERNATIONALEM RUF



● Before

● After 3200 Grafts



● Before

● After 2400 Grafts

MEHR INFORMATIONEN UNTER: ELITHAIRTRANSPLANT.COM

LEANDRO LOPES
WWW.LEANDROLOPES.DE

Die 3 teuersten Sportarten.

Ursprünglich wurde der Sport dadurch definiert, das dessen Ausführung nicht des Geldes wegen geschieht. Bei einigen Sportarten stehen heute vorwiegend die wirtschaftlichen Interessen im Vordergrund. Uns interessieren in diesem Artikel in erster Linie die Sportarten, die ein hohes eigenes Investitionsvermögen fordern, um sich eine Karriere bahnen zu können.

3. Formel 1

Die Formel 1 zählt mit Sicherheit zu den Sportarten, die neben dem eigenen Talent auch ein hohes Investitionsvolumen erfordert, ehe man in der Oberklasse des Motorsports angelangt. Viele Profi-Rennfahrer legen den Grundstein ihrer Karriere mit Triumphen bei Kartrennen im Alter von 5-6 Jahren. Finanziert wird dieses im Vergleich recht teure Vermögen zumeist durch die Eltern, da man in diesem Alter selbst wohl kaum schon Geld verdient. Bis die ersten Sponsoren auf einen aufmerksam werden und finanziell fördern, können viele Jahre vergehen, die Geduld erfordern. Viele Rennställe leben dabei am Existenzminimum, da neben den ganzen Mitarbeitern auch die teuren Fahrzeugteile finanziert werden müssen. Ein durchschnittlicher Formel 1 – Wagen kostet rund 1,5 Millionen Dollar.

2. Segeln

Auch Segeln ist ein sehr teures Vergnügen, zumindest wenn wir vom Wettkampfsport sprechen. Die sogenanten Segelregattan wie beispielsweise der berühmte America's Cup fordern hohe Rahmenbedingungen. Ein Team benötigt einen Millionenetat, um an solchen Wettbewerben teilnehmen zu können. Es muss das Boot, die Unterhaltung, die Versicherung, der Transport und auch Meldegebühren bezahlt werden. Die Riesen-Katamarane erreichen Geschwindigkeiten von über 80 Stundenkilometer, was mit den Unterhaltskosten eines Hobbyseglers (wenige tausend Euro im Jahr) kaum vergleichbar ist.

1. Whitianga Festival of Speed

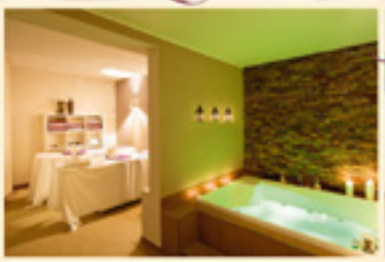
Die jährlich in Neuseeland stattfindende Veranstaltung umfasst mehrere Sportarten, wobei es nur um ein Thema geht: Speed. Neben Helikopter Rennen, Offshore Powerboat Rennen, Jet Ski Rennen oder gerne auch Helikopter gegen Rallye-Car Rennen erfreut sich auch das „Swooping" großer Beliebtheit, bei welcher Sportart Hochleistungsfallschirme durch Drehung beschleunigt werden und mit einer Geschwindigkeit von 130-150 km/h direkt über dem Boden oder auf Wasser geglitten wird. Viele Teilnehmer sind Privatleute, deren Fahrzeuge zumeist ein Vermögen kosten.

TURKISH AIRLINES
www.turkishairlines.com

sprenger druck

GÖBEL HOTELS

Wellnesshotels zum Wohlfühlen



Unsere **familiengeführten 4- und 5-Sterne Hotels** sind Wohlfühlwelten, in denen Sie sich eine **Auszeit aus Ihrem Alltag** nehmen können. Liebevoll umsorgt und leidenschaftlich verwöhnt. Freuen Sie sich auf Wellnesshotels, die **hohe Qualität** und **Leidenschaft** verbinden, um Ihnen **Urlaubsmomente voller Glück** zu bereiten.

Herzlichst Gert Göbel
mit Familie und allen Mitarbeitern

Das gönn' ich mir!

Göbel's Landhotel
34508 Willingen/Upland

Göbel's Schlosshotel
36289 Friedewald/Bad Hersfeld

Göbel's Seehotel Diemelsee
34519 D'see-Heringhausen

Göbel's Hotel Quellenhof
34537 Bad Wildungen

Göbel's Hotel AquaVita
34537 BW-Reinhardshausen

Göbel's Hotel Rodenberg
36199 Rotenburg a.d. Fulda

Posthotel Rotenburg
36199 Rotenburg a.d. Fulda

Göbel's Vital Hotel
37441 Bad Sachsa/Harz

Göbel's Sophien Hotel
99817 Eisenach

Romantik Hotel Stryckhaus
34508 Willingen/Upland

Jetzt DIREKT online buchen
www.goebel-hotels.de

BESSER DIREKT.

GÖBEL HOTELS · Briloner Straße 48 · 34508 Willingen · Tel. 056 32 - 9 22 11

DER NEUE LAND ROVER DEFENDER

ACCESS ALL AREAS

ABOVE & BEYOND

Der neue Land Rover Defender stellt sich jeder Herausforderung und kennt kein Unmöglich. Mit permanentem Allradantrieb und konfigurierbarer Terrain Response-Technologie lotet er Grenzen völlig neu aus. Getestet unter Extrembedingungen und in jedem erdenklichen Terrain zeigt er eindrucksvoll, dass er immer ans Ziel kommt. Der neue Defender. Eine Ikone. Eine Kategorie für sich.

Bestellen Sie jetzt und werden Sie einer der ersten Besitzer des neuen Defender.

Glinicke British Cars Kassel GmbH & Co. KG
Leipziger Str. 228, 34123 Kassel
Tel.: 0561 76616-0
E-Mail: britishcars-kassel@glinicke.de