11. Jahrgang
2023
www.magazin-life.de No. 79 € 7,50
Österreich: € 8,30 / Schweiz: SFR 11,90

Life style GERMANY

Reise

10 Life-Tipps für einen Sommerurlaub in der Schweiz

EXKLUSIVSTORY

Steven Kern

Künstler des Jahres 2023

Grüße aus der Redaktion

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

es ist mir eine große Freude, Sie zu einer weiteren Ausgabe des Life Magazin Germany einzuladen, die sich durch eine Fülle von faszinierenden Themen und hilfreichen Ratschlägen auszeichnet, die Ihnen dabei helfen sollen, den Sommer in vollen Zügen zu genießen.

Unser besonderes Highlight in dieser Ausgabe ist die Exklusivstory über Steven Kern, den außergewöhnlichen Künstler des Jahres 2023. Ein Visionär, der sich durch seine einzigartige Herangehensweise und seinen ausgeprägten Stil definitiv von der Masse abhebt. Seine meisterhaft geschaffenen, oft plastischen Kunstwerke entstehen in mehreren aufwendigen Schichten und vielfältigen Materialien. In Kürze, am 22. Juli, feiert Kern sein „Grand Opening" im Frankurter-Atelier und wir freuen uns darauf, in der nächsten Ausgabe ausführlich von diesem aufregenden Ereignis zu berichten.

Die Worte des berühmten Johann Wolfgang von Goethe: „Willst du immer weiterschweifen? Sieh, das Gute liegt so nah.", haben auch heute nichts von ihrer Gültigkeit verloren. Warum also nicht den Sommer in der atemberaubenden Natur der Schweiz verbringen? In dieser Ausgabe teilen wir mit Ihnen unsere 10 LIFE-Tipps für den perfekten Sommerurlaub in der Schweiz.

Außerdem laden wir Sie ein, die inspirierende Geschichte des charismatischen Sängers Giovanni Zarrella zu entdecken. Nach dem Ende der Band Bro'Sis und seinem Durchbruch im Schlager hat Zarrella eine beeindruckende Karriere hingelegt und ist nun einer der erfolgreichsten Showmaster in Deutschland, Schweiz und Österreich.

Nun bleibt mir nur noch, Ihnen ein anregendes und unterhaltsames Leseerlebnis mit unserer neuen Ausgabe zu wünschen.

Mit herzlichen Grüßen,

Besnik Shemsiu
CEO & Gründer
Life Magazin Germany

INHALT

Steven Kern Art

Seite 10

Sommerurlaub Schweiz

Seite 16

Tipps fürs Grillen

Seite 20

Leni Klum

Seite 24

Life style GERMANY

DAS LIFESTYLE MAGAZIN

No. 79

@life_magazin_germany
follow us on Instagram!

Verlag:
CLS Printmedia
Brunnenstr. 66
34537 Bad Wildungen
Emaill: info@cls-printmedia.de
www.life-magazin.de
Tel.: 05621 7819038

Cover:
Steven Kern

Gestaltung und Idee:
CLS Printmedia

Ausgabe:
Redaktionsschluss für die Ausgabe August 2023 ist am 30. Juli 2023

Herausgeber:
CLS Printmedia

Gestalterische Umsetzung und Druck:
Lean Mitch GmbH
Berliner Str. 37
34537 Bad Wildungen
www.lean-mitch.de

Göbel Hotels

Endlich wieder AUFATMEN!

Urlaub in den Göbel Hotels – sicher, nah und vielfältig

Die schönen Momente im Urlaub wieder genießen. Wer sehnt sich nicht wieder danach? Es ist ein ureigenes Bedürfnis sich jetzt zu belohnen und sich etwas Gutes zu tun. In den Göbel Hotels werden Sie verwöhnt mit großzügigen Schwimmbad- und Saunalandschaften, Wellnessbehandlungen und wundervollen Ruhezonen und einer kulinarischen Frischeküche. Wer's aktiv mag, kann sich auf die hoteleigenen E-Bikes schwingen. Die Hotelteams halten ihre Lieblingstouren in der umliegenden Natur bereit.

Sicher, nah und vielfältig – erleben Sie den Sommer in den Göbel Hotels mitten im grünen Herz von Deutschland. Nie war Deutschland als Urlaubsziel so wertvoll wie heute.

Wir sind bestens vorbereitet, damit Sie sich sicher und wohl bei uns fühlen und Ihren Aufenthalt in vollen Zügen bei uns genießen können.

Jetzt buchen und endlich wieder aufatmen:

FLEXIBEL buchen und bis 2 Tage vorher KOSTENFREI stornieren.

GÖBEL HOTELS
COLLECTION

Besser Direkt-Buchen:
www.goebel-hotels.de

14x in Deutschland

Göbel Hotels Göbel GbR
Briloner Straße 48 · D-34508 Willingen · Tel. 05632-92211

Göbel's Landhotel
34508 Willingen/Upland

Romantik Hotel Stryckhaus
34508 Willingen/Upland

Willinger Hof
34508 Willingen/Upland

Göbel's Seehotel Diemelsee
34519 Diemelsee-Heringhsn.

Göbel's Vial Hotel
37441 Bad Sachsa/Harz

Göbel's Schlosshotel
36289 Friedewald b. Bad Hersf.

Göbel's Hotel Quellenhof
34537 Bad Wildungen

Göbel's Hotel AquaVita
34537 Bad Wildungen-Rhhsn.

Göbel's Hotel Rodenberg
36199 Rotenburg a.d.Fulda

Posthotel Rotenburg
36199 Rotenburg a.d.Fulda

Göbel's Sophien Hotel
99817 Eisenach

Hotel Brauhaus Zum Löwen
99974 Mühlhausen/Thür.

DER JAGUAR F-TYPE

www.jaguar.de

— Premium Swimwear —

SEA ME SWIM verwendet die exklusive Polyamidfaser Amni Soul Eco®, das erste biologisch abbaubare Polyamid, das jemals hergestellt wurde. Alle Artikel werden aus diesem speziellen Premium-Stoff hergestellt, was unser Engagement für Nachhaltigkeit und umweltfreundliche Werte unterstreicht.

Die Kollektionen werden designt und entwickelt, um die weibliche Silhouette zu formen und zu betonen. Zeitlose Stücke, die mit klaren Linien und innovativen Textilien entworfen werden, zielen darauf ab, sich an alle Körpertypen anzupassen, was sie zu einem Muss für die anspruchsvolle weltreisende Frau macht.

SEA ME SWIM®wear vereint Luxus, Design und Nachhaltigkeit.

THERÉSE Bikini
in unicórnio

MOOREA Swimsuit
in black

CAYMAN Swimsuit
in white

FELICITÈ Swimsuit
in red

ST. TROPEZ Swimsuit
in black

seame-swim.com

10 LIFE-Tipps für ein glückliches Leben

Wir selbst haben unser Glück in der Hand, hier unser 10 LIFE-Tipps, die unser Leben glücklicher machen.

1. GEBEN
Tue Dinge für andere. Versuche, nett zu sein und andere Menschen zum Lächeln zu bringen. Manchmal sind die Menschen überrascht und zeigen auch ihre Freude, das gibt uns ein gutes Gefühl. Einfach mal ausprobieren.

2. KONTAKT
Verbringe mehr Zeit mit den richtigen Menschen. Wir sind der Durchschnitt der 5 Menschen, mit denen wir uns am meisten umgeben.

3. SPORT
Kümmere Dich um Deinen Körper. Finde heraus, welche Art Sport oder Bewegung deine Stimmung positiv beeinflussen - und mache dies regelmäßig. In einem fitten Körper, lebt ein fitter Geist.

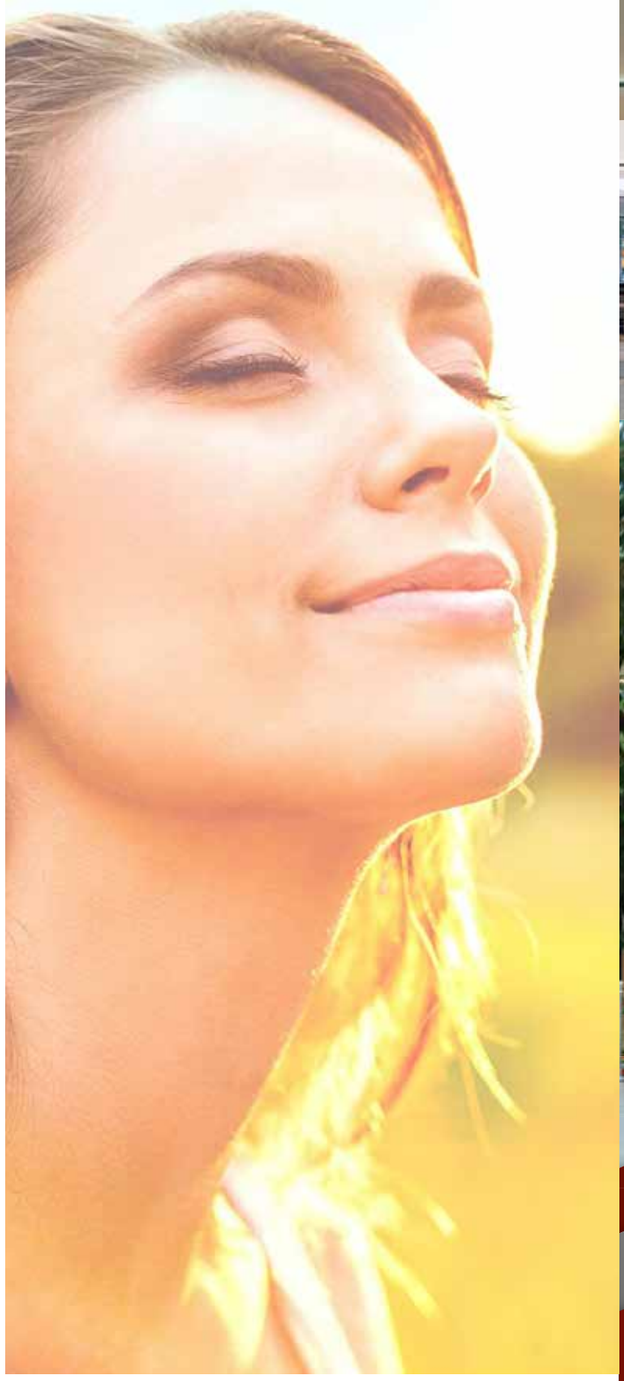
4. SEI IM HIER UND JETZT
Nimm die Welt um dich herum wahr. Halte mindestens einmal am Tag inne, atme bewusst und nimm wahr, was um dich herum passiert und was gerade mit Dir passiert.

5. LERNE
Lerne neue Dinge - lerne permanent Neues und bleibe geistig aktiv.

6. ZIELE
Setze Dir Ziele, kurzfristige, mittelfristige und langfristige Ziele. Schreibe sie auf und schaue Dir den Fortschritt jeden Tag an.

7. RESILIENZ
Nehme Dinge an, die Du nicht ändern kannst. Schaue nach vorne, setze Dir Ziele und plane die Zielerreichung.

8. GEFÜHLE
Sei positiv. Versuche zu lächeln und etwas Nettes zu sagen, wann immer Du einen Raum betrittst.



9. LIEBE DICH SELBST
Liebe Dich selbst und nehme Dich an, wie Du bist.

10. Soziales Engagement
Helfe anderen und engagiere dich für eine Sache.

Steven Kern
Künstler des Jahres 2023

Popart ist schön und gut..

..nur leider ist der Kunstmarkt damit völlig überflutet. Ehrlicherweise sind viele der modernen Bilder auch relativ leicht anzufertigen. Viele Künstler malen die Comics nicht einmal selbst, sondern Pausen und drucken diese auf Keilrahmen.
Einer der sich definitiv von der Masse abhebt und sein Handwerk beherrscht ist Steven Kern. Er geht auch mit der Zeit, hat aber seinen eigenen ganz besonderen Stil. Seine meist recht großen Bilder sind aufwendige in mehreren Schichten und diversen Materialien hergestellte, oft auch plastische Kunstwerke. Diese brauchen seine Zeit, bis sie so aussehen wie Steven sie in seiner Vision von Anfang an sieht.
Da er mittlerweile gut von seinem in die Wiege gelegtem Talent leben kann, er aber nach mehr strebt, hat er nun gemeinsam mit seinem Geschäftspartner Nils Hennicke in Frankfurt, Alte Rothofstrasse 9, seine erste eigene Galerie eröffnet. In dieser Galerie möchte er nicht nur seine eigenen Bilder präsentieren und verkaufen, er möchte auch anderen Künstlern eine Plattform geben.
Auf die Nachfrage, was ihn antreibt, antwortet er, dass er bereits zu Lebzeiten als Künstler wahr genommen werden möchte und nicht wie viele Künstler erst nach dem Tot richtig erfolgreich werden.
Um seine Ziele zu erreichen verbringt er die meiste Zeit in seinem Atelier, wo er viel und hart arbeitet. Er lässt auch andere an seinem Erfolg teil haben und stiftete bereits ein Kunstwerk in fünfstelligen Wert zu Gunsten von beeinträchtigten Kindern. Dies möchte er auch in Zukunft so weiter führen.

STEVEN KERN **ART**
www.stevenkernart.com

RONALDO, BENZEMA, KANTÉ SCHON DORT, WEITERE FOLGEN

Der Milliarden-Angriff der Saudi-Klubs rüttelt die Fußballwelt auf …
Erst im vergangenen Monat wurde bekannt, dass Real Madrid-Superstar Karim Benzema (35) zumindest bis 2026 für AL-Ittihad auf Torjagd gehen wird.
Nur wenige Tage später verkündete Al-Ittihad auch die Verpflichtung von Chelseas N´Golo Kante (32).
Was steckt hinter der gigantischen Transfer-Offensive der Saudi-Klubs?

Zum einen das Großprojekt „Saudi Vision 2030“, zum anderen eine Sportswashing-Kampagne. Bis 2030 will Saudi-Arabien seine Abhängigkeit von Öl- und Gas-Exporten verringern, dafür laut eigener Website „die Bereiche Kultur, Kulturerbe, Sport, Unterhaltung und Tourismus“ stärken.
Für dieses Projekt investiert das Königreich enorme Summen.

Der staatliche Investment-Fonds PIF, der 2021 schon England-Klub Newcastle gekauft hatte und die LIV-Tour im Golf ins Leben rief, übernahm erst vergangene Woche vier Vereine der heimischen Liga: Al-Nassr, Al-Hilal, Al-Ittihad und Al-Ahli. Und lockt nun Stars wie Benzema und Kanté in die Wüste.

Dabei sind Superstar-Wechsel in den Nahen Osten eigentlich nichts Neues. 2003 gingen beispielsweise Stefan Effenberg (54) und Mario Basler (54) für eine Saison nach Katar.

Der Unterschied: Während Effenberg damals zwei Mio. Dollar (rund 1,87 Mio. Euro) kassiert haben soll, verdient Benzema bis 2026 knapp 200 Mio. Euro – pro Saison!

Und: Effenberg und Basler beendeten nach einer Saison in Katar ihre Karrieren. Benzema wurde dagegen erst letztes Jahr Weltfußballer, steht noch voll im Saft.

Der Franzose soll neben Cristiano Ronaldo (38), der seit letztem Winter schon für Al-Nassr stürmt, zum neuen Gesicht der Saudi-Liga werden. Und so auch das internationale Ansehen Saudi-Arabiens aufbessern. Im Königreich ist die Menschenrechtslage laut Amnesty International „desolat“, die Meinungsfreiheit werde immer weiter beschränkt.

Immerhin: Nicht jeder Fußballer lässt sich von den Millionen locken. Die Weltmeister Mario Götze (31/Frankfurt), Toni Kroos (33/Real Madrid) und Thomas Müller (33/Bayern) hatten Anfragen von Saudi-Klubs vorliegen, lehnten aber ab.

Klar ist: Der saudi-arabische Milliarden-Angriff hat wohl gerade erst begonnen …

Wer verdient am Streaming von Musik?

Vergütung für Künstler ist erbärmlich

Nie war Musik so leicht verfügbar, so individuell nutzbar und außerdem so günstig wie heute. Doch wer verdient eigentlich am Streaming? Und warum geht mein Geld an Lady Gaga, obwohl ich sie nie höre?
Seit 2012 wird der deutsche Musikmarkt zunehmend durch Streaming geprägt, mittlerweile dominiert. Knapp die Hälfte der Deutschen ab 14 Jahren nutzen Musikstreaming. In Zahlen sind das rund 31,8 Millionen Nutzerinnen und Nutzer.

Im Bus, im Zug, in der Badewanne, auf der Zugspitze, an der Klimmzugstange, beim Joggen, am Herd und überhaupt zwischen Tür und Angel.
Whoa oh whoa!

Die Doobie Brothers konnten 1972 ja gar nicht ahnen, wohin ihr „Listen To The Music" einmal führt: Wir tun es „Everywhere" und können neben diesem 80er-Jahre-Klassiker von Fleedwood Mac jederzeit noch 100 Millionen andere Stücke hören. Musikstreaming rockt den Planeten.

Streaming macht drei Viertel der Umsätze auf dem Musikmarkt aus

Schallplatten? CDs? Die Welt der Musik ist längst keine Scheibe mehr. Seit 2012 wird der deutsche Musikmarkt zunehmend durch Streaming geprägt, mittlerweile dominiert. Doch wer verdient eigentlich am Streaming? Und: „Bloody Mary"! Warum geht mein Geld an Lady Gaga, obwohl ich sie nie höre?

Das Hörvergnügen wird immer bunter und brillanter. Nachwachsende Generationen stets optimierter Kopfhörer verführen zum absoluten Versinken im Klang. Selbst „Über den Wolken" ist die Freiheit dank heruntergeladener Playlists schier grenzenlos.
Und Soundsysteme mit Multiroom-Lautsprechern, Soundbars und tragbaren Bluetooth-Lautsprechern machen das „Sweet Home" wo auch immer zum High-Fidelity-Schlaraffenland.

Erster Streaming-Dienst in Deutschland war 2012 Deezer

Musikstreaming ist in Deutschland ein Milliardenmarkt – Tendenz weiter steigend. Als erster Dienst in Deutschland, der Musik in der heute bekannten und verbreiteten Form als Streaming-Service anbot, war Deezer im November 2011 am Start.

Kurze Zeit später, im März 2012, folgte Spotify, der 2008 in Schweden startete und in Deutschland mittlerweile den Markt anführt. Zwischen 2014 und 2018 zogen auch Google, Amazon und Apple Streaming-Services nach

Vergütung für Künstler ist bei Spotify und Co. erbärmlich

Doch es gibt auch „The Dark Side Of The Moon", um es mit Pink Floyd zu sagen: Die Vergütung für Künstler ist erbärmlich. Weniger als zehn Prozent pro Abo gehen an die Urheberinnen und Urheber. Laut Spotify-eigenen Daten generieren weltweit 99 Prozent der vertretenen Musikschaffenden über Spotify maximal 5.000 US-Dollar pro Jahr.

Um dies in die öffentliche Diskussion zu bringen, hat die Gema eine erste umfassende Studie veröffentlicht, welche die Relevanz von Musikstreaming aufzeigt sowie ihre Strukturen und die Verteilung der Erlöse.
Laut der von Goldmedia durchgeführten Studie nutzen knapp die Hälfte der Deutschen ab 14 Jahren Musikstreaming. In Zahlen sind das rund 31,8 Millionen Nutzer. Mehr als 80 Prozent von ihnen lassen sich intensiv, also täglich oder wöchentlich, digital beschallen. Von den 14- bis 29-Jährigen streamen sogar 84 Prozent ihre Musik.

Durchschnittlicher Umsatz pro Kunde liegt bei 4,29 Euro

Kein Wunder: Nie war Musik so leicht verfügbar, so individuell nutzbar und außerdem so günstig wie heute. Man muss nicht mal zahlen, wenn man Werbung in Kauf nimmt. Ungetrübter wird der Genuss für knapp zehn Euro im Monat. Wer noch studiert, bekommt das Abonnement bei manchen der gängigen Streaming-Plattformen schon für knapp fünf Euro. Hinzu kommen Modelle wie Familien-Abonnements. Rund zwei Drittel streamen laut Studie über kostenpflichtige Abos. Ein Drittel nutzt kostenfreie, werbefinanzierte Angebote. Der durchschnittliche Umsatz pro Kunde bei Spotify lag im Jahr 2021 bei 4,29 Euro.

2021 wurden 28-mal so viele Titel gestreamt als noch 2013

Im Jahr 2021 wurden demnach über die verschiedenen Dienste in Deutschland insgesamt rund 165 Milliarden Musik-Titel gestreamt. Das sind 28-mal so viele wie 2013. Außerdem füllen sich die Tanks bei den Plattformen immer weiter. Rund 100 Millionen Titel kann man anklicken. Vom Barock-Altmeister Bach bis zur 22-jährigen gehypten Singer-Songwriterin Beabadoobee.

Für 1.000 Streams verdient ein Musiker rund 4 Euro

„Ich hab Hunger also nehm ich mir alles vom Buffet", singt Nina Chuba, die mit „Wildberry Lillet" den Nerv der Zeit trifft. Augenzwinkernd feiert die 24-Jährige den Größenwahn – und wird erhört. Allein dieser Song wurde seit Sommer 2022 bei Spotify mehr als 76 Millionen Mal gestreamt. Länger als 30 Sekunden – wird ein Stream früher abgebrochen, gibt es kein Geld.
Bei dieser Größenordnung von „Wildberry Lillet" fällt dann auch tatsächlich Geld ab: Nina Chuba hat damit über den Daumen gepeilt bisher gut 300.000 Euro verdient. Monatlich bekommt sie aktuell anhand ihrer monatlichen Hörer rund 20.000 Euro über Spotify.

Auch wenn das nach einer Menge Geld klingt: Es ist längst nicht „alles vom Buffet". Mehr als das Doppelte aus dem Erlös bei Spotify geht an ihr Label, das – je nach Vertrag – einen Anteil davon an die Künstlerin weitergibt. Spotify selbst hingegen behält 30 Prozent von dem, was ein Song durch die Nutzer erwirtschaftet.

Die Liste der Dinge, die mit allen am Streaming Beteiligten diskutiert und verbessert werden müssten, ist lang. „Viel zu tun", wie es Nura und Gentleman singen.

Schweiz

Die 10 schönsten Reiseziele in der Schweiz im Sommer

„Willst du immer weiterschweifen? Sieh, das Gute liegt so nah." Schon Johann Wolfgang von Goethe wusste, dass es nicht unbedingt weite Reisen in die Ferne benötigt, um auf wahres Glück zu treffen. Warum also nicht einmal den Sommer inmitten der Natur aktiv genießen und die Schweiz mit all ihren Facetten entdecken? Hier unser 10 LIFE Tipps.

Lausanne

Die Stadt liegt malerisch am Nordufer des Genfersees und ist ein hervorragendes Reiseziel, wenn Sie Natur- und Kulturerlebnisse miteinander verbinden möchten. Das flache Ufer des Lac Léman – wie der See auf Französisch heißt – eignet sich hervorragend für ausgedehnte Spaziergänge. Nur unweit des Wassers, genauer gesagt auf den hügeligen Ebenen dahinter, wartet die Altstadt von Lausanne mit ihren verwinkelten Gassen und der bezaubernden Kathedrale Notre-Dame darauf, entdeckt zu werden.
Unser Tipp: Erklimmen Sie die 302 Stufen des 35 Meter hohen Sauvabelin-Turms und genießen Sie die Aussicht über die Stadt und den Genfer See.

Zermatt/Wallis

Ein Sommer am Fuße des Matterhorns ist ein Erlebnis. Der beliebte Schweizer Urlaubsort Zermatt im Kanton Wallis ist autofrei und hat sich dadurch ein Stück weit seinen natürlichen Charme behalten. Mit einem der höchsten Gipfel der Alpen ganz in der Nähe eröffnet sich Ihnen hier ein Abenteuerspielplatz mit unzähligen Möglichkeiten zum Wandern, Radfahren oder Klettern. Wer es lieber gemütlich mag, fährt mit der Zahnradbahn von Zermatt auf über 3.000 Meter hoch hinaus auf den Gornergrat und genießt das Panorama rund um das Matterhorn, die zugehörigen Gletscherlandschaften und das Monte-Rosa-Massiv.
Unser Tipp: Skifahren im Sommer – das Gletscher-Skigebiet am Matterhorn macht es möglich.

Châtel/Hochsavoyen

Zwar gehört Châtel zu Frankreich, doch mit nur etwa zwei Kilometern Entfernung zur Schweiz lohnt es sich, auch einmal über die Landesgrenze zu blicken, wenn Sie sich in der Region rund um Aigle nahe des Genfersees aufhalten. Das charmante Bergdorf ist als Teil des grenzübergreifenden Skiverbundes Portes du Soleil nicht nur ein hochgeschätztes Wintersportgebiet, sondern ebenso in den Sommermonaten ein hervorragender Ort, um inmitten von Bergen fantastische Freizeitabenteuer zu erleben. Mit dem hiesigen Bikepark und unzähligen vorhandenen Wanderrouten ist das passende Aktivprogramm rasch gefunden. Den ganzen Sommer über finden außerdem zahlreiche Konzerte, Festivals und traditionelle Kulturfeste statt.
Unser Tipp: Zahlreiche Skilifte sind auch im Sommer in Châtel in Betrieb und bringen Sie, auch mit MTB, nach oben in die schönsten Wandergebiete und zu den Biketrails.

Ascona/Tessin

Mediterranes Ambiente erwartet Sie in Ascona im Kanton Tessin. Die kleine Perle am Lago Maggiore verfügt über einen ganz eigenen Charakter, der über die Jahre von Kunst, Kultur und Geschichte geprägt wurde. Im hübschen Zentrum finden Sie sehenswerte Bauwerke wie beispielsweise die Kirche Santi Pietro e Paolo. Lebendiger Dreh- und Angelpunkt ist darüber hinaus die schöne Seepromenade, die mit tollem Panorama und zahlreichen Cafés sowie Restaurants entlang des Weges an typisch südländische Urlaubsorte erinnert.
Unser Tipp: Unternehmen Sie eine Wanderung auf den Monte Gambarogno und genießen Sie die Aussicht über Ascona, Locarno und das Maggia-Delta.

Luzern/Vierwaldstättersee

Luzern als Hauptstadt des gleichnamigen Kantons bietet auf kleinem Raum eine besonders hohe Dichte an sehenswerten Attraktionen. Die berühmte Kapellbrücke ist mitunter eines der beliebtesten und meistfotografierten Motive. Aber nicht nur der Ort weiß zu begeistern, der spannende Mix aus städtischem Flair, Seen und Bergen macht auch das gesamte Umland äußerst erlebenswert.
Unser Tipp: Probieren Sie Luzerner Birewegge – das Birnengebäck ist eine regionale Spezialität, die es in Bäckereien oder auch im Supermarkt gibt.

Engadin

Das Engadin ist ein Hochtal – und sogar eines der höchstgelegenen bewohnten Täler innerhalb Europas – das sich auf der Alpensüdseite der Schweiz befindet. Die Landschaft setzt sich aus einer faszinierenden Kombination aus tiefblauen Seen und alpinen Bergwelten zusammen. Tolle Ferienorte für einen Aufenthalt im Engadin sind zum Beispiel das traditionsreiche St. Moritz, das ruhige Madulain oder das idyllische Sils – um nur ein paar davon zu nennen.
Unser Tipp: Machen Sie eine Fahrt mit der historischen Standseilbahn auf den Muottas Muragl.

Zürich

Bei einem Aufenthalt in der Schweiz darf für viele ein Besuch in Zürich nicht fehlen. Seit Jahren hält die größte Stadt der Republik, die am nördlichen Ende des Zürichsees liegt, Spitzenpositionen im Ranking um die höchste Lebensqualität. Einwohner:innen und Besucher:innen fühlen sich hier gleichermaßen wohl. Zürich blickt auf eine lange Geschichte zurück und bietet eine reichhaltige Kulturlandschaft, die durch kulinarische Spitzenadressen, ein reges Nachtleben sowie viele Events und Festivals geprägt wird.
Unser Tipp: Abkühlung an warmen Sommertagen bietet das Flussbad Unterer Letten.

Berner Oberland

Das Berner Oberland umfasst die Gebiete um den Thuner- und den Brienzersee sowie die davon südlich gelegenen Täler. Ganz egal wo Sie sich in der Region aufhalten, bieten sich Ihnen hier stets spektakuläre Panoramen rund um massive Berge und glitzernde Seen. Auch das bekannte Jungfraujoch mit der höchstgelegenen Bahnstation Europas sowie weitere Gipfel wie Eiger und Mönch befinden sich innerhalb der beliebten Ferienregion.
Unser Tipp: Erleben Sie den spektakulären Blausee in der Gemeinde Kandergrund.

Appenzellerland

Das Appenzellerland erstreckt sich vom Bodensee bis zum Berg Säntis. Die hügelige Landschaft ist kennzeichnend für die Region, die bis über die Grenzen der Schweiz als hervorragende Wanderdestination bekannt ist. Ebenso wie die Hügel gehören auch Kultur und Brauchtum zur Identität des Appenzellerlandes. Ein Höhepunkt im sogenannten Alpsommer sind die „Alpstobeten" rund um Volksmusik und Tanz, die in vielen Berggasthöfen stattfinden.
Unser Tipp: Fahren Sie mit der Luftseilbahn auf den Berg Ebenalp.

Thunersee

Der Thunersee gehört zur Region Berner Oberland und befindet sich am nördlichen Alpenrand. In den Sommermonaten ist die Gegend ein Eldorado für alle, die das Element Wasser lieben. Sie können sich gemütlich per Boot oder Schiff über den See schippern lassen oder auch mit eigener Muskelkraft auf dem Stand-up-Paddleboard oder im Kanu die schönsten Seiten entdecken. Die Berge in unmittelbarer Nähe ermöglichen außerdem einen raschen Wechsel in alpines Terrain. Kulturbegeisterte können die Altstadt von Thun auf eigene Faust entdecken oder die fünf Schlösser rund um den See erkunden. Unser Tipp: Der Panoramablick auf den Thunersee

ELEKTROAUTO-VERGLEICH 2023

Die beliebtesten E-Autos – Tesla, VW, Mercedes und Co.

Der Absatz von Elektroautos ist in den ersten sechs Monaten deutlich gewachsen. Tesla setzt sich an der Spitze ab, ein Neuling rückt in die Top Ten auf.

Die Zulassungen für Elektroautos haben auch im Juni stärker zugelegt als bei Autos mit Verbrennungsmotor. Im abgelaufenen Monat wurden 43.700 batterieelektrische Autos neu zugelassen – knapp 47 Prozent mehr als im Vorjahresmonat, wie das Kraftfahrt-Bundesamt (KBA) mitteilte. Daraus ergebe sich ein Marktanteil von rund 17 Prozent.

Benziner und Autos mit Dieselantrieb kamen demnach auf einen Anteil von rund 53 Prozent. Dem KBA zufolge legte der Absatz von Benzinern um knapp 18 Prozent zu, bei Dieselautos waren es vier Prozent. „Trotz der hohen Zuwachsraten bei Elektroautos müssen wir weiterhin festhalten: Die große Mehrheit der Neuwagenkäufer greift zu Verbrennern", sagte Peter Fuß, Autoexperte der Beratungsgesellschaft EY,

Konjunktur hatten den Zahlen zufolge weiter die Stadtgeländewagen (SUV): Sie legten im Vorjahresvergleich um 27 Prozent zu und waren mit einem Anteil von knapp 30 Prozent das stärkste Segment. Die Nachfrage nach sogenannten Plug-in-Hybriden ging hingegen von Januar bis Mai im Vergleich zum Vorjahr deutlich zurück – um fast 44 Prozent auf knapp 63.135 Neuwagen im Vergleich zum Vorjahreszeitraum.

Insgesamt wurden im Mai 2023 rund 247.000 Autos neu zugelassen und damit 19 Prozent mehr als im Vorjahresmonat. Dieser Aufwärtstrend dürfte weiter anhalten, erwartet EY-Experte Fuß. Der Chipmangel verliere an Bedeutung und die Liefersituation entspanne sich

Überblick: Die beliebtesten Elektroautos im Vergleich
Im Konzernvergleich legte Tesla in den ersten fünf Monaten in Deutschland mit 37.296 Fahrzeugen um 84,6 Prozent zu – stärker als bei allen anderen Autokonzernen. Dahinter landen die Marken des VW-Konzerns mit 49.613 Fahrzeugen und einem Plus von 58,7 Prozent im Vergleich zu Vorjahr.

Auch bei Mercedes legten die Neuzulassungen im Vergleich zum Vorjahreszeitraum mit 19.943 Fahrzeugen um 35,9 Prozent zu. Immerhin landen die Schwaben damit unter den drei Konzernen mit den meisten Elektrozulassungen in Deutschland – einen großen Anteil hat daran aber immer noch die Marke Smart.
Damit wächst das Elektrogeschäft von Mercedes in Deutschland auch stärker als beim großen Konkurrenten BMW. Die Münchener kommen von Januar bis Mai auf 14.750 Neuzulassungen, ein Plus von 13,1 Prozent.

Bei den großen Importeuren dagegen schlechter aus: Elektromodelle von Renault/Nissan wurden 7335-mal registriert (-45,2 Prozent), Hyundayi-Kia kommt auf 12.714 Neuzulassungen (-20,4 Prozent), und bei Stellantis sank die Zahl der elektrischen Neuzulassungen auf 16.829 Fahrzeuge (-27,2 Prozent).

Modelle wie der Fiat 500, der im Gesamtjahr 2022 noch auf dem dritten Platz in Deutschland gelandet war, oder der Opel Corsa-e sind zum Jahresbeginn zurückgefallen. Andere sind gleich ganz aus der Liste der zehn meistverkauften Modelle verschwunden. Ohnehin hat sich die Top Ten im Vergleich zum ersten Quartal 2022 stark verändert. Nur vier Modelle, die im Januar des Vorjahres unter den meistverkauften Modellen landeten, sind auch 2023 vertreten. Einige jahrelange Bestseller wie Renault Zoe, VW E-Up oder Hyundai Kona verlieren an Bedeutung.

Diese Modelle erreichten von Januar bis Mai 2023 die Spitzenplätze bei E-Autos – ein Überblick:

Platz 10: Cupra Born – 4479 Neuzulassungen (Stand: Mai 2023)*

Platz 9: Mini Cooper SE – 4767 Neuzulassungen

Platz 8: Smart Fortwo – 5429 Neuzulassungen

Platz 7: Tesla Model 3 – 5619 Neuzulassungen

Platz 6: Fiat 500 – 5668 Neuzulassungen

Platz 5: Skoda Enyaq – 5832 Neuzulassungen

Platz 4: Audi Q4 – 6616 Neuzulassungen

Platz 3: VW ID.3 – 9520 Neuzulassungen

Platz 2: VW ID.4/ID.5 – 13.225 Neuzulassungen

Platz 1: Tesla Model Y – 17.487 Neuzulassungen

Das elektrische Mittelklasse-Crossover wird in der Gigfactory bei Berlin gebaut und war schon 2022 das beliebteste Elektroauto der Deutschen. Zum neuen Jahr erhöhte Tesla-Chef Elon Musk den Druck auf die Konkurrenz gewaltig. Die Preise für die Einstiegsvariante des Model Y wurden zuletzt um 9100 Euro gesenkt. Hinzu kamen sehr günstige Leasing-Angebote.

Damit dürfte das Model Y im Jahresverlauf zu den Fahrzeugen mit den meisten Zulassungen in Deutschland gehören – trotz sinkender Prämien. In den ersten fünf Monaten des Jahres war fast jedes achte neu registrierte Elektroauto in Deutschland ein Model Y.
Mit 4240 Neuzulassungen war das Modell auch im Mai das beliebteste Elektroauto der Deutschen.

Top 10

Die besten LIFE-Tipps fürs Grillen

Eigentlich ist Grillen ja gar nicht so schwer und mit unseren zehn ultimativen LIFE-Tipps grillst du noch einfacher, leckerer und gesünder.

1. Holzkohle- , Gas- oder Elektrogrill?
Diese Frage wird ja oft heiß diskutiert. Eigentlich ist die Auswahl des Grills aber total egal. Geschmacksträger beim Grillen sind nämlich die Röstaromen, die beim scharfen Anbraten aus den Eiweißen in Wurst und Fleisch entstehen und diese bilden sich sowohl auf dem Holzkohlegrill als auch auf Elektro- und Gasgrill.
Für viele Grillrezepte ist ein Kugelgrill vorteilhaft, weil du dadurch nicht nur die direkte Hitze der Glut, sondern auch indirekte Hitze erzeugen kannst. Solche Grills mit Deckel gibt es auch für den kleinen Geldbeutel und so klein und handlich, dass sie sich super in den Park oder in den Garten von Freunden transportieren lassen.

2. Nicht zu oft wenden
Wir sitzen auch immer sehr ungeduldig vor dem Grill und wollen, dass alles schnellstmöglich fertig wird, um die ganzen leckeren Sachen endlich zu probieren. Da neigt man schnell dazu, das Grillgut häufig zu wenden. Das ist allerdings eher kontraproduktiv. Bei jedem Wenden wird der Garprozess nämlich unterbrochen. So dauert es noch länger und nicht selten kommt es dann dazu, dass Fleisch und Gemüse von außen bereits sehr dunkel, von ihnen aber noch nicht ganz gar sind.

3. Schädliche Stoffe beim Grillen vermeiden
Beim Grillen können sich krebserregende Stoffe bilden, wenn Fleischsaft, Marinade oder Fett in die Glut tropfen und dort verbrennen. Der Rauch, der dabei entsteht und aufsteigt enthält bestimmte schädliche Kohlenwasserstoffe, die sich auf dem Grillgut ablegen können.
Aus diesem Grund solltest du dein Grillgut auch nicht mit Bier ablöschen. Hierbei wird ebenfalls Asche aufgewirbelt, die sich auf dem Gegrillten ablagert. Auch geschmacklich hat das Ablöschen mit Bier keinen Effekt. Wenn du ein Bier-Aroma im Fleisch möchtest, solltest du lieber eine Marinade damit zubereiten und das Fleisch oder Gemüse vorher darin einlegen.
Auch Aluschalen und -folie sollten nicht unbedingt auf den Grill gelegt werden. Es gibt mittlerweile auch viele Alternativen wie Grillkörbe aus Edelstahl oder du wickelst dein Gemüse in Kohl- oder Bananenblätter ein.
Eine günstige und einfache Alternative zu Alufolie ist übrigens auch Backpapier. Das kann genauso gut auf den Grill gelegt werden.

4. Fleisch und Fisch marinieren
Damit Fleisch und Fisch auf dem Grill nicht zu trocken werden, solltest du es vorher marinieren. So bleibt das Grillgut nicht nur schön zart und saftig, sondern schmeckt auch viel intensiver. Achte nur darauf, die Marinade gut abtropfen zu lassen, bevor du das Fleisch auf den Grill legst, damit keine Flüssigkeit in die Glut tropft und keine schädlichen Stoffe aufgewirbelt werden.
Wir empfehlen, die Marinaden auf jeden Fall selbst zu machen. Bei fertig eingelegtem Fleisch kannst du erstens die Qualität des Fleisches nicht gut einschätzen und in den meisten fertigen Marinaden ist jede Menge Zucker als Geschmacksverstärker, auf den du eigentlich getrost verzichten kannst.

5. Gute Zutaten verwenden
Egal ob Fisch, Fleisch oder Gemüse – achte beim Kauf immer auf die Qualität der Zutaten. Gepökeltes oder geräuchertes Fleisch wie Kassler oder Wiener Würstchen gehören nicht auf den Grillrost, denn das enthaltene Nitritpökelsalz setzt beim Grillen krebserregende Nitrosamine frei.

6. Grill einölen
Damit nichts auf dem Grill kleben bleibt, solltest du den Rost vorher etwas einfetten. Nimm dazu ein hitzebeständiges Öl wie Sonnenblumen- oder Rapsöl. Du kannst auch eine Speckschwarte verwenden, diese verleiht dem Grillfleisch zusätzlich Geschmack.
Sollte es doch einmal dazu kommen, dass etwas anbrennt, schneide die schwarzen Stellen auf jeden Fall weg und esse sie nicht mit! Hier könnten sich gesundheitsgefährdende Stoffe gebildet haben.

7. Garzeiten beachten
Wichtig sind auch die unterschiedlichen Garzeiten, die das Grillgut benötigt. Bei Fleisch gilt die Faustregel: Pro Zentimeter Dicke sollte das Fleisch ein bis zwei Minuten pro Seite gegrillt werden. Würstchen brauchen ungefähr fünf Minuten auf dem heißen Grill. Bei Gemüse variieren die Garzeiten sehr.

8. Direkt in der Glut grillen
Klingt zunächst vielleicht ungewöhnlich, aber es gibt tatsächlich Lebensmittel, die du direkt in der Glut garen kannst. Dazu gehören zum Beispiel ganze Kartoffeln und Maiskolben mit Blätterhülle. Die Maiskolben kommen einfach so direkt zwischen die heißen Kohlen – die Blätter bieten genügend Schutz und werden am Ende ja eh nicht mitgegessen. Bei Kartoffeln musst du dann doch nochmal auf Alufolie zurückgreifen, um sie vor der Glut zu schützen.

9. Die perfekten Grillspieße
Grillspieße sind super vielfältig und du kannst Fleisch, Fisch, Gemüse und Tofu nach Lust und Laune kombinieren.
Achte bei der Zusammenstellung aber unbedingt auf die Garzeiten der verschiedenen Lebensmittel. Sonst hast du nachher halb rohe Zutaten und die andere Hälfte ist schon verbrannt.
Wenn du Holzspieße verwendest, solltest du diese vor dem Aufspießen ca. eine halbe bis eine Stunde in eine Schale mit kaltem Wasser legen, damit die Spieße beim Grillen nicht verbrennen.

10. Grill schnell und einfach sauber machen
Wenn alle Leckereien verspeist sind, steht noch das Saubermachen das Grillrosts an. Eine lästige, aber unvermeidbare Aufgabe. Mit einer Drahtbürste bekommst du den Rost relativ einfach wieder sauber – am besten, wenn er noch leicht warm ist.
Beliebte Hausmittel sind auch Natron oder Backpulver. Einfach zu gleichen Teilen mit Wasser zu einer Paste verrühren und den Rost damit einreiben. Trocknen lassen und dann mit einem feuchten Tuch abwischen.

Sport bei Hitze:

Die 10 wichtigsten Fitness-Regeln für heiße Tage

Laufen, biken, Gewichte heben – sollte man das bei heißen Temperaturen besser lassen? Keineswegs! Mit unseren 10 LIFE-Tipps für Sport bei Hitze bleibst du den ganzen Sommer über in Topform.

10 goldene LIFE-Regeln für Sport bei Hitze
Wer sich an heißen Tagen an die folgenden Regeln hält, bleibt den Sommer über nicht nur gesund, sondern auch in Topform.

1. Optimale Trainingszeit finden
„Early birds" sind im Sommer eindeutig im Vorteil: Morgens ist die Luft noch vergleichsweise kühl und frisch. Auch die Ozonbelastung ist dann am geringsten. Wer nicht für Frühsport gemacht ist, verlegt sein Training auf die späten Abendstunden. Mittagssonne in jedem Fall meiden!

2. Funktionskleidung tragen
Zum Sport bei Hitze solltest du Kleidung aus Fuktinosnfasern wählen, die den Schweiß von der Haut schnell nach außen ableiten und dich im Idealfall dann sogar noch etwas kühlen. Frage im Fachhandel, was für dich und deinen Sport da am besten in Frage kommt.

3. Den richtigen Sonnenschutz auflegen
Outdoor-Sportler brauchen, gerade wenn sie in der „heißen" Zeit zwischen 11 und 15 Uhr trainieren, eine Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor. Das gilt besonders beim Wassersport oder in den Bergen.
Lesetipp
Der Sonnenschutz sollte nicht zu fettig und wasserfest sein: Fett verstopft die Poren und behindert das Schwitzen, wasserlösliche Creme dagegen spült der Schweiß schnell ab. Während chemischer Sonnenschutz Strahlen absorbiert und 20 bis 30 Minuten Vorlauf braucht, bis er wirkt, schützt physikalischer Sonnenschutz sofort, indem er sich als Film auf der Haut legt.

4. Suche schattige Plätze und Strecken
Deine gewohnte Laufstrecke führt dich durch die pralle Sonne, dein Bootcamp findet auf freier Fläche ohne Schatten statt? Keine gute Idee!
Wechsele im Hochsommer die Laufstrecke, suche Wege und Plätze unter Bäumen. Deine Haut wird es dir danken.

5. Kopf und Augen schützen
Wir alle kennen diese Sporttypen, die einem an heißen Tagen schweißüberströmt und mit knallrotem Kopf entgegenkommen – und das soll Spaß machen? Vielleicht! Gesund ist es jedoch nicht.
Wichtig: Pass auf deinen Kopf samt Augen und Nacken auf, das sind jetzt deine empfindlichsten Zonen.
Heißt: Mütze, Sportsonnenbrille, eventuell sogar einen feuchten Lappen oder ein Handtuch für den Nacken. Du wirst merken: Das reduziert deinen Sport-Stress enorm.

6. Viel trinken
Klar, wenn du deine Joggingrunde bei 28 Grad drehst, sonderst du mehr Schweiß ab, als wenn du im Winter bei null Grad startest. Dementsprechend hat dein Körper jetzt, gerade bei längerer sportlicher Belastung, auch höheren Flüssigkeitsbedarf, damit du nicht dehydrierst!
Fürs viel Trinken geeignet: Dein Körper mag jetzt Mineralwasser mit höherem Magnesium- oder Natriumgehalt besonders gern. Eine Durstlöscher-Alternative ist Wasser mit Gurke, Ingwer, Zitrone oder Beeren.Trinkempfehlung: alles 15 Minuten ca. 100 Milliliter trinken, aber nichts Eiskaltes!

7. Jetzt nicht „hardcore" trainieren
Auch wenn die Sonne motiviert: Jetzt ist garantiert nicht die Zeit, in der du neue Bestzeiten anstrebst und an dein Limit gehst. Dein Herz schlägt jetzt bis zu 20 Schläge schneller als unter normalen Bedingungen. Experten empfehlen deshalb, dass du deinen gewohnten Trainingspuls um fünf bis zehn Prozent reduzierst, wenn es draußen knallheiß ist. Sprich: Aus Puls 150 machst du ca. 140 – dann bist du auf der sicheren Seite.

8. Umweltbelastungen beachten
Pollen fliegen auf dem Land frühmorgens am heftigsten, in der Stadt abends. Die Ozonwerte sind zwischen elf und 19 Uhr am höchsten. Werden Grenzwerte erreicht, sollte man die Sportintensität herunterschrauben.
Bis 180 Mikrogramm Ozon pro Kubikmeter Luft ist die Situation unproblematisch. Bei Werten zwischen 180 und 360 Mikrogramm sollten Personen mit empfindlichen Atemwegen Ausdauersport im Freien reduzieren.
Oberhalb von 360 Milligramm sollten auch Gesunde auf Sport im Freien lieber verzichten.

9. Erst akklimatisieren
Wer aus seinem dezent temperierten Heimatort plötzlich bei 30 Grad im Schatten aus dem Urlaubsflieger steigt, sollte seinem Körper etwas Zeit geben.
Die völlige Akklimatisierung kann bis zu einer Woche dauern. „Für Breitensportler ist das aber nicht so dramatisch. Sie können sofort loslegen, wenn sie zunächst die Intensität runterbremsen und auch im Urlaub die kühleren Stunden des Tages nutzen", sagt Sportmedizinerin Christa Bongarth.

10. SOS-Maßnahmen kennen
Eine Überwärmung des Körpers führt zu Hitzeschäden. Mediziner sprechen von Hitzeerschöpfung, Hitzekoller und Hitzschlag.
Kopfschmerzne, Schwäche, Muskelkrämpfe, Übelkeit und Schwindel kennzeichnen Hitzeerschöpfung und Hitzekoller, den Sonnenstich. Gegenmaßnahmen: Schatten, trinken, kühlen. Gefährlich ist ein Hitzschlag, der hohes Fieber, Kopfschmerzen, Koordinationsstörungen und Bewusstseinstrübung verursacht. Erste Hilfe: Schatten, Flüssigkeit, kalte Umschläge, einen Arzt holen.

WERDEGANG UND PRIVATLEBEN

Leni Klum ist der aufsteigende Stern am Model-Himmel

Sie ist die Tochter des Supermodels Heidi Klum und in ihre Fußstapfen getreten: Leni Klum hatte ihr Model-Debüt 2021 gemeinsam mit Mama Heidi auf dem Cover der Vogue. Seitdem klettert sie die Karriereleiter hoch und dabei ist kein Ende in Sicht!

Werdegang von Leni Klum

Leni Klum trägt Model-Gene in sich: Sie ist die Tochter von Heidi Klum. Ihr Vater ist Formel-1-Manager Flavio Briatore. Während Heidi mit Töchterchen Leni schwanger war, lernte sie bereits den Sänger Seal kennen.

Leni wuchs mit Seal als Vater auf und hat zu ihrem leiblichen Vater Briatore ebenfalls Kontakt. 2009 adoptierte Seal die fünfjährige Leni. Aus der Ehe von Heidi und Seal entstanden noch drei weitere Kinder: Henry, Lou und Johan.
Außerdem hat Leni noch einen weiteren Halbbruder: Nathon ist der Sohn von Lenis leiblichen Vater Flavio Briatore. Mit diesem verbrachte sie erst kürzlich einen gemeinsamen Urlaub.

Heidi Klum hat ihre Kinder lange aus der Öffentlichkeit rausgehalten. Zu Lenis 16. Geburtstag änderte sich das jedoch, zumindest für sie: Leni wollte ebenfalls in das Model-Business eintauchen.

Ihr Model-Debüt feierte sie gemeinsam mit Mama Heidi auf dem Cover der deutschen „Vogue". Im Interview mit der Modezeitung verrät Leni, dass sie bereits mit 12 ein Model-Angebot bekommen hätte. Doch Model-Mama Heidi war dagegen.

Mittlerweile ist Leni Model-Newcomerin. Sie läuft für verschiedene Modemarken auf dem Laufsteg, darunter die Luxus-Marke Dolce & Gabbana. Obendrein ist sie das neue Werbegesicht für die Beauty-Marke von Dior in Deutschland.
Für ihre Zukunft hat Leni bereits einiges geplant: Am liebsten will sie Innenarchitektur und Kunst in New York studieren. Außerdem möchte sie weiterhin als Model tätig sein.

Seit 2021 ist bekannt, dass Leni in einer Beziehung mit Aris Rachevsky ist. Auf Instagram postet sie viele Pärchen-Bilder mit dem gleichaltrigen Amerikaner.
Auch mit Heidis neuem Mann Tom Kaulitz versteht sich Tochter Leni gut. Wussten Sie schon? Leni und Tom haben sogar ein Freundschafts-Tattoo! Drei kleine Punkte zieren ihre Fingerinnenseite.

Dass Leni und ihr leiblicher Vater Briatore ein gutes Verhältnis haben, zeigen Bilder auf Instagram: Leni, Briatore, sein Sohn Nathon und seine Ex-Frau Elisabetta verbrachten im August 2022 einen Patchwork-Urlaub zusammen!

Im Mai 2022 machte Leni ihren Highschool-Abschluss in den USA. Beim Abschlussball trug das junge Model ein altes Kleid von Mama Heidi. Diese trug das schwarze Off-Shoulder-Kleid bereits 1998 auf einem roten Teppich.

www.leandrolopes.com

„Die dunkelste Zeit in meinem Leben“

Giovanni Zarrella beichtet, wie ihm alles weggenommen wurde

Die Suche nach dem Erfolg, das Aus der Band Bro'Sis und sein Schlager-Durchbruch. Giovanni Zarrella hat in seiner Karriere so einiges erlebt. Jetzt redet der Sänger über seine dunkelste Zeit.

Giovanni Zarrella zeigt sich von seiner emotionalen Seite! Dass dem 44-jährigen Italiener sein Erfolg nicht in den Schoß gefallen ist, ist für seine Fans schon lange kein Geheimnis mehr. Jetzt, Jahre später, blickt Zarrella auf seine schwierigste Zeit zurück … Als einer von Deutschlands größten Entertainern spielt Giovanni Zarrella in der Spitzenliga des Schlagers mit. Mit Alben wie „La vita è bella“ oder „Ciao“ erklomm er nicht nur die Charts, sondern erfüllte sich mit der „Giovanni Zarrella Show“ im ZDF auch einen wahren Traum.

Giovanni Zarrella: Ende von Bro'Sis riss im Boden weg

Doch nicht immer war alles so rosig, wie es heute zu sein scheint. Besonders die überraschende Trennung seiner „Popstars“-Band Bro'Sis (2006), die unter der Aufsicht von Detlef D! Soost (53) in der Castingshow entstand, riss Zarrella den Boden unter den Füßen weg, wie er vor einiger Zeit in einem emotionalen Interview mit „LIFE“ verriet.

„Als es mit Bro'Sis vorbei war, wusste ich, dass ich weitermachen will. Das Problem war nur: Ich wusste nicht, wie“, gesteht der leidenschaftliche Musiker im Nachhinein.

Giovanni Zarrella: Schlagerstar gesteht „Abwärtsspirale“

„Es war erstmal vorbei. Zwei, drei Jahre ging überhaupt nichts voran und ich war in einer Abwärtsspirale gefangen“, fährt er fort. „Ich durfte so ein Hoch erleben. Dann wurde mir alles wieder weggenommen. Es war sicherlich die dunkelste Zeit meines Lebens.“
Für den „Senza te“-Interpreten eine merklich schwierige Erinnerung. Die Tage ohne Ausblick auf eine erfolgreiche Musik-Karriere wären für Giovanni Zarrella nicht nur frustrierend, sondern auch „demoralisierend“, wie er im Interview beichtet.
Was folgt, ist eine echte Liebeserklärung: „Meine Familie gab mir Halt. Und ich habe in dieser Zeit Jana Ina kennengelernt. Wir haben geheiratet und an unsere gemeinsame Zukunft mit Kindern gedacht. Das hat mir gezeigt, dass nicht alles schlecht läuft“, so der Italiener, der in Baden-Württemberg geboren wurde. Ohne eine Partnerin wie seine Liebste hätte es ihm an Ablenkung gefehlt.

Giovanni Zarrella seit 2005 mit Jana Ina verheiratet

2005 heiratete Giovanni Zarrella Moderatorin und Model Jana Ina. Als Eltern eines Sohnes und einer Tochter leben die TV-Bekanntheiten in Köln. Im September 2022 startete der junge Vater sogar seine erste Solotour seit 17 Jahren.
Nur ein Blick auf seine heutige Karriere genügt also, um zu wissen, dass sich Giovanni Zarrella stärker denn je aus seinem Loch kämpfte. „Die wichtigste Lehre daraus ist, immer an sich zu glauben. Du musst dein größter Fan sein.“ Starke Worte!

4ART TECHNOLOGIES

Digitale Revolution

auf dem Kunstmarkt!

4ARTechnologies bietet eine einzigartige App an, für alle Kunstliebhaber und Kunstschaffende, um den Zugang zu internationaler Kunst aus Ateliers, Galerien und Ausstellungen, überall und zu jeder Zeit genießen zu können und bietet zugleich ein ganzheitliches Ökosystem, welches die wichtigsten Herausforderungen der gegenwärtigen und zukünftigen Kunstwelt löst.

Mit dem patentierten Fingerabdruck und damit dem ersten wirklich nutzbaren biometrischen Pass für die Kunstwerke, wird die Originalität von erworbenen Werken, ob in einer Galerie oder auf einer Online-Plattform, mit der 4ART App in Sekunden kontrolliert. Damit wird jedes Kunstwerk einzigartig, sicher und bereit für das digitale Zeitalter.

Mit der 4ART App kann nun erstmalig die physische und digitale Welt verbunden werden und alle Handhabungen, Informationen und Dokumentation durch die Blockchain-basierte Technologie unveränderlich und automatisch mit der Geschichte des Kunstwerks verbunden.

Durch die integrierte VR-Galerien mit AR-Funktionalität ermöglicht 4ART ihren Nutzern, auf eine neue Art Kunst aus über 65 Ländern zu erleben und nach Wunsch direkt mit dem Eigentümer kontakt aufzubauen.

Mit der in der App integrierter Möglichkeit schnell und einfach eigene NFTs erstellen zu können, werden erstmals digitale Kunstwerke gleichermaßen wie die physischen Werke zu fälschungssicheren Sammlerstücken. Auch ohne die App verlassen zu müssen, können diese auf dem 4ART Marketplace mit einigen wenigen Clicks angeboten werden.

Viele Funktionen der App sind kostenfrei, den das Schweizer Unternehmen hat die Mission alle Marktteilnehmer digital zu vernetzen und dadurch mehr Transparenz, Sicherheit, Prozesseffizienz und deutliche Kostenreduzierung zu ermöglichen.

www.4art-technologies.com

TRENDS

Lifestyle-Trends 2023: DAS bewegt die Menschen in diesem Jahr

Welche großen Trends prägen das Jahr 2023? Hier findest du die Antworten in Sachen Food, Fashion und Furniture! Wie essen wir dieses Jahr, was tragen wir und wie richten wir uns ein? Die Lifestyle-Trends 2023 sind geprägt von Reduktion und Rückbesinnung.

Doch was bedeutet das genau? Im Folgenden werfen wir von LIFE einen detaillierten Blick auf die Trends, die uns in diesem Jahr begleiten werden!

1. Biophiles Design
Die Integration natürlicher Elemente wie Pflanzen oder eine Gestaltung der Räume, die beispielsweise den Schattenwurf eines Baumes zum indirekten Naturerlebnis in den eigenen vier Wänden macht, zählt 2023 zu den wichtigsten Entwicklungen.
Auch natürliche Materialien wie Rattan und Leinen sind im Trend, vor allem in Verbindung mit cremefarbener Töpferware. Beige und braune Möbel begegnen uns dieses Jahr voraussichtlich häufiger.
Zudem passen viele Menschen die Einrichtung ihrer Wohnungen und Häuser weiterhin so an, dass sie dort problemlos mehrere Homeoffice-Tage in der Woche absolvieren können oder aber sie bauen ihre privaten Büros zurück, weil sie mittlerweile wieder die Arbeitsräume ihres Unternehmens nutzen.

2. Second-Hand
Immer mehr Menschen legen Wert auf eine nachhaltige Lebensweise, die sich auch in ihrem Modekonsum niederschlägt. Heute kauft jede:r Dritte am liebsten Secondhand-Kleidung, was u. a. von Vintage-Plattformen im Netz gefördert wurde.
Mittlerweile sind auch viele Labels selbst mit unterschiedlichen Ansätzen in die Kreislaufwirtschaft eingestiegen. Neue Teile haben es derzeit schwer, wohingegen Retro-Accessoires Renaissance feiern.

3. Fleisch-Flucht
Die Fleischproduktion ist einer der größten Treiber des Klimawandels - und im Zuge der explodierenden Lebensmittelpreise zum Teil extrem teuer geworden. Die Konsequenz liegt auf der Hand: Der Konsum lässt nach.

Aber nicht nur das: Fleisch verschwindet von Speiseplänen in Schulkantinen und Burgerketten stellen ihr Angebot auf vegetarische Kost um. Der Stellenwert von pflanzlichen Ersatzprodukten steigt weiter an und die Arbeit an Fleisch aus dem Labor oder 3-D-Drucker läuft auf Hochtouren.

Dieses soll langfristig gesehen günstiger sein als konventionelles Fleisch. Es wird aus Muskelstammzellen von echten Tieren hergestellt, die dafür jedoch nicht leiden und sterben müssen.

DIE NEUE DEFINITION VON RAUMDÜFTEN

PREMIUM ROOM FRAGRANCE

www.venteri.de

mehr aus Ideen machen.

NUR WAS **ANKOMMT**,
IST **KOMMUNIZIERT**.

Bei Lean Mitch dreht sich alles um Kommunikation. Unsere Spezialität ist das Finden von Lösungen – und zwar von Beginn an. Wir liefern das Konzept als auch die Umsetzung.

Lösungen für Ihr Business.

lean-mitch.de

Beratung | Gestaltung | Druck
Schilder | Werbetechnik
Fahrzeugbeschriftungen | Aufkleber
Webseiten | Googlewerbung
Schaufensterbeschriftungen
Onlineshops uvm. aus einer Hand.

LEAN MITCH GmbH

Trennungslied mit Ina Müller! „Sing meinen Song“-Star verrät Details

Bei „Sing meinen Song“ spricht Johannes Oerding über ein emotionales Trennungslied. Dieses hat er einst mit seiner Ex-Freundin Ina Müller gesungen.

Diese Meldung sorgte vor Wochen für Schlagzeilen: Johannes Oerding und Ina Müller haben sich getrennt. „Es hat sich in unser beider Leben viel verändert und wir gehen schon einige Zeit getrennte Wege“, erklärte Oerding in einem LIFE-Interview (September-Ausgabe) den Grund für die Trennung. Sie waren seit 2011 ein Paar.

„Sing meinen Song“: Plötzlich wird Ina Müller erwähnt

Aktuell läuft die 10. Staffel von „Sing meinen Song“. Johannes Oerding ist bereits zum dritten Mal Gastgeber der beliebten Vox-Show. Die Aufzeichnungen fanden bereits vor mehreren Monaten in Südafrika statt – noch lange vor der offiziellen Trennung von Ina Müller. Trotzdem nahm die ARD-Moderatorin einen wichtigen Platz in der vergangenen Folge von „Sing meinen Song“ ein.

Johannes Oerding: So kam es zum Duett mit Ina Müller

Clueso und Stefanie Kloß von Silbermond sangen in der Show den Song „Ich hab dich nicht mehr zu verlier'n“. Ein Lied, das Johannes Oerding 2019 geschrieben und Ina Müller vorgespielt hat. „Dann hat sie eiskalt gesagt: Ich finde den Song so toll! Ich will da mitsingen“, erzählte Oerding seinen Gästen bei „Sing meinen Song“. Aus der geplanten Solo-Nummer wurde ein herzzerreißendes Duett.

Johannes Oerding: „Es geht eigentlich um eine Trennung“

Kurioserweise handelt der Song von einem Liebes-Aus. „Es ist ein paradoxes Thema“, gab Oerding vor laufenen Kameras zu. „Es geht eigentlich um eine Trennung. Aber in dem Fall singen wir beide einfach die Gedanken von einer Million Menschen da draußen. Genau das darf man sich als Songschreiber erlauben. Würde man nur biografisch schreiben, dann hätte man in vier Songs alles erzählt“, erklärte der Wahl-Hamburger, der offiziell noch keine neue Liebe gefunden hat.

„Sing meinen Song“: Staffelfinale am Dienstag

Am Juni läuft ab 20:15 Uhr das Staffelfinale von „Sing meinen Song“. Die Zuschauer dürfen sich auf fünf Duette freuen. Welcher Star singt mit wem? Und welche Songs werden performt. Alle Infos dazu bei Sing meinen Song.

Brauhaus zum Löwen mit eigener Hausbrauerei

Aktiv erholen in Deutschlands schöner Mitte

GÖBEL'S AUS.ZEIT

3, 4, 5 oder 7 Übernachtungen

Täglich Genießerfrühstück

Täglich Verwohnbuffet oder -menü am Abend

Nutzung der Schwimmbad- und Saunalandschaft

Kuscheliger Bademantel und Badetasche für die Dauer des Aufenthaltes u.v.m.

Pro Person im DZ ab **324** €

(Preis für 3 Übernachtungen z.B. im Göbel's Vital Hotel. Der Preis variiert je nach Hotel)

Schwimmbad Göbel's Vital Hotel, Bad Sachsa

WOHLFÜHLURLAUB

Edler Genuss im Göbel's Schlosshotel

NEU: RÜCKENGESUNDHEITSZENTRUM IN DER QUELLENTHERME

RÜCKENSCHMERZEN OHNE OP UND SPRITZEN BEWÄLTIGEN MIT DER RÜCKEN-GESUNDHEITS-KUR

Rücken Gesundheits Zentrum

Mit unseren **BIO-PSYCHO-SOZIALEN BEHANDLUNGS-ANSÄTZEN** betrachten wir die Schmerzen ganzheitlich und entwickeln Strategien zur Stärkung der Rückengesundheit und Vermeidung von Rückenoperationen oder Kortisonspritzen.

Das **INTERDISZIPLINÄRE SPEZIALISTENTEAM** setzt sich zusammen aus:

DR. OLIVER MEIER
Orthopäde, Unfallchirurg Sportmediziner, Schmerztherapeut

GÜNTER LEHMANN
Heilpraktiker für Physiotherapie, ErgoPhys Consultant, Faszientherapeut, Rückenschullehrer

INGEBORG TRÜMNER
Heilpraktikerin für Buddhistische Psychotherapie, Achtsamkeits- und Meditations-Coach

und dem Gesundheitsteam der QuellenTherme.

BERATUNG UNTER:
Tel. 05621 786 4500, www.goebel-hotels.com/rueckengesundheit
QuellenTherme, Hauptstraße 2, 34537Bad Wildungen-Reinhardshausen

GÖBEL HOTELS

COLLECTION

URLAUB IN DEN GÖBEL HOTELS – SICHER, NAH UND VIELFÄLTIG

Die schönen Momente im Urlaub genießen. Wer sehnt sich nicht wieder danach? Erleben Sie Ihren Wohlfühlurlaub im grünen Herz von Deutschland. In den Göbel Hotels werden Sie verwöhnt mit großzügigen Schwimmbad- und Saunalandschaften, Wellnessbehandlungen und einer kulinarischen Frischeküche. Wer's aktiv mag, kann sich auf die hoteleigenen E-Bikes schwingen. Die Hotelteams halten ihre Lieblingstouren in der umliegenden Natur bereit.
Wir sind bestens vorbereitet, damit Sie sich sicher und wohl bei uns fühlen und Ihren Aufenthalt in vollen Zügen bei uns genießen können.

GÖBEL'S LANDHOTEL
Willingen/Upland

GÖBEL'S SCHLOSSHOTEL
Friedewald b. Bad Hersfeld

ROMANTIK HOTEL STRYCKHAUS
Willingen/Upland

GÖBEL'S HOTEL QUELLENHOF
Bad Wildungen

GÖBEL'S HOTEL AQUAVITA
Bad Wildungen-Reinhardshausen

WILLINGER HOF
Willingen/Upland

GÖBEL'S HOTEL RODENBERG
Rotenburg a.d. Fulda

POSTHOTEL ROTENBURG
Rotenburg a.d. Fulda

GÖBEL'S SEEHOTEL DIEMELSEE
Diemelsee-Heringhausen

CHALETPARK DIEMELSEE
Diemelsee-Heringhausen

GÖBEL'S VITAL HOTEL
Bad Sachsa/Harz

GÖBEL'S SOPHIEN HOTEL
Eisenach

HOTEL AM MARKT
Eisenach

BRAUHAUS ZUM LÖWEN
Mühlhausen/Thüringen

GÖBEL'S HOTEL ZUM LÖWEN
Friedewald b. Bad Hersfeld

GÖBEL'S HOTEL AM PARK
Willingen/Upland

FEWOS PARK RESORT
Willingen/Upland

GÄSTEHAUS DORF ALM
Willingen/Upland

Göbel Hotels Zentrale, Göbel GbR, Briloner Straße 48, D-34508 Willingen, **www.goebel-hotels.de**

© www.comgraphics.de

BANK OF HAIR

New Hair - New Life.
bankofhair.de

DIE EXPERTEN FÜR DEINE HAARTRANSPLANTATION

DER NEUE RANGE ROVER

ELEGANZ UND LUXUS AUF HÖCHSTEM NEUVEAU

www.landrover.de