

Lifestyle | Business | Art | Travel | Food | Interviews | Stories

www.magazin-life.de | € 7,50
12. Jahrgang
2024
Österreich: € 8,30 | Schweiz: SFR 11,90

Life^{style}

GERMANY

Sport
International
Hansi Flick
erobert
Barcelona

Fashion
Modetrends für
Herbst & Winter
2024/25



EXKLUSIV INTERVIEW

Aurelio Savina

Das große Comeback





Grüße aus der Redaktion

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Wir feiern 12 Jahre Life Magazin Germany! Ein herzliches Dankeschön an alle, die uns in dieser Zeit begleitet und unterstützt haben. Es war nicht immer einfach, und nicht alles lief perfekt, doch gemeinsam mit Ihnen, unseren treuen Lesern, Kunden und Followern, haben wir diese Reise gemeistert. Wir freuen uns darauf, auch in Zukunft inspirierende Geschichten und spannende Themen mit Ihnen zu teilen.

In dieser besonderen Ausgabe sprechen wir mit Aurelio Savina, Model, TV-Star und Gastronom, der Deutschland hinter sich gelassen hat, um in der Toskana ein neues Leben zu beginnen. Warum er diesen Schritt gewagt hat und wie er über Liebe, Respekt und Lebensqualität denkt, erzählt er in einem Interview, das uns alle tief berührt hat.

Neben diesem Highlight blicken wir auf Hansi Flicks beeindruckenden Erfolg als Trainer des FC Barcelona und die Frage, warum ein deutscher Coach in Spanien so gefeiert wird. Auch die aktuelle DSDS-Jury sorgt für Gesprächsstoff: Pietro Lombardi steht inmitten von Gerüchten und medialem Druck. Wir beleuchten, was wirklich passiert ist und welche Auswirkungen es auf seine Rolle als Juror haben könnte.

Das und vieles mehr erwartet Sie in dieser Ausgabe. Bleiben Sie gesund, positiv und neugierig, denn eines gilt immer:

Life is beautiful.

Besnik Shemsiu
CEO & FOUNDER
Life Magazin Germany

INHALT

Titel: Aurelio Savina



Seite 10

Beatrice Egli



Seite 14

Sport: Hansi Flick



Seite 18

Reisetipps Köln 2024



Seite 32

Life^{style} GERMANY

DAS LIFESTYLE MAGAZIN

NO. 86

@life_magazin_germany
follow us on Instagram!

Verlag:

CLS Printmedia
Brunnenstr. 66
34537 Bad Wildungen
Email: info@cls-printmedia.de
www.life-magazin.de
Tel.: 05621 7819038

Cover:

Cover Model: Aurelio Savina
Photographer & Creative
Director: Marina Prinzi

Gestaltung und Idee:

CLS Printmedia

Ausgabe:

Redaktionsschluss für die
Ausgabe Dezember 2025 ist am
30. November 2024

Herausgeber:

CLS Printmedia

Gestalterische Umsetzung und Druck:

Lean Mitch GmbH
Berliner Str. 37
34537 Bad Wildungen
www.lean-mitch.de

Die 4 wichtigsten Modetrends für Ladyzzz

Wintermode 2024/2025

Winter is coming! Welche Trends, Farben und Looks uns durch die kalte Jahreszeit begleiten werden, verraten wir hier.

1. Wintertrend 2024: Puffer-Ästhetik

Diesen Winter wird es voluminös! Und das liegt unter anderem an den coolen Puffer-Jackets und Puffer-Westen, die wir zu zweitens Jahreshälfte überall auf der Paris Fashion Week gespottet haben. Auch der Trend-Report von Pinterst für den Herbst und Winter 2024 beweist, dass wir uns in der kalten Saison nach mehr Volumen sehnen: Im Vergleich zu 2023 sind die Suchanfragen nach der „Pufferjacke-Outfit-Ästhetik“ 2024 um satte 70 Prozent gestiegen. Und das Beste an dem Trend? Puffer Jacken sehen nicht nur stylisch aus, sondern halten im Winter 2024/2025 auch wunderbar warm.

2. Wintertrend

2024/2025: Cropped Cardigans
Diesen kuscheligen Modetrend lieben wir nicht erst seit „Emily in Paris“. Denn verkürzte Strickjacken sind wunderbar unkompliziert – ob du deinen Cropped Cardigan zuknöpfst, auf einer Christmas-Party oder zu Silvester bauchfrei trägst, nur den obersten Knopf schließt oder ein angesagtes weißes Tanktop darunter ziehst. Besonders in Kombination zu High-Waist-Hosen oder Röcken mit hohem Bund setzt das modische Piece die Taille wunderschön in Szene und versprüht einen romantischen Hauch von French-Girl-Chic. Definitiv unser Wintermode Must-have in dieser Saison!

3. Wintertrend 2024/2025: Wildleder Looks

Galt schon in der Herbstmode 2024 als DAS absolute Trendmaterial der Stunde: Wildleder! Von Stiefeln über Taschen bis hin zu Röcken und Jacken sieht man das weiche Material in dem warmen Braunton aktuell überall. Und auch in den Wintermonaten können wir nicht genug bekommen von den natürlichen It-Pieces. Statt dünner Suede-Blazer greifen wir jetzt aber lieber zu dicken Shearling-Jacken oder Wildleder-Mänteln.

4. Wintermode Trend: Kuhmuster

Dieser auffällige Animalprint wird 2025 überall zu sehen sein: Statt Leo tragen wir diesen Winter nämlich Kuhmuster. Richtig gelesen! Besonders während der Copenhagen Fashion Week haben wir den Trend auf den Laufstegen der Designer in jeglicher Form gespottet. Gestuz überzeugte mit einer haarigen Tasche im auffälligen Kuhmuster, während SAMSØ eine Jacke mit Kuhprint präsentierte, die kurz darauf auf TikTok & Co. viral ging. Und auch auf den Straßen kombinierten die Skandi-Girls, die ohnehin als Trendsetterinnen gelten, das ländliche Muster in braun-weiß auf Hosen, Schuhen und Accessoires. Ziemlich kuh(l), oder?



Herrenmode Herbst/Winter 2024/2025

Top-Laufstegtrends

Womit wird uns die Herrenmode Herbst/Winter 2024/2025 überraschen? In den neuesten Kollektionen von Top-Designern schwimmt Utility-Mode mit Büromode und Streetwear tritt in eine andere Dimension ein. Oversized Sakkos, mehrschichtige Kleidung und lässige Mäntel – das sind nur einige der Trends, die die größten Modehäuser in dieser Saison fördern. Entdecke, was diesen Herbst und Winter in einer Herrengarderobe nicht fehlen sollte.

Was wird im Herbst und Winter 2024/25 angesagt sein? Entdecke die wichtigsten Trends in der Herrenmode für diese Saison!

Eleganz in einer modernen Version

In der kommenden Saison legen Designer großen Wert auf formelle Eleganz. Lange Mäntel, Sakkos in neutralen Farbtönen und weiße Herrenhemden dominieren die Laufstege. Der Teufel steckt jedoch im Detail, denn hinter der Fassade klassischer Modelle verbergen sich ungewöhnliche Verarbeitungen, originelle Knöpfe und – in dieser Saison – hohe Kragen. Bei der Gucci Show konnten wir gut geschnittene, maßgeschneiderte Sakkos bewundern und bei Hed Mayners Show sahen wir oversized Herrenanzüge mit breiten Schultern. Es gibt eine Anforderung: die hohe Qualität muss mit raffinierter Eleganz einhergehen.

Oversized Sakkos

Ein starker Trend für den Herbst/Winter 2024/2025 sind Kleidungsstücke mit gestörten Proportionen, die durch ihre Lässigkeit und unglaubliche Freiheit auffallen (siehe: Hed Mayner). Oversized Sakkos mit breiten Schultern, weite Hosen und Hemden die ein paar Nummern zu groß sind, nehmen einen wichtigen Platz in der Herrengarderobe ein. Wir werden sie sicherlich wegen ihres Komforts und ihrer schlichten Form lieben und uns an die Worte von Alexander McQueen erinnern: „Mode sollte kein Gefängnis sein, sondern eine Form der Flucht“.

Auffällige Accessoires

Seit mehreren Saisons vermischt sich die Herrenmode auf subtile Weise mit der Damenmode und die Grenzen sind zunehmend fließend. Handtaschen (sowohl kleine als auch XXL-Taschen) sind regelmäßig in den Händen der Models zu sehen, während schwerer Vintage-Schmuck und königliche Juwelen um ihre Hälse und Handgelenke baumeln. Die diesjährige Louis Vuitton Show war in dieser Hinsicht besonders beeindruckend und Broschen kehrten in den Kollektionen von Dolce & Gabbana und Fendi auf die Laufstege zurück. Welche weiteren Accessoires werden in der Herrenmode für den Herbst/Winter 2024/2025 enthalten sein? Sicherlich elegante Lederhandschuhe, Designerbrillen (sowohl Korrektions- als auch Sonnenbrillen) und lange Schals.



D7G : TREIBEN SIE IHREN STIL AN



Dieter Geiger, visionärer Innovator und anerkannter Experte der Automobilkarosserie, kreierte seine eigene Modelinie: D7G Und lässt damit Luxus und Mut perfekt miteinander verschmelzen.



D7G ist mehr als eine Marke

Es ist ein Statement. Mutige Farben und ein avantgardistisches Design laden ein, sich mitreißen zu lassen, Grenzen zu überschreiten, aufzufallen und zu begeistern.

D7G folgt keinen Trends, sondern setzt sie. Inspiriert von der Welt des Automobils und Industriedesigns zieht diese Marke Freigeister und Liebhaber des unkonventionellen Luxus in Ihren Bann.

Mit einem spektakulären Event möchte Sie Dieter Geiger einladen, seiner Kreation in einem futuristischen und elektrisierenden Umfeld zum Leben zu erwecken.

Mit diesem markanten Konzept möchte Sie Dieter Geiger ermutigen, Ihrem Lebensstil einen strahlenden Ausdruck zu verleihen und Ihren Wertvorstellungen kompromisslos zu folgen.

D7G steht in den Startlöchern, die internationale Modewelt auf zu mischen. Mit Dieter Geiger am Steuer wird dieses Vorhaben auf jeden Fall eines werden: kompromisslos.



EXKLUSIV INTERVIEW

Aurelio Savina

Das große Comeback

Photographer: Marina Prinzl MUAH: Geraldine Mouton Retoucher: Retouch Concept Location: Villa Castagnola Model: Aurelio Savina

Aurelio Savina, bekannt für seine unverblühte Ehrlichkeit und Leidenschaft, spricht exklusiv über seinen Neuanfang in der Toskana, seine besondere Beziehung und spannende Projekte wie eine TV-Doku und einen Podcast. Er teilt seine Gedanken zur heutigen Männergeneration, verrät sein Geheimnis für Fitness mit fast 50 und inspiriert mit seiner Vision eines authentischen Lebens. Ein Blick hinter die Kulissen eines Mannes, der für Werte, Liebe und Freiheit steht.

Life: Ciao Aurelio, wie geht es dir?

Aurelio: Buonasera, danke der Nachfrage, mir geht es bestens.

Life: Wer ist Aurelio Savina?

Aurelio: Ich bin nicht so gut darin, mich selbst zu beschreiben, aber ich denke, ich bin jemand, auf dessen Wort man sich verlassen kann, jemand, der sagt, was er denkt, unabhängig von den Konsequenzen. Jemand, der für das Gute steht und auch aus seinen Fehlern lernt. Ja, ich glaube, das beschreibt mich ganz gut. Moment, die Lala sagt gerade, dass ich ein ganz großes Herz habe und dass ich unheimlich liebevoll bin. Nun, wenn sie das sagt...

Life: Warum hast du Deutschland den Rücken gekehrt und bist in die wunderschöne Toskana gezogen?

Aurelio: Nun, ich habe Deutschland verlassen, weil es immer mein Traum war, zurück nach Italien zu kehren, wenn die Chance gegeben ist. Dass Deutschland nur noch ein Schatten seiner selbst ist und Menschen, die geradlinig sind und die Wahrheit sagen, nicht wirklich geschätzt werden, hat es mir letztendlich sehr einfach gemacht. Die Toskana? Nun, wir haben das Meer, die Berge, die Sonne, das Essen und die Hügel. Was will man mehr im Leben? Ich habe mich immer hier gesehen, schon vor Jahren, noch vor meiner Lala – auf einer Bank, neben einer wunderbaren Frau, mit Tieren auf den Hügeln von Siena. Und jetzt schau, wo wir sind.

Life: Was ist der Unterschied zwischen beiden Ländern?

Aurelio: Der Unterschied? Ich würde sagen, was mich betrifft, sind es Welten. Abgesehen von der Regierung (Politik ist überall schlecht) und der Bürokratie, ist die Toskana in allen Belangen schöner und lebenswerter. Die kulturellen und geschichtlichen Unterschiede, die Architektur und die Landschaften, die Kunst und die Poesie, die freundlicheren Menschen, das bessere Klima, das bessere Essen und eine durchweg tolle Lebensqualität – das sind alles Fakten. Was gibt es da noch hinzuzufügen?

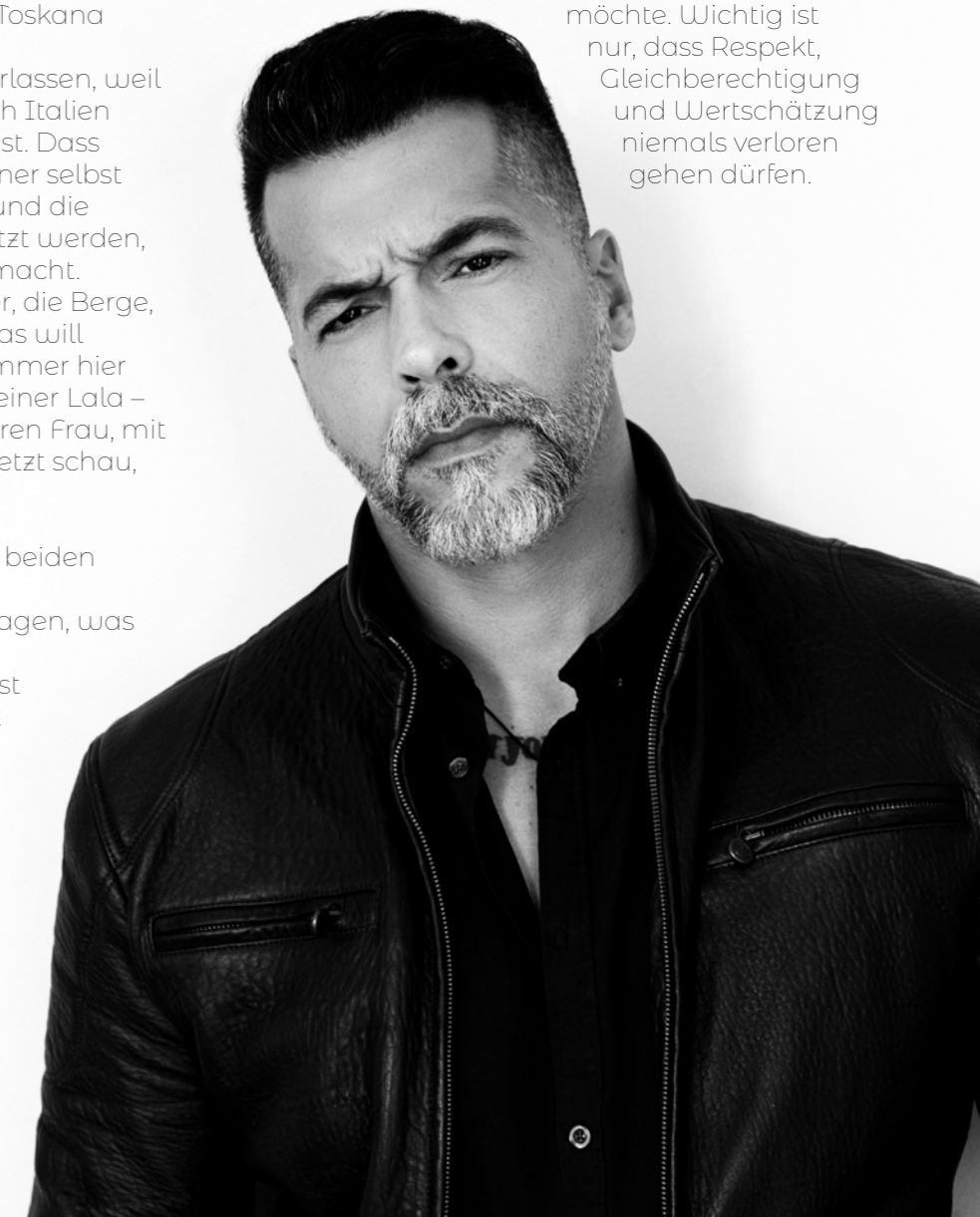
Life: Du bist aktuell in einer glücklichen, aber auch sehr interessanten und speziellen Beziehung! Kannst du uns mehr dazu sagen?

Aurelio: Ja, und ich bin unendlich glücklich darüber, denn das, was wir haben, ist etwas unglaublich Seltenes. Eine Beziehung, die aus Respekt und Wertschätzung besteht – und das seit fast fünf Jahren, 24/7. Es vergeht kein Tag, an dem wir uns nicht zeigen, wie sehr wir uns lieben und wie viel Wertschätzung wir füreinander empfinden.

Würde man uns im Alltag sehen, würde man meinen, wir faken das alles, denn wir umarmen und küssen uns jeden Tag, mehrmals, seit fast fünf Jahren. Es ist etwas Besonderes, und selbst jetzt, während ich darüber spreche, grinse ich und bin so dankbar dafür.

Für die Außenwelt mag unsere Beziehung „interessant“ sein, aber für uns ist es die einzig richtige Art der Beziehung. Wir leben offen und lassen uns die Freiheiten, die wir benötigen – wenn und falls wir sie benötigen. Das mögen andere nicht verstehen, aber das ist okay, denn wir verstehen auch nicht, warum 80 % der „normalen“ Beziehungen sich gegenseitig hintergehen und noch den Mut haben, unsere Beziehung zu

verurteilen. Jeder, wie er mag und möchte. Wichtig ist nur, dass Respekt, Gleichberechtigung und Wertschätzung niemals verloren gehen dürfen.



Life: Was war der schönste und härteste Moment in deinem Leben?

Aurelio: Der schönste Moment? Ich bin in der glücklichen und dankbaren Lage zu sagen, dass ich viele glückliche Momente hatte – aber auch harte Zeiten, die mich tatsächlich sehr geformt haben.

Ich bin der Meinung, dass es die schwierigen Zeiten sind, die einen starken Mann formen. Allerdings möchte ich betonen, dass meine „harten“ Zeiten, im Vergleich zu Menschen in gewissen Ländern, die kaum etwas zu essen oder trinken haben, noch schmeichelhaft waren. Ein besonders schöner Moment war sicher, als ich mit 19 Jahren in Italien auf Rai 1, in der größten italienischen TV-Show, live zu sehen war. Primetime, wohl wissend, dass meine Eltern und Freunde in Deutschland es alle mit ansehen würden. Das war ein wundervolles Erlebnis. Hart war es, sehr lange Zeit in verschiedenen Ländern, teilweise ohne Mittel und weit weg von der Familie, sein zu müssen. Aber die guten Momente haben immer überwogen. Dafür bin ich sehr dankbar.

Life: Welche Projekte stehen aktuell an? Wir hoffen auf exklusive News von dir.

Aurelio: Ja, tatsächlich gibt es da das ein oder andere Projekt, und ich sage es heute zum ersten Mal.

Es steht eine Doku mit mir und Lala an, die uns aufs Meer führt. Leider darf ich nicht zu viel verraten, aber ein wenig wisst ihr jetzt.

Dann starten wir einen Podcast zusammen mit Visit X, bei dem es um Liebe, Sex, Erotik, Beziehungen, Selbstliebe etc. geht. Das wird spannend, und darauf freuen wir uns sehr. Außerdem wollen wir mit unserer Bar in der Toskana expandieren und ein eigenes Bierfest starten, das dann einmal im Jahr fix dort stattfinden wird.

Ich selbst möchte weiterhin im Model- und TV-Business wieder in Italien Fuß fassen. Für Deutschland bin ich offenbar zu anständig und ehrlich geworden.

Life: Du bist fast 50 und siehst top aus! Wie hältst du dich fit?

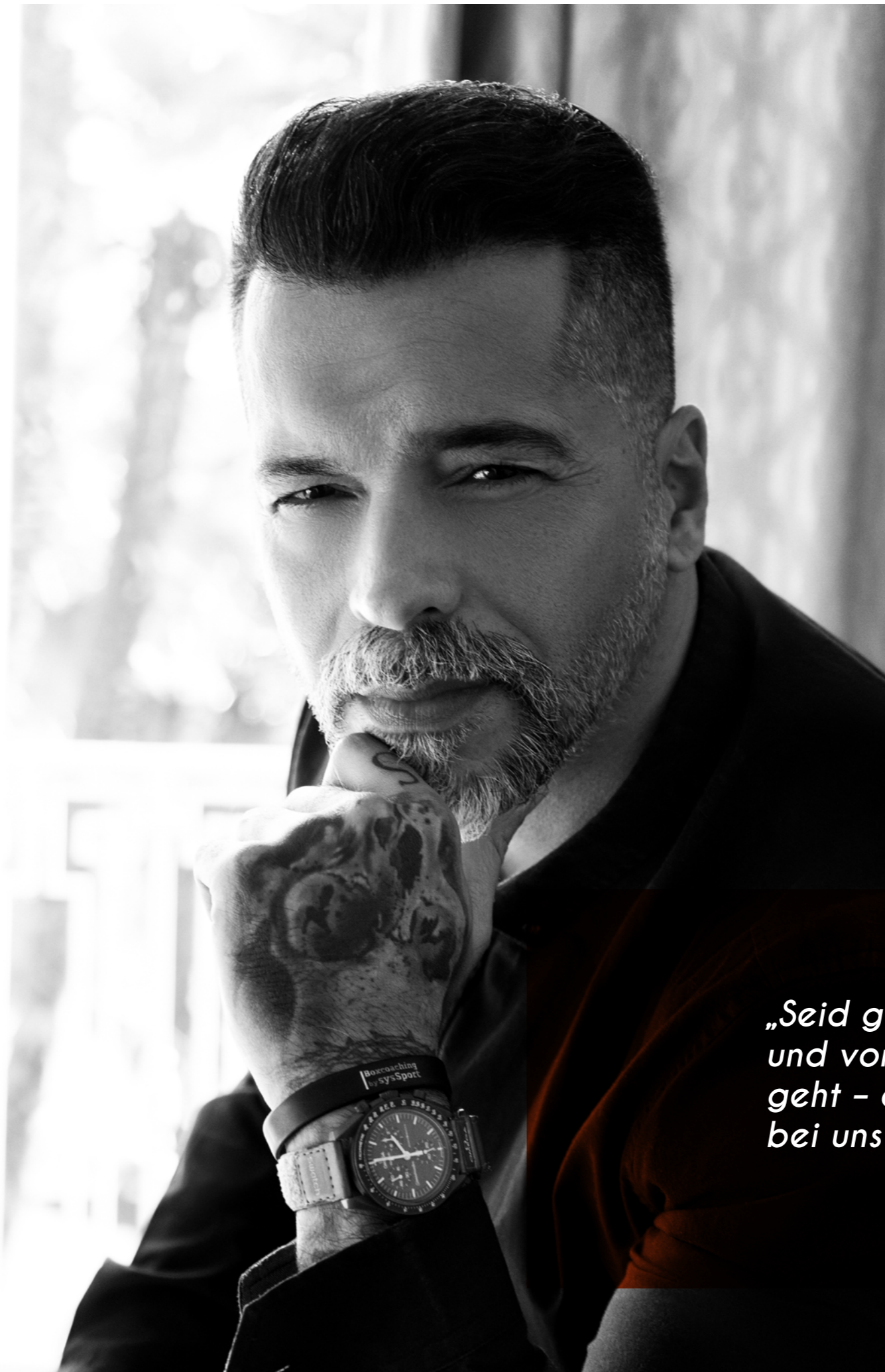
Aurelio: Fragen wir mal meine Frau. Sie trägt tatsächlich sehr dazu bei.

Ich trainiere zwar dreimal die Woche und ernähre mich relativ gut, aber ihre Liebe, ihre Zuneigung und ihr grüner Daumen machen definitiv den größten Teil aus.

Ein Tipp: Trainiert oft, bewegt euch viel, lasst Zucker weg. Jeden Tag Zitronenwasser und eine Knoblauchzehe (morgens). Viele Eier und vegane Milch. So, jetzt habe ich es gesagt. Viel Spaß!

Life: Was sagst du zur jungen Männer-Generation von heute? Warum fehlt es an Gentlemans?

Aurelio: Junge Männer gibt es nicht. Es gibt



Jungs und es gibt Männer. Männer kenne ich nicht viele, denn ein Mann, der keinen Respekt vor Frauen hat, ist für mich kein Mann – das ist ein Junge, ein Bub. Nichts weiter.

Viele haben nicht verstanden, dass es nicht cool ist, respektlos zu sein. Viele haben nicht verstanden, dass sie ganz klein sind, wenn sie glauben, sie dürften sich das Recht herausnehmen, Schwächeren weh zu tun. Aber ganz klein! Erbärmlich klein! Leider ist die Welt voll davon. Ich glaube wirklich, dass diese Welt ein besserer Ort wäre, wenn ein paar mehr Typen meine Lebensphilosophie hätten. Das glaube ich aus tiefstem Herzen.

Life: Was würdest du gerne zum Schluss unseren Lesern und Followern sagen?

Aurelio: Ich würde ihnen sagen, dass sie weiterhin dieses tolle Magazin kaufen und lesen sollten. Und ich würde ihnen sagen, dass es wichtig ist, seine eigene Meinung zu haben und diese immer zu vertreten – unabhängig von allem. Glaubt an euch, seid gute Menschen, seid nett zueinander und vor allem zu Menschen, denen es nicht gut geht.

Seid einfach gute Menschen, denn der Frieden dieser Welt fängt immer zuerst bei uns an. Wenn du dich ändern kannst, dann können es andere auch.

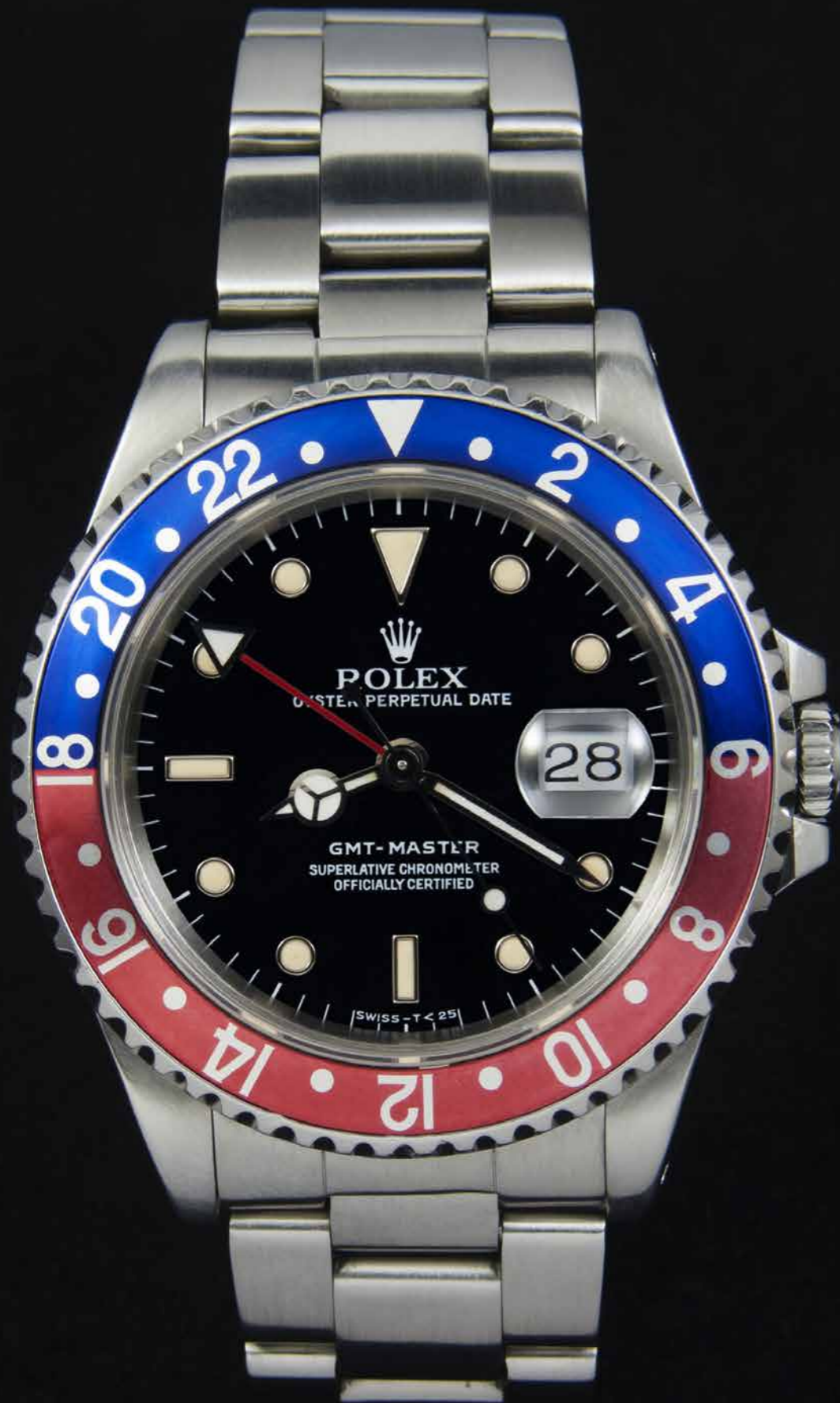
Life: Wir bedanken uns für eines der interessantesten Interviews in den letzten zwölf Jahren und wünschen dir und deiner Liebsten nur das Beste in Bella Italia.

Aurelio: Es war mir eine Ehre. Danke vielmals für die Möglichkeit, die ihr mir gegeben habt, und macht bitte weiter so. Danke, mein Freund, danke aus tiefstem Herzen.

„Seid gute Menschen, seid nett zueinander und vor allem zu denen, denen es nicht gut geht – der Frieden dieser Welt fängt immer bei uns selbst an.“

Dubai verspricht viele Vorteile für Keative

Auswandern nach Dubai



www.rolex.com



Dubai verspricht viele Vorteile – für Influencer, Unternehmer und Kreative. Life erklärt euch, welche Vor- und Nachteile eine Auswanderung nach Dubai haben kann.

Steuern in Dubai

Dubai ist natürlich nicht nur wegen der Vorzüge seiner Stadt bekannt. Viele Unternehmer ziehen auch die niedrigen Steuersätze Dubais an. Sie ermöglichen es Unternehmen, zu investieren und zu wachsen. In Dubai gibt es keine Einkommenssteuer und keine Mehrwertsteuer (MwSt.), was es für Unternehmer attraktiv macht, in der Stadt ansässig zu werden.

Infrastruktur Dubais

Darüber hinaus ist Dubai auch für seine fortschrittliche Infrastruktur bekannt. Die Stadt verfügt über ein gut ausgebautes Straßen-, Schienen- und Luftverkehrssystem, das es Unternehmen ermöglicht, ihre Produkte und Dienstleistungen schnell und zuverlässig zu liefern. Dubai ist auch Heimat eines der größten und modernsten Seehäfen der Welt, was es zu einem wichtigen Zentrum für den internationalen Handel macht.

Kultur Dubais

Schließlich bietet Dubai auch eine lebendige und vielfältige Kultur, die es Unternehmen ermöglicht, Talente aus der ganzen Welt anzuziehen. Die Stadt ist Heimat von Menschen aus allen Teilen der Welt und verfügt über eine reiche kulturelle Landschaft, die den Unternehmern dabei hilft, ein motiviertes und talentiertes Team aufzubauen.

Technologie- und Digitalisierungslandschaft

Ein weiterer Vorteil von Dubai für Unternehmer ist seine fortschrittliche Technologie- und Digitalisierungslandschaft. Die Stadt investiert stark in Technologie und hat sich zum Ziel gesetzt, ein führendes Zentrum für digitale Innovation und Unternehmertum zu werden. Unternehmer, die in Dubai ansässig sind, haben Zugang zu modernen technologischen Einrichtungen und Ressourcen, die ihnen dabei helfen, ihre Geschäftsideen umzusetzen und zu wachsen.

Freizeitangebot Dubais

Auch das Tourismus- und Freizeitangebot in Dubai ist für Unternehmer attraktiv. Die Stadt ist bekannt für ihre luxuriösen Hotels, Einkaufszentren und Unterhaltungsmöglichkeiten und zieht jedes Jahr Millionen von Touristen an. Unternehmer, die im Tourismus- und Freizeitbereich tätig sind, haben in Dubai gute Möglichkeiten, ihr Geschäft aufzubauen und zu wachsen.

Karrieremöglichkeiten in Dubai

Im Allgemeinen ist Dubai für Menschen, die ihre Karriere in einem internationalen und dynamischen Umfeld aufbauen möchten, eine attraktive Destination. Die Stadt beherbergt Menschen aus allen Teilen der Welt und bietet eine reiche kulturelle Landschaft, die es Menschen ermöglicht, neue Fähigkeiten und Erfahrungen zu sammeln.

LIFE MAGAZINE GERMANY

PRÄSENTIERT SEIN EXKLUSIVES EVENT IM ÉCRIN PLAGE À CANNES



Das LIFE Magazine Germany freut sich, eine exklusive Veranstaltung im traumhaften Ambiente des Écrin Plage anzukündigen. Diese außergewöhnliche Location an der Côte d'Azur ist der ideale Rahmen, um diese einzigartige Feier von Eleganz, Lifestyle und kreativer Inspiration zu beherbergen.



FESTIVAL DE CANNES



*Für weitere Informationen zur Partnerschaft kontaktieren Sie uns bitte unter b.shemsiu@cls-printmedia.de.
Verpassen Sie nicht diese Gelegenheit, mit dem LIFE Magazine Germany eine unvergessliche Feier der Kreativität und des Stils im Écrin Plage zu erleben!*



FESTIVAL DE CANNES



Ein Event, das Sie nicht verpassen dürfen!
Diese prestigeträchtige Veranstaltung reiht sich in die Reihe der herausragenden Events des LIFE Magazine Germany ein, bei denen kreative Köpfe, Modebegeisterte und Vertreter der Luxuswelt zusammenkommen. Freuen Sie sich auf einen unvergesslichen Tag voller Austausch, Entdeckungen und Feiern – mit besonderen Gästen, renommierten Designern und immersiven Erlebnissen, die unserer Vision gerecht werden.

Werden Sie Partner dieses besonderen Events
Das LIFE Magazine Germany bietet exklusiv die Möglichkeit, als Partner bei dieser Veranstaltung dabei zu sein und somit mit uns eine Plattform für Marken und Unternehmen zu schaffen, die unsere Werte und Ästhetik teilen. Wenn Sie sich unserer prestigeträchtigen Liste von Partnern anschließen und in einem außergewöhnlichen Rahmen präsent sein möchten, laden wir Sie herzlich dazu ein, uns zu kontaktieren. Als Partner erhalten Sie eine gezielte Sichtbarkeit bei einem ausgewählten Publikum sowie einen besonderen Platz in dieser schicken und exklusiven Atmosphäre.



FIND JOY IN MODERN ART

AWARD WINNING WALL ART



SCAN NOW:



SAVE 20%

WWW.DOTCOMCANVAS.DE

Dieser traurige Grund steckt hinter ihrem Ehering

Beatrice Egli

Steht Beatrice Egli auf der Bühne, hält sie an ihrem Ehering fest. Fans ist das direkt aufgefallen. Doch den Grund kannten bisher nur wenige.

Ist Beatrice Egli verheiratet?

Genau hinschauenden Fans ist der Ring an Eglis linker Hand wahrscheinlich direkt ins Auge gestochen. Kein Wunder, handelt es sich doch offenbar um einen Ehering. Spekulationen, so berichtet es das Schlagerportal schlager.de seien spätestens nach der Veröffentlichung ihrer Single „Das wissen nur wir“ zusammen mit Florian Silbereisen aufgekommen. Es wurde gemutmaßt: Sind die beiden ein Paar? Haben sie geheiratet? Oder ist ein anderer Mann an ihrer Seite? Der Song befeuerte die Gerüchte. Silbereisen entgegnete, dass ihm die Liebesgerüchte nicht viel ausmachen würde. Lediglich, welche Eigenschaften ihr Traummann mitbringen müsste, hat Egli bisher verraten. Nicht aber ihren Beziehungsstatus. Diesen hält sie laut schlager.de bedeckt - aus womöglich guten Gründen, blickt man auf die Morddrohungen, die beispielsweise Schlagerkollegin Michelle und Eric Philippi erhielten, nachdem sie ihre Beziehung öffentlich gemacht hatten. Was der Ehering an Eglis Hand wirklich bedeutet und warum sie ihn trägt, hat sie bereits im Juni 2023 in einem Interview im „Luxemburger Wort“ verraten.

Beatrice Egli: Sie trägt offen einen Ehering

Es ist ein trauriger Grund, der hinter dem Ehering steckt, den Beatrice Egli trägt. In ihrem Song „Zwischen den Wolken“ finden sich die ersten Anhaltspunkte der Lösung. Dort singt sie: „Unser Abschied war leise. So still war's noch nie hier. Es gab so viel auf unsrer Reise. Bin sehr dankbar dafür.“

Allerdings handelt der Song nicht etwa von einem Ehemann, sondern von ihren 2022 verstorbenen Großeltern. So erklärt sie: „Ich nehme viel von ihnen mit in meinem Herzen, und ich trage ihre Ringe an der Hand - den Ehering und den Ring zur Goldenen Hochzeit. Für mich bleiben sie immer da, und ich glaube auch, dass sie dort oben sind, eben zwischen den Wolken.“

Was der Schlagerstar mit dem Ring verbindet

Die Schweizer Schlagersängerin führt weiter aus, dass sie mit ihren Großeltern aufgewachsen sei und mit ihnen vieles erlebt habe, wie beispielsweise gemeinsame Urlaube. Ihr Opa habe ihr das Skifahren beigebracht, die Oma ihr modisch zur Seite gestanden. Von ihnen hätte

sie Englisch gelernt. Ihr bester Rat? „Mein Leben selbst gestalten“, so Egli. Das setze sich auch so um: „Ein selbstbewusstes, kreatives Leben zu leben, das habe ich von den beiden mit auf den Weg bekommen.“

Fast hätte Beatrice Egli die zweite DSDS-Rund ausfallen lassen. Dann wäre ihr das Leben wohl ganz anders verlaufen - und bestimmt nicht im Sinne von Oma und Opa.



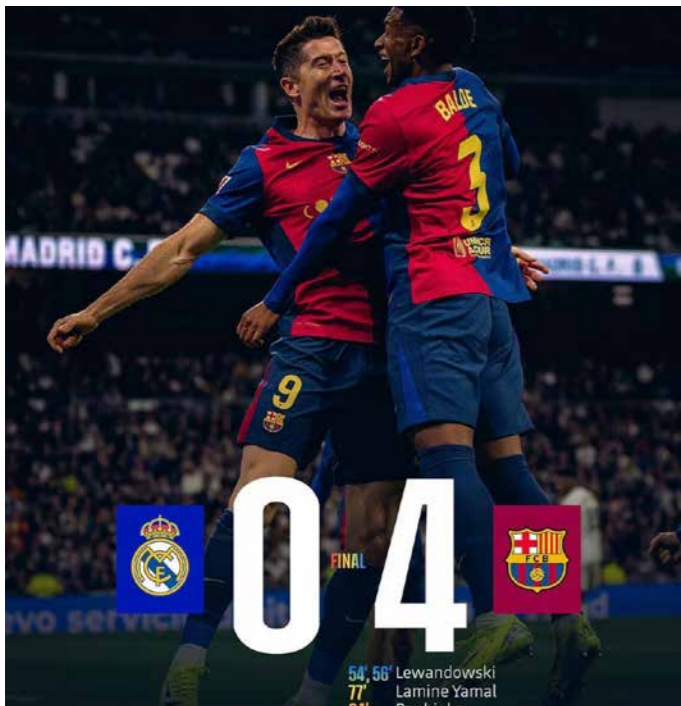
Kriegt Flick einen Barça-Vertrag auf Lebenszeit?

Spanien-Pressse verneigt sich

Was für ein Statement-Sieg!

Barcelona fegt im Clásico mit 4:0 über Erzrivale Real Madrid weg. Dabei führt die Elf von Trainer Hansi Flick (59) die Madrilenen in der zweiten Hälfte sogar regelrecht vor, erzielt alle vier Tore nach der Pause – und das im heimischen Estadio Santiago Bernabéu!

Im Anschluss an den ersten Barça-Sieg nach zuvor vier sieglosen Clásicos verneigt sich die spanische Presse mit Lob vor Flick und fordert bereits einen lebenslangen Vertrag für den Ex-Nationaltrainer!



Die „Marca“ schreibt: „Barça denkt bereits über einen Vertrag auf Lebenszeit mit Flick nach. Der Deutsche hat im Sommer eine Handvoll junger Spieler geholt und bringt sie dazu, wie Engel zu spielen, und das in einem Tempo, um das man ihn bei Real beneidet.“

Und weiter: „Der Einfluss von Hansi Flick in La Liga übertrifft den von Mbappé. Unglaublich, aber wahr. Hätte man uns das vor drei Monaten gesagt, hätte es niemand geglaubt. Also Ehre für Flick, ein brillanter Trainer, ein netter Kerl, ein echter Kerl, der eine kaputte Mannschaft in nur drei Monaten umgekrempelt hat.“

Denn mit der Verpflichtung von Mega-Star Kylian Mbappé (25/kam von Paris Saint-Germain) hat Real sein Star-Ensemble um Ex-BVB-Star Jude

Bellingham und Ballon d'Or-Favorit Vinicius Jr. weiter aufgerüstet. Doch Mbappé blieb gegen die Flick-Elf ungewohnt blass, fiel nur durch 2 Abseits-Tore auf.

Ganz anders, Flick und Barça!

Erst das 4:1-Spektakel gegen die Bayern in der Champions League und dann der prestigeträchtige Clásico-Sieg.

„Flick hat Barcelona eine Aura der Normalität verliehen“

Die „AS“ lobt: „Die Ankunft von Flick hat Barça wieder zu Größe und die Clásicos zu Action verholten. Das Ergebnis hat ihm Recht gegeben. Sein Plan und sein Team sind diesem Madrid, das seine Nachhut, seine Vorhut und sogar seinen Appetit verloren hat, weit überlegen. Hansi Flick hat Barcelona eine Aura der Normalität verliehen, die in einer Mannschaft, die bis vor kurzem in einem Vulkan lebte, undenkbar war.“

In der vergangenen Saison landete Barcelona unter Klub-Legende Xavi zwar in der Liga auf Platz 2, schied aber in der Champions League früh aus. Und vor allem viele negative Schlagzeilen und interne Konflikte sorgten für schlechte Stimmung rund um den Katalanen-Klub.

Als Bundestrainer gescheitert, sorgt Hansi Flick nun in Barcelona für ein „Erdbeben“

Doch das ist nun Geschichte. Stattdessen scheint Barça wieder auf bestem Weg zurück an die absolute Weltspitze zu sein – dank Flick!

In nur wenigen Monaten hat Flick den stolzen katalanischen Club, der scheinbar abgehängt vom Champions-League-Seriensieger Real Madrid war, aus der Depression geholt. Mit einer Mannschaft, die auch aufgrund der finanziellen Schwierigkeiten bis auf den Ex-Leipziger Dani Olmo kaum verstärkt worden war, während sich Real mal eben Starstürmer Kylian Mbappé leistete. „Wir müssen eine Atmosphäre aufbauen, in der die Spieler ihre Qualität zeigen können. Die Atmosphäre im Verein und in der Mannschaft ist sehr gut“, beschrieb Flick seine Erfolgsformel.



Flick schafft Wohlfühlklima bei Barca

Seine Spieler danken es ihm, allen voran Lewandowski. Der polnische Nationalspieler trifft wieder wie zu besten Bayern-Zeiten, war auch in Madrid mit den ersten beiden Toren der Matchwinner. Schon 17 Pflichtspiel-Tore hat der einstige Weltfußballer in dieser Saison erzielt. „Ich fühle mich sehr gut, aber nicht nur mir geht es gut: Als Mannschaft spielen wir sehr gut“, äußerte sich Lewandowski über das Wohlfühlklima unter Flick. Alles erinnert fast schon ein wenig an das Super-Jahr der Bayern 2020, als die Münchner am Ende sechs Titel abräumten. So weit ist es noch nicht, wenngleich der Vorsprung in der Meisterschaft nach zehn Siegen in elf Spielen mit sechs Zählern vor Real schon komfortabel erscheint. Ein Sieg im ersten Clásico im Stadion des großen Rivalen war übrigens letztmals Terry Venables 1984 geglückt (3:0). Und mit vier Toren Unterschied im Clásico-Debüt? Das gelang zuletzt dem österreichischen Trainer Richard Kohn 1926 mit Barça.

So verwischen Pietro Lombardi und Laura Rypa die Spuren der Skandal-Nacht

BEZIEHUNGSSTREIT



Am 7. Oktober krachte es bei Pietro Lombardi und Laura Maria Rypa. Die Polizei rückte an, Laura fand sich im Krankenhaus wieder und auf einmal war gar nichts los.

Sie gehen zum Alltag über, als wäre nichts gewesen. Anfang Oktober wurde Pietro Lombardi nach einem Streit mit seiner Verlobten von der Polizei aus seinem Haus eskortiert. Er durfte es zwei Wochen nicht mehr betreten. Während Lombardi bei einem Freund untergekommen sein soll, fand sich Laura Maria Rypa samt Säugling im Krankenhaus wieder. Die Polizei bestätigte gegenüber RTL, dass der Einsatz wegen häuslicher Gewalt stattgefunden hatte.

Der Anwalt Lombardis bezog zügig bei „Bild“ Stellung mit Worten wie: „Es kam zu Meinungsverschiedenheiten, die mit beidseitigen Beleidigungen verbunden waren. Es kam im Rahmen dieser emotionalen Auseinandersetzung auch zu gegenseitigen Berührungen, nicht aber zu einer Gewaltanwendung unseres Mandanten gegenüber seiner Verlobten.“

„Gegenseitige Berührungen“ in einem Streit lassen Raum für Spekulationen und Follower wie Medien spekulierten weiter, während Laura Maria mit den Kindern in ihrer Instagram-Story langsam zur Tagesordnung überging. Der Hausbau hier, der Sport da und zur Krönung ein Familienausflug. Es vergingen Wochen, bis sich Pietro Lombardi selbst äußerte. Am vergangenen Donnerstag war es dann so weit. Ein sechsminütiges Video veröffentlichte der Sänger auf seinem Instagram-Account. Er räumte Fehler ein, sei „ein richtiges Arschloch“ gewesen, nur geschlagen habe er seine Verlobte nie.

Laura Maria Rypa soll nach dem Streit nur in die Klinik gekommen sein, weil dies ein Routinevorgang der Polizei sei. Sie soll aber „okay“ gewesen sein. Dies war eine Aussage Lombardis im Video. Doch viele Kommentare unter dem Posting hielten dagegen und behaupteten, dass der Sänger lüge und dies kein Standardprozess der

Polizei sei. Der Anwalt Pantea Farahzadi bestätigte die Aussagen der Follower gegenüber der „Bild“: „Dass die Polizei routinemäßig bei Einsätzen – ohne Vorliegen von Anhaltspunkten – Zeugen ins Krankenhaus schickt, kann von hier nicht bestätigt werden.“

Pietro Lombardi löscht Entschuldigungsvideo bei Instagram

Die darauffolgenden Tage lautete die Aussage, Laura sei im Zuge eines Routinevorgangs ins Krankenhaus eingeliefert worden, Gesprächsthema bei Social Media. Die mehrheitliche Meinung: Offenbar ist diese Aussage nicht ganz wahrheitsgetreu. Nun handelte Lombardi. Er löschte sein Entschuldigungsvideo bei Instagram. Doch das Warum bleibt er seinen Followern schuldig. Will er die Spuren der Skandal-Nacht verwischen und vergessen? Eine Erklärung gibt es nicht. Stattdessen geht das Social-Media-affine Paar vermehrt zur Tagesordnung über. Ein Video von Laura auf dem Fitnessrad, Werbepostings, eine Frage in die Runde, wie andere mit einem Schreikind umgingen, ein Besuch auf dem Spielplatz und jetzt ein Statement von Laura Maria am Montagabend.

Über ihren jüngsten Sohn und die nervliche Belastung mit einem „Schreikind“ wendet sie sich an ihre Follower und sagt: „An jede Mami da draußen, ihr seid Power-Mamis, ihr schafft es, es sind eure Kinder, ihr wisst, wofür ihr das macht. Ich weiß, manchmal kommt ihr an eure Grenzen und eure Nerven und eure Hormone, ich versteh' euch zu 100 Prozent, aber geht einfach mit den Gedanken dran, auch diese Phase und Zeit geht einfach vorbei.“

Was will Laura Maria Rypa ihren Fans mit dieser Botschaft sagen? Lagen ihre Nerven in der besagten Nacht blank? Oder ist all dieser Inhalt wirklich nur auf das Kind bezogen? Das Löschen des Videos bei Pietro und Lauras Video über die Nerven und die Hormone hinterlassen einen



Beigeschmack. Vermutlich wird es aber schon morgen mit fröhlichen Familienvideos aus dem Lombardi-Rypa-Alltag weitergehen, schließlich folgen sie einander nun auch wieder bei Instagram, was sie nach der besagten Nacht nicht mehr taten.

Deine eigene Modelinie zum Greifen nahe

Gründe ein stylisches Modelabel

Ein Modelabel gründen und mit guter Planung zum Erfolg führen

Die Gründung eines eigenen Modelabels ist für viele junge Designer*innen ein großer Wunschtraum und gleichzeitig eine erhebliche Herausforderung. Der Markt ist hart umkämpft. Neben umfangreichem Fachwissen zu den Themen Mode und Bekleidung ist auch die Auseinandersetzung mit Fragestellungen der Unternehmensgründung entscheidend. Es vergehen im Durchschnitt drei Jahre, bis sich mit dem eigenen Modelabel nennenswerte Umsätze generieren lassen. Natürlich gibt es eine ganze Reihe mittlerweile auch prominenter Designer*innen, die mit einem Quereinstieg in die Branche erfolgreich waren. Die breite Masse jedoch ist mit einer fundierten Ausbildung als Schneider*in gut beraten - als fachliche Basis vor dem Modedesign-Studium und der Unternehmensgründung.

Angebot mit und ohne Nachfrage

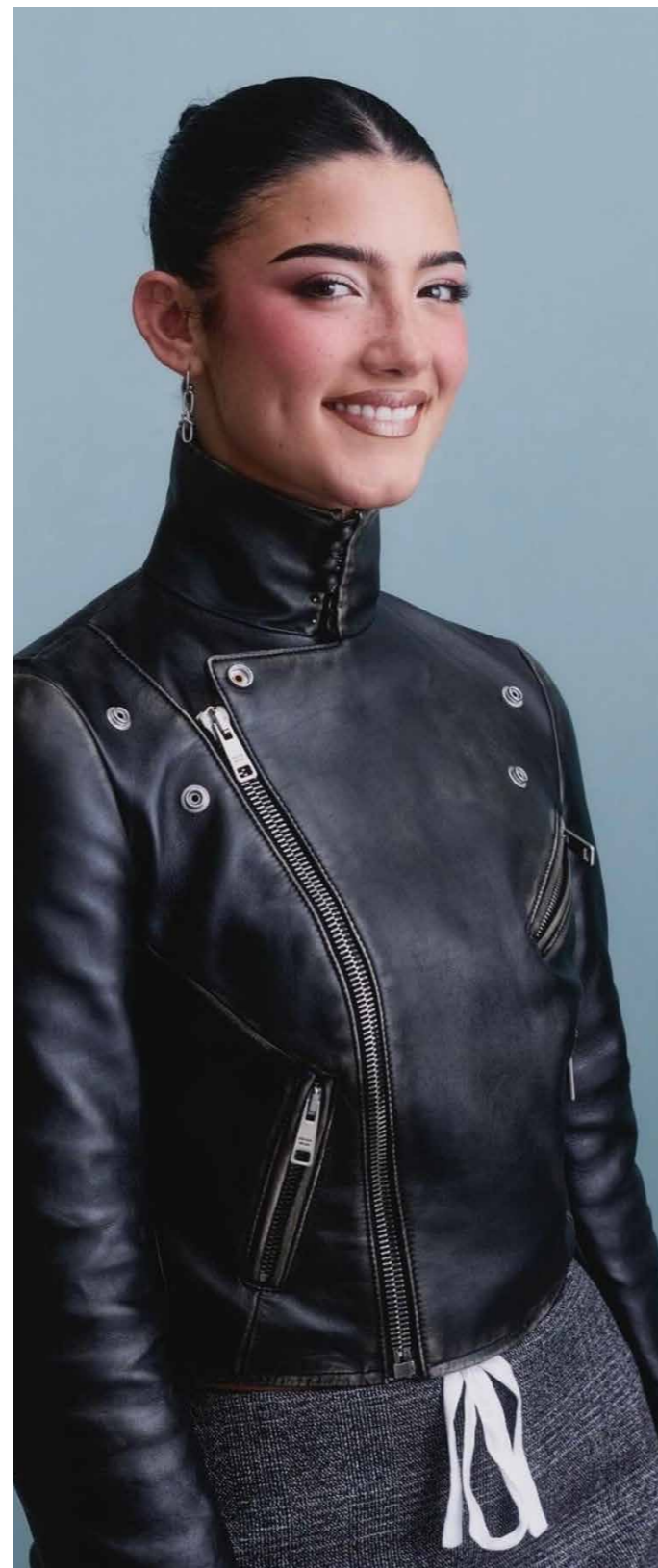
Ein Modelabel zu gründen erfordert Mut zum Risiko. Es gibt unterschiedliche Gründungsmotivationen. Die einen recherchieren die Bedürfnisse der Käufer*innen am Markt, andere entwickeln ein Produkt, von dem die kommende Kundschaft noch gar nicht weiß, dass sie es brauchen könnte. Beide Varianten haben ihre Vor- und Nachteile. Für welche Richtung du dich entscheidest, hängt wesentlich mit deiner Risikobereitschaft zusammen. Mode für vorhersehbare und konkrete Nachfragen zu entwerfen stellt zunächst ein kleineres Risiko dar und bietet eine entsprechend sichere Basis. Allerdings schläft auch die Konkurrenz nicht und analysiert den Markt. Wie zugkräftig sich das neu gegründete Unternehmen präsentieren kann, hängt entsprechend auch davon ab, vor den anderen da zu sein. Deswegen solltest auch du eine Marktanalyse und Wettbewerbsanalyse machen.

Modelabel gründen - nicht günstiger, sondern besser

Eine der häufigsten Ambitionen von jungen Gründer*innen ist das Herausragen aus der Masse durch Mode, die günstiger ist als jene der Konkurrenz. Der Versuch, Kundschaft über das Geschäftsmodell der Niedrigpreis-Ware zu begeistern, ist nicht unbedingt langfristig erfolgreich. Natürlich ist es bei der aktuellen Marktlage mit durchaus vielen und häufig auch kreativen Labels reizvoll, das eigene Unternehmen durch besonders verlockende Preise zu präsentieren.

Die Kosten

Ein Modelabel zu gründen, ist mit hohen Kosten verbunden. Je nachdem, wie umfangreich du den Einstieg planst, sind Ausgaben von mehreren zehntausend Euro bis hin zu Millionenbeträgen möglich. Nimm dir ein konkretes Ziel in Bezug auf die konkrete Planung bis hinein in die Produktion vor. Gerade die Produktionskosten machen einen erheblichen Anteil der Gesamtkosten aus. Wenn du deinen Businessplan schreibst, stelle auch einen Finanzplan auf. Zögere nicht, hier professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen, falls du das Gefühl hast, sie zu brauchen.



DSDS-Jurorin Loredana bringt eigenes Buch raus „Als mein Herz Brach“

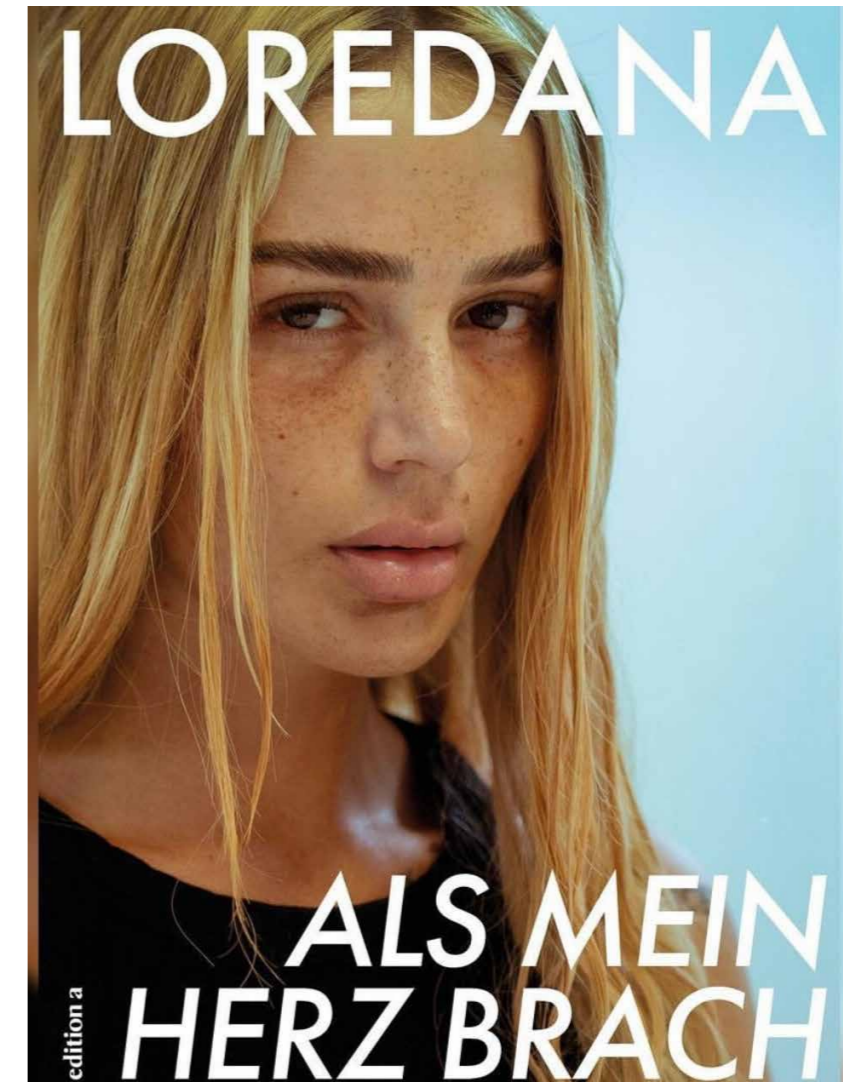
Am 18. November 2024 wird Loredana, welche aktuell als Jurorin bei DSDS am Start ist, ihr eigenes Buch veröffentlichen.

Karriere und Betrugsvorwürfe

Loredana Aliu Zefi, besser bekannt unter ihrem Alter Ego Loredana, ist eine deutschsprachige Rapperin mit kosovarischer Staatsangehörigkeit und wuchs mit neun älteren Geschwistern auf. Ihre Karriere begann sie auf Instagram mit einem Lip-Sync-Video zu dem Track Habibi des Rappers Maître Gims, bevor sie ihr Debüt "Sonnenbrille" dropte und anschließend mit Ex-Ehemann Mozzik die Charts eroberte. Richtig Schwung in ihre Karriere kam, nachdem Loredana am 7. Mai 2019 in ihrer Wohnung in Luzern von der Kantonspolizei festgenommen worden war, nachdem sie ein Schweizer Ehepaar um 373.313 Euro betrogen haben. Kurz darauf flog sie nach Pristina, gab eine Pressekonferenz, in der sie sich keiner Schuld bewusst zeigte und einen Betrug abstritt. Sie fügte hinzu, dass die Zahlungen des Ehepaars freiwillig erfolgt seien, die Luzerner Staatsanwaltschaft gab im Oktober 2020 bekannt, das Verfahren gegen Loredana unter anderem wegen Verdachts auf gewerbsmäßigen Betrug einstellt zu haben.

Eigenes Buch

Jahre sind seither vergangen, Loredana konnte sich einen Platz in der Jury von Deutschland sucht den Superstar sichern und sitzt in 2024 neben Dieter Bohlen, Pietro Lombardi und Beatrice Egli hinterm Pult. Passend zum Hype um die TV-Show kündigte die "Sonnenbrille"-Interpreten ebenfalls



ihr erstes eigenes Buch an, das den Namen "Als mein Herz brach. Sie ist traurig und schön, vor allem aber ist sie echt. Willkommen zu meiner Geschichte" trägt und am 18. November 2024 auf den Markt kommen soll. Sie schrieb dazu: "Jeder darf seine eigene Geschichte natürlich für die traurigste, die dramatischste und verletzendste halten. Für mich ist meine Geschichte auch die traurigste, weil es eben meine ist, verstehst du? Ich habe sie gespürt, erfahren, gelebt. Deswegen möchte ich dich willkommen heißen,

willkommen zu meiner Geschichte. Die ich niedergeschrieben habe, auch wenn es manchmal weh tat, noch einmal in vergangene Wunden hineinzugehen, sie noch einmal zu erleben. Auch wenn ich hier Erfahrungen aus meinem Privatleben teile, die ich früher niemals auch nur im Traum an die Öffentlichkeit gebracht hätte." Via Amazon wird bestätigt, dass das Buch 192 Seiten lang ist und bereits so häufig vorbestellt worden war, dass das Werk auf Platz 12 der Top-Bücher landete. Dazu steht folgendes geschrieben: "Jedes Herz kann brechen. Wie kannst du es wieder zusammensetzen? Loredana inspiriert, polarisiert, lässt sich nichts gefallen und begeistert Millionen Fans. Stark und unabhängig hat sie sich als Frau in einer männerdominierten Welt durchgesetzt. Eine Frau wie sie kennt keinen Herzschmerz. Oder doch? In ihrem ersten Buch zeigt sich Loredana von einer neuen Seite. So nahbar und persönlich wie noch nie, beweist sie, dass es nach jeder Verletzung wieder nach oben geht."

eine glückliche Beziehung

4 Tipps

In jeder Beziehung gibt es Höhen und Tiefen – das ist ganz normal! Trotzdem fragt man sich bei anderen Paaren manchmal: Was machen die nur anders, dass die so glücklich sind? Hier unser 4 Life-Tipps

Schafft euch gemeinsame Rituale

Was machen Paare, die eine glückliche Beziehung führen, anders? Sie nehmen sich auch im Alltag Zeit für gemeinsame Aktivitäten oder haben



besondere Rituale! Das hat den Vorteil, dass im täglichen Leben keine Langeweile aufkommt und man sich gemeinsam auf etwas freuen kann. Das funktioniert im kleinen Rahmen genauso gut wie mit aufwendigeren Ritualen. So könnt ihr zum Beispiel durch ein gemeinsames Hobby eure Beziehung stärken. Wenn ihr beide gerne kocht, dann macht den Mittwoch zum „Neues-Rezept-Mittwoch“ oder wenn ihr beide Sportfans seid, sucht euch ein Hobby, bei dem ihr euch beide richtig auspowern könnt! So schafft ihr neue Momente, die euch noch stärker verbinden werden. Aber auch gemeinsame Rituale funktionieren dafür wunderbar.

Versteht eure „Sprache der Liebe“

Jeder Mensch liebt anders. Nach dem Love Language Test von Gary Chapman gibt es fünf Arten, wie man seinem Partner Liebe zeigen kann: Durch Körperkontakt, Worte, Aufmerksamkeit,

aktive Hilfe und durch Geschenke. Es ist sehr interessant, wenn du und dein Partner diesen Test macht. Ihr werdet in Zukunft viel feinfühler für die Liebesbeweise eures Partners im Alltag sein, weil ihr das vorher vielleicht gar nicht als solchen wahrgenommen habt. Denn ihr zeigt Liebe möglicherweise auf eine ganz andere Art und Weise. Das funktioniert aber auch andersrum: Du weißt durch den Test viel besser wie du Liebe am besten empfangen kannst und welche Bedürfnisse du hast, was du deinem Partner wiederrum mitteilen kannst.

Es geht nämlich im Endeffekt darum Verständnis füreinander zu entwickeln und den Code zu knacken, damit ihr NOCH besser aufeinander eingehen könnt.

Akzeptiert die Entscheidungen des Anderen

Manchmal gibt es Situationen im Leben, in denen wichtige Entscheidungen getroffen werden müssen. Sei es beruflicher Natur wie eine Weiterbildung oder ein Jobwechsel oder aber auch Angelegenheit aus dem Privatleben. Akzeptiere den Weg deines Partners, selbst wenn du in einer ähnlichen Situation anders entschieden oder gehandelt hättest. In einer guten Partnerschaft geht es unter anderem auch

darum für diesen Menschen da zu sein, zuzuhören und natürlich auch einen Ratschlag zu geben – aber trotzdem die Entscheidung des anderen zu respektieren und ihn nicht zu beeinflussen oder zu verurteilen.

Eine glückliche Beziehung beginnt mit DIR

All diese Tipps nützen langfristig nichts, wenn du nicht bei deinem eigenen Glück anfängst. In erster Linie darfst du dich um deine Zufriedenheit kümmern, denn du wirst sehen, dass du dann auch in deiner Partnerschaft viel mehr geben kannst. Du hast dann nämlich viel mehr Energie und Leidenschaft... Und das kommt natürlich auch deiner Partnerschaft zugute!

Romantisches Hideaway



WELLNESS-WÜNSCH-DIR-WAS

Lassen Sie die Seele baumeln

2 x Übernachtung • 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet • 1 x Schlemmermenü inkl. Tischgetränke* • 1 x romantisches Candle-Light-Dinner inkl. Tischgetränke* • 1 x After-Dinner-Cocktail • 100 € für Ihre Wellness- und Gesundheitsanwendungen nach Wunsch • Late Check-Out bis 14 Uhr • täglich kostenfreier Eintritt in die QuellenTherme in Bad Wildungen-Reinhardshausen • Nutzung des 1.500 m² großen „Quisisana SPA“ sowie Fitnessraum, Badetasche mit Wohlfühlbademantel und Badetuch für den Aufenthalt, Kaffee, Tee und Obst im SPA-Bereich, kostenfreie Teilnahme an Gesundheitskursen laut Plan, kostenfreie Aqua-Fitness u.v.m.)

Pro Person im DZ ab 342 €

*Bier, Hauswein und -sekt, Softdrinks, Kaffee- und Teespezialitäten

GÖBEL'S HOTEL QUELLENHOF
Brunnenallee 54
34537 Bad Wildungen
Tel. 05621 807-0
www.goebel-quellenhof.de

Partner der
GÖBEL HOTELS
COLLECTION

Scannen für
attraktive
Angebote



Gesund und strahlend durch

die kalte Jahreszeit

Haarpflege im Winter

Der Winter stellt für deine Haare eine Herausforderung dar. Reibung von Mützen oder Schals strapazieren unsere Längen und lassen unsere Winter Haare dünner aussehen. Der ständige Wechsel zwischen kalten Temperaturen und der trockenen Heizungsluft kann dein Haar zudem austrocknen und ihm den Glanz nehmen. Trockene Kopfhaut, sprödes Haar und Haarbruch sind die Folge, daher ist es wichtig auch im Winter eine spezielle Haarpflegeroutine zu entwickeln, um dein Haar vor den Einflüssen der Jahreszeit zu schützen.

Tipp 1: Haarwasch-Routine anpassen
Time for a switch. Im Winter werden unsere Haare stark beansprucht. Verwende daher Produkte, die speziell für trockenes Haar geeignet sind. Eine Haarmaske für trockenes Haar oder ein Conditioner spenden deinen Haaren viel Feuchtigkeit und können helfen es zu revitalisieren. Das Ergebnis: Glanz und Geschmeidigkeit feiern ein Comeback!

Tipp 2: Nasse Haare vermeiden
Be careful! Unsere Haare sind im nassen Zustand besonders empfindlich. Bei kalten Temperaturen können sie starr werden und leichter brechen. Stelle daher immer sicher, dass deine Haare vor dem Verlassen des Hauses vollständig getrocknet sind. Wenn du hierfür einen Föhn verwendest, schau bei Tipp 3 vorbei, was es zu beachten gibt.

Tipp 3: Schonendes Föhnen
Föhnen ist zwar besser als Lufttrocknen, aber mach es bitte richtig! Schalte lieber auf eine niedrige Stufe und gib deinen Haaren mehr Zeit um sie schonend zu trocknen und Frizz zu vermeiden. Achtung! Vergiss niemals einen Hitzeschutz vor dem Styling aufzutragen, hierzu zählt neben Glätteisen, Lockenstab und Co. auch der Griff zum Föhn.

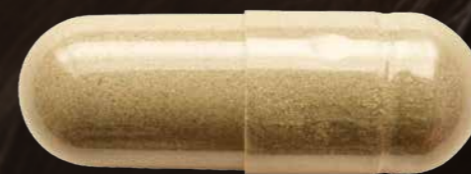
Tipp 4: Fliegende Haare bekämpfen
Im Winter ist es keine Seltenheit, dass unsere Haare durch Reibung mit Mützen und Schals statisch aufgeladen werden. Um diesem Bad-Hair-Look entgegenzuwirken, verwende vor dem Styling ein Anti-Frizz Produkte. Wenn deine Haare dennoch statisch aufgeladen sind, kannst du ein paar Tropfen Macadamia Haaröl in den Längen und Spitzen verteilen.

Tipp 5: Schutz durch Mützen und Kopfbedeckungen
Mützen und Kopfbedeckungen sind im Winter unverzichtbar, um sich vor der Kälte zu schützen. Sie halten aber auch deine Haare vor Frost und Wind geschützt. Achte darauf, Mützen mit einem seidigen Futter zu wählen, um die Reibung zu minimieren.



Für sichtbar neue *Babyhaare*

MANIA



Hair Booster Caps

Unterstützen
Haarwachstum
& Festigkeit

21 höchstdosierte
Markenrohstoffe

Keine
Verwendung von
Trennmitteln

Qualität, die
man sehen und
spüren kann



Online buchbar unter:
superfly.de/kassel



FLIEG DICH GLÜCKLICH.

DEIN TRAMPOLINPARK IN KASSEL

TAGESAUSFLÜGE - GEBURTSTAGE - FERIENCAMPS



SUPERFLY AIR SPORTS

Berliner Straße 10 | 34246 Vellmar

Tipps für eine schöne und gesunde Haut Hautpflege im Winter?

Im Winter scheint die Haut für viele Menschen verrückt zu spielen. Trockene Haut wird trockener, und empfindliche Haut ist noch reizbarer als sonst. Wir gehen der Frage auf den Grund: Was ist die beste Gesichtspflege im Winter? Mit unseren Tipps bleibt Ihre Haut auch im Winter schön und gesund.

Haut im Winter: Heizungsluft und klirrende Kälte
 Warum tut sich unsere Haut im Winter so schwer? Ganz einfach: Sowohl drinnen, als auch draußen sind die Umweltbedingungen für unsere Haut nicht ideal. An der frischen Luft wird die Haut durch Kälte gereizt. In unseren Wohnungen ärgert trockene Heizungsluft unsere Haut.

Aber keine Angst: Mit ganz einfachen Tipps und ein bisschen Expertenwissen können Sie schon Großes bewirken. Natürlich erklären wir Ihnen auch, was die besten Cremes für den Winter sind. Wenn Sie ganz schnelle Antworten suchen, finden Sie in dieser Box alle Hausmittel und Tipps im Schnelldurchlauf.

Der Winterspaziergang: Kältestress für empfindliche Haut
 Wenn uns draußen der eiskalte Wind ins Gesicht bläst, ist das nicht nur unangenehm. Durch die kalte Luft mit Minusgraden können kleine Risse in der Haut entstehen. Dieser Schädigung können Sie mit einer reichhaltigeren Creme begegnen. Eine besonders fetthaltige Creme bietet im Winter nämlich auch zusätzlichen Schutz.
 Wer auf lange Wintertouren geht, z. B. beim Skilanglauf, der sollte seine Haut besonders schützen. Wenn Ihnen natürliche Fette zu wenig sind, könnte tatsächlich die okklusive Wirkung von mineralölhaltigen Cremes angebracht sein. Unter einer künstlichen Ölschicht ist die Haut vor starker Kälteeinwirkung am besten geschützt.

Auch Kleidung schützt vor trockener Haut
 Die trockene Luft entzieht der Haut die Feuchtigkeit nicht so einfach, wenn diese durch eine Schicht Kleidung geschützt ist. Ein guter Tipp für trockene Hände: Ziehen Sie sich nachts Baumwollhandschuhe über die eingecremten Hände. So kann die Creme besser wirken und die Feuchtigkeit kann besser in der Haut gehalten werden.

Welche Cremes stärken die Hautbarriere?
 Um die Hautbarriere zu stärken, müssen Cremes möglichst hauteitigen zusammengesetzt sein. Was das heißt? Die beste Creme setzt sich zusammen wie eine gesunde Haut. Dazu zählen: die richtige Mischung natürlicher Fette,



Körperpflege im Winter: mit Vitaminen zu schöner Haut
 Nicht nur unsere Gesichtshaut leidet im Winter. Unser ganzer Körper ist ständig unter der Kleidung versteckt. Heiße Duschen und trockene Luft belasten unsere Haut zusätzlich. Eine wirksame Körperpflege kann Ihnen im Winter ein völlig neues Hautgefühl bescheren. Wie eine gute Gesichtsschmierung, sollte auch eine Bodylotion Ihre Hautbarriere stärken. Zudem helfen Vitamine, Ihre Haut aufzubauen und zu heilen.

the new
home
collection



DIE NEUE DEFINITION VON RAUMDÜFTEN

PREMIUM ROOM FRAGRANCE

www.venteri.de



mehr aus Ideen machen.

Konzepte. Gestaltung. Umsetzung.



Folientechniker (m/w)

Schwerpunkt: Folienmontage
Beschriftungen und
Folierungen.

Minijob/Teilzeit/Vollzeit



Problemlöser gestalten die Welt!

Kommen Sie zu uns und bringen Sie Farbe in die Welt!

Bei Lean Mitch dreht sich alles um Kommunikation. Unsere Spezialität ist das Finden von Lösungen – und zwar von Beginn an. Wir liefern Konzepte. Und unterstützen unsere Kunden aktiv bei der Realisierung. Unsere Dienstleistung ist stets individuell und kundenorientiert breit aufgestellt.

Dazu zählt auch die Werbung zum Anfassen und deren Umsetzung. Von Folienbeschriftungen aller Art, Fahrzeug- und Transporterbeschriftungen und Teilfolierungen, Montage von Werbeschildern oder Analgen, sowie Leitsystemen oder Werbe- und Dekorationsfolierungen.

Ihr Profil:

- **Erfahrung** im Umgang und Montage von **Folien** und Teilverklebungen und/oder Vollverklebungen
- Grundkenntnisse im **Adobe Illustrator CC** wünschenswert
- Berufserfahrung in der Folienmontage und Vollfolierung ist von Vorteil.
- Sorgfältige, präzise und selbständige Arbeitsweise.
- Führerschein der Klasse B.
- Gepflegtes und kompetentes Auftreten

Ihre Aufgaben

- Fachgerechte und qualitativ hochwertige Montage von Folien auf unterschiedlichen Untergründen.
- Vollfolierungen von Fahrzeugen, Möbeln, Gebäuden und anderen Objekten.
- Beratung von Kunden bezüglich der geeigneten Folienwahl und -technik.
- Zusammenarbeit mit dem Team zur stetigen Verbesserung und Weiterentwicklung unserer Dienstleistungen.
- Pflege, Wartung und ggf. Instandsetzung des verwendeten Equipments.

Wir bieten:

- **Flexible Arbeitszeitgestaltung**
- Weiterbildungen & Workshops
- Firmenhandy
- Dienstwagen möglich
- Leistungsgerechte Vergütung und attraktive Zusatzleistungen.

Sie möchten Problemlöser werden?

Senden Sie uns Ihre Bewerbung: lean-mitch.de/karriere/ als mehrseitige PDF Datei.

Videobewerbung?

Kein Problem:

Whatsapp : 05621 944 99 70



4 Life-Tipps für einen positiven Erziehungsstil

„Positive discipline“:

„Eltern wollen ihre Kinder nicht anschreien. Doch manchmal kommt es trotzdem dazu, beispielsweise, weil wir gestresst sind oder in einer Situation keinen Ausweg sehen“, sagt Lucie Cluver (Professorin für Kinder- und Familiensozialarbeit).
Fest steht jedoch: Anschreien ist keine Lösung. Im Gegenteil, wir schaden unseren Kindern damit. Wiederholtes Anschreien von Kindern können sich sogar nachteilig auf ihr gesamtes Leben auswirken. Denn der anhaltende „toxische Stress“ den Kinder dabei empfinden, kann eine ganze Reihe negativer Folgen haben und beispielsweise das Risiko von Schulabbrüchen, Depressionen, Drogenkonsum, Selbstmord und Herzerkrankungen verschärfen.



1. Zusammen Zeit verbringen

Zeit zu zweit ist wichtig für jede Beziehung, insbesondere für die Beziehung zu unseren Kindern. „Das können 20 Minuten pro Tag sein. Oder auch nur fünf Minuten. Sie können es mit anderen Tätigkeiten kombinieren, beispielsweise ein gemeinsames Lied beim Spülen singen oder sich beim Wäsche aufhängen unterhalten“, sagt Cluver. „Wichtig ist, sich dabei ganz auf sein Kind zu konzentrieren. Der Fernseher und das Handy

sollten ausgeschaltet sein. Es geht darum, sich wirklich auf das Kind einzulassen.“

2. Positives Verhalten anerkennen

Als Eltern richten wir unsere Aufmerksamkeit häufig auf das negative Verhalten unserer Kinder, auf das, was nicht gut läuft. Kinder merken dann, dass sie durch ihr negatives Verhalten die Aufmerksamkeit ihrer Eltern gewinnen können. So wird negatives Verhalten gefördert, statt es zu stoppen.

Doch Kinder brauchen Lob und Ermutigung, dadurch fühlen sie sich geliebt und bestärkt. Deshalb: „Erkennen Sie positive Verhaltensweisen an und loben Sie Ihr Kind dafür, auch wenn es zum Beispiel nur fünf Minuten mit den Geschwistern gespielt hat“, empfiehlt Cluver. „Dies kann positives Verhalten fördern.“

3. Erwartungen klar kommunizieren

„Es ist viel effektiver, wenn Sie Ihrem Kind klar sagen, was es tun soll, als was es nicht tun soll“, sagt Cluver. „Wenn Sie Ihr Kind beispielsweise darum bitten, kein Durcheinander zu veranstalten oder sich zu benehmen, ist dem Kind nicht genau klar, was es tun soll.“ Wenn Sie jedoch ganz klar formulieren, was Sie von ihm erwarten, wie beispielsweise „Bitte räumt alle Spielzeuge auf und legt sie in die Kiste“, versteht das Kind besser, was Sie von ihm verlangen und setzt dies auch eher um.

„Aber es ist wichtig, dabei realistische Erwartungen zu setzen. Wenn Sie Ihr Kind darum bitten, den ganzen Tag lang still zu sein, lässt sich das nicht so gut umsetzen, wie wenn Sie Ihr Kind bitten, Sie zehn Minuten lang in Ruhe telefonieren zu lassen“, sagt Cluver.

4. Positive Lösungen und Alternativen anbieten

Es gehört zum Aufwachsen zu lernen, dass unser Handeln Konsequenzen hat. Wenn Grenzen und Regeln klar kommuniziert werden lernen Kinder, Verantwortung für ihr Verhalten zu übernehmen. Wenn Konsequenzen rechtzeitig angekündigt werden, können Kinder ihr Verhalten noch ändern. Wenn Sie beispielsweise möchten, dass Ihr Kind aufhört, die Wände zu bemalen, können Sie es freundlich darum bitten, damit aufzuhören und ankündigen, dass Sie sonst seine Spielzeit beenden. Dann weiß Ihr Kind, womit es rechnen muss, und hat die Möglichkeit, sein Verhalten zu ändern.

Rundum Verwöhnt



GÖBEL'S AUSZEIT

ab 3 Übernachtungen

- 3 – 7 Übernachtungen • Täglich Frühstücksbuffet • Täglich Verwöhnmenü oder -buffet am Abend • Kuscheleger Bademantel & Badetasche für den Aufenthalt • Freie Nutzung der SPA-Landschaften • Göbel's Wohlfühl-Bonus
- Extras inkl. (variieren nach Hotel z.B. Begrüßungsgetränk, Kaffee & Kuchen, Tischgetränke, Wellnessgutschein)

Pro Person im DZ ab 312 €*

*Preis für 3 Nächte im Göbel's Vital Hotel; Preise und Leistungen variieren in allen Göbel Hotels

16x im Herzen Deutschland

GÖBEL HOTELS
Göbel GbR
Briloner Str. 48
34508 Willingen/Upland
T (+49) 56 32-922 11
www.goebel-hotels.de



7 Insider-Tipps für Köln

7 absolute Köln Insider Tipps von Local Hannah. Ich hoffe die findet ihr in keinem Reiseführer! Hannah ist vor fünf Jahren aus Heilbronn nach Köln gezogen. Seit 2019 lebt sie in der Stadt am Rhein, obwohl sie eigentlich immer nach Berlin wollte. So schnell möchte sie trotzdem nicht mehr weg. Es kommt eben doch immer anders als man denkt...

1. Ein Geheimtipp, den man in keinem Reiseführer über Köln findet.

Im Sommer wird abends der Brüsseler Platz zum Treffpunkt No. 1 für alle Studenten und jungen Leute. Außerdem gibt es eine kleine Parkbank am Friesenplatz, wo man am Wochenende herrlich das Partyvolk beobachten kann. Der Friesenplatz zählt nämlich zu den beliebtesten Treffpunkten des Partyvolks in Köln. Das Friesenviertel ist ein idealer Ausgangspunkt für Nächte in Köln.

2. Köln riecht wie...

Nach einem kräftigen Regenguß sehr „grün“ weil es in Köln so viele Parks gibt. Zum Beispiel der Aachener Weiher und der angrenzende Hiroshima-Nagasaki-Park, mitten im Herzen von Köln. Der Aachener Weiher liegt südlich der Aachener Straße zwischen Lindenthal und dem Belgischen Viertel. Da der Park nur wenige Minuten mit dem Fahrrad von der Uni und meinem Viertel Ehrenfeld entfernt liegt, bin ich sehr oft hier. Generell ist dieser Park sehr beliebt bei allen die Grillen, entspannen oder gesehen werden wollen.

3. Einen richtigen Kölner erkennt man an...

...einer herzlich direkten aber unverbindlichen Art

4. Wie komme ich am schnellsten oder günstigsten vom Flughafen Köln-Bonn ins Zentrum?

Mit der S-Bahn vom Bahnhof „Köln/Bonn Airport“ nach Köln Hauptbahnhof dauert die Fahrt ca. 20 Minuten. Du bist dann mitten in der Stadt und kannst dann den Rest deines Weges zu Fuß zurücklegen oder in einer andere S-Bahn umsteigen. Eine Fahrt kostet aktuell 2,80 Euro.

5. Mein typisches Kölner Leibgericht ist?

In Köln esse ich am liebsten Reibekuchen mit Lachs.

6. Wo bekomme ich das beste Essen in Köln?

Die besten Burger in Köln gibt es für mich nur bei der Fetten Kuh in der Südstadt. Die Burger sind wirklich „fett“ und Hausgemacht.

Die besten Crêpes in Köln gibt es im Lizbät in Ehrenfeld.

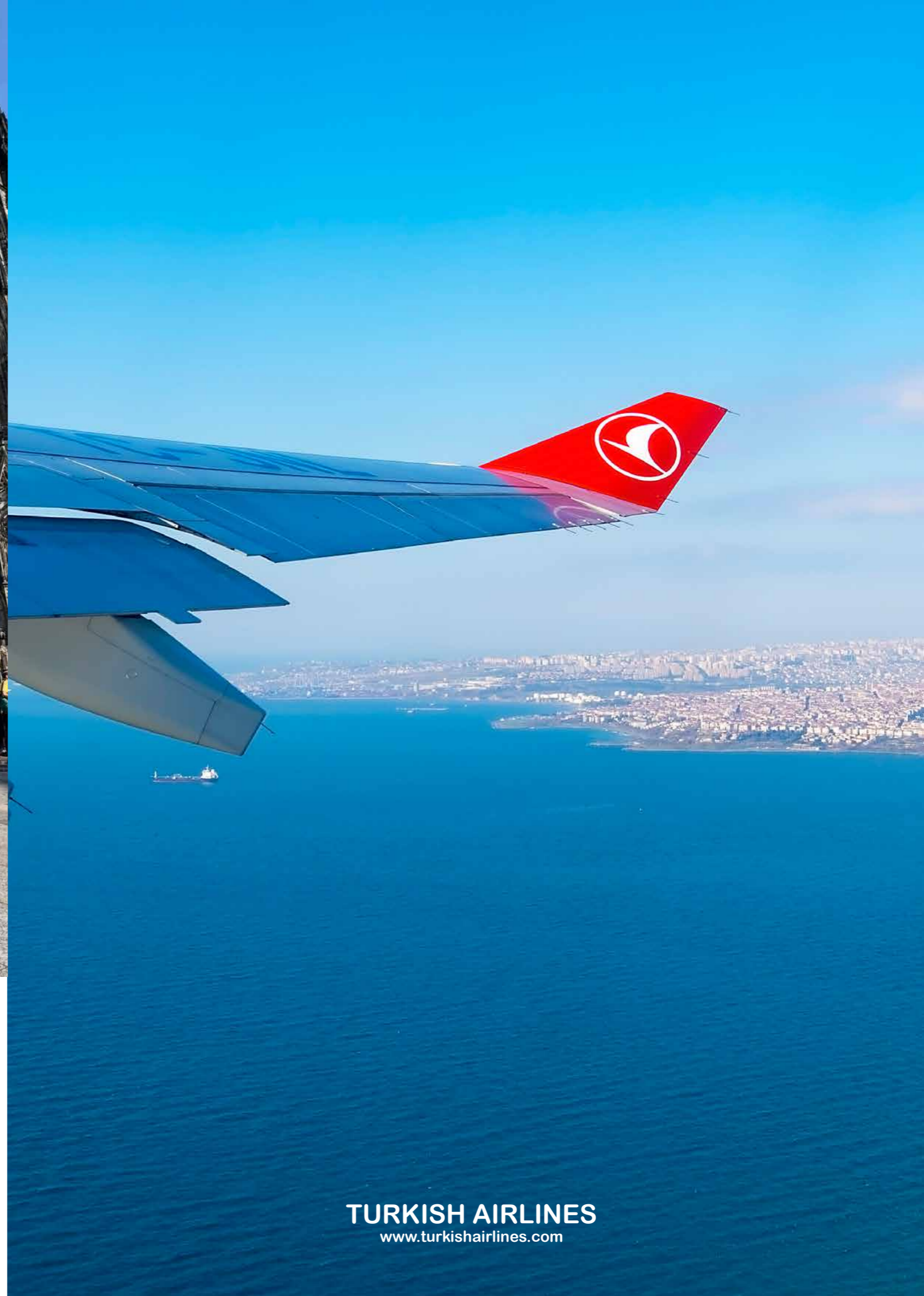
Gute Brauhäuser gibt es in der Domstadt



wirklich an jeder Ecke. Lass dich nur nicht von der unfreundlichen Art des Köbes (Kellner) täuschen lassen. Der muss hier in Köln so sein.

7. Der schönste Moment in Köln ist?

Ist jedes Mal nach längerer Abwesenheit über die Zoobrücke zu fahren. Man sieht den Rhein und den Dom. So lange der noch steht ist alles gut. Ansonsten der Anfang des Sommers wenn wieder alle Tische und Stühle nach draußen gestellt werden. Dann lebt Köln wirklich auf...



TURKISH AIRLINES
www.turkishairlines.com

