www.magazin-life.de 11. Jahrgang 2022

Life style GERMANY

reise

KITZBÜHEL
DIE TOP 10 SEHENSWÜRDIGKEITEN IN KITZBÜHEL 2022

fashion

HOBI COLLECTION
DIE BESTE ADRESSE FÜR DEN MODERNEN GENTLEMAN

EXKLUSIV STORY

TAO GASHANI

BEST NEWCOMER FASHION DESIGN

DER JAGUAR F-TYPE

www.jaguar.de

Grüße aus der Redaktion

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

jeder Jahreswechsel bringt neue Hoffnung mit sich. Wir blicken an dieser Stelle bewusst nur nach vorn und auf ein spannendes 2022. Wir freuen uns riesig auf dieses Jahr und das auch, weil unser Zusammenhalt groß ist und wir auf diese Weise jede bekannte aber auch unvorhersehbare Herausforderung meistern werden. Das haben die letzten beiden Jahre deutlich gezeigt.

Bereits die erste Ausgabe 2022 begeistert. „Tao Gashani" ist ganz sicher einer der kommenden Namen der Modebranche und wir haben den kreativen Designer eigens im Kosovo besucht und gesprochen. Auch in Zukunft werden wir immer wieder Newcomern die Chance geben, sich und ihre Arbeit in unserem Magazin zu präsentieren – das ist Teil unseres Erfolgsrezepts.

Hobi Collection ist ein bereits bestens etabliertes Modelabel mit Sitz in Duisburg. Zu haben ist hier Männermode in zahlreichen Facetten und als neuer offizieller Partner des Life Magazin Germany wird Hobi Collection bei all unseren Events dabei sein. Eine der ersten Adressen für echte Gentlemen.

Wie es sich gehört, gehen wir auch in unserer Januarausgabe auf Reisen. Unser winterlicher Tipp ist Kitzbühel, wobei der kleine aber feine Ort in Österreich zu jeder Jahreszeit viel zu bieten hat. Bei uns erhalten Sie jede Menge Tipps.

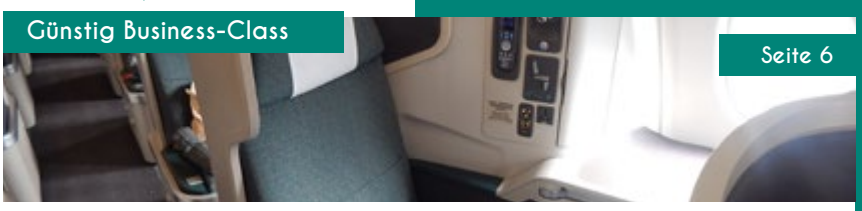
An dieser Stelle wünschen wir Ihnen allen noch einmal ein gelungenes Jahr 2022.
Wir freuen uns, dass Sie weiter zu unseren Leserinnen und Lesern gehören.
Viel Spaß beim Lesen und ...

.... auf ein Neues,

Ihr Life-Team

INHALT

Günstig Business-Class — Seite 6



TAO GASHANI — Seite 10

HOBI COLLECTION — Seite 16

2022 das Glück finden — Seite 26

Life style GERMANY

DAS LIFESTYLE MAGAZIN

No. 72

@life_magazin_germany
follow us on Instagram!

Verlag:
CLS Printmedia
Brunnenstr. 66
34537 Bad Wildungen
Emaill: info@cls-printmedia.de
www.life-magazin.de
Tel.: 05621 7819038

Foto Cover: Tao Gashani
Cover Photocredit:
Instagram: @shotby_enis

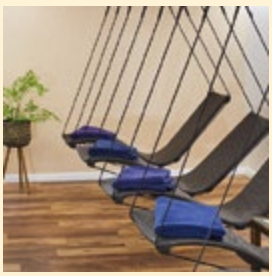
Gestaltung und Idee:
CLS Printmedia

Ausgabe:
Redaktionsschluss für die Ausgabe März 2022 ist am 28. Februar 2022

Herausgeber:
CLS Printmedia

Gestalterische Umsetzung und Druck:
Lean Mitch GmbH
Berliner Str. 37
34537 Bad Wildungen
www.lean-mitch.de

Göbel Hotels



Endlich wieder AUFATMEN!

Urlaub in den Göbel Hotels – sicher, nah und vielfältig

Die schönen Momente im Urlaub wieder genießen. Wer sehnt sich nicht wieder danach? Es ist ein ureigenes Bedürfnis sich jetzt zu belohnen und sich etwas Gutes zu tun. In den Göbel Hotels werden Sie verwöhnt mit großzügigen Schwimmbad- und Saunalandschaften, Wellnessbehandlungen und wundervollen Ruhezonen und einer kulinarischen Frischeküche. Wer's aktiv mag, kann sich auf die hoteleigenen E-Bikes schwingen. Die Hotelteams halten ihre Lieblingstouren in der umliegenden Natur bereit.

Sicher, nah und vielfältig – erleben Sie den Sommer in den Göbel Hotels mitten im grünen Herz von Deutschland. Nie war Deutschland als Urlaubsziel so wertvoll wie heute.

Wir sind bestens vorbereitet, damit Sie sich sicher und wohl bei uns fühlen und Ihren Aufenthalt in vollen Zügen bei uns genießen können.

Jetzt buchen und endlich wieder aufatmen:

FLEXIBEL buchen und bis 2 Tage vorher KOSTENFREI stornieren.

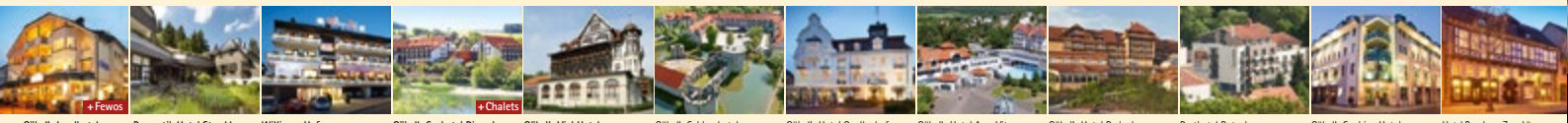
© www.comgraphics.de

Göbel Hotels
COLLECTION

Besser Direkt-Buchen: www.goebel-hotels.de

14x in Deutschland

Göbel Hotels Göbel GbR
Briloner Straße 48 · D-34508 Willingen · Tel. 05632-92211



Göbel's Landhotel 34508 Willingen/Upland · Romantik Hotel Stryckhaus 34508 Willingen/Upland · Willinger Hof 34508 Willingen/Upland · Göbel's Seehotel Diemelsee 34519 Diemelsee-Heringhsn. · Göbel's Vial Hotel 37441 Bad Sachsa/Harz · Göbel's Schlosshotel 36289 Friedewald b. Bad Hersf. · Göbel's Hotel Quellenhof 34537 Bad Wildungen · Göbel's Hotel AquaVita 34537 Bad Wildungen-Rhhsn. · Göbel's Hotel Rodenberg 36199 Rotenburg a.d.Fulda · Posthotel Rotenburg 36199 Rotenburg a.d.Fulda · Göbel's Sophien Hotel 99817 Eisenach · Hotel Brauhaus Zum Löwen 99974 Mühlhausen/Thür.

DIT IS DOCH MAL WERBUNG MIT JESCHMACK!
©WWW.SEIRING.DE
auto.de
AXEL
PROTEIN DRINK
CURRY WURST
CHILI CON CARNE
PULLED PORK
SPICY KNOCKOUT
COWBOY RIBS
Champions Cut
Limited Edition
Schuuulz
AXEL'S
COMING SOON
@AXELSCHULZ
WWW.AXEL-SCHULZ.COM
@AXELSCHULZOFFIZIELL

NACHFRAGE STEIGT

Business-Class-Tickets günstiger buchen – so geht's

Komfortabel in der Business Class fliegen und trotzdem wenig zahlen? Ja, das geht. Eine Reiseexpertin gibt Tipps, wie es gelingen kann.

Mehr Platz und Komfort – das wünschen sich laut einer Umfrage des Reiseunternehmens Skyscanner viele Fluggäste. Vor allem Flüge in der Business Class haben es Reisenden aus Deutschland angetan. Diese seien bereit, mehr Geld für ein Flugticket auszugeben als noch vor der Corona-Pandemie, hat das Unternehmen ermittelt.

Dabei muss das Reisen in der zweithöchsten Beförderungsklasse nach der First Class gar nicht teuer sein. Friederike Burge von Skyscanner nennt fünf Tipps, wie es gelingen kann, bei der Buchung zu sparen:

5 Tipps, um günstiger an ein Business-Class-Ticket zu kommen

1. Um Angebote für günstige Business-Class-Tickets zu finden, ist es sinnvoll, bei der Wahl des Abflugdatums und -flughafens zeitlich flexibel zu sein, sagt Burge. Wer auf Portalen sogenannte Preiswecker einrichtet, wird rechtzeitig über fallende Preise oder besondere Rabatte informiert.

2. Auch Billigfluglinien sollte man in die Suche einschließen – dort ist die Business Class oft das, was die sogenannten Full-Service-Fluggesellschaften als „Premium Economy" bezeichnen. Die Tickets sind entsprechend oft günstiger als bei den großen Airlines.

3. Eventuell lohnt es sich, an Online-Auktionen von Fluggesellschaften teilzunehmen und ein Angebot für ein Upgrade abzugeben. Eine Garantie für eine Aufwertung ist das zwar nicht, aber mit etwas Glück gibt es doch günstige Business-Class-Tickets.

4. Ein kostenloses Upgrade ist natürlich noch reizvoller. Das kommt vor allem für Vielflieger infrage: Sie sammeln bei den Airlines Punkte und können diese für Upgrades einlösen. Der Aufstieg in eine höhere Klasse ist dann aufpreisfrei möglich. Auch Meilen-Kreditkarten der Airlines können sich in diesem Zusammenhang lohnen, sagt Burge.

5. Interessenten sollten regelmäßig nach Sonderangeboten Ausschau halten. Ein Tipp dabei ist, die Newsletter der Fluggesellschaften zu abonnieren, um keine Aktionen und Flüge zu Sondertarifen, etwa für Frühbucher, zu verpassen. Solche Angebote erhalten Abonnenten und Stammkunden der Fluggesellschaften in der Regel zuerst.

mehr aus Ideen machen.

Umsetzung ohne Umwege.

Werkzeuge
für Ihr Unternehmen

Gestaltung
effizenz kommunizieren

Ideen und Konzepte
zielorientiert agieren

Umsetzung
Montageservice und Hilfe

Online-Shop
24/7 Verfügbarkeit

LEAN MITCH GmbH
Berliner Straße 37
34537 Bad Wildungen

mehrmachen@lean-mitch.de
+49 5621 94499-70
www.lean-mitch.de
shop.lean-mitch.de

EUROPAS TOP-EINKAUFSMEILE

Kölns Schildergasse ist die Shopping-Queen

Laut einer Studie des Immobilienberaters „BNP Paribas Real Estate" in Zusammenarbeit mit den Marktforschern von „Locatus" hat keine Einkaufsstraße in Europa so viel Publikum wie die Kölner Shoppingmeile. Dazu untersuchte die Studie die Zentren von 34 Städten in ganz Europa.

Demnach zählten die Macher der Studie am Beispieltag, dem 18. September 2021, auf der Schildergasse 77 200 Fußgänger. Damit hängen wir echte Shopping-Metropolen ab! Dahinter folgen nämlich die Londoner Oxford Street (72 700), die Kaufingerstraße in München (69 800), die Zeil in Frankfurt (64 300) und die Gran Via in Madrid (60 800).

Die Hohe Straße liegt in dem Ranking mit 48 000 Fußgängern auf Platz 8. Zudem bescheinigt die Untersuchung der Ehrenstraße hohes Potenzial aufgrund des großen Angebotes im Modebereich. „Die Kölner Wirtschaft macht sich den kulturellen Reichtum der Stadt zunutze, um die Innenstadt zu einem beliebten Reiseziel zu machen. So lockt die Faschingssaison eine Woche lang mit Veranstaltungen wie Umzügen sowohl nationale als auch internationale Besucher an", heißt es in der Studie.

Jörg Hamel, Geschäftsführer vom „Handelsverband NRW Aachen-Düren-Köln", erklärt den Erfolg so: „Die Besucher in Köln finden sowohl in der Schildergasse als auch in der Hohe Straße vieles. Die Straße lockt besonders das jüngere Massenpublikum an."

Für die Zukunft hofft er, dass es auch mehr Angebote für das Luxus-Publikum gibt. „Das findet sich schon am Wallraffplatz. Aber ein städtebauliches Ziel ist es, rund um den Dom für das Luxus-Publikum etwas zu bieten."

WARUM HEISST DIE SCHILDERGASSE SCHILDERGASSE?

Ihren Ursprung hat die Einkaufsstraße in der Römerzeit. Dort, wo heute die Schildergasse und die Hohe Straße aufeinandertreffen, befand sich einst das Forum der Römerstadt. Der Name der Schildergasse führt allerdings auf das Mittelalter zurück: Im 12. Jahrhundert war die heute rund 500-Meter-lange Straße der Wohnort vieler Kölner Künstler, Maler, Bildhauer, Glaser, Wappen- und Schildermaler.

Insbesondere die Wappen- und Schildermaler waren maßgeblich für den Namen der Straße verantwortlich. Wie so oft wurde auch die Schildergasse nach dem benannt, was in der Straße geschah und was man dort sah: Es wurden Schilder hergestellt. Die Schildergasse war also mal eine Wohnstraße mit zahlreichen Werkstätten.

1500 kostenlose Parkplätze

mehr als 50 Shops!

auf mehr als 35000m²

RATIO_Land
BAUNATAL

Standort:
Fuldastr. 1-5
34225 Baunatal

Anfahrt:
A49 Ausfahrt -
Baunatal Süd

Öffungszeiten:
Montag - Samstag
08:00 - 21:00 Uhr

weitere Informationen:
www.ratio-land.de

Shoppen in Baunatal:
Technik, Gastronomie
Kleidung, Schmuck
Schuhe, uvm.

Entdecken. Einkaufen. Genießen.

TAO GASHANI

BEST NEWCOMER FASHION DESIGN

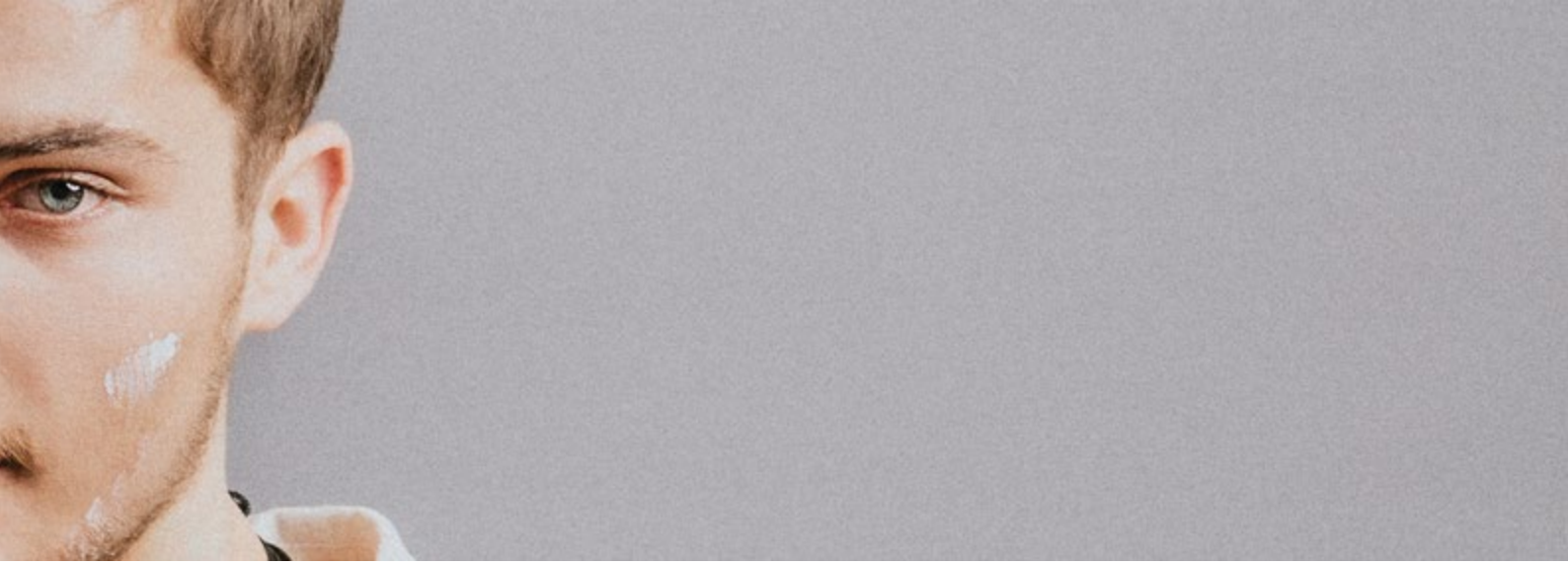
So jung und schon so fokussiert. Die Rede ist von „Tao Gashani", den wir in Prishtina im Kosovo besucht haben. Der junge Modedesigner lässt sich auch von Corona nicht aus der Bahn werfen und verfolgt unbeirrbar seinen Weg. Und der führt nach oben.

Tao war schon als kleiner Junge an Mode interessiert und hat von einer Karriere in der Welt der Laufstege und Ateliers geträumt. Ein erster Schritt war der Besuch in der Fashion-Schule in seiner Heimat Prishtina und als regelrechte Startrampe nutzte Tao ein Praktikum bei einer der größten Fashion-Brands. Es dauerte nur ein halbes Jahr und Tao wurde aufgrund seines überzeugenden Auftretens und seiner herausragenden Leistung zum Assistant Designer und PR Assistent der Marke. Der Vorteil: in dieser Eigenschaft konnte der junge Fashion-Star bereits viele wertvolle Kontakte in ganz Europa knüpfen.

Es folgte eine weitere Fashion-Brand, dieses Mal in der Rolle als Designer und PR Manager und 2019 besuchte Tao Fashion-Kurse bei der Central Saint Martins und im London College of Fashion. Parallel hierzu studierte das Multitalent Bildende Kunst und Digital Media an der UBT (Universiteti për Biznes dhe Teknologji) Prishtina, einer der namhaftesten Universitäten in Europa.

Am 18. Januar 2021 eröffnete Tao dann seine eigene Fashionmarke „Gashani" und veröffentlichte in nur vier Monaten zwei atemberaubende Kollektionen. Der seit der Kindheit geträumte Traum ging somit in Erfüllung.

Gashani steht für Haute Couture mit viel Liebe zum Detail und viel Leidenschaft. Bereits die Eröffnung, die auf zahlreichen TV-Sendern zu sehen war und einer



regelrechten Starparade glich, geriet zu einem Riesenerfolg. Seitdem ist Gashani nicht nur im Kosovo und auf dem Balkan, sondern auch in den USA, Australien, den Vereinigten Arabischen Emiraten sowie in Frankreich und vielen weiteren Ländern ein großer Name.

Der Titel der ersten Kollektion war „Ancestry". Diese kreiste entsprechend rund um das Thema der Abstammung und Herkunft und positionierte sich klassisch mit kreativer und zukunftsweisender Note. Bei Tao geht es um Farben und um Leidenschaft, was sich erst recht in der zweiten Kollektion „Betta" widerspiegelt. Die Inspiration stammt hier auch von den Fischen. „Utopia" und somit Kollektion Nummer drei war wiederum glamourös und ein echter Hingucker. Danach

folgte ein harter, vom Gesetzgeber verordneter, Lockdown, die Tao natürlich für die Entwicklung neuer Ideen genutzt hat.

Entsprechend folgen in diesem Jahr noch weitere Kollektionen und ganz sicher hat die Brand namens Ganashi einen neuen Geist in die Modebranche gebracht. Unterstrichen wird dies durch den großen Zuspruch, den die junge Marke schon jetzt erhält und das enorme weltweite Interesse.

Wir vom Life Magazin sind vom Erfolg von Tao mit Ganashi überzeugt und wünschen ihm alles Gute.

Instagram: gashanii

Digitale Revolution

auf dem Kunstmarkt!

4ARTechnologies bietet eine einzigartige App an, für alle Kunstliebhaber und Kunstschaffende, um den Zugang zu internationaler Kunst aus Ateliers, Galerien und Ausstellungen, überall und zu jeder Zeit genießen zu können und bietet zugleich ein ganzheitliches Ökosystem, welches die wichtigsten Herausforderungen der gegenwärtigen und zukünftigen Kunstwelt löst.

Mit dem patentierten Fingerabdruck und damit dem ersten wirklich nutzbaren biometrischen Pass für die Kunstwerke, wird die Originalität von erworbenen Werken, ob in einer Galerie oder auf einer Online-Plattform, mit der 4ART App in Sekunden kontrolliert. Damit wird jedes Kunstwerk einzigartig, sicher und bereit für das digitale Zeitalter.

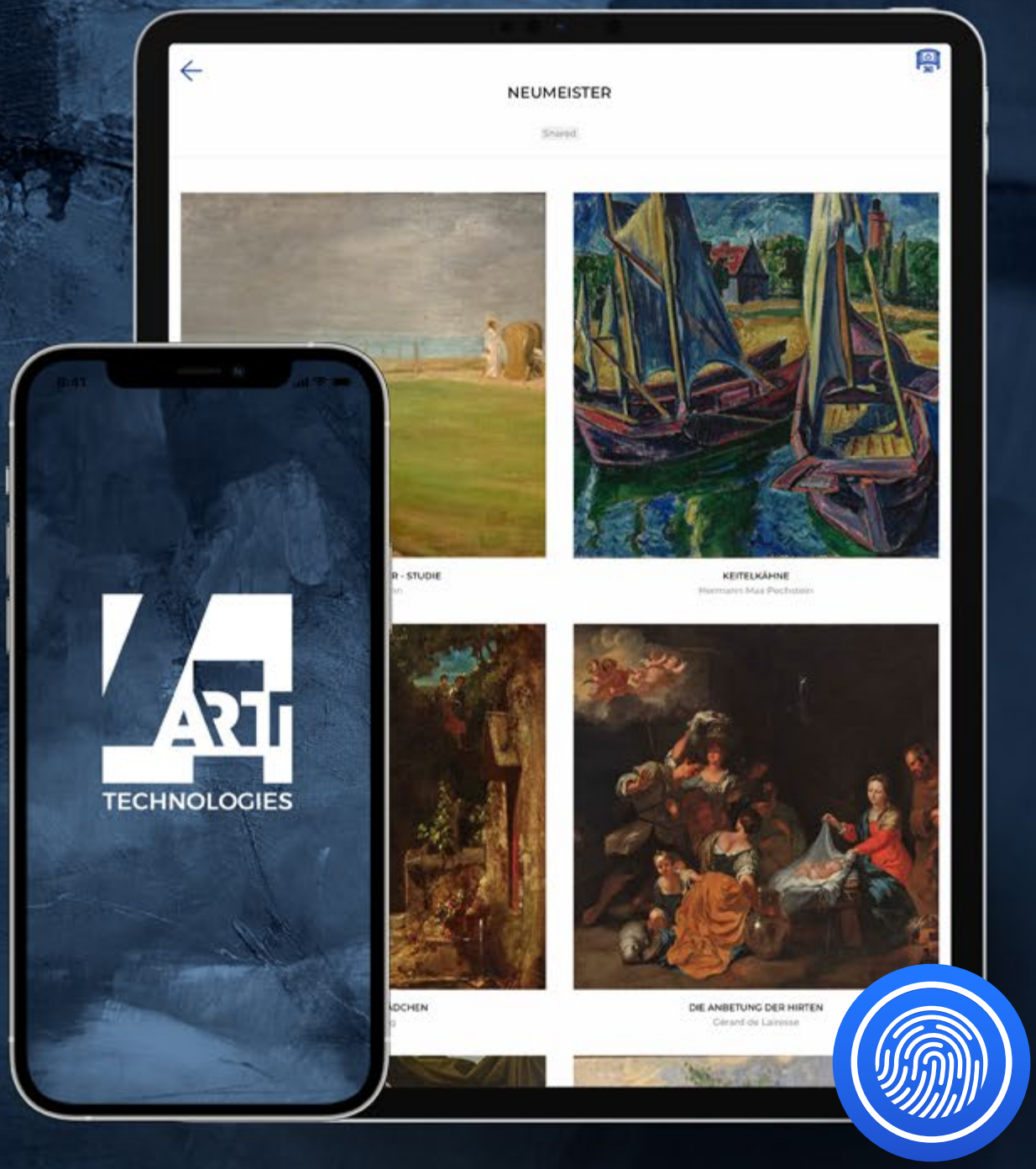
Mit der 4ART App kann nun erstmalig die physische und digitale Welt verbunden werden und alle Handhabungen, Informationen und Dokumentation durch die Blockchain-basierte Technologie unveränderlich und automatisch mit der Geschichte des Kunstwerks verbunden.

Durch die integrierte VR-Galerien mit AR-Funktionalität ermöglicht 4ART ihren Nutzern, auf eine neue Art Kunst aus über 65 Ländern zu erleben und nach Wunsch direkt mit dem Eigentümer kontakt aufzubauen.

Mit der in der App integrierter Möglichkeit schnell und einfach eigene NFTs erstellen zu können, werden erstmals digitale Kunstwerke gleichermaßen wie die physischen Werke zu fälschungssicheren Sammlerstücken. Auch ohne die App verlassen zu müssen, können diese auf dem 4ART Marketplace mit einigen wenigen Clicks angeboten werden.

Viele Funktionen der App sind kostenfrei, den das Schweizer Unternehmen hat die Mission alle Marktteilnehmer digital zu vernetzen und dadurch mehr Transparenz, Sicherheit, Prozesseffizienz und deutliche Kostenreduzierung zu ermöglichen.

www.4art-technologies.com


NEUMEISTER
Shared
KEITELKÄHNE
DIE ANBETUNG DER HIRTEN
ART
TECHNOLOGIES

Diese fünf Musiker starten 2022 durch

Das Musikbusiness hat 2022 wieder einige Künstlerinnen und Künstler zu bieten, die in diesem Jahr ihren großen Durchbruch schaffen könnten.
Jedes Jahr gibt es zahlreiche Newcomer, doch nur die wenigsten schaffen wirklich den Durchbruch. 2022 haben einige Musikerinnen und Musiker das Potenzial, richtig durchzustarten. Von Nina Chuba über Wilhelmine bis hin zu Luna: Diese Künstlerinnen und Künstler sollte man 2022 auf dem Zettel haben. Unser Life Top 5

Nina Chuba

Nina Chuba (23) machte sich bereits als Kind einen Namen als Schauspielerin. So stand sie mit acht Jahren in der Serie „Die Pfefferkörner" vor der Kamera. Danach folgten weitere Engagements im im Fernsehen, sie entdeckte jedoch auch die Musik für sich. 2021 feierte sie Erfolge mit den Songs „Neben mir", „Alles gleich" und „Molly Moon". Anfang 2022 landete Nina Chuba auf der Hotlist „New Music 2022" der jungen ARD-Programme und Deutschlandfunk Nova. Die Deutschrapperin wird 2022 ihr Debütalbum auf den Markt bringen.

Yecca

Yecca promotete sich anfangs selbst über die sozialen Medien, mittlerweile ist sie mit ihren deutschsprachigen Songs und dem Mix aus Pop und Rap durchgestartet. 2021 veröffentlichte sie mehrere Singles und die Doppel-EP „11" und „22". In diesem Jahr soll es erfolgreich weitergehen.

Wilhelmine

Ihre Single „Eins sein" wurde auf TikTok und YouTube einer der viralen Hits des Jahres 2021. Auch 2022 wird wohl keiner an Wilhelmine vorbeikommen. Die Sängerin nimmt in ihren ehrlichen und emotionalen Texten kein Blatt vor den Mund - ob es um ihr eigenes Coming-out, Alkoholsucht im Familienkreis oder das Thema Selbstliebe geht. 2022 geht sie auf Tour, die bereits nahezu ausverkauft ist.

Schmyt

Tiefgründige Texte und eine große Stimme: Manche kennen Schmyt noch von seiner Zeit in der Hip-Hop-Electro-Gruppe Rakede. Mittlerweile tritt der Rapper und Sänger solo auf und startete 2021 mit seiner EP „Gift" durch. Im gleichen Jahr wurde er für eine 1LiveKrone als „Bester Newcomer Act" nominiert. Für den Mai 2022 kündigte er sein Debütalbum „Universum" an. Von Schmyt dürfen wir noch viel erwarten.

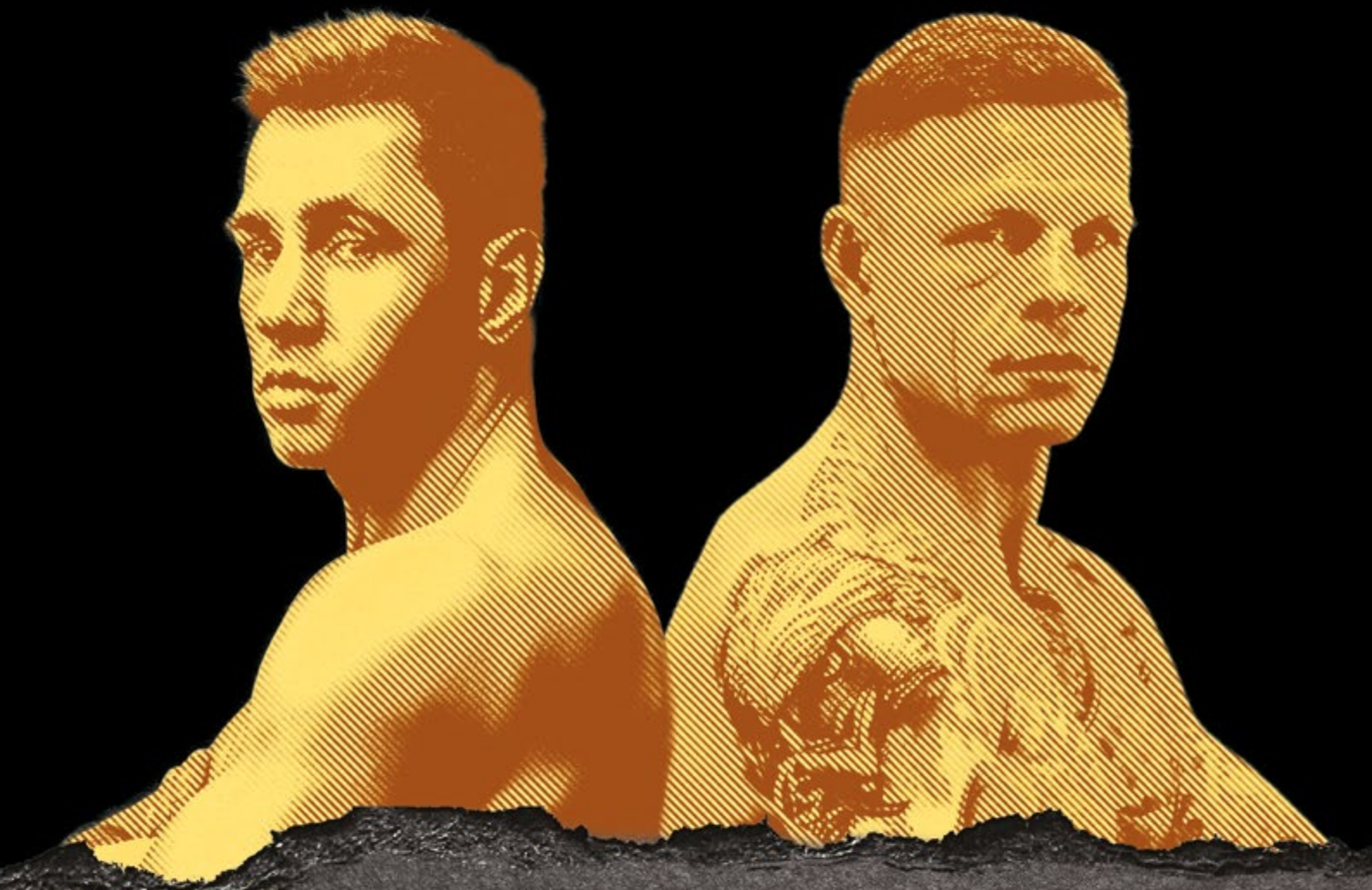
Luna

Sängerin Luna (19) wurde bereits 2020 durch ihre TikTok-Videos berühmt, ihr Song „Verlierer" wurde ein Chartstürmer. 2021 folgten die Songs „Blau" und Ende des Jahres gemeinsam mit Lea (29) „Küsse wie Gift". Im Dezember gewann Luna dann eine 1Live Krone in der Kategorie „Bester Newcomer Act" - ihr steht nun eine große Karriere bevor.

LIB BOXPROMOTION SINCE 2021

PRESENTS

THE CHAMP IS BACK



STURM VS SZILI

FelixSturm felixsturm

IBO WM ELIMINATOR IM SUPERMITTELGEWICHT

SA **26.03.22** Dortmund WESTFALENHALLE

Tickets **02842-9328800** **www.L-I-B.de**

LUDGER INHOLTE PROJEKTENTWICKLUNG

IBO

Bild LIVE

BUND DEUTSCHER BERUFSBOXER BDB

LIB BOXPROMOTION SINCE 2021

H

HOBI COLLECTION

LUXURY SUIT's IN GERMANY

Schneiderkunst ganz neu

HOBI COLLECTION

Die Marke Hobi interpretiert Schneiderkunst ganz neu – so steht es auf der Webseite des bekannten Unternehmens. Wir durften ein exklusives Interview mit Mahir Can Kücük, dem CEO und Founder von „HOBI COLLECTION" führen.

Wir waren damit bei einem der führenden Herrenausstatter im qualitativ hochwertigen Segment zu Gast und haben ein überaus spannendes Interview geführt.

Life: Hallo Mahir und herzlichen Dank für die Einladung in euren Showroom.
Mahir: Auch ich danke euch für euren Besuch. Es ist mir eine Ehre, dass sich das Life Magazin Germany für mich und meine Arbeit interessiert.

Life: Wie bist du zur Herrenmode gekommen?
Mahir: Das Geschäft hat noch mein Vater gegründet. Das war im Jahr 1998 und ich habe schon als kleiner Junge das Schaufenster dekoriert. Ich habe diese Arbeit geliebt und war so stolz, als ich mit zehn Jahre meine erste Krawatte gebunden habe. Daran werde ich mich immer erinnern. Mit 15 Jahren habe ich hier im Laden ein erstes Praktium als Verkäufer und Berater gemacht und danach war klar, dass ich auch eine Ausbildung folgen lasse. Der Abschluss war sehr erfolgreich und Ende 2011 habe ich das Geschäft dann übernommen. Es folgte 2018 der zweite Laden, in dem wir gerade stehen. Die Besonderheit liegt in der noch höheren Qualität und der exklusiven Kundschaft.

Life: Wer gehört zu deinen Kunden? Was sind das für Menschen?
Mahir: Das ist ebenso breit gefächert, wie mein Sortiment. Ich biete ja sowohl Anzüge als auch Sakkos aber auch Schuhe, Freizeitmode und Accessoires. Zu mir kommen vor allem Banker und Anwälte oder ganz allgemein Geschäftsleute sowie junge Männer, die einfach Lust auf ein edles Outfit haben. Es macht einen Riesenspaß die Freude der Kunden zu sehen und Fotos von Hochzeiten, Verlobungen oder auch Firmenevents zu erhalten. Ein Anzug von uns eignet sich perfekt auch als „Belohnung" und natürlich bilden wir die gesamte Bandbreite von casual bis festlich ab.

Life: Was macht HOBI COLLECTION aus?
Mahir: Wir bieten keine Fertigprodukte und auch nicht das, was es an jeder Ecke gibt. Das beginnt damit, dass all unsere Stoffe aus Italien stammen und die Bearbeitung in der Türkei erfolgt. Ich setze dabei kompromisslos auf höchste Qualität und bin natürlich auch für den Schnitt und den Kragen verantwortlich. Das Ziel ist, dass Anzug und Kunde eins werden.

Life: Über welches Preissegment sprechen wir?
Mahir: An erster Stelle steht bei uns die Qualität, die voll und ganz auf Augenhöhe mit den großen Marken ist. Dafür bieten wir sehr günstig an, zumal unsere Anzüge auf Maß gearbeitet werden. Bei Anzügen von der Stange liegt das Problem darin, dass diese oft einfach nicht passen und wir hier vielfach auf Kundenwunsch nacharbeiten. Da kann dann auch gleich ein richtiger Anzug maßgeschneidert werden.

Life: Welche Ziele verfolgt HOBI COLLECTION ?
Mahir: Die große Nachfrage aus Deutschland und Europa beflügelt uns. Entsprechend planen wir Eröffnungen an weiteren Standorten. Was mich besonders stolz macht, sind die vielen Prominenten, die bereits zu unserer Kundschaft zählen.

Life: Herzlichen Dank für das Interview und weiterhin viel Erfolg. Wir freuen uns schon riesig auf unsere Kooperation für 2022 und die Präsentation der HOBI COLLECTION auf all unseren Events.
Mahir: Auch euch vielen Dank. Ich bin schon sehr auf das Erscheinen des Interviews gespannt und noch mehr auf die vielen tollen Events.

Instagram: Hobi Collection

Besnik Shemsiu und Mahir Can Kücük

Eine traditionelle Urlaubsregion in Tirol

DIE KITZBÜHELER ALPEN

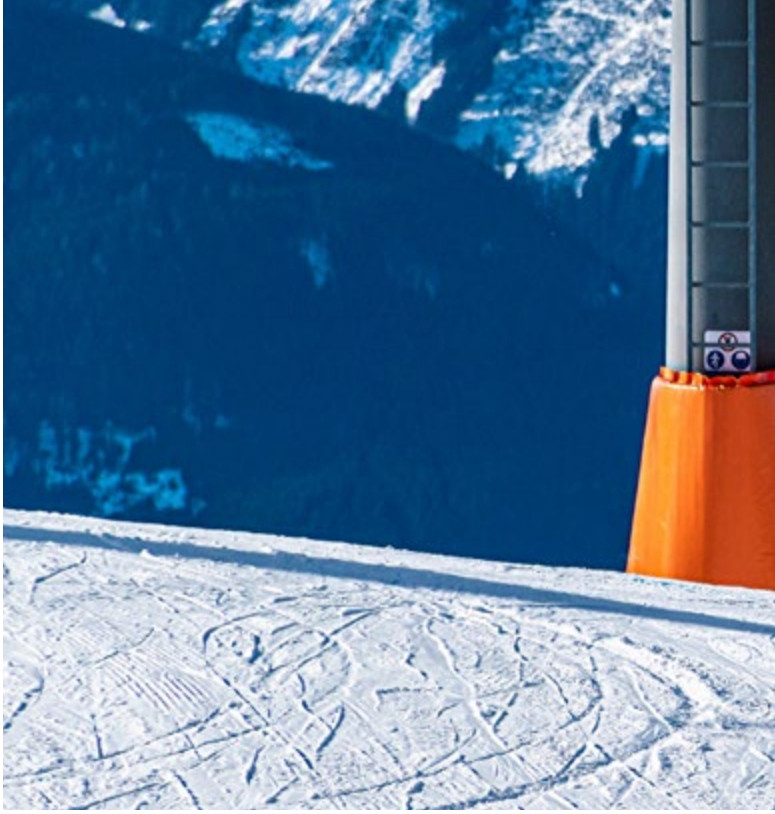
Die Kitzbüheler Alpen zeichnen sich durch die 20 Tiroler Orte rund um Kitzbühel aus. Hopfgarten, Kirchberg, St. Johann in Tirol und Fieberbrunn sind wohl die bekanntesten unter ihnen. Jeder Ort hat seinen eigenen Charme und besticht durch die Nähe zu den Skigebieten. Von über 900 Pistenkilometer über das umfangreiche Wander- und Radwegenetz zu den aussichtsreichen Gipfeln mit Blick über die Kitzbüheler Alpen, den Wilden Kaiser, die Hohen Tauern bis hin zu den Loferer und Leoganger Steinbergen, bietet die Region eine große Spielwiese für Sportbegeisterte. Ob Ski fahren, Snowboarden, Winterwandern, Langlaufen im Winter.

FAMILIEN-WINTERTRAUM
Schneespaß für die ganze Familie in Tirol

Die Schneekristalle glitzern bei herrlichem Sonnenschein und die Ski-Pisten befinden sich in bestem Zustand. Das ist Ihr Moment, schnallen Sie Ihre Bretter an und begeben Sie sich mit Ihrer Familie mit den Bergbahnen rauf auf die Berge. Von leichten Pisten für die Kleinsten bis hin zu anspruchsvolleren Gelände für Jugendliche. In den Kitzbüheler Alpen finden Sie alles für einen perfekten Familien-Skiurlaub. In der Region finden Sie abwechslungsreiche Aktivitäten auch abseits der Ski-Pisten für die ganze Familie.

WALK WINTER
Winter-Weitwandern in Tirol

Nach unzähligen wundervollen Sommerwanderungen quer durch die Bergwelt der Kitzbüheler Alpen ist es nun so weit: Der KAT Walk bekommt Nachwuchs! Das ist natürlich sehr rührend – aber vor allem



gute Neuigkeiten für Winterwanderer: Heuer findet erstmals der KAT Walk Winter statt! Und der kann sich sehen lassen, erstreckt er sich doch über satte 63 km und 1.100 Höhenmeter auf ganzen 4 Etappen quer durch die Kitzbüheler Alpen.

Im Klartext: Gut beschilderte Wanderwege führen in Talnähe durch die wundervollsten Winterlandschaften der Region. Das heißt – in voller KAT Walk Manier – die Augen schließen, innehalten, die frische Winterbrise genießen, die Sonne oder die fallenden Schneeflocken mit dem Gesicht einfangen. Herrlich. Kurzum: Einfach ankommen.

SKI-VERGNÜGEN
Am Gipfel der Gefühle in Tirol

Sie lieben den Winter mit all seinen Facetten, sind leidenschaftliche Skifahrer und der Genuss darf dabei nicht zu kurz kommen? Die Berge in den Kitzbüheler Alpen und seinen vier Regionen bieten die besten Voraussetzungen für einen unvergesslichen Skiurlaub in Österreich. Die große Vielfalt an weitläufigen und abwechslungsreichen Pisten - für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis ist gegeben. So finden Sie rund 900 Pistenkilometer in den neun Skigebieten der Kitzbüheler Alpen. Erhalten Sie jetzt einen Einblick in das umfangreiche Ski-Angebot mit modernsten Liftanlagen in den vier Urlaubsregionen.

SKISAFARI IN DEN KITZBÜHELER ALPEN
Das Bergwintererlebnis in Tirol

Gewaltige Landschaften, neue Eindrücke und unberührte Schönheit. Eine Safari ist ein wahrhaft besonderes Erlebnis! Noch ein kleines bisschen besonderer wird sie, wenn Sie sie nicht in die Steppen der Serengeti, sondern in die Kitzbüheler Alpen führt. Wenn Sie dabei nicht auf Löwe, Giraffe und Co., sondern auf glitzernde Schneedecken und schier unendliche Pistenkilometer treffen. Das alles liegt Ihnen bei einer Skisafari in den Kitzbüheler Alpen zu Füßen, beziehungsweise unter den Bretteln. Dass die Ferienregion in den Tiroler Bergen in Sachen Vielfalt so einiges zu bieten hat, ist bekannt. Und deshalb muss man sich im Pistenparadies Kitzbühel auch nicht auf ein einziges Skigebiet beschränken!

Die Skigebiete Im Verbund – jedes einzelne von ihnen ein wahr gewordener Wintersporttraum – liegen so nah beieinander, dass Sie jeden Tag bequem ein anderes davon entdecken können. Ob klein und familiär oder weitläufig und mondän. Ob Familienskitag oder Gletschererlebnis. Fest steht: Eine Skisafari in den Kitzbüheler Alpen ist das ultimative Bergwintererlebnis!

Schon gewusst? Auf Skisafari in Tirol reist die Entspannung gleich mit! Mit Ihrer gültigen Gästekarte ist der Skibus und die Bahn inkludiert – und Sie können das Auto getrost auch mal stehen lassen.

GEMEINSAM SICHER IN DEN KITZBÜHELER ALPEN
Aktuelle Informationen und Maßnahmen für einen sicheren Winterurlaub in den Kitzbüheler Alpen

Die Sicherheit unserer Gäste und der heimischen Bevölkerung steht für uns an oberster Stelle. In den Kitzbüheler Alpen werden alle Covid-19-Vorgaben der Regierung strengstens eingehalten. Darüber hinaus werden von den einzelnen Regionen zusätzlich zahlreiche regionale Maßnahmen gesetzt. Um Ihnen einen Überblick zu verschaffen, haben wir eine Übersicht der Maßnahmen erstellt, die für einen sicheren Winter in den Kitzbüheler Alpen sorgen sollen. Tirol befindet sich für Geimpfte und Genesene nicht mehr im Lockdown.

Life Magazin Germany wünscht einen schöne Aufenthalt in Kitzbühel.

zwischen Boykott und Begeisterung

WM in Katar

Die Kritik von Menschenrechtlern und auch Fans an der Fußball-WM in Katar verstummt auch im Jahr 2022 nicht. Verbände und Fußballer fokussieren sich eher auf den Sport.

Die erste WM in der arabischen Welt, die vom 21. November bis 18. Dezember 2022 statt findet wird sehr skeptisch gesehen. Ende Oktober hat der Golfstaat mit großer Fanfare das Al-Thumama-Stadion eingeweiht, damit ist vor dem Turnierstart die sechste der insgesamt acht Arenen für das Großevent fertiggestellt.

In Europa haben sich die ersten zehn Teams für die WM qualifiziert, darunter auch Deutschland. Eine wie elektrisiert aufspielende Mannschaft aus der Schweiz sicherte sich das direkte WM-Ticket, Europameister Italien muss deswegen in die Play-Offs. Serbien bereitete Fußball-Superstar Cristiano Ronaldo und Portugal das gleiche Schicksal. Fassungslosigkeit in Lissabon, während man in Belgrad von einer „großen Stunde unseres Fußballs" spricht. Da kommt fast schon so etwas wie WM-Fieber auf, dabei sind es noch 10 Monate hin bis zum Eröffnungsspiel.

Euphorie hier, Aufrufe zum Boykott dort
Die Euphorie in vielen Ländern, die das Ticket gelöst haben, macht aber auch deutlich: Je näher das Turnier kommt, desto schwerer werden es wahrscheinlich die haben, die die WM in Katar seit Jahren kritisieren. Vor allem in der westlichen Welt gehen die Forderungen bis hin zu einem Boykottaufruf. Regelmäßig hängen in den Stadien entsprechende Banner. Die WM 2022 sei „ein dem Fußball unwürdiges Turnier", sagt „Boycott Qatar" aus Deutschland, eine Initiative von Fans. Es würden „viele Gebote der sportlichen und politischen Fairness" gebrochen, heißt es auf ihrer Webseite. „Viele sagen, das ist nicht unser Ereignis, da wollen wir kein Teil davon sein", so Bernd Beyer, einer ihrer Sprecher. Korruption, schlechte Menschenrechtslage Kritikpunkte an der Wüsten-WM gibt es reichlich: Zum einen überschatteten Korruptionsvorwürfe schon 2010 die Wahl des Emirats als Standort für das Turnier. Zehn Jahre später, im April 2020, legte das US-Justizministerium nach langen Ermittlungen Beweise vor, die nach seiner Einschätzung

belegen, das Katar tatsächlich Schmiergelder gezahlt hat. Aus Doha heißt es dazu, man habe „die beste Bewerbung" abgegeben und sich nichts zuschulden kommen lassen.

Zum anderen steht es im Land des nächsten WM-Ausrichters schlecht um die Menschenrechte. Es gibt keine Presse- und Meinungsfreiheit, männliche Vormundschaft schränkt Frauenrechte

stark ein, Homosexualität ist verboten. Als rechtelos gelten auch viele der Gastarbeiter. Gekommen aus Ländern wie Indien, Nepal oder Bangladesch, bauen sie in Katar neue glitzernde Stadien für die WM. Sie leben würdelos in unhygienischen Lagern in der Wüste. „Man kommt sich dort nicht vor wie in der Dritten, sondern wie in der Vierten oder Fünften Welt", sagt der deutsche Sportjournalist und Katar-Kenner Benjamin Best, der das Land regelmäßig bereist. Löhne würden oft nicht bezahlt. „Ich kenne Gastarbeiter, die seit zwei Jahren auf ihr Geld warten", so Best gegenüber der DW.

Zwar hat Katar seit einigen Jahren Reformen des Arbeitsrechts angestoßen - „in nie vorher dagewesener Geschwindigkeit", wie der Geschäftsführer der WM 2022, Nasser al-Khater, sagt. „In der Praxis aber fällt die Bewertung sehr nüchtern aus", entgegnet Müller-Fahlbusch. Die neuen Gesetze könnten von örtlichen Unternehmen relativ einfach umgangen werden, es habe auch neue Todesfälle gegeben. „Noch nie haben so viele Menschen für eine WM ihr Leben gelassen wie für die WM in Katar", sagt Benjamin Best.
DFB sieht Boykott kritisch

Lässt all das Spieler und Verbände kalt? Im März 2021 trugen Fußballer der Mannschaften Deutschalnds, Norvegens und der Niederlande vor ihren WM-Qualifikationsspielen T-Shirts, auf denen die Einhaltung der Menschenrechte gefordert wurde. Im Sommer stimmte Norwegens Verband jedoch gegen einen Boykott der WM in Katar. „Ein Boykott bringt nur etwas, wenn er vor Ort auch von der Bevölkerung getragen wird", kommentierte damals Sven Mollekleiv vom norwegischen Fußballverband NFF.

Katar will sich bei der WM in bestem Gewand präsentieren - für viele Fans und Experten ist das nichts anderes als „Sportswashing" ein Ablenken von Missständen durch die glitzernde Welt des Sports. Der Großteil der Fußball-Welt wird jedoch voraussichtlich wieder Beifall klatschen - spätestens wenn in einem Jahr der Ball rollt. Dass die WM aber komplett reibungsfrei ablaufen und jegliche Kritik verstummen wird, scheint unwahrscheinlich. Dafür hat Katar auf zu vielen Baustellen immer noch zu wenig getan.

4 LIFE Gründe, warum Sport glücklich macht

Leidenschaftliche Sportler wissen es schon lange, doch auch Sportneulingen sei gesagt: Training hält nicht nur die kardiovaskuläre Gesundheit auf Trab und fördert den Muskelaufbau, sondern trägt auch zu einer guten Stimmung bei. Sport macht glücklich. Doch warum ist das so?

Einfluss aufs Gehirn

Durch Bewegung wird die Gehirnfunktion nachweislich verbessert. Gerade Ausdauersport aber auch viele Kraftsportarten wirken sich positiv aus. Die Durchblutung wird angeregt, die Konzentration gefördert und die Vernetzung der Nervenzellen im Hirn gestärkt. Durch das Ausschütten bestimmter Botenstoffe wird auch das Wachstum der Zellen gefördert. Das brauchen wir für ein fittes Denken. Ganz besonders effizient sind Bewegungen, die koordinativ eine Herausforderung darstellen, denn alles, was neu erlernt werden muss, hilft zusätzlich, denn Kopf gesund und fit zu halten. Nicht umsonst empfiehlt man, dass sich Arbeitnehmer auch während des Büroalltags regelmässig bewegen sollen – es tut gut und es fördert sie Effizienz.

Glückshormone werden freigesetzt

Endorphine sorgen für den Glücksschub. Die Hormone werden bei Bewegung ausgeschüttet und versorgen uns mit der nötigen Motivation und Power. Auch ein Grund weshalb Menschen mit psychischen Problemen zum Sport geraten wird. Endorphine dienen auch der Schmerzlinderung im Körper. Selbstverständlich profitiert man nicht in den ersten fünf Minuten vom Glücksrausch, doch es lohnt sich, den inneren Schweinehund zu überwinden und weiterzulaufen oder eine Routine zu entwickeln. So werden Stresshormone langfristig verdrängt und wir fühlen uns gut.

Persönlicher Erfolg

Sie waren bisher eher ein Sportmuffel? Kein Problem. Das lässt sich ändern – und wird sich ändern, wenn Sie regelmässig dranbleiben. Das Schöne am Sport: Mit Kontinuität und einem langsamen Aufbau angepasst an Ihr eigenes Niveau können Sie mehr erreichen, als Sie ursprünglich glauben. Sei es beim Laufen, beim Krafttraining oder bei einer neuen Sportart, die Ihre Balance trainiert. Ihr Körper lernt und Sie werden bei erfolgreicher Steigerung einen gesunden Stolz entwickelt, der Sie beflügelt, um weiterzumachen.

Zeit für sich selbst

Sie haben einen stressigen Job oder die Familienpflichten verlangen Ihnen viel ab? Sport heisst auch: Ich-Zeit! Sie können sich bewusst einer Tätigkeit widmen, die Ihnen ganz persönlich zugute kommt. Sie können einteilen, regulieren, schweigen oder aber das Programm mit jemandem teilen, mit dem Sie gern trainieren. In unserer stark durchgetakteten Welt ist Sport ein hervorragendes Ventil und ein wichtiger Termin, den Sie mit sich selbst ausmachen und unbedingt einhalten sollten.

HAARWALD

KAUFEN

EMPFOHLEN VON

MIKE HEITER
TV PERSONALITY

JULIAN DRAXLER
FUSSBALLPROFI

SEAD KOLASINAC
FUSSBALLPROFI

CODE: LIFE
-10%
KOMM GANZ BEQUEM VON ZU HAUSE AUS AN DIE TOLLEN SÜßIGKEITEN AUS ALLER WELT:
BRAUNSCHWEIG
Schloss Arkaden
HANNOVER
Ernst-August-Galerie
HAMBURG
Europa Passage
LEIPZIG
Brühl 18
WWW.HOUSE-OF-SWEETS.COM
HOUSE_OF_SWEETS_BS
HOUSE OF SWEETS BS
House of Sweets

MICHELLE HUNZIKER + TOMASO TRUSSARDI
Das Traumpaar hat sich getrennt

Kein
Happy End für Michelle Hunziker
und Tomaso Trussardi: Es wurde bereits länger spekuliert, nun haben die zweifachen Eltern ihre Trennung bestätigt.

2013 verlobten sie sich, waren gut sieben Jahre verheiratet: Nun haben Michelle Hunziker 44, und Tomasso Trussardi 38, ihre Trennung bekannt gegeben. Das Paar, das zwei gemeinsame Töchter – Sole, 8, und Celeste, 6, – hat, geht fortan getrennte Wege, wie beide in einem gemeinsamen Statement gegenüber der italienischen Nachrichtenagentur „ANSA" am 18. Januar 2022 bestätigen.

„Unsere Trennung wird ein gemeinsamer und privater Weg bleiben"

„Nach 10 gemeinsamen Jahren haben wir beschlossen, unseren Lebensplan zu ändern", schreiben Michelle Hunziker und Tomaso Trussardi. „Wir verpflichten uns, den Weg des Wachstums unserer wunderbaren Kinder mit Liebe und Freundschaft fortzusetzen. Unsere Trennung wird ein gemeinsamer und privater Weg bleiben. Um die Privatsphäre unserer Familie zu respektieren, werden wir keine weiteren Kommentare abgeben", heißt es weiter. Das Statement unterzeichnen beide. Zuvor spekulierten italienische Medien bereits über eine Trennung: Angebliche Freunde des Paares wollten mehr wissen; zudem zeigte sich Michelle an den Weihnachtsfeiertagen lediglich mit ihren drei Töchtern auf Instagram. Alles Indizien, die nun ein stimmiges Bild ergeben dürfte.

„In schwierigen Zeiten sieht man jedoch, ob die Liebe echt ist. Dann muss man Mut und Kraft haben, den anderen wieder aufzubauen und ihm zu helfen, diese Hürden zu überwinden. Wir sind immer füreinander da",schwärmte Michelle noch 2019 im Life Interview über ihren Tomaso. Zu diesem Zeitpunkt lagen hinter den beiden aufreibende Jahre; Tomaso musste lange kämpfen, um den italienischen Modekonzern Trussardi wieder aufzupäppeln. Nun ist alles aus und vorbei, die Liebe erloschen.

Ob Michelle schon etwas ahnte?

Vielleicht hatte die ehemalige „Wetten, dass..?"-Moderatorin damals schon eine vage Vorahnung, dass ihre Ehe nicht für immer halten könnte, denn sie gab im Gespräch mit GALA auch zu verstehen: „Gerade heute ist es eine Seltenheit, wenn ein Paar 20 oder 25 Jahre verheiratet ist. Da muss ich sagen – Hut ab. Diese Paare wissen, wie man das Leben zusammen meistern kann, und ich hoffe, dass wir die Kraft haben werden, das auch zu schaffen. Das ist mein Ziel."

Tomaso Trussardi war Michelle Hunzikers zweiter Ehemann. 1996 lernte das schweizerisch-italienische Model den italienischen Popstar Eros Ramazotti 58, kennen und lieben. Im April 1998 heirateten sie, die Trennung folgte 2002. Mit ihm hat die Schauspielerin eine erwachsene Tochter: Aurora Hunziker-Ramazotti 25. Für Tomaso ist es die erste Ehe, die in die Brüche geht.

Neues Glück

Wie Sie 2022 das kleine Glück finden

Positiv ins neue Jahr starten und Freude mit in den Alltag nehmen, das wünscht man sich. LIFE gibt Ihnen 9 Tipps, wie das gelingen kann.

Wie heißt es so schön: Neues Jahr, neues Glück – und trotzdem fühlt es sich ein bisschen so an, als wären wir in einer Zeitschleife gefangen. Denn aktuell lauern sie überall, die großen und kleine Herausforderungen, Unsicherheiten und Veränderungen. Was können wir also tun, wenn uns die äußeren Umstände einschränken und wir nicht wirklich von fröhlichen Zeiten sprechen können? Die Antwort ist leicht: über das Glück sprechen! Indem wir selbst aktiv werden und es nicht aus den Augen verlieren. Gerade in Phasen wie diesen brauchen wir den Fokus auf das Gute und Gelingende mehr denn je. Lebensfreude trotz oder gerade wegen der Tiefen in unserem Leben zu behalten, ist sicherlich nicht immer einfach, aber es lohnt sich!

1. Die Realität über Optimismus: Nur ein Bruchteil unserer Befürchtungen treten tatsächlich ein. Eine optimistische Einstellung ist also oft auch eine realistische Einstellung und hilft uns, lösungsorientierter an Herausforderungen heranzugehen und positive Begebenheiten verstärkt wahrzunehmen. Achtung: Es geht nicht darum, sich alles schön zu reden. Genauso wenig werden sich unsere Probleme einfach in Luft auflösen. Die richtige Einstellung hilft aber dabei, aktiv zu werden und dabei vom Besten auszugehen. Außerdem ist eine optimistische Einstellung sogar gesund und lebensverlängernd – es lohnt sich also wirklich!

2. Heute schon die Pausentaste gedrückt? Kleine Pausen sind wichtig für unsere seelische und körperliche Gesundheit! Es muss nicht immer der Jahresurlaub sein, es sind vor allem die Mini-Momente, die uns durchatmen und auftanken lassen. Gerade dann, wenn uns alles zu Kopf steigt, hilft es, einen Moment innezuhalten, uns zurückzunehmen und Abstand zu gewinnen. Das Handy auf stumm stellen, den Laptop zuklappen und eine Runde atmen kann schon ein Anfang sein!

3. Dankbarkeit ist das A und O: Dankbar zu sein bedeutet, unseren Fokus auf die schönen Dinge zu richten, die wir vielleicht schon gar nicht mehr bewusst wahrnehmen oder für selbstverständlich erachten. Unser Gehirn verarbeitet evolutionsbedingt Negatives viel schneller – Säbelzahntiger ahoi! Dankbarkeit lässt sich bewusst trainieren und steigert zudem die psychische und physische Gesundheit. Wie können wir uns darin üben? Es gibt etliche Möglichkeiten: Mit der Dokumentation des Schönen in Form von Tagebüchern, Glücksgläsern (die Zettelchen mit persönlichen Glücksmomenten aufbewahren) oder mit Chat-Gruppen, die ausschließlich für gute Nachrichten reserviert sind.

4. Zeit für eine Lobdusche: Ein wertschätzendes Miteinander stärkt den Zusammenhalt, tut gut und senkt unser Stresslevel. Doch wir brauchen in etwa eine Handvoll positiver Interaktionen, um eine negative zu kompensieren. Kritik kommt immer und sofort an, trifft uns oftmals persönlich und hängt uns nach, während lobende Bemerkungen mindestens 15 Sekunden andauern sollten, damit wir sie überhaupt zur Kenntnis nehmen. Verteilt also eine lange und ehrliche Lobdusche – an andere oder an euch selbst.

5. Die schönste Sorge ist die Selbstfürsorge: Im Trubel des Alltags geht es gerne mal unter, dass wir uns auch gut um uns selbst kümmern. Für unser Wohlbefinden und auch das persönliche Glück ist es enorm wichtig, dass wir innehalten und überprüfen, wie es um unser Energielevel steht. Denn sonst laufen wir Gefahr, auszubrennen. Selbstfürsorge kann vieles sein: ein Bad nehmen, ausschlafen, Sport treiben, verreisen, Jomo (joy of missing out, also die Freude, etwas bewusst zu verpassen) zu zelebrieren oder Bedürfnisse zu äußern und Grenzen zu setzen.

6. Luft, Laub und Lebensfreude:Bewegung an der frischen Luft tut gut. Egal ob im nächsten Park, am Ufer oder einmal um den Block: Sich bewegen, Licht tanken und frische Luft einatmen sind nie verkehrt, auch wenn wir es nicht immer auf die gleiche intensive Art spüren, ist es für unseren Körper und Geist jedes Mal ein Geschenk! Gerade in dieser Jahreszeit, in der Vitamin D Mangelware und doch so wichtig für unser Glück ist. So lösen wir Schritt für Schritt unsere Anspannungen und können unsere Energiereserven aufladen.

7. Ich mach mir die Welt, wie sie mir gefällt: Wenn der Alltag auf den Kopf gestellt wird, dann bricht schnell auch unsere gewohnte Routine weg. Dabei kann es helfen, eigene Regeln aufzustellen und sich aufzuschreiben oder zu visualisieren, wie der Tag aussehen soll. Wie wäre es mit kleinen Bildchen oder Klebezetteln für Kaffeepause, Nickerchen, Büroarbeit und Wäsche waschen, die über den Tag verteilt werden? Spickt diese kleinen Nachrichten gerne auch mit aufmunternden Sprüchen, witzigen Sachen und Komplimenten – für euch und andere.

8. Mit Reflexion zum Ziel: Gerade in stürmischen Zeiten, wenn wir nicht wissen, wo oben und wo unten ist, müssen wir uns mehr als sonst Zeit einräumen, um uns bewusst Gedanken zu machen, uns die wichtigen Fragen zu stellen und unsere Prioritäten neu zu überdenken. Reflexion unserer Umgebung und Selbstreflexion sind die Ausgangspunkte für unsere persönliche Weiterentwicklung. Denn ohne Orientierung wohin wir laufen, ist es schwierig das Ziel zu finden – und genau das ist dann die Eintrittskarte ins bekannte Hamsterrad.

9. Verbundenheit durch Zusammenhalt: Social Distancing hat uns deutlich vor Augen geführt, wie wichtig soziale Kontakte sind. Wir sehnen uns nach Umarmungen, Ausflügen, Spieleabenden, Geburtstagsfeiern, Kochabenden, Kaffeekränzchen und ausgelassener Stimmung – uns auszutauschen, gemeinsam zu lachen, zu weinen, füreinander und miteinander da zu sein. Und diese Sehnsucht ist gesundheitlich relevant, denn Einsamkeit ist ein gefährlicher gesellschaftlicher Trend – sogar so schädlich wie 15 Zigaretten am Tag.
Der Weg durch diese herausfordernden Zeiten ist: Verbundenheit durch Zusammenhalt. Gemeinsam tragen wir uns durch diese Zeiten, bis wir wieder ausgelassen analog lachen, tanzen und füreinander und miteinander da sein können. Umarmungen setzen nach 20 Sekunden Glückshormone frei. Wen dürft ihr aktuell umarmen? Nutzt es aus! Findet kreative Wege, miteinander verbunden zu bleiben: Schreibt Briefe, schickt Videos oder macht Online-Spiel- und Kochabende.

MUSICA

Premium Lifestyle Coffee

A CUP OF MUSIC.

www.musica-caffe.com

#MUSIC
#LIFESTYLE
#COFFEE
#CHARITY

DEIN TRAMPOLINPARK IN KASSEL!

SUPERFLY AIR SPORTS
KASSEL

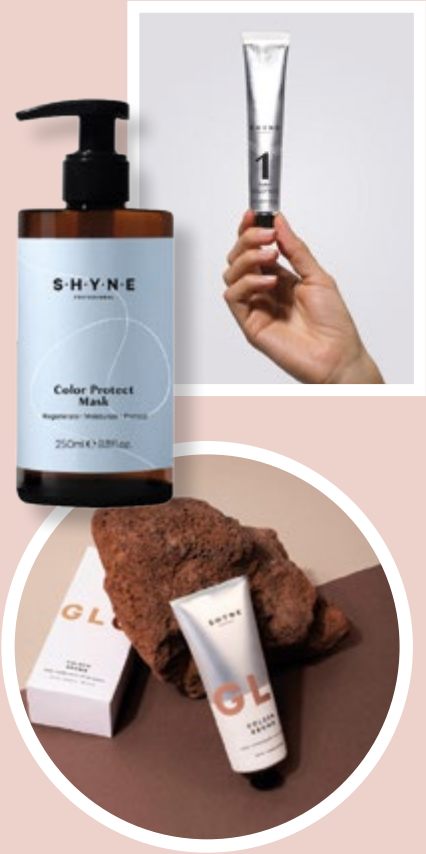
Berliner Straße 10-14 / 34246 Vellmar

superfly.de/Kassel

S·H·Y·N·E
PROFESSIONAL

Haarpflege, wie sie sein sollte!

Abgestimmt auf deine individuellen Bedürfnisse.



DIE COLOR BOX
Alles was du zum Färben brauchst, kommt in der SHYNE Color Box. Sie wird für dich basierend auf deinem Haarprofil zusammengestellt. Klingt clever? Ist es auch!

DIE PFLEGELINIE
Speziell entwickelt um die Farbe von natürlichen und colorierten Haaren zum Leuchten zu bringen. Natürlich: clean, vegan und tierversuchsfrei.

DAS GLOSS
GLOSS verleiht dem Haar wunderschöne warme oder kühle Reflexe. Die semi-permanenten Glossings in vier Nuancen sind für jeden Haartyp geeignet und veredeln das Haar für bis zu vier Wochen. Es kann auf gefärbtem und ungefärbtem Haar benutzt werden.

NEUKUNDENRABATT: deine Haarfarbe für nur 15€

1. Gehe auf **myshyne.com**
2. Finde deine passende Haarfarbe & lege es in den Warenkorb.
3. Gib den Gutschein an der Kasse ein und erhalte deine Haarfarbe für nur 15€.

Gutscheincode: SHYNE632

Jetzt in unserem Online-Shop bestellen auf **www.myshyne.com**

*Rabattcode gilt nur auf die 1. der regelmäßigen Lieferung. Nicht mit anderen Rabatten/Aktionen kombinierbar.

Elithair

+35.000 Patienten

In unserer Klinik konnten wir schon über 35.000 Menschen zu einem neuen Lebensgefühl verhelfen!

+5.000 Bewertungen

Gesamtnote 4.96 von 5 aus über 5000 plattformübergreifenden Bewertungen.

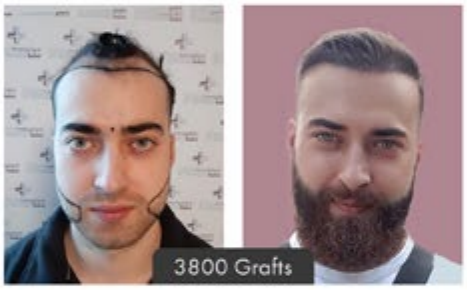
12 Standorte

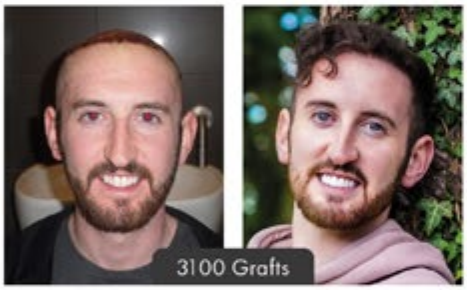
Im deutschsprachigen Raum bieten wir Ihnen 7 weitere Anlaufstellen an die Sie sich jederzeit wenden können.

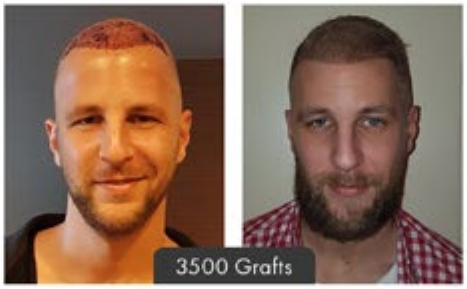
99% Weiterempfehlung

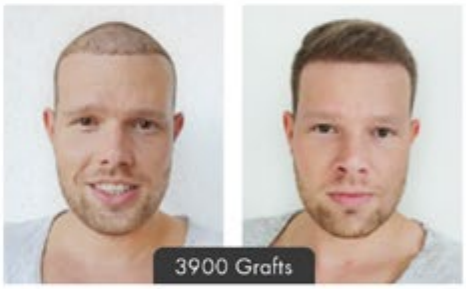
Nahezu alle unserer Patienten würden Elithair mit gutem Gewissen Ihrer Familie und Bekannten weiterempfehlen.

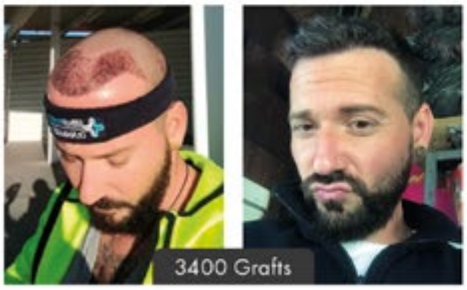
Vorher-Nachher Bilder

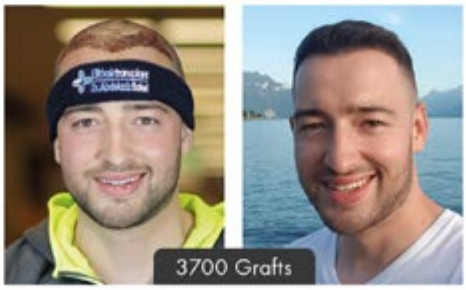












Kontakt

Tel. +49 30 - 609886060

info@elithairtransplant.com

Mo. - Fr.: 9:00 - 19:00 Uhr

Sa.: 09:00 - 19:00 Uhr

So.: nach Vereinbarung

QR-Code

Für mehr Infos mit Ihrem Smartphone einscannen

LEANDRO LOPES
WWW.LEANDROLOPES.DE

www.rolex.com

TURKISH AIRLINES
www.turkishairlines.com

Brauhaus zum Löwen mit eigener Hausbrauerei

Aktiv erholen in Deutschlands schöner Mitte

Göbel's Aus.Zeit

3, 4, 5 oder 7 Übernachtungen

Täglich Genießerfrühstück

Täglich Verwohnbuffet oder -menü am Abend

Nutzung der Schwimmbad- und Saunalandschaft

Kuscheliger Bademantel und Badetasche für die Dauer des Aufenthaltes u.v.m.

Pro Person im DZ ab **324** €

(Preis für 3 Übernachtungen z.B. im Göbel's Vital Hotel. Der Preis variiert je nach Hotel)

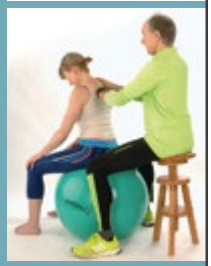
Schwimmbad Göbel's Vital Hotel, Bad Sachsa

WohlfühlUrlaub

Edler Genuss im Göbel's Schlosshotel

NEU: RückenGesundheitsZentrum in der QuellenTherme

RÜCKENSCHMERZEN OHNE OP UND SPRITZEN BEWÄLTIGEN MIT DER RÜCKEN-GESUNDHEITS-KUR



Mit unseren **BIO-PSYCHO-SOZIALEN BEHANDLUNGS-ANSÄTZEN** betrachten wir die Schmerzen ganzheitlich und entwickeln Strategien zur Stärkung der Rückengesundheit und Vermeidung von Rückenoperationen oder Kortisonspritzen.

Das **INTERDISZIPLINÄRE SPEZIALISTENTEAM** setzt sich zusammen aus:

DR. OLIVER MEIER
Orthopäde, Unfallchirurg Sportmediziner, Schmerztherapeut

GÜNTER LEHMANN
Heilpraktiker für Physiotherapie, ErgoPhys Consultant, Faszientherapeut, Rückenschullehrer

INGEBORG TRÜMNER
Heilpraktikerin für Buddhistische Psychotherapie, Achtsamkeits- und Meditations-Coach

und dem Gesundheitsteam der QuellenTherme.

BERATUNG UNTER:
Tel. 05621 786 4500, www.goebel-hotels.com/rueckengesundheit
QuellenTherme, Hauptstraße 2, 34537Bad Wildungen-Reinhardshausen

Göbel Hotels

COLLECTION

URLAUB IN DEN GÖBEL HOTELS – SICHER, NAH UND VIELFÄLTIG

Die schönen Momente im Urlaub genießen. Wer sehnt sich nicht wieder danach? Erleben Sie Ihren Wohlfühlurlaub im grünen Herz von Deutschland. In den Göbel Hotels werden Sie verwöhnt mit großzügigen Schwimmbad- und Saunalandschaften, Wellnessbehandlungen und einer kulinarischen Frischeküche. Wer's aktiv mag, kann sich auf die hoteleigenen E-Bikes schwingen. Die Hotelteams halten ihre Lieblingstouren in der umliegenden Natur bereit.
Wir sind bestens vorbereitet, damit Sie sich sicher und wohl bei uns fühlen und Ihren Aufenthalt in vollen Zügen bei uns genießen können.

GÖBEL'S LANDHOTEL
Willingen/Upland

GÖBEL'S SCHLOSSHOTEL
Friedewald b. Bad Hersfeld

ROMANTIK HOTEL STRYCKHAUS
Willingen/Upland

GÖBEL'S HOTEL QUELLENHOF
Bad Wildungen

GÖBEL'S HOTEL AQUAVITA
Bad Wildungen-Reinhardshausen

WILLINGER HOF
Willingen/Upland

GÖBEL'S HOTEL RODENBERG
Rotenburg a.d. Fulda

POSTHOTEL ROTENBURG
Rotenburg a.d. Fulda

GÖBEL'S SEEHOTEL DIEMELSEE
Diemelsee-Heringhausen

CHALETPARK DIEMELSEE
Diemelsee-Heringhausen

GÖBEL'S VITAL HOTEL
Bad Sachsa/Harz

GÖBEL'S SOPHIEN HOTEL
Eisenach

HOTEL AM MARKT
Eisenach

BRAUHAUS ZUM LÖWEN
Mühlhausen/Thüringen

GÖBEL'S HOTEL ZUM LÖWEN
Friedewald b. Bad Hersfeld

GÖBEL'S HOTEL AM PARK
Willingen/Upland

FEWOS PARK RESORT
Willingen/Upland

GÄSTEHAUS DORF ALM
Willingen/Upland

Göbel Hotels Zentrale, Göbel GbR, Briloner Straße 48, D-34508 Willingen, **www.goebel-hotels.de**

© www.comgraphics.de

DER RANGE ROVER VELAR

DER AVANTGARDISTISCHE RANGE ROVER.
JETZT AUCH ALS PLUG-IN HYBRID ERHÄLTLICH

www.landrover.de