

Life^{style}

GERMANY



Mode

Das sind die
Modetrends für
das Jahr 2023

Sport

Wie
Cristiano Ronaldo
in Saudi-Arabien
die Kasse klingeln
lässt

Reise

Diese
Reise-Highlights
solltest du 2023
nicht verpassen

EXKLUSIVINTERVIEW

SARA KOLAMI

SCHAUSPIELERIN & MODEL



H
HOBI COLLECTION
LUXURY SUITS IN GERMANY

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

willkommen zu unserer aufregenden Frühlingsausgabe! Die Tage werden länger, die Temperaturen steigen und ein Gefühl der Erneuerung liegt in der Luft. Der April – ein Monat voller Licht und Energie – läutet den Abschied von Kälte und Dunkelheit ein. Wir präsentieren Ihnen eine Ausgabe, die vor Energie und Begeisterung nur so sprüht!

Unsere strahlende Cover-Model ist die hinreißende und überaus talentierte Schauspielerin Sara Kolami. Sie fesselt uns nicht nur auf der Leinwand, sondern besticht auch als Model durch ihre unverwechselbare Ausstrahlung. Tauchen Sie ein in ein faszinierendes Interview, in dem Sara über ihre neuesten Projekte plaudert und uns einen exklusiven Einblick in ihr Privatleben gewährt.

Wir werfen einen Blick auf Cristiano Ronaldo, der aktuell Saudi-Arabien im Sturm erobert und die Herzen der Fans höherschlagen lässt. Erfahren Sie, warum der Weltstar sich entschieden hat, seine beeindruckende Karriere mit einem 500-Millionen-Deal ausklingen zu lassen!

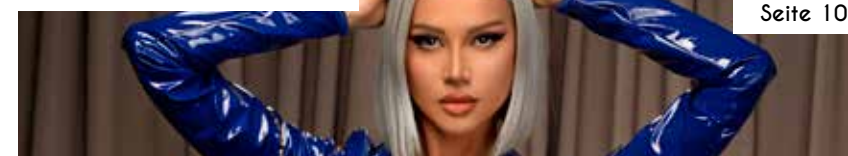
Auch der aktuelle Bachelor kommt nicht zu kurz – doch was ist los mit den Frauen, die ihm reihenweise den Rücken kehren? Wir enthüllen das Geheimnis hinter der Flucht der Kandidatinnen und berichten alles Wissenswerte rund um den umstrittenen Junggesellen.

Freuen Sie sich außerdem auf die heißesten Reisetrends 2023 und viele weitere spannende Geschichten in dieser mitreißenden Ausgabe. Nutzen Sie die erwachende Natur und die wärmenden Sonnenstrahlen, um das Leben in vollen Zügen zu genießen – denn wir haben nur eines. Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Schmökern unserer neuesten Ausgabe!

Herzlichst,

Besnik Shemsu
Generaldirektor

Interview Sara Kolami



Seite 10

Modetrends 2023



Seite 16

Reisetrends 2023



Seite 22

Der Bachelor bald allein?



Seite 28

Life
style
GERMANY

DAS LIFESTYLE MAGAZIN

77

no.
@life_magazin_germany
follow us on Instagram!

Verlag:

CLS Printmedia
Brunnenstr. 66
34537 Bad Wildungen
Email: info@cls-printmedia.de
www.life-magazin.de
Tel.: 05621 7819038

Cover:

Sara Kolami
Wearing Custom Made by „Minna Fashion“
Make Up Artist „Ina Beauties“
Hair Stylist „Aurora Studio“
Photographer „Jeton Bylykbashi“
Retouch „Iljan Stermolli“

Gestaltung und Idee:

CLS Printmedia

Ausgabe:

Redaktionsschluss für die Ausgabe
Mai 2023 ist am
30. April 2023

Herausgeber:

CLS Printmedia

Gestalterische Umsetzung und Druck:

Lean Mitch GmbH
Berliner Str. 37
34537 Bad Wildungen
www.lean-mitch.de



GÖBEL HOTELS



Endlich wieder **AUFATMEN!**

Urlaub in den Göbel Hotels –
sicher, nah und vielfältig

Die schönen Momente im Urlaub wieder genießen. Wer sehnt sich nicht wieder danach? Es ist ein ureigenes Bedürfnis sich jetzt zu belohnen und sich etwas Gutes zu tun. In den Göbel Hotels werden Sie verwöhnt mit großzügigen Schwimmbad- und Saunalandschaften, Wellnessbehandlungen und wundervollen Ruhezonen und einer kulinarischen Frischeküche. Wer's aktiv mag, kann sich auf die hoteleigenen E-Bikes schwingen. Die Hotelteams halten ihre Lieblingstouren in der umliegenden Natur bereit.

Sicher, nah und vielfältig – erleben Sie den Sommer in den Göbel Hotels mitten im grünen Herz von Deutschland. Nie war Deutschland als Urlaubsziel so wertvoll wie heute.

Wir sind bestens vorbereitet, damit Sie sich sicher und wohl bei uns fühlen und Ihren Aufenthalt in vollen Zügen bei uns genießen können.

Jetzt buchen und endlich wieder aufatmen:

FLEXIBEL buchen
und bis 2 Tage
vorher **KOSTENFREI**
stornieren.



GÖBEL HOTELS
COLLECTION

Besser Direkt-Buchen:
www.goebel-hotels.de

14x
in
Deutschland

Göbel Hotels Göbel GbR
Briloner Straße 48 · D-34508 Willingen · Tel. 05632-922 11



DIT IS DOCH MAL WERBUNG MIT JESCHMACK!



@AXELSCHULZ

WWW.AXEL-SCHULZ.COM

@AXELSCHULZOFFIZIELL

DER JAGUAR F-TYPE



www.jaguar.de



— Premium Swimwear —

SEA ME SWIM verwendet die exklusive Polyamidfaser Amni Soul Eco®, das erste biologisch abbaubare Polyamid, das jemals hergestellt wurde. Alle Artikel werden aus diesem speziellen Premium-Stoff hergestellt, was unser Engagement für Nachhaltigkeit und umweltfreundliche Werte unterstreicht.

Die Kollektionen werden design und entwickelt, um die weibliche Silhouette zu formen und zu betonen. Zeitlose Stücke, die mit klaren Linien und innovativen Textilien entworfen werden, zielen darauf ab, sich an alle Körpertypen anzupassen, was sie zu einem Muss für die anspruchsvolle weltreisende Frau macht.

SEA ME SWIM® wear vereint Luxus, Design und Nachhaltigkeit.



THERÉSE Bikini
in unicórnio



MOOREA Swimsuit
in black



CAYMAN Swimsuit
in white



FELICITÉ Swimsuit
in red



ST. TROPEZ Swimsuit
in black

seame-swim.com

Diese Übung soll laut Zen-Mönch in einer Minute glücklicher machen

Ein Rezept, um instant in einen Modus voller Glück und Entspannung zu switchen? Yes, please! Der Zen-Mönch Haenim Sunim aus Südkorea weiß, wie es geht. Um in den aktiven Zustand des sogenannten „Seins-Modus“ zu verfallen, hat der Buddhist eine spezielle Übung entwickelt.

Glücklich sein, funktioniert nur im Hier und Jetzt Laut dem Zen-Mönch Haenim Sunim gibt es eine Sache, die uns oft davon abhält, glücklich zu sein: Gedanken, die sich in der Zukunft befinden. Denn das Glück wirklich zu fühlen, funktioniert nur im Hier und Jetzt. Diesen Zustand bezeichnet Sunim als „Seins-Modus“. Wenn wir loslassen und entschleunigen, dann soll das Glück von alleine kommen, doch für alle Ungeduldigen unter uns, hat der Buddhist aus Südkorea eine ganz spezielle Übung, mit der man binnen einer Minute happy wird – zumindest kurzfristig, lautet die Theorie von Sunim. Ahnung davon hat der Mönch, der bereits in Harvard und Princeton Religionswissenschaft bzw. Psychologie studiert hat, also definitiv. Doch bevor wir dazu kommen, müssen wir erst noch den „Aktivitäts-Modus“ loswerden. Damit gemeint ist ein Zustand, in dem wir uns wohl alle befinden. Wir sind darauf aus, ein Problem nach dem anderen zu lösen. Welches Projekt kommt als Nächstes? Was muss ich noch alles machen, bevor ich „entspannen“ kann? Das Schwierige an diesen Gedanken: Sie liegen allesamt in der Zukunft und verhindern, dass wir runterkommen und einfach mal den Moment genießen. Mit dieser Übung kommt ihr in den „Seins-Modus“ Sich einfach mal einen Moment Zeit zu nehmen, ist oft schwieriger, als wir denken. Dabei dreht sich bei der Atem-Übung von Haenim Sunim gerade mal alles um eine einzige Minute. Das müsst ihr dafür tun:



1. Sucht euch einen bequemen und ruhigen Platz, setzt euch hin und schließt die Augen.
2. Lasst die Schultern ein paar Mal schnell in beide Richtungen kreisen.
3. Jetzt die Arme weit nach oben strecken und ruckartig fallen lassen – das wiederholt ihr ein paar mal.
4. Mit geschlossenen Augen sechs- bis siebenmal tief ein- und wieder ausatmen.
5. Legt eure rechte Hand in Herzhöhe auf eure linke Brust.
6. Jetzt kommt der springende Punkt: Sprecht folgende Sätze nach! Wichtig ist laut Sunim, dass man sie wirklich Wort für Wort ausspricht und laut vor sich hinsagt: Möge ich gesund sein – Möge ich glücklich sein – Möge ich friedvoll sein – Möge ich geschützt sein – Möge ich geliebt sein
7. Abschließend öffnet ihr eure Augen und fokussiert euch auf eure Wahrnehmung. Wenn ihr in diesem Moment an nichts denkt und gleichzeitig mit allen Sinnen wahrnimmt, was um euch herum geschieht, dann ist die Übung laut Sunim geglückt.



1500 kostenlose Parkplätze
mehr als 50 Shops!
auf mehr als 35000m²

RATIO_Land
BAUNATAL

Standort:
Fuldastr. 1-5
34225 Baunatal

Öffnungszeiten:
Montag - Samstag
08:00 - 21:00 Uhr

Shoppen in Baunatal:
Technik, Gastronomie
Kleidung, Schmuck
Schuhe, uvm.

Anfahrt:
A49 Ausfahrt -
Baunatal Süd

weitere Informationen:
www.ratio-land.de



EXKLUSIVINTERVIEW

SARA KOLAMI

SCHAUSPIELERIN & MODEL

SARA KOLAMI SCHAUSPIELERIN & MODEL

Frage: Wer ist Sara Kolami?

Antwort: Ich bin Sara Kolami, eine leidenschaftliche Künstlerin, für die Kreativität und künstlerischer Ausdruck entscheidend sind. Kunst hat mich von klein auf begleitet und mein Leben geprägt. Ich habe immer den Drang verspürt, auf unterschiedliche Weise etwas zu erschaffen. So habe ich ein von Kunst umgebenes Leben geschaffen, das von Mode, Styling, Fotografie und Schauspielerei geprägt ist. Ich glaube fest daran, dass wir auf diesen Planeten gekommen sind, um unsere Gaben und unsere Liebe zu teilen und damit eine bessere Zukunft zu schaffen.

Frage: Was ist dein aktuelles Projekt?

Antwort: Du meinst wohl Projekte! Ich arbeite momentan an mehreren Projekten gleichzeitig. Nach der Premiere und Promotion meines neuesten Films „Police per Koke“ in Albanien und im Kosovo hatte ich endlich die Gelegenheit, meine Projekte wieder auf die Modebranche auszurichten und mit der TEZENIS-Kampagne fortzufahren, für die ich seit 2020 Markenbotschafterin für Albanien und Kosovo bin. Jeden Tag bin ich darauf fokussiert, erfolgreich Kampagnen für alle Partnerunternehmen zu erstellen. Offensichtlich erfordert all diese harte Arbeit Vorbereitung und viel Brainstorming, wobei körperliche Aktivität und Schauspielunterricht nicht zu unterschätzen sind. Später in diesem Jahr erwartet mich der Laufsteg von Tezenis, um mit internationalen Models aufzutreten. Ich liebe es, mich in die Schauspielerei zu vertiefen, da dies mein Hauptaugenmerk ist, wenn man bedenkt, dass alle Projekte, an denen ich bisher teilgenommen habe, sehr erfolgreich waren. Es werden viele Vorschläge diskutiert, aber ich bin gerne vorsichtig, wenn es um Schauspielrollen geht.

Frage: Dein glücklichster Moment im Leben?

Antwort: Ich glaube, dass Glück ein Geisteszustand ist und nicht nur ein Moment. Ein Geisteszustand, der mir hilft, die kleinen Dinge im Leben zu schätzen, anstatt immer etwas Größerem hinterherzujagen, um das Glück zu spüren. Ich bin unendlich dankbar für all die erstaunlichen Momente, die ich erlebt habe, aber ich bin mir ziemlich sicher, dass ich meine Lektionen durch Stürme und Täuschungen lerne, die jeden Moment in einen wichtigen verwandeln.

Frage: Was stört dich an Menschen?

Antwort: Ich glaube fest an Freiheit und Selbstausdruck. Jeder sollte das Leben in vollen Zügen genießen. Was mich am meisten stört, ist der Mangel an Fokus und Zweck, den die Menschen oft haben, um ihr Leben zu leben. Ich bin der Meinung, dass jeder von uns aus einem bestimmten Grund hier ist, dass wir alle einen Zweck haben und dass wir unsere Energie darauf verwenden sollten, eine bessere Welt zu schaffen.

Frage: Die wichtigsten Menschen in deinem Leben?

Antwort: Meine Familie! Alles beginnt und endet mit meiner Familie! Nicht nur meine Hauptblutsfamilie, sondern auch die Familie, die ich selbst gegründet habe, mit Freunden, die im Laufe meines Lebens zu meiner Familie geworden sind. Ich habe eine großartige Beziehung zu meinen Eltern und meinem Bruder, obwohl wir in verschiedenen Ländern gelebt haben. Sie waren immer für mich da, egal wie weit. Ich habe sehr wenige beste Freunde und ich betrachte sie als Familie, da wir viel zusammen durchgemacht haben und sie die erstaunlichsten und inspirierendsten Menschen für mich sind.

Frage: Wie geht es dir privat?

Antwort: Ich bin glücklich! Ich war schon immer ein Fan davon, das Privatleben privat zu halten. Es gibt einen Grund, warum es als privat bezeichnet wird (Lol). Aber glauben Sie mir, besonders in der Welt, in der ich lebe und arbeite, ist es ein Muss. Ich habe mich entschieden, die Welt als schön und nicht giftig zu sehen, obwohl ich sehr daran interessiert bin, das zu schützen, was mir wichtig ist.

Frage: Was machst du in deiner Freizeit?

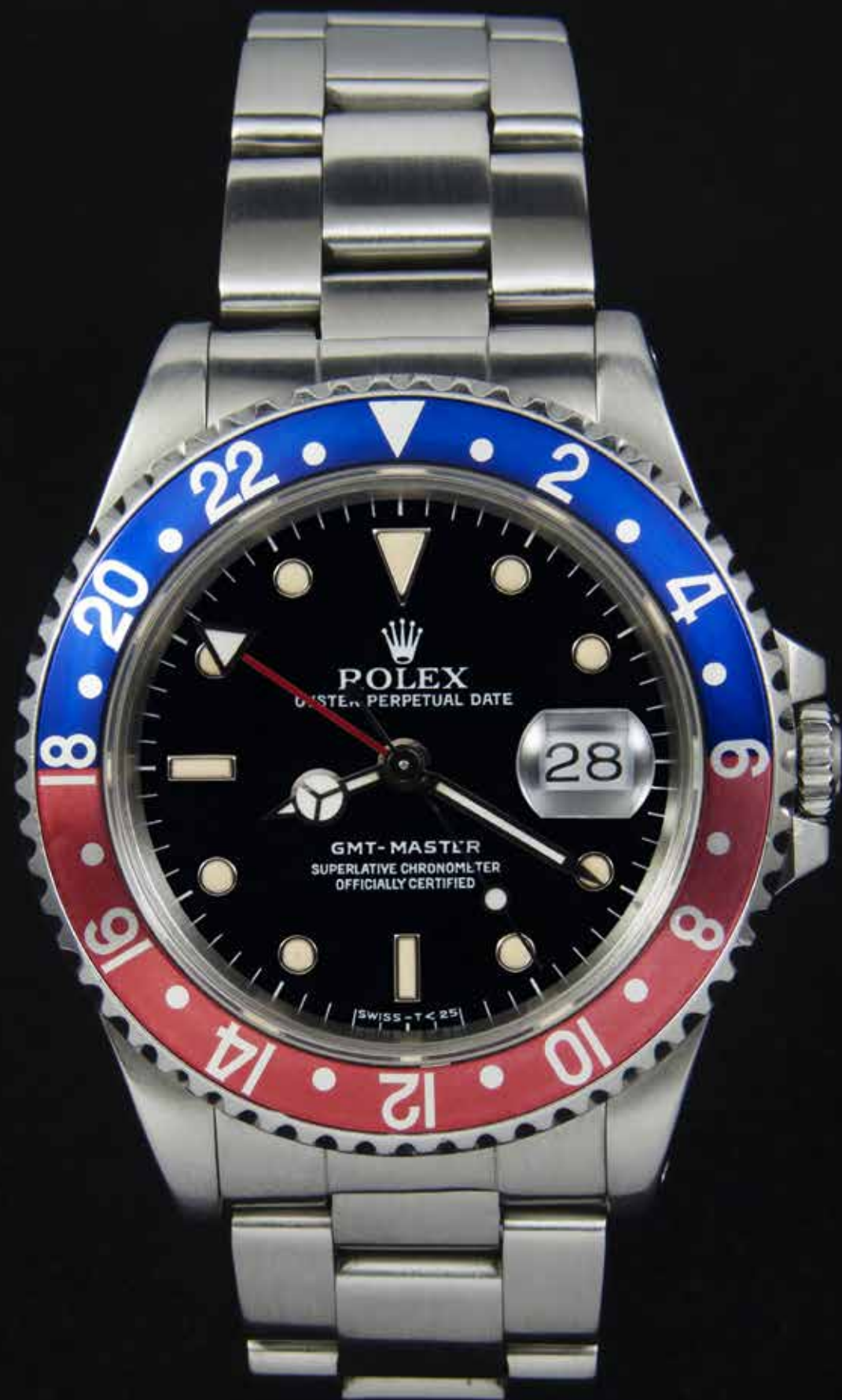
Antwort: Ich hätte wirklich gerne mehr Freizeit und das verspreche ich mir auch oft, aber viele Projekte zu haben geht mit Zeitmangel einher. Aber ich liebe es zu meditieren, die nächsten

Ebenen von mir selbst zu entdecken, zu reisen und ein großartiges Gleichgewicht mit der Natur und dem, was mich umgibt, zu halten. Manchmal mag ich es sogar, den Bezug zur Realität zu verlieren, weil ich mich wirklich in die Projekte einbringe, an denen ich arbeite. Normalerweise brauchen diese Projekte meine volle Aufmerksamkeit und ich verliere den Überblick darüber, was im normalen Leben vor sich geht. Ich genieße es auch, Zeit zu haben, Bücher zu lesen, mein geistiges Universum zu bereichern und die positive Wirkung auf mich zu genießen, Filme, die auch ein wenig Trainingszeit für meine Arbeit sind. Ich bin ein großer Fan von multidisziplinärer Kunst und fantastischem Essen.

Frage: Was sind Ihre Ziele für die Zukunft?

Antwort: Gesundheit und Familie waren immer mein oberstes Ziel. Aber natürlich habe ich viele Ziele im Leben zu erreichen. Ich möchte mein volles Potenzial in vielerlei Hinsicht ausschöpfen und dabei vorrangig mein Bestes tun, um es immer auf die nächste Stufe zu bringen. Natürlich möchte ich die Welt entdecken und meine Projekte außerhalb Albaniens verwirklichen, ich strebe natürlich Hollywood an! Die Schauspielerei macht mir so viel Freude, ich plane immer, meine Fähigkeiten so weit wie möglich zu verbessern. Und das Modeln, oh, ich liebe das Modeln, einige erstaunliche Projekte, die später in diesem Jahr anstehen, und ich bin super aufgeregt darüber!





www.rolex.com



Digitale Revolution auf dem Kunstmarkt!

4ART Technologies bietet eine einzigartige App an, für alle Kunstliebhaber und Kunstschaffende, um den Zugang zu internationaler Kunst aus Ateliers, Galerien und Ausstellungen, überall und zu jeder Zeit genießen zu können und bietet zugleich ein ganzheitliches Ökosystem, welches die wichtigsten Herausforderungen der gegenwärtigen und zukünftigen Kunstwelt löst.

Mit dem patentierten Fingerabdruck und damit dem ersten wirklich nutzbaren biometrischen Pass für die Kunstwerke, wird die Originalität von erworbenen Werken, ob in einer Galerie oder auf einer Online-Plattform, mit der 4ART App in Sekunden kontrolliert. Damit wird jedes Kunstwerk einzigartig, sicher und bereit für das digitale Zeitalter.

Mit der 4ART App kann nun erstmalig die physische und digitale Welt verbunden werden und alle Handhabungen, Informationen und Dokumentation durch die Blockchain-basierte Technologie unveränderlich und automatisch mit der Geschichte des Kunstwerks verbunden.

Durch die integrierte VR-Galerien mit AR-Funktionalität ermöglicht 4ART ihren Nutzern, auf eine neue Art Kunst aus über 65 Ländern zu erleben und nach Wunsch direkt mit dem Eigentümer kontakt aufzubauen.

Mit der in der App integrierter Möglichkeit schnell und einfach eigene NFTs erstellen zu können, werden erstmals digitale Kunstwerke gleichermaßen wie die physischen Werke zu fälschungssicheren Sammlerstücke. Auch ohne die App verlassen zu müssen, können diese auf dem 4ART Marketplace mit einigen wenigen Clicks angeboten werden.

Viele Funktionen der App sind kostenfrei, den das Schweizer Unternehmen hat die Mission alle Marktteilnehmer digital zu vernetzen und dadurch mehr Transparenz, Sicherheit, Prozesseffizienz und deutliche Kostenreduzierung zu ermöglichen.

www.4art-technologies.com

ALLE VERDIENEN DURCH DEN MEGA-STAR

Wie Cristiano Ronaldo in Saudi-Arabien die Kasse klingeln lässt

Seit Neujahr spielt Superstar Cristiano Ronaldo (38) in Saudi-Arabien bei Al-Nassr FC. Und trotz einiger Komplikationen am Anfang ist der Hype um den Portugiesen nun voll im Gange ...

Gefühlt alle Einwohner der saudi-arabischen Hauptstadt Riad, in der CR7 für Al-Nassr spielt, wollen ein Teil „Ronaldo“ haben!

Cristiano Ronaldo löst Wahn im Wüsten-Staat aus

„Seit er da ist, ist unser Umsatz um das 20-fache gestiegen“, sagt ein Straßenverkäufer vor dem King Saud University Stadium (25 000 Plätze), dem Stadion von Al-Nassr. „Er ist hier ein Held, wir blicken alle zu ihm auf, der Beste der Welt spielt bei uns!“

Das zeigt sich auch am Absatz der verkauften Tickets: Hatte der saudische Spitzenklub in der vergangenen Saison noch einen Schnitt von nur knapp 5 000 Zuschauern in der Liga, so sind es seit Ronaldos Ankunft mit 11 000 schon mehr als das Doppelte.

Trikots des Portugiesen seien derzeit in allen Fanshops „praktisch nicht erhältlich, weil die Nachfrage riesig ist“ wie Vereinsmitarbeiter sagen. Überall hängt Cristianos Nummer, alle wollen nur noch seine legendäre „7“ tragen. Ronaldo hat Saudi-Arabien fest im Griff.

Und Cristiano zahlt auf dem Platz zurück: Nach einer Sperre und zwei torlosen Partien zu Beginn, zeigt er nun, wer der wirkliche Superstar im Al-Nassr-Trikot ist.

Erst vor zwei Wochen knipste CR7 einen Viererpack gegen Al-Wehda in der Liga, gegen Al-Tawooun am Freitag legte er zweimal auf. Die Fans lieben ihn – und sein Trainer Rudi Garcia (59) auch. Der sagte erst kürzlich: „Er stellt sich total in den Dienst der Mannschaft,

ist die absolute Führungsfigur.“

Aber nicht nur Führung bringt er in die Legionärs-Truppe von Al-Nassr – der fünffache Ballon d'Or-Sieger bringt mit seiner Freundin Georgina Rodriguez (29, „Soy Georgina“) auch mächtig viel Glamour in den eigentlich streng muslimischen Wüsten-Staat.

Bei der größten Gala der Unterhaltungs-Industrie in der arabischen Welt, den „Joy Awards“, verzauberte Georgina die Fans in ihrer neuen Wahlheimat.

Passend zur Robe trug sie sogar einen Schleier, der wohl an ein Kopftuch erinnern sollte, den die Frauen in Saudi-Arabien traditionell tragen.

Fans konnten sogar abstimmen, wo das Traumpaar zu Valentinstag essen gehen sollte: Am Ende entschieden sich die beiden für den Luxus-Japaner „Clap“, der nun für Monate ausgebucht ist.

Und nachdem Cristianos Mama Dolores Aveiro (68) ein Foto von sich mit Enkel Cristiano Junior (12), der eine traditionelle saudische Tracht trägt, auf Instagram postete, dürfte der Ronaldo-Hype die nächste Sphäre erreicht haben.

Knapp 400 000 Followern gefiel das Foto, viele darunter feierten die Tracht, besonders arabische Fans zeigten sich begeistert von der Kleiderwahl.

Fakt ist: Ronaldo und seine Familie haben die Herzen im Wüsten-Staat im Sturm erobert – und das wird bei Giga-Gehalt des Portugiesen auch erst mal so bleiben. Pro Jahr verdient der Angreifer knapp 200 Mio. Euro.

Warum sollte er da nur aus Saudi-Arabien weg wollen?



Diese Mode-Trends sind in und diese sind out“

Das Jahr 2022 hat uns einige neue Mode-Trends gebracht, die uns durch die Rückkehr von Business-Meetings, Club-Nächten und Dinners begleiteten. Doch was erwartet uns im neuen Jahr 2023? Wir haben uns einige der wichtigsten Trendprognosen angesehen und stellen Ihnen fünf Mode-Trends vor, die in sein werden und fünf, die leider out sind.

In: Grün

Die Farbe Hot Pink war im Jahr 2022 allgegenwärtig und fand sich in vielen Trendbewegungen wieder. Doch in 2023 wird sie von Grün abgelöst, das sich bereits als neue Trendfarbe etabliert hat.

In: Anzugwesten

Korsetts im Korsett-Stil erlebten 2022 einen großen Moment, aber laut Trendanalyse ist ihr Abstieg bereits eingeleitet. Stattdessen sind Anzugwesten, die als Solo-Teil oder Teil eines Dreiteilers getragen werden können, auf dem Vormarsch und avancieren zum neuen Trendoberteil des Jahres 2023.

In: Lange Jeansröcke

Low-Rise-Jeans waren im Jahr 2022 ein Trend der 2000er-Jahre-Ästhetik, der seinen Platz auf dem Trendradar fand. Doch im neuen Jahr wird ein hoher Taillenbund bevorzugt und lange Jeansröcke avancieren zum heiß begehrten Mode-Trend.

In: Mesh

Cut-outs waren 2022 ein beliebter Mode-Trend, aber im neuen Jahr werden sie von hauchzarten Mesh-Stoffen abgelöst, die an den richtigen Stellen Haut offenbaren und sich hauchzart an den Körper schmiegen.

In: Ballerinas

Flache Ballerinas sind eine elegante Alternative zu Sneakern und Sandalen und werden im Jahr 2023 ihr großes Comeback feiern.



Out: Pink

Die Suche nach pinken Kleidungsstücken hat bereits im September 2022 ihren Höhepunkt erreicht und lässt seitdem kontinuierlich nach. Die Trendfarbe Grün wird im Jahr 2023 stattdessen dominieren.

Out: Korsetts

Korsetts im Korsett-Stil haben ihren Höhepunkt erreicht und machen Platz für Anzugwesten.

Out: Low-Rise-Jeans

Der Trend zur hohen Taille nimmt zu und lange Jeansröcke sind die neue Alternative zu Low-Rise-Jeans.

Out: Cut-Outs

Cut-outs werden im Jahr 2023 durch Mesh-Stoffe abgelöst, die sich hauchzart an den Körper schmiegen.

Out: Plateau-Pumps

Plateau-Pumps sind im Jahr 2022 auf dem Vormarsch, aber flache Ballerinas werden im Jahr 2023 ihr Comeback feiern und ihnen den Rang ablaufen.

Das sind unsere Trendprognosen für 2023. Welche Trends werden Sie in Ihrem Kleiderschrank willkommen heißen und welche werden Sie aussortieren?



Der Schuhmagier aus Luzern

Mr. Dapper

Bei Mr. Dapper erhalten Kunden einen exklusiven Spezialservice, der es ihnen ermöglicht, eine individuelle und persönliche Veredelung ihrer Schuhe zu wählen. Unser renommierter Patina-Meister, Albert Gjukaj, ist ein Experte in der Kunst der Patina und verwendet ausschließlich feinste Farbstoffe, um das hochwertige Leder in verschiedenen Farben und Schattierungen zu färben und zu patinieren. Das Ergebnis sind Schuhe, die eine ganz besondere und individuelle Ästhetik aufweisen.

Einige beeindruckende Beispiele von Albert Gjukajs Arbeit können auf der Instagram-Seite von Mr. Dapper unter [mrdapper.shoes](https://www.instagram.com/mrdapper.shoes) eingesehen werden. Die atemberaubenden Patina-Kunstwerke und Poliertechniken, die von Albert Gjukaj alias Mr. Dapper angefertigt werden, haben ihm nicht nur weltweit Anerkennung bei Schuhliebhabern eingebracht, sondern auch die Teilnahme an internationalen Wettbewerben ermöglicht.

In der Tat hat Mr. Dapper das Finale der prestigeträchtigen Weltmeisterschaft „Shoe Shining 2023“ erreicht, die am 13. Mai in London stattfinden wird. Wir drücken ihm fest die Daumen und wünschen ihm viel Erfolg, damit er mit dem begehrten Pokal nach Hause zurückkehren kann.

Die Spezialität von Mr. Dapper liegt jedoch nach wie vor in der Herstellung individueller, eleganter Schuhe in höchster Qualität. Die Kombination aus handwerklichem Können, erstklassigen Materialien und einer leidenschaftlichen Hingabe an die Kunst der Schuhherstellung machen Mr. Dappers Schuhe zu einer ausgezeichneten Wahl für Kunden, die das Besondere suchen.

Instagram: [mrdapper.shoes](https://www.instagram.com/mrdapper.shoes)



Erlebt das ultimative Nostalgie-Event: Old but Gold Ü30 Hip Hop Festival!

Am 13. Mai ist es soweit: Deutschlands erstes Ü30 Hip Hop Festival wird in München stattfinden, und es verspricht ein unvergessliches Erlebnis zu werden! Lasst euch von den ikonischen Klängen der Oldschool-Hip-Hop-Ära verzaubern und genießt einzigartige Gänsehautmomente, die euch in die goldenen Zeiten eurer Jugend zurückversetzen. Dieses Festival wird noch größer und besser als alles, was ihr bisher erlebt habt!

Das atemberaubende Sugar Mountain-Gelände in München bietet die perfekte Kulisse für ein Festival, das vor Hip Hop Vibes nur so strotzt. Natürlich dürfen auch leckeres Essen und erfrischende Getränke nicht fehlen, um das Event abzurunden.

Bitte beachtet: Der Einlass ist ab 30 Jahren mit Ausweispflicht! Also, organisiert den Babysitter – es ist Zeit für Mama und Papa, sich auf ein unvergessliches Festival-Erlebnis einzulassen! Das Lineup ist nicht weniger als spektakulär und beinhaltet einige der größten Namen der

Hip Hop-Geschichte:

- Lil Kim (USA)
- Fat Joe (USA)
- B-Real of Cypress Hill (USA)
- Stevie B (USA)
- Joy Denalane & Max Herre Soundsystem Show
- Mobb Deep (Havoc w/ Big Noyd & DJ L.E.S.) (USA)
- Beatnuts (USA)
- Gentleman Soundsystem
- Fatman Scoop (USA)
- Beginner Soundsystem aka Denyo & DJ Mad
- Product G&B (USA)
- Red Café (USA)
- Teddy-O
- Say Whaat
- Ice Cap
- Remake

Wichtige Informationen zum Festival:

Datum: Samstag, 13. Mai
Location: Sugar Mountain, München
Uhrzeit: 12-22 Uhr

Einlass ab 30 Jahren mit Ausweispflicht!
Verpasst nicht dieses einmalige Erlebnis und lasst euch von den legendären Klängen des Oldschool-Hip-Hops mitreißen!



FAT JOE LIL KIM
B-REAL of CYPRESS HILL
STEVIE B MOBB DEEP HAVOC, BIG NOYD & DJ L.E.S.
JOY DENALANE & MAX HERRE
SOUNDSYSTEM SHOW
GENTLEMAN SOUNDSYSTEM FATMAN SCOOP
BEGINNER SOUNDSYSTEM aka DENYO & DJ MAD
BEATNUTS RED CAFÉ PRODUCT G&B
SAY WHAAT ICE CAP REMAKE TEDDY-O



TIPPS FÜR DEINEN URLAUB

Reise-Trends 2023: Diese 4 Urlaubsziele sind etwas ganz Besonderes

Endlich ist es wieder so weit: Die Reisesaison steht vor der Tür. Doch welche Ziele sind 2023 angesagt? In welchen Ländern kann man dem Alltag am besten entfliehen? Für diese vier Travel-Trends lohnt es sich, sofort die Koffer zu packen! Das atemberaubende Sugar Mountain-Gelände in München bietet die perfekte Kulisse für ein Festival, das vor Hip Hop Vibes nur so strotzt. Natürlich dürfen auch leckeres Essen und erfrischende Getränke nicht fehlen, um das Event abzurunden.

Reisetrends 2023: Welche Länder sind dieses Jahr angesagt?

Der Reiseführer „Lonely Planet“ veröffentlicht jedes Jahr die Top 30 der Reiseziele, die aktuell am angesagtesten sind. Wir von LIFE stellen euch vier dieser Länder genauer vor und erklären, warum sich eine Reise wirklich lohnt.

1. Jamaika

Jamaika wird bei Reisenden immer beliebter. Der Inselstaat in der Karibik hat schließlich auch einiges zu bieten! Er punktet nicht nur mit seinem tropischen Klima, sondern auch mit unberührter Natur. Wunderschöne Traumstrände wie der „Seven Mile Beach“ an der Westküste in Negril laden zum Entspannen ein, Berge mit Dschungel-Flair und Wasserfälle machen Lust auf Erkundungstouren. Liebst du das Meer? Beim Tauchen oder Schnorcheln im „Shark's Reef“ kannst du mit etwas Glück nicht nur Ammenhaie beobachten, sondern auch Schildkröten. Du willst Jamaika-Beats genießen? Egal ob Reggae-Partys am Strand, beim Besichtigen des Bob-Marley-Museums in Kingston oder beim Stadtbummel durch Montego Bay: Das Land erfüllt bunte Urlaubsbedürfnisse und eignet sich perfekt, um dem kalten Wetter in Deutschland zu entfliehen.

2. Italien

Auch Italien zählt laut „Lonely Planet“ 2023 (wieder) zu den beliebtesten Reisezielen überhaupt. Das Land an der Mittelmeerküste ist extrem vielseitig. Du sehnst dich nach einem entspannten Strandurlaub? Fahr an die Amalfiküste oder in die Toskana! Möchtest du doch lieber einen Städtetrip machen? Rom ist natürlich ein absolutes Must-see für Kulturliebhaber:innen! Dort gibt es viele historische Bauwerke wie das Kolosseum, Museen und Kirchen zu erkunden. Ein Besuch in der Vatikanstadt sollte ebenfalls auf deiner Liste stehen, wenn du Rom besuchst. Zum Shoppen ist Mailand empfehlenswert, doch auch Venedig mit seinen romantischen Kanälen, Gondelfahrten und historischen Brücken ist sehr beliebt. Die Abende lässt du ganz entspannt in einem der zahlreichen Restaurants ausklingen. Was gibt es Besseres als einen guten Wein, leckere Pizza und Trüffelpasta?

3. Griechenland

Falls du bisher noch nicht in Griechenland warst, solltest du das dringend nachholen. Das Land ist nicht nur für seine beeindruckende Geschichte, die griechische Mythologie und antiken Bauwerke bekannt, sondern auch für seine wunderschönen Städte. Santorini steht bei vielen Tourist:innen ganz oben auf der Bucket-List. Wenn du auf der Suche nach dem perfekten Fotospot für Instagram bist, ist die Insel perfekt. Falls du dir einen Party-Urlaub wünschst, solltest du Mykonos buchen. Dort gibt es zahlreiche Bars und Clubs, in denen bekannte DJs auflegen. Griechenlands Hauptstadt Athen ist beeindruckend. Dort kannst du beispielsweise die Akropolis und den Pantheon-Säulentempel besichtigen. Übrigens: Die griechische Halbinsel Chalkidiki gilt bislang noch als echter Geheimtipp! An den traumhaften Stränden kannst du deinen Stress einfach vergessen. Und wenn du nicht nur in der Sonne liegen willst, gibt es dort auch viele Berge, die sich perfekt für ausgiebige Wanderungen eignen.

4. Indonesien

Bali, Lombok, Jakarta und Co.: In Indonesien wartet ein echter Traumurlaub auf dich! Bali ist bei Tourist:innen auch in diesem Jahr wieder total beliebt. Das dürfte allerdings kaum jemanden verwundern, schließlich erfüllt die indonesische Insel alle Urlaubssehnsüchte. Unzählige tropische Strände und unberührte Orte lassen dich sofort runterkommen. Die Insel wird nicht ohne Grund auch „Insel der Götter“ genannt. Wie wäre es mit einem Aufstieg zum Götterberg oder einer Sonnenaufgangstour zum Vulkan Batur? Kulturfans sollten unbedingt einen der hinduistischen Tempel besichtigen. Ebenfalls ein Highlight: die Stadt Ubud im Hochland von Bali. Der „Sacred Monkey Forest Sanctuary“ zählt zu den absoluten Top-Sehenswürdigkeiten: Dort kannst du Affen in freier Wildbahn erleben. Falls dir Bali zu überlaufen ist, solltest du dir Lombok mal genauer anschauen. Die tropische Insel liegt nordöstlich von Bali und gilt bislang noch als absoluter Geheimtipp. Zu den Highlights dort zählt die Besteigung des Schichtvulkans „Mount Rinjani“. Die Gili-Inseln bieten traumhafte weiße Strände und beim Schnorcheln kannst du exotische Meeresbewohner:innen kennenlernen. Taucher:innen dürfen sich „Raja Ampat“ auf keinen Fall entgehen lassen. Die Inselgruppe punktet mit wunderschönen Korallenriffen und ist laut „Lonely Planet“ ein absolutes Muss für 2023!

Übrigens: Wenn du schon mal in Indonesien bist, solltest du auch einen Zwischenstopp in der Hauptstadt Jakarta einplanen. In Kota Tua, der Altstadt im Norden Jakartas, lassen sich imposante Prachtbauten aus der niederländischen Kolonialzeit besichtigen. Es lohnt sich definitiv, in Chinatown vorbeizuschauen und den traditionellen Markt zu besuchen.

Wenn du nach Indonesien reisen willst, empfiehlt es sich, bald zu buchen. Als beste Reisezeit gilt die Trockenzeit von April bis November. Besonders beliebt sind die Monate Mai und Juli, weil es zu dieser Zeit noch nicht ganz so heiß in Indonesien ist.



ROYALS Monaco

Seltenes Statement: Palast in Monaco äußert sich zu Trennungsgerüchten um Charlène und Albert

Trennungsgerüchte um Fürst Albert und Fürstin Charlène gibt es immer wieder. Doch diesmal ist es anders. Sogar der Palast äußerte sich.

Als Staatsoberhaupt von Monaco steht Fürst Albert unter ständiger Beobachtung. So wird auch jedes Detail seiner Beziehung mit seiner Frau Charlène analysiert.

Zuletzt wurde über eine mögliche Trennung der beiden spekuliert: An seinem 65. Geburtstag zeigte sich Fürst Albert mit seinen Zwillingen Prinzessin Gabriella und Prinz Jacques auf dem Balkon des Palasts. Doch Charlène fehlte.

Der Artikel, den daraufhin das französische Magazin „Royauté“ veröffentlichte, wurde viel zitiert und oft in den sozialen Medien geteilt. So oft, dass sich sogar der monegasische Palast zu Wort meldete.

Charlène von Monaco: Palast äußert sich zu Trennungsgerüchten

Das ist durchaus etwas Besonderes, denn solche Gerüchte sind nicht neu. Nur hielt sich der Palast in der Vergangenheit mit Statements zurück. Im Gespräch mit dem Portal „Royal Central“ wies die Pressestelle des Palastes „die böswilligen Gerüchte der französischen Zeitschrift Royauté“ in aller Form zurück. Sie werden als „völlig unbegründet“ bezeichnet.

Im Frühjahr 2021 wurde erstmals über eine Trennung spekuliert: Charlène war in ihre Heimat Südafrika gereist und blieb dort mehrere Monate. Später wurde bekannt, dass das nicht freiwillig geschehen war. Charlène hatte sich Medienberichten zufolge einen schweren Hals-Nasen-Ohren-Infekt zugezogen, der sogar operiert werden musste.

Monate später kehrte sie zu ihrer Familie nach Monaco zurück, blieb dort aber nur kurz. Ein Reha-Aufenthalt in einer Schweizer Klinik war noch nötig, bevor sie im Frühjahr 2022 wieder ihr gewohntes Leben leben konnte.

Im Mai 2022 gab Charlène eines ihrer seltenen Interviews. Dem „Monaco Matin“ sagte sie: „Nach meiner Rückkehr ins Fürstentum habe ich meine gesamte Energie auf meine Kinder, meinen Mann und meine Gesundheit konzentriert, da sie meine Priorität sind. Mein Gesundheitszustand ist noch sehr fragil und ich

möchte nichts überstürzen.“ Der Weg sei „lang, schwierig und schmerzhaft gewesen“.

In dem Gespräch ließ sie auch durchblicken, wie sie über die Gerüchte über sich in den Medien denkt: „Wie jeder andere sind wir Menschen und wie jeder andere Mensch haben wir Emotionen und Schwächen, nur wird unsere Familie medial ausgestellt und jede noch so kleine Schwäche weiterverbreitet.“

So dürfte sie auch über die aktuellen Gerüchte denken.

Fakten zu „Fürstin Charlène von Monaco“

Fürstin Charlène von Monaco ist eine ehemalige Profi-Schwimmerin und die heutige Ehefrau von Prinz Albert II., dem amtierenden Fürsten von Monaco. Als eine der besten Schwimmerinnen Südafrikas gewann sie mehrere Goldmedaillen bei den Afrika-Games und nahm 2000 sogar an den Olympischen Spielen in Sydney teil. Nach ihrer Karriere arbeitete sie unter anderem als Model für „Sports Illustrated“ und war ab dem Jahr 2006 immer öfter an der Seite ihres späteren Ehemannes zu sehen. So wurde sie zum Liebling der Boulevard-Zeitschriften und zu einer schillernden Figur unter den Royals in Europa. Schon früh in ihrer Karriere setzte sie sich für soziale Projekte und vor allem unterprivilegierte Kinder ein. 2021 erkrankte Charlène an einer schweren Hals-Nasen-Ohren-Infektion und musste lange getrennt von ihrer Familie in Südafrika bleiben. Kurz nach ihrer Rückkehr ins heimische Fürstentum wurde sie aufgrund chronischer Erschöpfung für vier Monate in eine Schweizer Klinik eingewiesen.





A CUP OF MUSIC.
www.musica-caffe.com

#MUSIC
#LIFESTYLE
#COFFEE
#CHARITY



BANK OF HAIR



New Hair - New Life.
bankofhair.de

DIE EXPERTEN FÜR DEINE HAARTRANSPLANTATION

Weitere Kandidatinnen gehen freiwillig
– auch eine Favoritin

Der Bachelor: Massenausstieg!



Bachelor David Jackson muss ganz stark sein, denn es hagelt Show-Abbrüche! Nachdem ihm Fiona in Folge 4 einen Korb gab, gingen nun zwei weitere Damen.

Es wird ernst beim Bachelor. Waren es anfangs sage und schreibe 23 Frauen, die um das Herz von David Jackson buhlten, steht der 32-Jährige nach Folge 5, die am Mittwoch (29. März) im Free-

TV auf RTL ausgestrahlt wird und schon jetzt auf RTL+ zum Stream zur Verfügung steht, nur noch mit neun Ladys da.

Dass ihn in der neusten Folge gleich zwei Kandidatinnen freiwillig verlassen, trägt der Junggeselle mit Fassung. Dennoch sind nun bereits fünf Teilnehmerinnen aus freien Stücken gegangen. Keine gute Bilanz für David Jackson.

Der Bachelor 2023: Wer ist raus? Zwischenbilanz nach Folge 5

Folge 1: Dawhi (23), Nevin (30) und Mariam (30) gingen in der ersten Episode leer aus und mussten die Bachelor-Villa verlassen. Folge 2: Danielle (28) hatte keine Lust mehr auf David und reiste freiwillig ab. Pamela (25) und Saskia (29) bekamen in der Nacht der Rosen keine Schnittblume und mussten die Koffer packen. Folge 3: Diesmal war es Fiona (29), die die Show aus eigenem Antrieb verließ. Lisa R. musste aus familiären abreisen, ihr Abgang blieb bei vielen jedoch unbemerkt, denn der RTL-Sprecher erwähnte ihren Ausstieg nur in einem Nebensatz und versprach sich zu allem Übel auch noch und nannte sie Lisa R. Maik (25) und Manina (30) bekamen später keine Rose von David Jackson. Folge 4: Diesmal bekam

David keinen Korb und schickte Jana (27) am Ende der Episode nach Hause. Folge 5: In Runde fünf kam es richtig dicke! Erst teilte Giovanna (27) dem Bachelor mit, keine Lust mehr zu haben, dann gab ihm auch Tami (29) den Laufpass. Besonders bitter daran: Tami galt bei vielen Zuschauer:innen als Favoritin, gefiel auch David Jackson sehr gut. Trotz der beiden freiwilligen Ausstiege verwehrt der Bachelor am Ende der Folge Colleen (27) ihre Rose.

Da waren es nur noch neun! Das ist überraschend, bedenkt man, dass Staffel 13 insgesamt elf Folgen umfasst, sechs Episoden also noch gefüllt werden müssen. Sollte es in dieser Staffel auch so sein, dass zum Start der vorletzten Folge noch fünf Frauen übrig sind, könnte sich David pro Folge maximal von einer Frau verabschieden. Geht eine weitere freiwillig, hat RTL ein Problem.

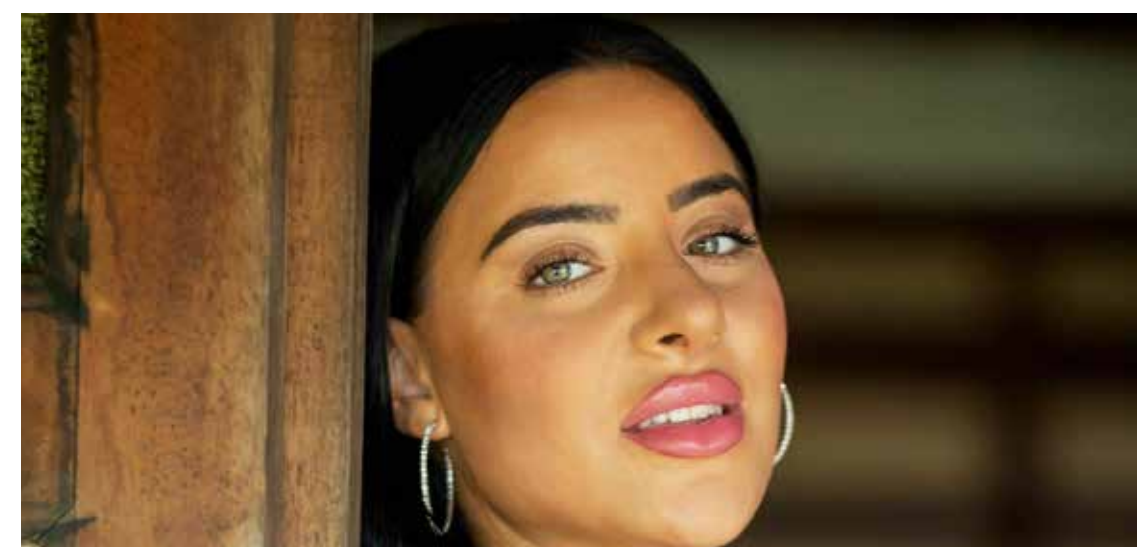
Diese Kandidatinnen sind noch dabei und somit in der Top 10 bzw. Top 9

Chiara (26), Journalistin
Rebecca (28), Verwalterin für Personalwesen
Yolanda (26), Studentin
Alyssa (36), Marketing Director
Angelina (28), Sales Executive



Henriette (25), Immobilienkauffrau
Leyla (26), Integrationshelferin und Betreiberin eines Onlineshops
Lisa M. (32), Mitarbeiterin im öffentlichen Dienst
Xenia (30), Einzelhandelskauffrau

schon einen Titel der Zeitschrift „Men's Health“ zieren: Bei einem Covermodel-Gewinnspiel konnte er mit seinem Sixpack offenbar die Jury überzeugen und durfte infolgedessen als Gewinner für die Oktoberausgabe des Blattes posieren.



Bachelor 2023: Herkunft und Beruf von David Jackson

David Jackson ist 32 Jahre alt, 1,86 Meter groß, in Stuttgart geboren und aufgewachsen. Er ist laut Angaben von RTL gelernter Versicherungskaufmann, arbeitet aber mittlerweile als Content Creator und Model. Als Letzteres durfte er 2022 sogar

hat. Oder hat sich der Junggeselle im Finale gar gegen beide Frauen entschieden? Fakt ist: Weder David noch die Siegerin dürfen vor dem TV-Finale über den Ausgang der Staffel sprechen.

Dreharbeiten von „Der Bachelor“ zu Ende: Wer hat die Staffel 2023 gewonnen?

Die „Bachelor“-Staffel ist längst abgedreht. Noch verrät RTL nicht, welche Kandidatin das Herz von David Jackson erobert

the new
home
collection



DIE NEUE DEFINITION VON RAUMDÜFTEN

PREMIUM ROOM FRAGRANCE

www.venteri.de

mehr aus Ideen machen.



NUR WAS **ANKOMMT**,
IST **KOMMUNIZIERT**.

Bei Lean Mitch dreht sich alles um Kommunikation. Unsere Spezialität ist das Finden von Lösungen – und zwar von Beginn an. Wir liefern das Konzept als auch die Umsetzung.

Lösungen für Ihr Business.

lean-mitch.de

Beratung | Gestaltung | Druck
Schilder | Werbetechnik
Fahrzeugbeschriftungen | Aufkleber
Webseiten | Googlewerbung
Schaufensterbeschriftungen
Onlineshops uvm. aus einer Hand.

LEAN MITCH
GmbH 

„Let's Dance“: Anna Ermakova spricht über ihren Freund – überraschender Besuch

Am 22. März wurde Anna Ermakova 23 Jahre alt. Zahlreiche Profis, Promis sowie Mitglieder der „Let's Dance“-Crew gratulierten dem Model. Bereits am Mittwoch zeigte die Becker-Tochter bei Instagram ihre Geschenke und bedankte sich auch bei den Fans für die vielen Glückwünsche, die sie schon früh am Tag erreicht hatten. Am Abend legte Anna dann noch einmal nach. Wie sich herausstellt, erhielt sie an diesem Tag auch Besuch von ihrer Mutter. Und damit nicht genug: In ihrer Instagram-Story erwähnt die „Let's Dance“-Kandidatin sogar ihren Freund ...

„Let's Dance“-Star feiert gebührend

„Vielen Dank für diesen wundervollen Geburtstag“, schreibt Anna zu einem Foto,



das ihren Tanzpartner Valentin Lusin, dessen Frau Renata und Angela Ermakova zeigt. Zum Ehrentag der Show-Favoritin gab es offenbar ein gemeinsames Abendessen.

Anna Ermakova erwähnt ihren Freund In einer weiteren Story offenbart Anna aber sogar noch mehr. Hier meint sie nach dem gelungenen Geburtstag: „Vielen Dank an die ‚Let's Dance‘-Family, mein Team, meinen Freund, meine Mama, Valentin und Renata für diesen so besonderen Tag.“

Erst wenige Tage zuvor hatte unter anderem die „Bild“ berichtet, dass Anna am Wochenende Liebes-Besuch von ihrem Partner erhalten hatte. Seit 2019 wurde das Model mehrfach an der Seite eines bestimmten Mannes gesehen, über dessen Identität jedoch nichts Näheres bekannt ist. Umso überraschender ist es nun, dass sie ihn tatsächlich zumindest direkt in einem Clip erwähnt.

Auch Boris Becker meldet sich

Da bleibt nur noch die Frage: Was ist eigentlich mit Annas Vater Boris Becker? Tatsächlich ließ der es sich nicht nehmen, seiner Tochter am Abend zumindest über Social Media zu gratulieren.

Seiner „wunderschönen Tochter“ wünsche er an ihrem besonderen Tag nur „das Allerbeste“. „Ich könnte nicht stolzer sein auf die Frau, die sie gerade vor unser aller Augen wird“, gab sich der ehemalige Wimbledon-Sieger emotional.

Boris Becker verfolgt die aktuelle Staffel von „Let's Dance“ vor dem Fernseher. Nach den bisherigen Shows meldete er sich schon des Öfteren bei Instagram zu Wort und lobte Annas Performances. Ob er auch einen Studio-Besuch plant, ist nicht bekannt.



Brauhaus zum Löwen mit eigener Hausbrauerei

Aktiv erholen in Deutschlands schöner Mitte

GÖBEL'S AUS.ZEIT

3, 4, 5 oder 7 Übernachtungen
Täglich Genießerfrühstück
Täglich Verwohnbuffet oder -menü am Abend
Nutzung der Schwimmbad- und Saunalandschaft
Kuscheliger Bademantel und Badetasche für die Dauer des Aufenthaltes u.v.m.

Pro Person im DZ ab **324 €**
(Preis für 3 Übernachtungen z.B. im Göbel's Vital Hotel. Der Preis variiert je nach Hotel)

Schwimmbad Göbel's Vital Hotel, Bad Sachsa

WOHLFÜHLURLAUB

Edler Genuss im Göbel's Schlosshotel

GÖBEL HOTELS

COLLECTION

NEU: RÜCKENGESUNDHEITSZENTRUM IN DER QUELLENTHERME

RÜCKENSCHMERZEN OHNE OP UND SPRITZEN BEWÄLTIGEN MIT DER RÜCKEN-GESUNDHEITS-KUR

Mit unseren **BIO-PSYCHO-SOZIALEN BEHANDLUNGS-ANSÄTZEN** betrachten wir die Schmerzen ganzheitlich und entwickeln Strategien zur Stärkung der Rückengesundheit und Vermeidung von Rückenoperationen oder Kortisonspritzen.

Das **INTERDISZIPLINÄRE SPEZIALISTENTEAM** setzt sich zusammen aus:

DR. OLIVER MEIER
Orthopäde, Unfallchirurg, Sportmediziner, Schmerztherapeut

GÜNTER LEHMANN
Heilpraktiker für Physiotherapie, ErgoPhys Consultant, Faszien-therapeut, Rückenschullehrer

INGEBORG TRÜMNER
Heilpraktikerin für Buddhistische Psychotherapie, Achtsamkeits- und Meditations-Coach

und dem Gesundheitsteam der QuellenTherme.

BERATUNG UNTER:
Tel. 05621 786 4500, www.goebel-hotels.com/rueckengesundheit
QuellenTherme, Hauptstraße 2, 34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen

URLAUB IN DEN GÖBEL HOTELS – SICHER, NAH UND VIELFÄLTIG

Die schönen Momente im Urlaub genießen. Wer sehnt sich nicht wieder danach? Erleben Sie Ihren Wohlfühlurlaub im grünen Herz von Deutschland. In den Göbel Hotels werden Sie verwöhnt mit großzügigen Schwimmbad- und Saunalandschaften, Wellnessbehandlungen und einer kulinarischen Frischeküche. Wer's aktiv mag, kann sich auf die hoteleigenen E-Bikes schwingen. Die Hotelteams halten ihre Lieblingstouren in der umliegenden Natur bereit. Wir sind bestens vorbereitet, damit Sie sich sicher und wohl bei uns fühlen und Ihren Aufenthalt in vollen Zügen bei uns genießen können.

Göbel Hotels Zentrale, Göbel GbR, Briloner Straße 48, D-34508 Willingen, www.goebel-hotels.de



4-TÄGIGER AUFENTHALT

Europäisches Land verschenkt jetzt Urlaub – das ist der Grund

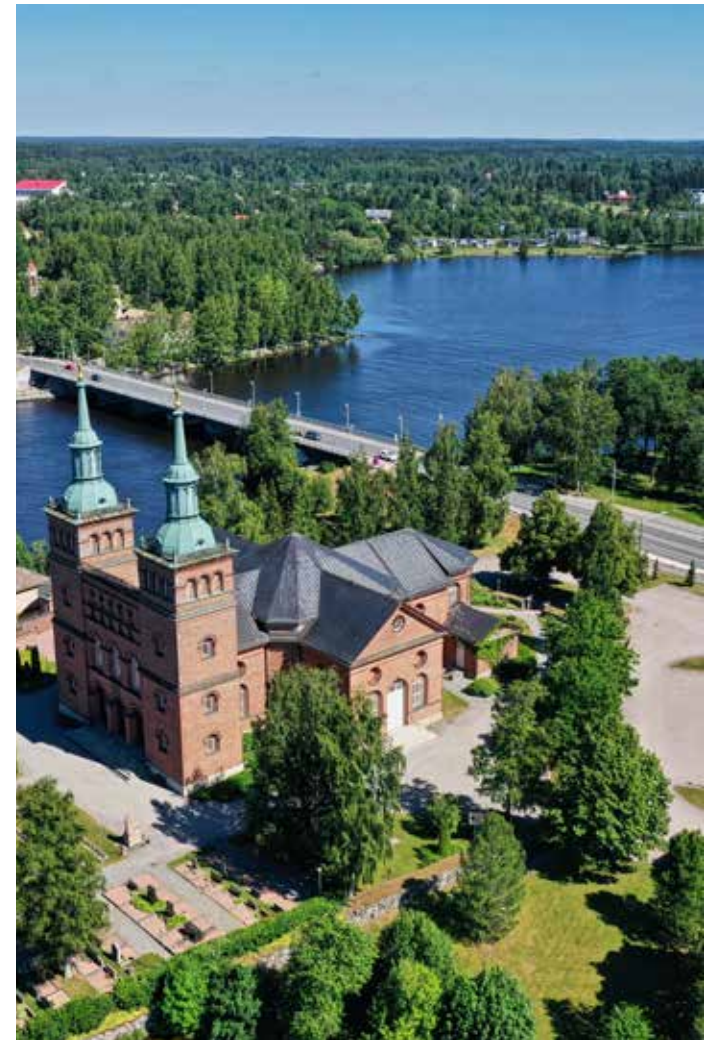
Gerade erst wurde Finnland im World Happiness Report erneut zum glücklichsten Land der Welt gekürt – schon das sechste Mal in Folge. Damit auch die Bewohner weniger zufriedener Länder an diesem Glück teilhaben bzw. selbst eine gewisse Zufriedenheit erlernen können, verschenkt Finnland jetzt Reisen ins eigene Land. Wie man sich bewerben kann – LIFE hat alle Infos.

Viele fragen sich, was wohl das Geheimnis der Finnen für ein zufriedenes Leben ist. Laut dem diesjährigen World Happiness Report gibt es dafür mehrere Gründe. Demnach hat es vor allem mit dem gegenseitigen Vertrauen zu tun, das die Finnen sich untereinander und auch den Behörden, der Polizei und der Justiz gegenüber entgegenbringen. Weiterhin bringen die Einwohner Finnlands eine gewisse Grundzufriedenheit mit. Das Land ist sicher und stabil. In Finnland ist die Korruption sehr gering und das Land gleichzeitig sozial fortschrittlich.

Finnland verschenkt Gratis-Reisen – das steckt dahinter

„Die finnische Gemütsverfassung ist kein streng gehütetes Geheimnis oder eine mystische Begabung, mit der die Finnen geboren werden“, heißt es auf Visit Finland, der offiziellen Tourismusbehörde des Landes. Vielmehr sei finnisches Glück eine Fähigkeit, die jeder erlernen könne. Und genau das will das nordische Land jetzt einer Handvoll Menschen ermöglichen, indem es Gratis-Reisen nach Finnland verschenkt

Finnlands erste „Masterclass of Happiness“ findet vom 12. bis 15. Juni in einem Resort am See im Süden des Landes statt. Nach Angaben von Visit Finland werden sogenannte „Experten-Coaches“ während des Aufenthalts vier Themenkomplexe behandeln: Natur und Lebensstil, Gesundheit und Gleichgewicht, Design und Alltag sowie



Ernährung und Wohlbefinden. „Während der vier Tage werden Sie Ihren inneren Finnen kennenlernen und sich eine Reihe von Fähigkeiten aneignen, die Ihnen helfen, einen ausgewogenen Lebensstil in Verbindung mit der Natur zu führen“, schreiben die Initiatoren.

Wie man sich für die Gratis-Reisen nach Finnland bewerben kann

Bewerbungen für die Teilnahme an der Meisterklasse sind ab sofort möglich. Interessierte müssen ein Formular ausfüllen und eine Social-Media-Challenge absolvieren, in der sie zeigen, warum sie „insgeheim ein Finne sein könnten“. Visit Finland wählt dann insgesamt zehn Personen aus, die im Mai über ihre Teilnahme an der Masterclass informiert werden. Die Kosten für Anreise, Unterkunft und Kurse werden komplett übernommen. Wer nicht dabei ist, findet die Kurse ab Sommer 2023 auch online und kann die finnische Zufriedenheit selbst erlernen.

DER NEUE RANGE ROVER

ELEGANZ UND LUXUS AUF HÖCHSTEM NEUVEAU

