PERFORMANCE IN DEN GENEN.





AB 390,- €/MONAT*

Entdecken Sie den vielseitigsten Sportwagen, den Jaguar je erschaffen hat. Der Jaguar F-PACE kombiniert sportliches Handling und atemberaubendes Design mit hoher Alltagstauglichkeit und Effizienz.

Der Jaguar F-PACE. Jetzt bei uns Probe fahren.

Glinicke British Cars Kassel GmbH & Co. KG

Leipziger Straße 228, 34123 Kassel

Tel.: 0561 766160, E-Mail: britishcars-kassel@glinicke.de

LEASINGANGEBOT JAGUAR F-PACE E-PERFORMANCE (MANUELL) (DIESEL) 120 KW (163 PS)

Monatliche Leasingrate	390,- €*
Barpreis	45.050,- €
Leasingsonderzahlung	0,- €
Laufzeit	48 Monate
Gesamtlaufleistung	40.000 km
Sollzinssatz p.a. gebunden	-2,92 %
Effektiver Jahreszins	-2,88 %

THE ART OF PERFORMANCE

Mehr Informationen und Bedingungen zu Jaguar Care unter: jaguar.de/JaguarCare

* Leasingangebot vermittelt für die Jaguar Bank, eine Zweigniederlassung der FCA Bank Deutschland GmbH, Salzstraße 138, 74076 Heilbronn. In den Monatsraten sowie dem Gesamtbetrag ist eine GAP Plus+ Versicherung (Differenzkaskoversicherung) der AXA enthalten. Die Vermittlung erfolgt unabhängig. Widerrufsrecht nach § 495 BGB für Verbraucher.

Kraftstoffverbrauch Jaguar F-PACE E-Performance (Manuell) (Diesel) 120 kW (163 PS) in I/100 km: 6,4 (innerorts), 5,0 (außerorts), 5,5 (komb.); CO_2 -Emissionen in g/km: 145. CO_2 -Effizienzklasse: B. Abb. zeigt Sonderausstattung.

Grüße aus der Redaktion

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

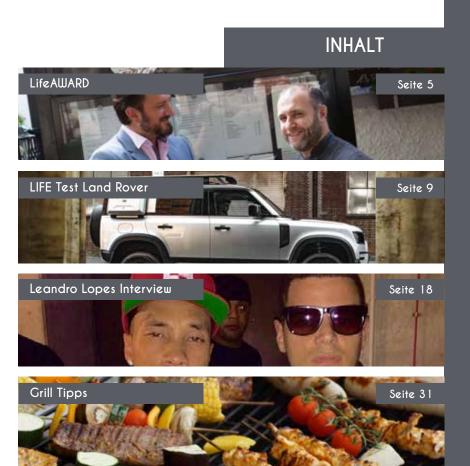
endlich Sommer und endlich geht es auch beim Life-Magazin wieder mit voller Kraft voraus. Auf die vorliegende Ausgabe sind wir besonders stolz und präsentieren Ihnen eine Fülle an spannenden Themen.

Das Highlight? Das ist dieses Mal unser Interview mit Leandro Lopes, dem Kopf hinter dem gleichnamigen portugiesischen Fashionlabel. Die langjährige Tradition des Unternehmens wurde vor einigen Jahren mit Sneakers wiederbelebt – mittlerweile werden aufgrund des großen Erfolgs ganze Kollektionen für Frauen und Männer angeboten. In Düsseldorf trafen wir den sympathischen Leandro Lopes und waren von seiner authentischen und so gar nicht exzentrischen Art begeistert.

Appetit bekommen? Dann freuen Sie sich auf den kulinarischen Teil dieser Ausgabe. Wir haben den begehrten Life Gastro Award 2019 vergeben. And the winner is das "Carthago" in Bad Wildungen. Wir haben über 300 Restaurants in Nordhessen getestet, was ein hartes Stück Arbeit war. Vom Carthago sind selbst Stars wie Sylvie Meis, Til Schweiger, Paul Janke, Kay One und viele mehr begeistert. Orientalisch-Mediterrane Küche in familiärer Atmosphäre. Ein Geheimtipp in Bad Wildungen.

Viel Spaß beim Lesen und bleiben Sie gesund,

Ihr Life-Team





DAS LIFESTYLE MAGAZIN



© @life_magazin_german)

Verlag:

CLS Printmedia Brunnenstr. 66 34537 Bad Wildungen Emaill: info@cls-printmedia.de www.life-magazin.de Tel.: 05621 7819038

Cover:

Foto: Nick Wagner Model: Leandro Lopes

Gestaltung und Idee: CLS Printmedia

Ausgabe:

Redaktionsschluss für die Ausgabe Juli 2020 ist am 26. Juni 2020

> Herausgeber: CLS Printmedia

Gestalterische Realisierung und Druck:

Lean Mitch GmbH Berliner Str. 37 34537 Bad Wildungen



GÖBEL HOTELS







Endlich wieder AUFATMEN!

Urlaub in den Göbel Hotels – sicher, nah und vielfältig

Die schönen Momente im Urlaub wieder genießen. Wer sehnt sich nicht wieder danach? Es ist ein ureigenes Bedürfnis sich jetzt zu belohnen und sich etwas Gutes zu tun. In den Göbel Hotels werden Sie verwöhnt mit großzügigen Schwimmbad- und Saunalandschaften, Wellnessbehandlungen und wundervollen Ruhezonen und einer kulinarischen Frischeküche. Wer's aktiv mag, kann sich auf die hoteleigenen E-Bikes schwingen. Die Hotelteams halten ihre Lieblingstouren in der umliegenden Natur bereit.

Sicher, nah und vielfältig – erleben Sie den Sommer in den Göbel Hotels mitten im grünen Herz von Deutschland. Nie war Deutschland als Urlaubsziel so wertvoll wie heute.

Wir sind bestens vorbereitet, damit Sie sich sicher und wohl bei uns fühlen und Ihren Aufenthalt in vollen Zügen bei uns genießen können.

Jetzt buchen und endlich wieder aufatmen:

FLEXIBEL buchen und bis 2 Tage vorher KOSTENFREI stornieren.





Besser Direkt-Buchen: www.goebel-hotels.de

14x
in
Deutschland

GÖBEL HOTELS

COLLECTION

Göbel Hotels Göbel GbR

Briloner Straße 48 · D-34508 Willingen · Tel. 05632-92211

























Göbel's Landhotel Romantik Hotel Stryckhaus 34508 Willingen/Upland 34508 Willingen/Upland

Willinger Hof 34508 Willingen/Upland löbel's Seehotel Diemelsee Göbel's Vial Hotel 14519 Diemelsee-Heringhsn. 37441 Bad Sachsa/Hai Göbel's Schlosshotel 36289 Friedewald b. Bad Hersf.

Göbel's Hotel Quellen sf. 34537 Bad Wildunge

Böbel's Hotel AquaVita Göbel's Hote 84537 Bad Wildungen-Rhhsn. 36199 Roter

nberg Posthote a.d.Fulda 36199 R

Göbel's Sophien 99817 Eisenach

Hotel Brauhaus Zum Löw

Life AWARD

In ganz Nordhessen kennt man mittlerweile den LIFE-GASTRO-AWARD, mit dem sowohl hervorragende Gastronomie als auch die Hotellerie ausgezeichnet wird. Die Besonderheit des Awards liegt darin, dass er direkt vom Publikum verliehen wird und dadurch besonders authentisch ist.

Regionales Qualitätssiegel

Was einst in
Bad Wildungen als regionaler
Gastro-Check mitsamt groBer Gala ins Leben gerufen
wurde, hat sich im Laufe der
letzten Jahre zu einem
regionalen Qualitätssiegel für
gastronomische Leistungen schlechthin
entwickelt

Der LIFE-GASTRO-AWARD ist ehrlich und kombiniert die Einschätzung einer kompetenten Jury mit der unserer Leserinnen und Leser.

Empfehlungen aus erster Hand

Wir sind der Auffassung, dass die Menschen in Nordhessen am Besten wissen, welches Restaurant sich lohnt und wo Sie sich wohlfühlen. Die Vorgehensweise besteht darin, dass ausschließlich positive Bewertungen abgegeben werden können. Auf diese Weise wird eindrucksvoll dokumentiert, wo die Atmosphäre und der Geschmack stimmen und wo sich die echten Wohlfühlorte in unsere Region befinden. Der LIFE-GASTRO-AWARD wird in verschiedenen Kategorien vergeben.



Sieger des LIFE-GASTRO-AWARDS 2019: CARTHAGO, Brunnenallee, Bad Wildungen

Gewinner des LIFE-GASTRO-AWARDS 2019 ist das Restaurant Carthago in der Brunnen-allee in Bad Wildungen. Wir haben mehr als 300 Restaurants in ganz Nordhessen getestet und das orientalische-mediterrane Restaurant hat mit weitem Abstand das Rennen gemacht. Aus eigener Erfahrung können wir diese Entscheidung bestens nachvollziehen: sowohl die Küche als auch der Service sind vom Feinsten und die Atmosphäre ist sehr angenehm. Hinzu kommt eine breite Auswahl und die erfreuliche Tatsache, dass alle Speisen frisch zubereitet werden. Ein Fest für die Sinne: hier können Sie riechen, schmecken und staunen!

Herzlichen Glückwunsch an Familie Selman und das gesamte Team des Carthago Weiter so!



Glasklares Wasser, Museen und den Diokletianpalast – das alles hat sicher jeder Split Besucher auf seiner Liste. Du willst die kroatische Stadt an der Adria abseits der Top Ten Sehenswürdigkeiten erleben? Kein Problem, diese sieben LIFE-Split Insider Tipps machen es möglich.

Split Insider Tipp 1: Kuchen und Kaffee in Split

Als erstes stieß ich auf ein Café mit Schattenplätzen und einer ausgezeichneten Kuchenauswahl. Pistazien-Schokoladen-Mousse-Torte und dazu einen Milchkaffee – na da hat Split ja direkt gepunktet. Die freundliche und aufmerksame Kellnerin sah mir wohl an, dass ich ein wenig entspannen wollte und ließ mich lächelnd meinen Kuchen in Slowmotion essen. Ein Ort, an dem man sich willkommen fühlt.

Split Insider Tipp 2: Die Altstadt von Split Vom Kuchen glücklich beseelt machte ich mich auf, die Altstadt zu entdecken. Und da wurde mir klar, ich hatte Split wirklich falsch eingeschätzt. Touristisch? Ja, klar. Aber hey welche Fußgängerzone ist nicht menschenaefüllt und welche Altstadt wird nicht von Touristen aufgesucht? Natürlich schaut man sich den Diokletianpalast an, doch mein Insider Tipp für Split sind vor allem die vielen hübschen kleinen Gassen. Schlendere, einfach ohne Plan durch die Altstadt von Split. Vergiss nicht, dich ab und an umzudrehen oder auch nach oben zu schauen, häufig entdeckt man so kleine hübsche Stellen, die einem sonst entgangen wären. Bunte Blumen, kleine Dekoelemente - die Kroaten geben sich wirklich Mühe, ihre Altstädte hübsch zu gestalten. Werfe auch immer mal wieder einen Blick in die vielen hübschen Restaurants und Geschäfte, ich

bin mir sicher du wirst ganz eigene Lieblingsspots entdecken.

Split Insider Tipp 3: Lokales Design shoppen Ein paar Künstlerpostkarten hatte ich mir schon gekauft, da entdeckte ich eine bezaubernde Boutique namens KRUG. Dies ist ein Zusammenschluss junger kroatischer Designer, die in dem ausgesprochen hübsch gestalteten Laden sowohl Kleidung, als auch Taschen und Schmuck verkaufen. Alles lokal und umweltbewusst produziert. Die liebenswerte Verkäuferin Andela half mir bei der Auswahl und schon fand ich mich und diverse Teile in der Umkleidekabine wieder. Shoppen, das wollte ich doch eigentlich nicht. Doch die Kleidungsstücke waren allesamt wirklich hübsch und hatten diesen Touch von ein wenia Extravaganz. Mädchenparadies eben. Ich konnte nicht wiederstehen, nahm Ohrringe, Kette und Oberteil mit. Ganz sicher, hier werden alle Frauen große Augen machen.

Split Insider Tipp 4: Tour zur Blue Cave Von Split aus kann man einige interessante Touren starten. Ich entschied mich für die Tour zur umwerfenden Blue Cave. Ein wirklich cooler Tagesausflua. Also informiere dich vorher unbedingt, was du alles von Split aus sehen kannst und plane ausreichend Zeit für ein paar Touren ein.

Split Insider Tipp 5: So erlebst du Split rich-

Split ist durchaus sehr touristisch. Wer die Stadt genießen will, der sollte sich vor allem Zeit lassen. Sich einfach entspannt treiben lassen.

www.eardot.shop



eardot next - The New Generation!

Vollkommen kabellose Bluetooth In-Ear-Kopfhörer für reinsten Musikgenuss, entwickelt in Österreich.

Die True Wireless Bluetooth In-Ear-Kopfhörer, vereinen die neuste Technologie und beste Soundqualität mit minimalistischem Design.

*Promotiondauer von 01.03.2020 bis 17.04.2020. Aktion nur gültig für Einkäufe auf www.eardot.shop und nur so lange der Vorrat reicht! -15% mit Rabatt-Code: SPRING





Service

Vermietung

Verkauf



Challenger WOHNMOBIL KOSTENLOS MIETEN!*

WIR BRAUCHEN PLATZ. Und Sie erhalten einmalige Sonderangebote zum Salsonende!

Knallhart reduzierte Traum-Wohnmobile! Wöchentlich treffen die neuen Modelle der Firma Challenger für die Saison 2020 auf unserer Ausstellungsfläche ein. Abverkauf der 2019er Miet-Wohnmobile zu TOP-PREISEN mit bis zu 20.000,- € Nachlass.





ÜBERZEUGT?

Santander CONSORS FINAN BNP PARIBAS

Attraktive Angebots-Finanzierung ab 2,99%! Abhängig von Laufzelt & Benität.

*Wenn Sie sich nach der Miete eines unserer Wohnmobile für den Kauf eines Challenger-Neufahrzeuge bei uns entscheiden, **erstatten wir Ihnen** den Mietpreis! (max. 4Wochen) Neugierig? Sie finden uns auch auf **mobile.de**

MIETSAISON 2020 - JETZT BUCHEN







Aktuelle News und Last-Minute-Angebote: facebook.de/caravan.konrad

www.ederblickzentrum.de - 24 Stunden geöffnet











- Giflitzer Str. 12 34537 Bad Wildungen
- **9 05621/9655789**
- info@caravan-konrad.de
- mww.caravan-konrad.de

Die Gelände-Legende ist zurück – eine Testfahrt im neuen Land Rover Defender



Es ist zwar alles neu und fit für die Zukunft doch zumindest der Anspruch ist ganz der alte.

Denn auch der neue Defender will ein profunder Partner für Alltag und Abenteuer sein. Deshalb gibt es jede Menge Platz und dank eines optionalen Mittelsitzes in der ersten Reihe auch mehr davon als in den meisten anderen Geländewagen. Es gibt viele neue Ablagen wie die pfiffigen Regale in der Seitenwand und eine viele hundert Positionen umfassende Liste an Extras und Zubehör vom Dachzelt bis zur 22-Zoll-Felge, mit dem aus dem Defender entweder ein Expeditionsfahrzeug oder ein exklusiver Blickfang für Besserverdiener wird.

Technik wohin das Auge sieht!

Wo man früher schon Profi sein musste, um mit einem Defender durch den Dschungel zu fahren, kommen jetzt auch Laien am Lenker weiter, als sie in ihren kühnsten Träumen je gedacht hätten: Noch nie war es so einfach, auf Daktaris Spuren zu wandeln. Und selbst vor der endlosen Anreise nach Afrika muss man sich jetzt nicht mehr fürchten.



Unser Fazit: Ein fetter Schriftzug auf der Haube, zwei an den vorderen Kotflügeln, einer am Heck, dazu noch welche in den Türeinstiegsleisten und formatfüllend vor dem Beifahrer – ja, der neue Defender hat sich so weit vom alten entfernt, dass dies die Briten offenbar lieber einmal zu viel als einmal zu wenig deutlich machen: Ja, richtig, das hier ist der Defender. Ein Volltreffer.

Glinicke Britisch Cars Kassel GmbH & Co. KG Leipziger Str. 228, 34123 Kassel Tel.: 0561 76616-0 E-Mail: britishcars-kassel@glinicke.de

Wassermann



20.01 - 18.02

Mit Beständigkeit erreichen Sie jetzt viel. Schalten Sie in Sachen Freizeit einfach einmal das Gedankenkarussell ab. So lässt es sich genießen.

Fische



19.02 - 20.03

So mancher festgefahrene Standpunkt braucht dringend eine neue Draufsicht. Kompetente Berater könnten Ihnen da eine Vielzahl guter Tipps geben.

Widder



21.03 - 20.04

Ein Energieschub ist zu erwarten, der Ihr Leistungsvermögen enorm erhöhen wird. Zeigen Sie jetzt auch einmal Mut zu unpopulären Entscheidungen.

Stier



21.04 - 21.05

Probieren Sie, mehr über die Handhabung einer Sache in Erfahrung zu bringen; vielleicht kommt deren Anwendung tatsächlich auch für Sie infrage.

Zwillinge



22.05 - 21.06

Das Leben zeigt sich von der schönsten Seite. Hüten Sie sich jedoch, vorwiegend in gesundheitlicher Hinsicht, davor, zu leichtfertig zu werden.

Krebs



22.06 - 22.07

Sie werden mit Ihrer üblichen Leichtigkeit alle Hindernisse geschickt umgehen und sich den angenehmen Dingen des Lebens intensiv widmen können.

Löwe



23.07 - 22.08

Eine kleine Krise mobilisiert ungeahnte Kräfte und lässt Sie über sich selbst hinauswachsen. Das entspannt eine berufliche Situation erheblich.

Jungfrau



23.08 - 22.09

Nur nicht verstimmt reagieren, bemühen Sie sich um mehr Ausgeglichenheit. Der Umwelt sollten Sie lieber zeigen, was noch alles in Ihnen steckt.

Waage



23.09 - 22.10

Mit Ihrem Gespür für Menschen erkennen Sie jetzt auf den ersten Blick, wem Sie vertrauen können und wem nicht. Nehmen Sie eine Sache mit Humor.

Skorpion



23.10 - 22.1

Man hat Ihnen eine ganze Menge Steine in den Weg gelegt. Jetzt nehmen Sie endlich die letzte Hürde und der Weg für das erhoffte Glück ist frei.

Schütze



23.11 - 20.12

Das Verständnis, das Ihnen jemand entgegenbringt, weckt Sympathien. Mit einem Mal scheint das Leben viel einfacher und unkomplizierter zu sein.

Steinbock



21.12 - 19.01

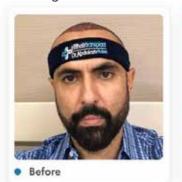
Wenn Sie im privaten Bereich Verbesserungen erzielen wollen, ist dies ein geeigneter Zeitpunkt. Verzichten Sie für eine Weile auf Genussmittel.

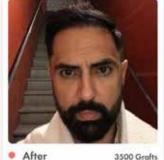


ELITHAIRTRANSPLANT – HAARTRANSPLANTATION EXPERTEN IM EINSATZ

Mehr als zehn Jahre Erfahrung haben Dr. Balwi und sein Team im Bereich der Haartransplantationen. Gemeinsam können wir auf eine langjährige und effektive Zusammenarbeit zurückblicken. Elithairtransplant zeichnet sich vor allem durch erfolgreiche Operationen, Weiter- und Fortbildungen des Teams auf internationalen Kongressen und Messen und insbesondere dem engen Kontakt zu unseren Patienten aus. Somit haben wir uns als Marktführer in Sachen Haarverpflanzungen etabliert.

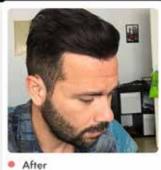
Elithairtransplant ist stolz darauf, dass unsere jahrelange Expertise im Bereich der Eigenhaarverpflanzungen facettenreich und weitreichend ist. Dies wird durch die positiven Resonanzen unserer Patienten noch einmal hervorgehoben.











OPTIMALE ERGEBNISSE DANK EXPERTISE UND KOMPETENZ

Wir berufen uns darauf, ausschließlich moderne Behandlungsmethoden anzuwenden. So kommt bei Dr.Balwi und seinem Team die Saphir-Methode zum Einsatz, mit der eine höhere Haardichte und somit ein optimales Endergebnis erzielt werden.

Unser umfangreiches Know-How und Routine auf dem Gebiet der Haartransplantationen garantieren unseren Patienten nicht nur volleres Haar, sondern steuern auch zu einem neuen Lebensgefühl und gesundem Selbstbewusstsein bei. Für uns steht das Wohl des Patienten im Fokus.

Die Prämisse von Elithairtransplant lautet jeden Betroffenen von Haarausfall zu helfen. Ein vertrauensvolles Verhältnis zu unseren Patienten ist uns sehr wichtig. Aus diesem Grund stehen wir von Anfang an beratend zur Seite und begleiten unsere Kunden bei jedem Schritt – vom ersten Beratungsgespräch bis zur Nachsorge.

Ab 15. Juni öffnet die Türkei ihre Grenzen wieder und die Medizinreise an den Bosporus kann erneut von Statten gehen.

MEHR INFORMATIONEN UNTER:

ELITHAIRTRANSPLANT.COM

Türkei/İSTANBUL

Telefon: 00800 100 200 70

E-Mail: info@elithairtransplant.com

WhatsApp: +4915792354200

CINECHECK



Gretel & Hänsel

im Kino ab: 09. Juli

Genre: Horror, Fantasy, Thriller

Spiellänge: 1h 27m

Es war einmal, vor langer Zeit, in einem verfluchten Land: Weil sie großen Hunger haben, sind die junge Gretel (Sophia Lillis) und ihr kleiner Bruder Hänsel (Samuel J. Leakey) gezwungen, das Haus der Eltern zu verlassen. Ohne Orientierung laufen sie umher. Schließlich verirren sie sich in einem dunklen, tiefen Wald. Sie finden eine Hütte, in der eine alte Frau (Alice Krige) lebt, die freundlich wirkt. Gretel und Hänsel glauben, endlich einen Ort gefunden zu haben, an dem sie sicher sind. Doch wer das berühmte Märchen der Gebrüder Grimm kennt, der weiß, dass diese Sicherheit trügerisch ist: Die von der alten Frau gekochten Festmähler sind nur ein Trick, um die Geschwister im Haus zu halten. Das unheimliche Gemurmel von Kinderstimmen und die mysteriösen Erscheinungen bringen Gretel schnell auf den Gedanken, dass die alte Frau Böses im Sinn hat. Wird es der jungen Frau gelingen, sich und ihren Bruder zu schützen?



Tenet

im Kino ab: 16. Juli

Genre: Action, Romanze, Thriller

Spiellänge: 1h 38m

Neuer Film von Regisseur Christopher Nolan ("The Dark Knight"-Trilogie, "Dunkirk"), um dessen genaue Handlung ein großes Geheimnis gemacht wird. Bislang ist bekannt, dass ein Mann (John David Washington) rekrutiert wird, um gemeinsam mit einem Team einen besonderen Auftrag auszuführen. Möglich ist, dass er sogar sterben musste oder zumindest zum Sterben bereit sein musste, um zu beweisen, dass er geeignet ist. Die Aufgabe: den Dritten Weltkrieg verhindern! Dabei spielen Zeitreisen eine Rolle oder zumindest die Fähigkeit der Zeit, sowohl vorwärts als auch rückwärts zu laufen…



SpongeBob Schwammkopf: Eine schwammtastische Rettung

im Kino ab: 30. Juli

Genre: Animation, Komödie

Spiellänge: 1h 23m

SpongeBob Schwammkopf (deutsche Stimme: Santiago Ziesmer) ist am Meeresboden zerstört, denn seine treue Schnecke Gary ist verschwunden. Dabei ist ihm das geliebte Haustier nicht von der Seite gewichen seit dem er in sein Ananas-Haus in Bikini Bottom gezogen ist. SpongeBob fackelt nicht lang und macht sich mit seinem besten Freund Patrick (Marco Kröger) auf die Suche nach Gary. Ihr Weg führt sie bis nach Atlantic City, einer versunkenen Stadt im Meer. SpongeBob vermutet, dass der zwielichtige Bösewicht König Poseidon Gary dort gefangen hält. Als sie versuchen, in das Schloss einzubrechen, werden die beiden von dem König der Meere und seinen Wächtern erwischt und geraten dadurch in große Gefahr. Nun sind die restlichen Bewohner von Bikini Bottom gefragt. Nur zusammen und ohne Furcht können sie es schaffen, SpongeBob, Patrick und Gary zu retten, bevor der bösartige Poseidon kurzen Prozess mit dem Trio macht.

















Vital Resort Oversum Winterberg



Ein paar Tage raus, die Seele baumeln lassen und sich selbst mal wieder etwas Gutes tun. Das klingt verlockend, wo sich doch wohl jeder von uns gelegentlich mal eine kleine Pause vom Alltaa wünscht. Kurzurlaube und Wochenend-Trips stehen hoch im Kurs. Getreu dem Motto "Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute lieat so nah?" verbrachten wir das Wochenende im Hotel Oversum Vital Resort in Winterberg, das schon aus der Ferne mit seiner einzigartigen Architektur ein echter Blickfana ist. Die eiförmiae Bauweise sucht in Europa ihresaleichen und ist Heimat einer multifunktionalen Anlage, unter deren Dach neben dem Hotel auch die Touristeninformation der Stadt Winterberg untergebracht ist. Schon bei der Begrüßung weicht der zunächst vermutete Eindruck des nüchternen Designhotels einem herzlichen Willkommen und aelebter Gastfreundlichkeit.





Unser Fazit: Daumen hoch, ein toller Rückzuasort mit vielen Möalichkeiten für Aktive und Genießer. Insbesondere für Paare können wir das Oversum absolut weiterempfehlen!









PHOTOGRAPHY RUHL

Habt Ihr noch keine Idee für ein Geschenk?

Wie wäre es mit einem Gutschein für ein Fotoshooting? Sie können Gutscheine über einen Betrag Ihrer Wahl erwerben.

Rufen Sie uns einfach unter 05621 969 969 an, oder besuchen Sie uns in unserm Atelier.

Wir würden uns freuen!



Photography Ruhl Brunnenallee 25 34537 Bad Wildungen Tel.: 05621 969 969 E-mail: fotoatelier-ruhl@gmx.de www.fotoatelier-ruhl.de

Taste the Revolution

NO.1 PREMIUM CANNABIS DRINK

CHILL MA DEIN LEBEN -RELAX MIT 'NEM CANLIFE



DER NEUE

LIFESTYLE-DRINK

MIT MILDER CANNABIS NOTE IM ABGANG PERFEKT AUCH ZUM MISCHEN FÜR COCKTAILS GEEIGNET



WWW.CANLIFE-DRINKS.COM



Er ist leise, er ist authentisch, er ist anders. Leandro Lopes präsentierte in Düsseldorf seine neue Kollektion, über das die gesamte Fashion-Industrie redet. LIFE-Chefredakteur Besnik Shemsiu hat den Modedesigner in Düsseldorf getroffen. Im Exklusiv-Interview spricht Leandro Lopes über seine Anfänge, seine Träume und seine Ziele.

Wer ist Leandro Lopes?

Gute Frage... Ich sehe mich selbst noch immer als den jungen, der mit 6 Jahren aus Portugal kam und immer größer träumte als die meisten es je verstehen könnten. Dennoch muss man immer zwischen dem Unternehmer Leandro Lopes und der privaten Person differenzieren. Ich bevorzuge es abseits der Marke nicht im Vordergrund zu stehen.

llas liebst du an Mode?

Die Diversität und vor allem die Regel das es keine Regeln gibt. Ich bestimme zusammen mit meinem Team was Mode ist oder sein könnte. Wir von Leandro Lopes versuchen etwas Neues und Einzigartiges aufzubauen und wollen uns von keinem etwas vorschreiben lassen.

Was und wer inspiriert dich?

Die Menschen und Denker, die den Mut hatten, größer und weiter als die meisten zu gehen. Dorthin zu gehen wo die meisten niemals Erfolg für möglich befunden hätten. Modisch gesehen lasse ich mich kaum von anderen Marken beeindrucken. Ich habe für mich selbst gelernt das mich Lebenssituationen mit der eigenen Familie, Freunden oder Mitarbeitern am meisten inspirieren. Vergangenes Jahr waren wir mit einem Teil des Leandro Lopes Teams in Los Angeles. Wir saßen beisammen, aßen und tranken gemeinsam und aus solch einer Dynamik entstehen oftmals die besten Ideen.

Wie siehst du im Moment die Modebranche?

Die Mode macht gleichzeitig gute und schlechte Zeiten durch. Aus meiner Sicht werden diejenigen Belohnt die dem Zeitgeist folgen und sich individuell am Markt positionieren. Der Luxussektor ist im stetigen Wachstum. Hingegen stehen einige alte Marken vor dem aus.

Was hat sich in den letzten Jahren geändert?

Social Media wurde von neunen Marken überflutet. Es ist verrückt, wie viele neue junge

Brands gerade aus dem Boden schießen.

Dies hat zur Folge, dass wir uns stetig verbessern und niemals stehen bleiben dürfen. Ganz nach dem Motto friss oder stirb.

Wie groß ist das Team "Leandro Lopes"

Irgendwo zwischen 4 und 400 Mitarbeitern. Wie viele genau möchte ich nicht verraten.

Die wichtigsten Menschen in deinem Leben (beruflich und privat)?

Beruflich hat jeder meiner Mitarbeiter eine wichtige Rolle im Unternehmen. Wir befinden uns im stetigen Wachstum. Das bedeutet, dass wir es uns nicht erlauben können, die Füße auf den Tisch zu legen und uns auf dem jetzigen Erfolg auszuruhen. In einem Unternehmen muss sich jedes Zahnrad perfekt drehen, ansonsten kommt es zu unnötigen Unterbrechungen.

Privat geht bei mir nichts ohne meine Familie. Ich bin durch und durch ein Familienmensch. Meine Frau und meine 2 Söhne sind die größte Motivation in meinem Leben.

Was unterscheidet Leandro Lopes zu anderen Brands?

Jedes Unternehmen ist einzigartig und wird über sein Team definiert. Der Umgang intern ist sehr sportlich wir arbeiten alle auf ein Ziel, dies führt immer zu einer tollen Zeit miteinander. Komm doch einfach vorbei und besuche uns. Danach wirst du verstehen was ich meine.

Was dürfen wir 2020 von Leandro Lopes noch erwarten?

Expansion und einzigartige Mode.

Deine Ziele und Träume?

Die sind schwer zu erklären und ich möchte Sie eines Tages lieber zeigen als diese jetzt schon offen zu legen. Viel reden kann ja bekanntlich jeder.



Jeremy Meeks, Model mit Leandro Lopes



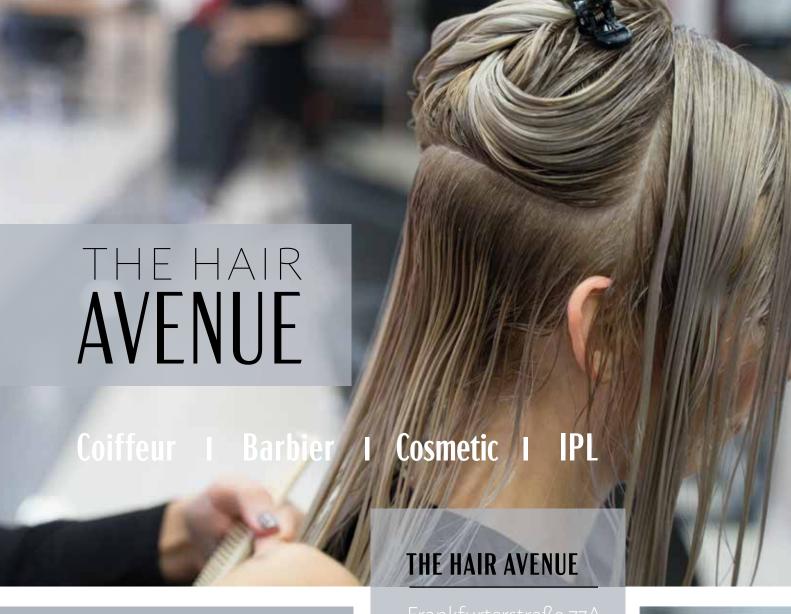








Snoop Dogg meets Leandro Lopes







ÖFFNUNGSZEITEN









WIR SIND WIEDER FÜR SIE DA

Kaum gestochen, schon frisch und lecker auf dem Teller. Wir eröffnen die Spargelsaison mit klassisch köstlichen Gerichten und außergewöhnlichen Spargelkreationen.









Öffnungszeiten:

Montag und Dienstag Ruhetag (vorrübergehend) Mittwoch bis Sonntag: 12.00 Uhr bis 20.00 Uhr Bei Feiern aller Art: Open End

Waffelhaus

Bilsteinstr. 67 • 34537 Bad Wildungen • Tel. 05621 - 5190

Info: Alles barrierefrei! | Plätze im Restaurant bis 300 Plätze im beheizten Wintergarten 80 | Plätze auf der Terrasse 250 Parkplätze für Busse 10 | Mittag, Kaffee und Abendessen



SCHULDEN WEGEN CORONA

Unglaublich, wie viel Geld sich Deutsche jetzt leihen

Die Corona-Krise wirkt sich nun auch auf das Kreditgeschäft aus!

Kreditnehmer in Deutschland leihen sich heute im Durchschnitt mehr Geld als noch vor der Krise: Die durchschnittliche Kredithöhe war im April 8,5 Prozent höher als im Februar.

Einzelne Kreditsummen höher

Aktuell ist der Durchschnittskredit deutlich höher als vor der Corona-Krise. Verbraucher, die im März einen Kredit abgeschlossen haben, nahmen im Schnitt 15 676 Euro auf.

Zum Vergleich: Im Februar – also vor der Krise – lag die durchschnittliche Kreditsumme noch bei 14588 Euro. Damit stieg das Kreditvolumen innerhalb eines Monats um 7,5 Prozent. Und: Im Vergleich zum März vergangenen Jahres fällt der Anstieg mit elf Prozent ebenfalls und noch deutlich höher aus.

Gutverdiener nehmen deutlich höhere Kredite auf

In allen Einkommensgruppen stieg die Höhe der beantragten Kredite – bei Menschen mit kleinen oder mittleren Einkommen jedoch klar weniger als bei Gutverdienern.

Menschen mit einem Nettoeinkommen zwischen 1000 und 2000 Euro liehen sich im März im Schnitt 12 086 Euro, das sind 3,5 Prozent mehr als im Vorjahr.

Deutlich stärker stiegen die Summen, die Menschen mit höheren Einkommen von 3000 bis 4000 Euro mit 16 Prozent sowie 4000 bis 5000 Euro mit 17 Prozent beantragten.

Bei den Verdienern mit einem Nettoeinkommen von mehr 5000 Euro war der Anstieg mit 40 Prozent am stärksten. Sie liehen sich im Schnitt 26 864 Euro.

Im März 2020 wurden 44 Prozent der Kredite von Geringverdienern mit einem Nettoeinkommen zwischen 1000 und 2000 Euro beantragt. Diese Einkommensgruppe hat damit wie schon zuvor den größten Einzelanteil am Kreditgeschäft. Jedoch: Im März 2019 waren es noch 51 Prozent.



Der Anteil der Gutverdiener (3000 bis 4000 Euro) ist hingegen deutlich gestiegen – um knapp ein Drittel. In der Gruppe mit 4000 bis 5000 Euro Nettoverdienst stieg er sogar um zwei Drittel. Ein Grund dafür könnte sein, dass die Banken bei der Kreditvergabe heute noch stärker auf Sicherheit setzen als vor der Krise.

Autokredite kaum noch gefragt

Die Verbraucher scheinen große Investitionen derzeit lieber ausfallen zu lassen. Für die Studie wurden die angegebenen Verwendungszwecke der Kredite untersucht.

Kredite für den Kauf eines Fahrzeuges hatten im März 2020 einen Anteil von 8,2 Prozent am Gesamtgeschäft. Das ist ein Drittel weniger als im Vorjahr (13,2 Prozent). Der Anteil von Modernisierungs- und Renovierungskrediten sank zudem um ein Sechstel.

Methodik: Es wurden Kredite ausgewertet, die vor und nach Ausbruch der Corona-Krise über Verivox beantragt wurden. Um saisonale Einflüsse auszuschließen, wurden zur Ermittlung der Anteilsverschiebungen die genehmigten Kredite im März 2020 mit den Daten des Vorjahreszeitraums veralichen.



Standort:

Fuldastr. 1-5 34225 Baunatal

Anfahrt:

A49 Ausfahrt -Baunatal Süd

Öffungszeiten:

Montag - Samstag 08:00 - 21:00 Uhr

weitere Informationen:

www.ratio-land.de

Shoppen in Bauntal:

Technik, Gastronomie Kleidung, Schmuck Schuhe, uvm.



WIR **BILDEN AUS!**

Nutzen Sie Ihre Chance für eine Ausbildung bei den Göbel Hotels!









Hannover

Friedewald

Dresden

Mühlhausen

Erlernen Sie in einem der TOP 50 Hotelgesellschaften Deutschlands einen BERUF MIT ZUKUNFT!

Mehr als 1.100 Mitarbeiter in 13 Hotels – das ist das Team der Göbel Hotels.

Unsere 3-, 4- und 5-Sterne Hotels in zentraler Lage an attraktiven Standorten und in touristisch interessanten Regionen in der Mitte Deutschlands versprechen eine besondere Wohlfühlatmosphäre für unsere Gäste, aber auch

Mitarbeiter.

Werden Sie bei uns:

- Koch/Köchin
- Hotelfachfrau/-mann
- Hotelkauffrau/-mann
- Restaurantfachfrau/-mann



Vom Azubi zum Hoteldirektor

Maik Böttger 35 Jahre alt, Hoteldirektor des Göbel's Sophien Hotel in Eisenach

"Die Idee in die Hotellerie zu gehen, entstand schon ziemlich früh. 1999 begann ich also meine Ausbildung zum Koch in Göbel's Landhotel in Willingen. Anschließend absolvierte ich bis 2004 eine zweite Ausbildung zum Hotelkaufmann im 5-Sterne Göbel's Schlosshotel in Friedewald bei Bad Hersfeld.

Die Perspektive in der Göbel Gruppe aufzusteigen, hat mich dazu bewegt, in das Hotel Brauhaus Zum Löwen in Mühlhausen/Thüringen zu wechseln. Dort übernahm ich die stellvertretende Leitung bevor ich 2005 Hoteldirektor im Göbel's Sophien Hotel wurde.

Durch meinen persönlich zügigen Aufstieg in der Hotellerie und durch die zufriedenen Mitarbeiter und Gäste merke ich immer wieder aufs Neue, dass ich den richtigen Beruf für mich gefunden habe. Auch einige meiner Kollegen haben es vom Azubi zum Hoteldirektor in unserer Gruppe geschafft.

> Ich möchte junge Leute motivieren, einen Beruf in der Hotellerie und Gastronomie zu erlernen, denn er ist so vielfältig wie kein anderer: Täglich andere Arbeiten, andere Menschen, flache Hierarchien und super Aufstiegschancen!

> > Die Göbel Hotelgruppe kann ich sehr empfehlen!"

Ausbildungsorte:

Willingen, Bad Wildungen,

Bad Sachsa,

Rotenburg an der Fulda,

Friedewald bei Bad Hersfeld, Eisenach, Mühlhausen, Heringhausen am Diemelsee

Dortmund

Willingen •

Bad Wildungen

Reinhardshausen

Diemelsee

Rotenburg/Fulda

Frankfurt

Stuttgart

Art der Ausbildung:

duale Ausbildung (Betriebliche Ausbildung im jeweiligen Hotel, Berufsschule)

Benötigter Abschluss:

ab qualifizierter Hauptschulabschluss

Ausbildungsdauer: 3 Jahre, bei Vorausbildung 2 Jahre

Betriebsgröße: Familienunternehmen

an 9 Standorten mit mehr als 1.100 Mitarbeitern

Ausbildungsvergütung: tariflich

Arbeitszeit: 40h die Woche

Tage

Schultage: Blockunterricht oder fester Schultag pro Woche

Schule: abhängig vom Standort Besonderes: eigene Berufsakademie





Einfach einscannen und zur Ausbildungsseite der Göbel Hotels gelangen.



FRAUENDOMÄNE STEWARDESS

Vor 90 Jahren traten die Engel der Lüfte ihren Dienst an

Meine Damen und Herren, hier spricht Ihr Kapitän. Ich begrüße Sie auf unserem Flug in die Vergangenheit.

Die US-Amerikanerin Ellen Church(† 61), eine ausgebildete Krankenschwester mit Privatpilotenlizenz, trat vor 90 Jahren ihren Job als weltweit erste Flugbegleiterin an. Am 15. Mai 1930 nahm sie ihren Dienst auf, an Bord einer dreimotorigen Boeing 80 A der Boeing Air Transport. Meine Damen und Herren, wir sind zwar noch nicht gelandet, aber wer mag, kann jetzt schon mal klatschen. Zumal Ellen Church gegen den Widerstand der Stewards und Piloten zu kämpfen hatte – und auch gegen den Willen der Ehefrauen der Piloten. Die Frauen befürchteten, dass über den Wolken die Freiheit wohl grenzenlos sei, auch die zwischenmenschliche.

Tatsächlich hatte Ellen Church das Zwischenmenschliche im Sinn. Allerdings fern jeder sexuellen Spannung, wenn Steward und Stewardess dem Himmel so nah sind. Ihre Chefs überzeugte sie mit folgender Überlegung: "Wenn die Menschen sich vorstellen, dass Frauen zwanglos in der Luft leben und sich dafür entscheiden, dort zu arbei-

Schon nach kuzer Ausbildungzeit, geht es in die Lüfte!

ten, hätte das nicht einen guten psychologischen Effekt, um die Öffentlichkeit von jeglicher Angst zu befreien?" Und so ist es doch heute noch, liebe Passagiere! Solange die Stewardessen lächeln, so lange können die Turbulenzen nicht so bedrohlich sein.

In den 60er-Jahren wurde Stewardess zum Traumberuf von Millionen jungen Frauen. Viele malten sich in ihrer Fantasie aus, durch die Welt zu reisen, die schönsten Orte kennenzulernen und vielleicht auch den richtigen Mann im Cockpit zu finden. Bis heute übt der Beruf eine große Anziehungskraft aus

An dieser Stelle möchte ich aber noch an Nelly Diener erinnern, deren Nachname alles sagt über ihre Arbeitsauffassung. Frau Diener wurde Anfang 1934 die erste Flugbegleiterin der Swissair und Europas. Die Zeitschrift "Aero-Revue" himmelte sie an als "lockige, langbewimperte Dame" und erhob sie zum "Engel der Lüfte". Ihre Fluggäste verwöhnte Nelly Diener mit selbst zubereiteten Speisen und Getränken, da es damals aus Platzgründen keine Küche an Bord gab. Mit Passagieren, die unter Flugangst litten, spielte sie Karten. Oder es wurde zur Ablenkung gestrickt, miteinander gesungen oder sogar gejodelt.

Meine Damen und Herren, wir befinden uns nun im Landeanflug. Lassen Sie uns zu Ehren von Ellen, Nelly und ihren himmlischen Töchtern ein Liedchen singen ...

Ein Traumjob mit kurzer Ausbildung

Flugbegleiter ist für viele noch immer ein Traumberuf. Und die Ausbildung gar nicht so zeitaufwendig. Je nach Airline dauert sie zwischen sechs Wochen und vier Monaten. Bewerber sollten mindestens 18 Jahre alt sein und fließend Deutsch und Englisch sprechen. Je nach Fluglinie sind zudem körperliche Voraussetzungen, die auf Größe, Gewicht und Sehfähigkeit abzielen, zu erfüllen. Der Verdienst liegt bei durchschnittlich 2900 Euro brutto im Monat. Hinzu kommen Provisionen aus dem Bord-Verkauf, Schichtzulagen und Spesen. Allein die Lufthansa beschäftigt rund 25.000 Flugbegleiter.



Reinigung von Textilien aller Art Leder • Polster • Teppiche

Dauerangebot jeden letzten Samstag Anzug oder Kostüm statt 16€ nur12€

Brunnenallee 39 34537 Bad Wildungen Telefon 05621 - 38 39





Café I Crépes I Waffeln I Snacks I Eis

Jeden Sonntag von 9.00h bis 12.00h leckeres Frühstücksbuffet (Kaffee "all you can drink").







Wir freuen uns auf Ihren Besuch

KONTAKT & ÖFFNUNGSZEITEN

Cafe Hirschberg Brunnenallee 32-34 34537 Bad Wildungen So ab 9.00 Uhr

Mo - Fr. ab 09.00 Uhr

Tischreservierung erwünscht Tel. 05621 / 9641164



Urlaub zu Hause? Ich gönne mir einen Whirlpool.



Die Whirlpools von Villeroy & Boch

vereinen innovative, hochwertige Technologien und ein herausragendes Design

Home-Spa zu jeder Jahreszeit

durch lange Lebensdauer und Energieeffizienz auf höchstem Niveau

Wellness mit Komfort

dank herausnehmbaren Massageeinheiten, die sich individuell anordnen lassen

Wählen Sie Ihr Wunschmodell

durch individuelle Größe, Anzahl der Sitz- und Liegeplätze, Features und Ihrer Lieblingsfarbe



Schnell schlank? Welche Diät funktioniert?

1. Low Carb: Die Trend-Diät der Stars

Low Carb Diät ist eine kohlenhydratarme Ernährungsweise. Brot, Nudeln & Co. werden reduziert. Dafür stehen viel Eiweiss und kohlenhydratarmes Gemüse auf dem Speiseplan. Achtung: Obst hat viel Fruchtzucker und gilt bei Low Carb Fans als Dickmacher! Beliebt ist Low Carb auch bei den Stars: Heidi Klum, Jennifer Lawrence und Angelina Jolie vermeiden Kohlenhydrate. Low Carb funktioniert zeitlich begrenzt und dauerhaft als Ernährungsumstellung. Vorteil: Sogar auf Nudeln muss niemand mehr verzichten. Lebensmittel-Forscher haben Schlank-Spaghetti erfunden mit nur 14 Kilokalorien pro Portion!

Abnehm-Effekt: Ein halbes Kilo pro Woche ist möglich. Vor allem ist Low Carb aber der erste Schritt zu einer dauerhaft gesünderen Ernährung.



2. FDH: Abnehmen ohne PlanFDH ist die Mutter aller Diäten.

Von allem etwas weniger und damit die Kalorienmenge reduzieren – klingt logisch und herrlich einfach. Die Ernährungsexpertin warnt: «Es kommt darauf an, was man weglässt!» Wer sich grundsätzlich falsch ernährt, nimmt zwar mit FDH weniger Kalorien auf, aber gleichzeitig auch weniger Nährstoffe. Besser also an der Zusammensetzung des Speiseplans arbeiten.

Abnehm-Effekt: Wer täglich 800 Kilokalorien we niger zu sich nimmt, als er verbraucht, verliert rund 600 Gramm Fett pro Woche. Experten warnen: Kein dauerhafter Effekt. Jo-Jo-Effekt droht!

3. Formula-Diät: Mit Shakes zum Wunschgewicht

Barbara Becker macht Formula-Diät, Oprah Winfrey und auch Sängerin Shakira sollen damit abgespeckt haben: Das Zauberwort heisst Formula-Diät. Die Expertin: «Bei dieser Diät-Form ersetzt man Mahlzeiten durch eiweissreiche Shakes.» Meist wird man durch ein mehrwöchiges Programm geführt, bei dem eineinhalb Kilo Gewichtsverlust pro Woche zu schaffen sind. Ohne Hungern? «Eine gute Formula-Diät bietet ausreichend Proteine», weiss die Expertin. Vorteil: Das macht satt und ist wichtig für eine straffe Form. Denn Eiweiss braucht der Körper zum Aufbau von Muskelmasse. Und ohne Muskeln keine sexy Kontur. Schlau: Neue Versionen der Formula-Diäten haben einen automatischen Hunger-Stopp eingebaut und enthalten Flohsamenschalen, die im Magen aufquellen und sättigen.

Abnehm-Effekt: Eineinhalb Kilo pro Woche. Aber: Nicht alle Formula-Diäten schmecken.

4. Fettblocker: Bye-bye Bauchspeck

Fettblocker-Pillen nimmt man vor dem Essen ein. Ihr natürlicher Wirkstoff Ficuntin wird aus den Fasern der Kaktusfeige gewonnen. Er sorgt dafür, dass man weniger Kalorien aus den verspeisten Fetten aufnimmt. Sinnvoll für alle, die sich eher fett ernähren und das nicht reduzieren wollen oder können. Die Expertin: «Wer sich schon sehr fettarm ernährt, kann damit natürlich keine Kalorien einsparen.»

Abnehm-Effekt: Funktioniert, aber ein allgemeiner Abnehm-Effekt ist schwer zu sagen. Wer sich aber sehr fett ernährt, kann 400 bis 700 Gramm pro Woche verlieren.

Diäten im Vergleich: Die 6 besten Diät

Eine Diät machen steht bei jedem Zweiten ganz oben auf der Liste. Eine Studie des Ernährungsportals zeigt: Die Abnehmwilligen stecken sich dabei äusserst ambitionierte Ziele: 5,5 Kilo runter von den Hüften! Aber wie? LIFE hat die wichtigsten Diät-Formen verglichen.



5. Kohlenhydratblocker: Abnehmen mit Schlank-Wunderkapsel

«Den meisten Menschen fällt es schwer, auf Teigwaren zu verzichten», weiss die Ernährungsexpertin. Sind die neuartigen Kohlenhydratblocker hier die Lösung? Fakt ist: Sie verringern die Kalorienaufnahme aus Kohlenhydraten wie Brot und Nudeln. Aber: Wer sich bereits kohlenhydratarm ernährt, kann kaum Kalorien einsparen und der Effekt verpufft. Da Übergewicht aber häufig in einer kohlenhydratreichen Ernährung begründet ist, sind die kleinen Kapseln eine wirksame Hilfe. Und was steckt drin? «Der Wirkstoff heisst PhaSeo und wird aus Extrakt des Phaseolus vulgaris gewonnen.» Für Laien: Extrakt der Gartenbohne.

Abnehm-Effekt: Die Schlank-Wunderkapsel ist 100 Prozent Natur. Bis zu 800 Gramm pro Woche kann man abnehmen, vorausgesetzt natürlich, die Kalorienzufuhr wird insgesamt reduziert.

6. Sättigungskapseln: Schlank-Geheimnis der Natur

Pille schlucken und weg sind die Pfunde? Nicht ganz! «Sättigungskapseln sind ein Medizinprodukt zur Behandlung von Übergewicht und zur Gewichtskontrolle», weiss die Expertin. Die Basis sind indische Flohsamenschalen. Sie quellen im Magen auf und das Hirn meldet: Satt! Der Effekt hält etwa drei Stunden. Gut also für alle, bei denen schnell der Hunger an den Nerven nagt. Achtung: Beim Kauf solcher Präparate unbedingt nur bei seriösen Anbietern kaufen, die man auch kennt. Wer Schlank-Pillen aus China oder den USA bestellt, die hier gar nicht zugelassen sind, riskiert sogar Besuch der Polizei: Verstoss gegen das Arzneimittelgesetz!

Abnehm-Effekt: Die Kapseln zügeln den Hunger, zaubern aber keinen Speck weg!

Fazit: Schlemmen ohne Reue bleibt ein Wunschtraum. Aber: Sättigungskapseln, Fett- oder Kohlenhydratblockern funktionieren. Wer mit System abnehmen will, für den ist die Formula-Diät am besten. Ihr hoher Eiweissgehalt sorgt für eine straffe Form. Eine langfristige Umstellung gelingt mit Low Carb. Keine Chance für FDH: Nährstoffmangel und Jo-Jo-Effekt sind vorprogrammiert.



Fahrzeug- & Anhängervermietung

Ihr Partner in Bad Wildungen



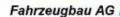
- ▶ 9-Sitzer-Bus ▶ LKW 7,5 t
- ► Transit-Koffer ► Anhänger
- ▶ Transporter Bagger

WIR BERATEN SIE GERNE.

EXKLUSIV-HÄNDLER



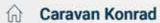








VERMIETUNG & VERKAUF



- Konrad Autovermietung -
- Giflitzer Str. 12, 34537 Bad Wildungen
- Tel.: 05621/9655792
- info@caravan-konrad.de
- www.caravan-konrad.de



In LIFE erhalten Sie einige praktische Tipps, um eine Grill-Party mit allem nötigen Equipment und Verköstigungen vorzubereiten. Auf diese Weise gelingt es schon bald die erste Grill-Party des Sommers zu erleben. Dabei gilt: Gemütlich und lecker sollte es sein!

Tipp 1: Steaks und Würstchen dürfen nicht fehlen

Auf jeder Party sind die richtigen Speisen und Getränke das A und O. um einen aelunaen Grillabend vorzubereiten. Dabei spielt es für die Gäste meistens keine Rolle, ob es sich um Cocktails, Bier, Wein und Softdrinks handelt, die auf einem Grillabend angeboten werden, wichtig ist die Verköstigung durch das passende Grillgut. Schließlich soll an einem Grillabend niemand verhungern. Ein besonderer Gaumenschmaus gelingt mit einer selbst zubereiteten Wurst, die sich durch hochwertige Wurstfüller im Onlineshop von Wurst-Paket aanz einfach auch Zuhause machen lässt. Auf diese Weise lassen sich die Gäste mit einer Wurst vom Grill verköstigen, die nur Zutaten enthält, die man selbst gewählt hat. Auch bei den Steaks sollte man auf eine ausgewogene Auswahl setzen. Neben Rind-, Schwein- und Hähnchenfleisch eignet sich auch Fisch hervorragend für den Grill. Pro Person ist es empfehlenswert circa 350 Gramm Grillgut einzuplanen.

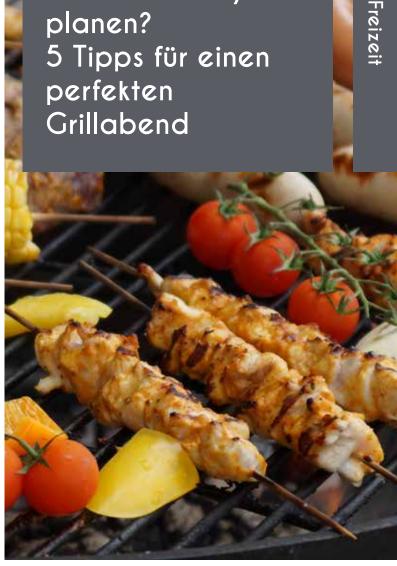


Tipp 2: Gemüse grillen

Auch das vegetarische Grillen erfreut sich in Deutschland einer steigenden Beliebtheit. So wird nicht selten noch ein zweiter Grill aus dem Keller oder Garage geholt, um leckere Gemüsesorten zu arillen. Dabei lassen sich besonders fein marinierte Kartoffeln oder Backkartoffeln auf einem Grill zubereiten. Auch Paprika, Zucchini, Aubergine, Pilze und Maiskolben grillt man gerne hierzulande. Ein ganz besonderes Geschmackserlebnis gelingt mit einer gegrillten Wassermelone.

Tipp 3: Getränke kalt stellen!

Auch ausreichend kalte Getränke sollte man denken. Hierfür sollte man neben Softdrinks, auch Wasser und Bier mindestens 8 Stunden vorher in den Kühlschrank gegeben haben.



Eine Grill-Party

Tipp 4: Unterhaltungsprogramm planen

Auch das richtige Unterhaltungsprogramm ist wichtig, um bei einem Grillabend nicht plötzlich gähnende Langeweile zu erleben. Ein paar Kartenspiele und die richtige Musik im Hintergrund können für einen sehr gelungenen Abend sorgen.

Tipp 5: Die richtige Dekoration finden

Natürlich sollte der Grillabend auch entsprechend dekoriert werden. So gilt es für einen perfekten Grillabend auch die richtige Dekoration zu finden. Ein schönes Licht in der Abenddämmerung, Tischdeko und ein blühender Garten reichen dabei meistens völlig aus, um ein schönes Ambiente zu erzeugen.



Unsere familiengeführten 4- und 5-Sterne Hotels sind Wohlfühlwelten, in denen Sie sich eine Auszeit aus Ihrem Alltag nehmen können. Liebevoll umsorgt und leidenschaftlich verwöhnt. Freuen Sie sich auf Wellnesshotels, die hohe Qualität und Leidenschaft verbinden, um Ihnen Urlaubsmomente voller Glück zu bereiten.

Herzlichst Gert Göbel mit Familie und allen Mitarbeitern





Göbel's Landhotel



36199 Rotenburg a.d. Fulda





36289 Friedewald/Bait Hersfeld: 34519 D'see-Heringhausen



36199 Rotenburg a.d. Fulda



Göbel's Sechotel Diemelsee



34537 Bad Wildungen

Göbel's Sophien Hotel 99817 Eisenach



Göbel's Hotel AquaVita



Romantik Hotel Stryckhaus 34508 Willingen/Upland



Hannover



Frankfurt













WANDBILDER FÜR MEHR MOTIVATION IM LEBEN













Über 150 Motive im Onlineshop auf www.dotcomcanvas.com

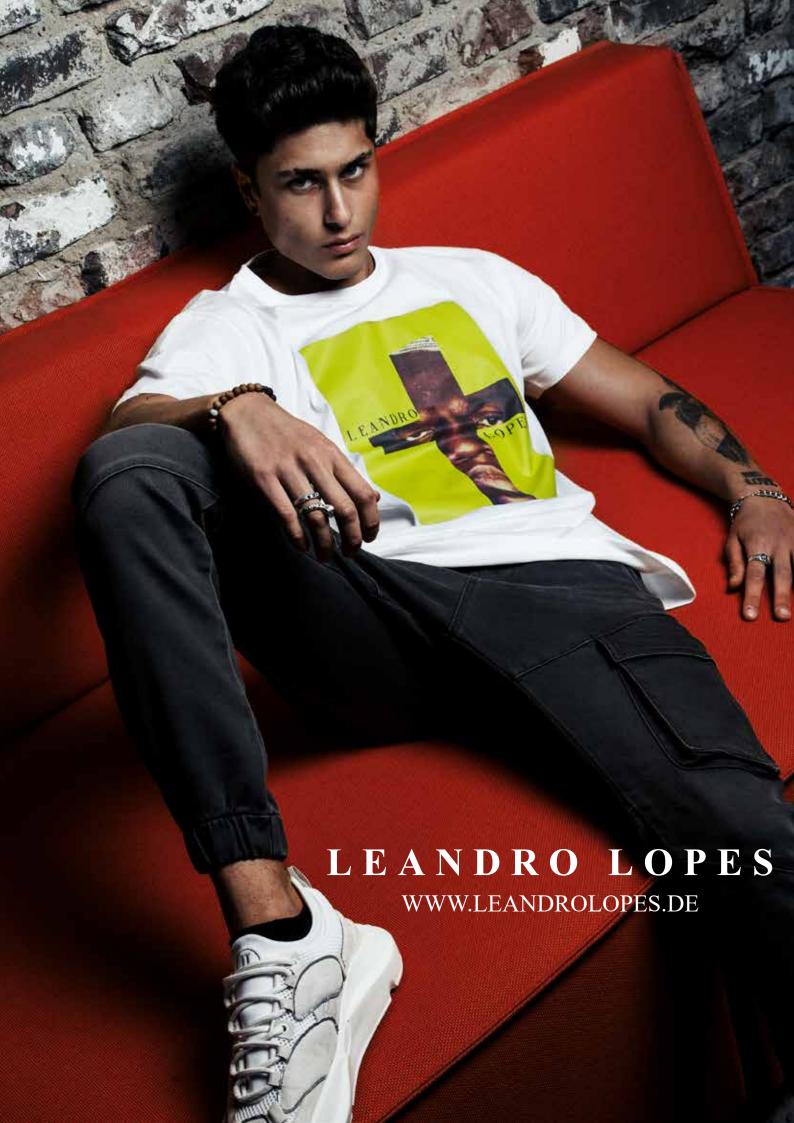




SCAN ME



TURKISH AIRLINES www.turkishairlines.com



DER NEUE LAND ROVER DEFENDER

ACCESS ALL AREAS





Der neue Land Rover Defender stellt sich jeder Herausforderung und kennt kein Unmöglich. Mit permanentem Allradantrieb und konfigurierbarer Terrain Response-Technologie lotet er Grenzen völlig neu aus. Getestet unter Extrembedingungen und in jedem erdenklichen Terrain zeigt er eindrucksvoll, dass er immer ans Ziel kommt. Der neue Defender. Eine Ikone. Eine Kategorie für sich.

Bestellen Sie jetzt und werden Sie einer der ersten Besitzer des neuen Defender.

Glinicke British Cars Kassel GmbH & Co. KG

Leipziger Str. 228, 34123 Kassel

Tel.: 0561 76616-0

E-Mail: britishcars-kassel@glinicke.de