

DER JAGUAR F-TYPE



Grüße aus der Redaktion

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

it's Summertime – und auch bei uns in der Life-Redaktion scheint die Sonne. Spüren Sie, wie sich die Stimmung im Land allmählich verbessert? Diesen positiven Trend möchten wir mit der neuesten Ausgabe unseres unterhaltsamen Magazins bestärken. Und bieten Ihnen wieder einmal einen bunten Themenmix mit vielen Stars und tollen Storys.

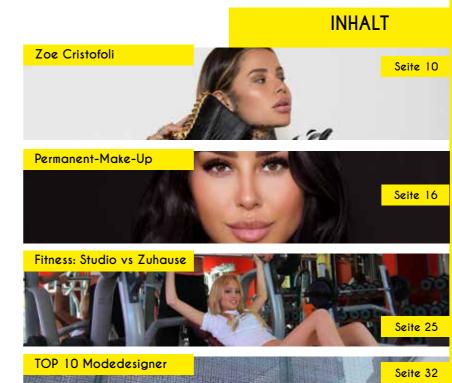
Ein absolutes Highlight ziert dieses Mal unser Cover. Zoe Cristofoli ist Supermodel und Influencerin mit mehr als einer Million Followern auf Instagram. Wir haben die sympathische Italienerin in Mailand zu einem exklusiven Interview getroffen. Freuen Sie sich auf eine spannende Geschichte.

Viel zu erzählen hat auch Tugce Korkmaz. Die Spezialistin für Permanent-Make-Up gibt uns einen Einblick in ihren beruflichen Alltag und versorgt unsere Leserinnen und Leser mit jeder Menge praktischer Tipps.

Eventfans dürfen sich auf einen heißen Juli freuen. Bereits am 2. Juli findet im Maritim-Hotel Bad Wildungen unsere "Gladiator's Fight Night" statt. In den Ring steigen 20 Profiboxer und natürlich werden jede Menge VIPs und Promis erwartet. Einen hohen Glamourfaktor verspricht auch die diesjährige Wahl zur "Miss Life 2022", am 16. Juli, ebenfalls im Maritim in Bad Wildungen. Sage und schreibe 12.800 Bewerbungen haben wir via Instagram erhalten und bereits die Vorauswahl ist uns wahrlich nicht leicht gefallen.

Viel Spaß beim Lesen und einen schönen Sommer wünscht

Ihr Life-Team





DAS LIFESTYLE MAGAZIN

74

@life_magazin_germo

Verlag:

CLS Printmedia Brunnenstr. 66 34537 Bad Wildungen Emaill: info@cls-printmedia.de www.life-magazin.de Tel.: 05621 7819038

> Cover: Zoe Cristofoli Foto: Marina Prinzi

Gestaltung und Idee: CLS Printmedia

Ausgabe:

Redaktionsschluss für die Ausgabe Juli 2022 ist am 30. Juni 2022

Herausgeber: CLS Printmedia

Gestalterische Umsetzung und Druck:

Lean Mitch CmbH Berliner Str. 37 34537 Bad Wildungen www.lean-mitch.de







Endlich wieder AUFATMEN!

Urlaub in den Göbel Hotels sicher, nah und vielfältig

Die schönen Momente im Urlaub wieder genießen. Wer sehnt sich nicht wieder danach? Es ist ein ureigenes Bedürfnis sich jetzt zu belohnen und sich etwas Gutes zu tun. In den Göbel Hotels werden Sie verwöhnt mit großzügigen Schwimmbad- und Saunalandschaften, Wellnessbehandlungen und wundervollen Ruhezonen und einer kulinarischen Frischeküche. Wer's aktiv mag, kann sich auf die hoteleigenen E-Bikes schwingen. Die Hotelteams halten ihre Lieblingstouren in der umliegenden Natur bereit.

Sicher, nah und vielfältig – erleben Sie den Sommer in den Göbel Hotels mitten im grünen Herz von Deutschland. Nie war Deutschland als Urlaubsziel so wertvoll wie heute.

Wir sind bestens vorbereitet, damit Sie sich sicher und wohl bei uns fühlen und Ihren Aufenthalt in vollen Zügen bei uns genießen können.

Jetzt buchen und endlich wieder aufatmen:

FLEXIBEL buchen und bis 2 Tage vorher KOSTENFREI



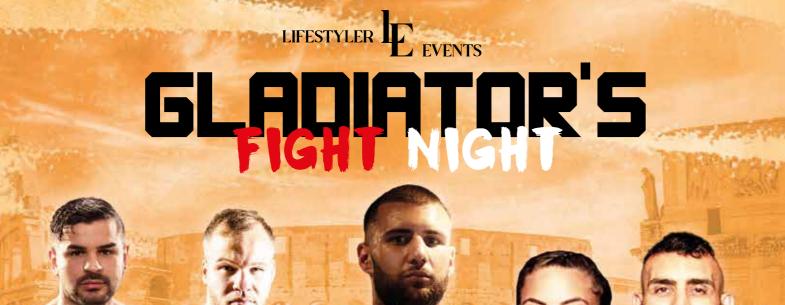












02.07.2022

LOCATION: MARITIM HOTEL BAD WILDUNGEN ENTRY: 18.00 UHR

FIGHT START: 19.00 UHR

KÄMPFER:

GRANIT STEIN | MARIO JASSMANN | BUJAR TAHIRI NAOMI MANNES | RAAD RASHID | AVNI SELIMI | NURI SEFERI MALIK TYSON | AJDIN REIZ

BLOCK A, B, C, D - AB 29 EURO **AB 129 EURO VIP TICKETS**

Ticketreservierung: info@cls-printmedia.de













DER RANGE ROVER VELAR

DER AVANTGARDISTISCHE RANGE ROVER. JETZT AUCH ALS PLUG-IN HYBRID ERHÄLTLICH





Die unterschiedliche Wirkung von Umarmungen auf das Stresslevel von Männern und Frauen

Umarmungen tun jedem Menschen gut, doch scheinen sie bei Frauen anders zu wirken als bei Männern. So entdeckten Forschende der Ruhr-Universität Bochum: Nur bei Frauen sinkt der Stresspegel messbar, sobald sie in den Armen des Liebsten sind.

Wie Umarmungen auf Frauen wirken

Stress ist in unserem Alltag allgegenwärtig. Daher ist es umso wichtiger, simple Methoden zu finden, die einen innerlich wieder in Balance bringen. Frauen in festen Beziehungen können sich glücklich schätzen, denn sobald sie sich von einer Situation besonders belastet fühlen, wirkt eine Umarmung des Partners oder der Partnerin wahre Wunder. Zu diesem Schluss kommen Psychologen der Ruhr-Universität Bochum in einer Studie, die sie jetzt im Fachmagazin "PLoS One" veröffentlichten.

Stresstest mit 38 Liebespaaren

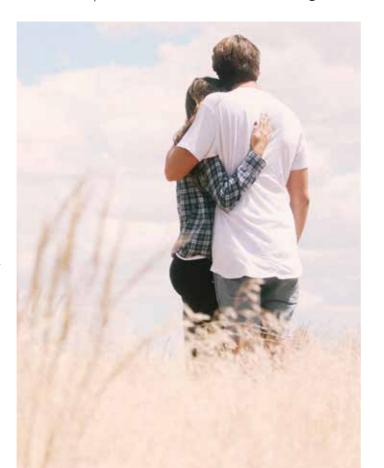
Die Wissenschaftler rekrutierten für ihre Untersuchung 38 Liebespaare, die allesamt ihre Beziehung als glücklich und harmonisch beschrieben. Alle Teilnehmer mussten sich einem Stresstest unterziehen, bei dem sie die Forscher baten, eine Hand drei Minuten lang in einem Eiswasserbad zu halten und dabei in eine Kamera zu blicken. Vor dem Test wurde die Hälfte der Paare angewiesen, sich zu umarmen, und die anderen umarmten sich nicht. Die Forscher maßen vor und nach dem Experiment verschiedene Stressindikatoren, einschließlich des Cortisolspiegels im Speichel. Cortisol gilt als Stresshormon und wird immer dann ausgeschüttet, wenn es psychisch oder körperlich zu einer Ausnahmesituation kommt.

Umarmung senkt den Cortisolspiegel bei Frauen

Nach eingehender Analyse stellte sich heraus, dass Frauen, die ihren Partner umarmten, eine geringere Cortisolreaktion auf den Stresstest hatten als Frauen, die ihren Partner nicht umarmten. "Als Frau kann das Umarmen Ihres romantischen Partners die akute Stressreaktion Ihres Körpers verhindern", heißt es in einer offiziellen Mitteilung. 2 Bei Männern wurde diese Wirkung von Umarmungen bei Stress nicht beobachtet. Andere Stressmessungen, einschließlich Änderungen des Blutdrucks und des emotionalen Zustands, hätten ebenfalls keine Assoziationen mit der Umarmung des Partners gezeigt.

Woher kommt der Geschlechterunterschied?

Für verliebte Männer ist die Sache klar: Sobald die Liebste in eine stressige Situation gerät, hat eine Umarmung seinerseits eine stark beruhigende Wirkung. Warum dieser einfache "Trick" für die Männer nicht gilt, bleibt den Psychologen bislang ein Rätsel. Das bedeutet aber keineswegs, dass Frauen (oder Männer in gleichgeschlechtlichen Beziehungen) bei ihrem Partner mit Umarmungen geizen sollten. In den Arm genommen zu werden, tut allen aut. Das ailt vermutlich nicht nur für romantische Konstellationen. Deshalb planen die Forscher schon bald zu untersuchen, ob die stressreduzierende Wirkung von Umarmungen auch für platonischen Freundschaften gilt.





Standort:

Fuldastr. 1-5 34225 Baunatal

Anfahrt:

A49 Ausfahrt -Baunatal Süd

Öffungszeiten:

Montag - Samstag 08:00 - 21:00 Uhr

weitere Informationen:

www.ratio-land.de

Shoppen in Baunatal:

Technik, Gastronomie Kleidung, Schmuck Schuhe, uvm.



ZOE CRISTOFOLI

Zoe Cristofoli trägt den Beinamen "Tiger of Verona" und ist eines der spannendsten Models Italiens. Zudem ist Zoe eine berühmte Influencerin mit mehr als einer Million Followern auf Instagram.

Geboren wurde die sympathische Italienerin am 7. September 1986 in der Romeo-und-Julia-Stadt Verona. Bereits im Alter von 15 Jahren ließ sie sich ihr erstes Tattoo stechen, damals zum Verarbeiten der Scheidung ihrer Eltern. Seitdem zieren schier unzählige Motive den perfekten Körper des Stars und erzählen Geschichten aus ihrem Leben. Da ist zum Beispiel die Mutter, zu der Zoe Cristofoli eine besonders enge Bindung hat und deren Motiv auf ihrer rechten Schulter zu finden ist. Oder der geliebte Hund Yana. Allein auf ihre Rolle als "Tattoo-Model" will sich Zoe allerdings nicht festlegen lassen.

Das "Covergirl" unserer aktuellen Ausgabe des Life-Magazins ist mit dem französischen Nationalspieler und frisch gebackenen italienischen Meister Theo Hernández vom AC Mailand zusammen und im April 2022 zum ersten Mal Mutter geworden. Theo Junior ist der Mittelpunkt des gemeinsamen Lebens und wo immer Zoe und Theo Hernández auftauchen, sind die Paparazzi und Blitzlichter nicht weit. Ein Glamourpaar, wie es im Buche steht.

Zoe Cristofoli ist ein gefragtes Model und steht unter anderem für die Brands GAELLE PARIS" und "COMME des FUCKDOWN". Darüber hinaus betreibt sie in Turin ein eigenes Tattoo-Studio und ist natürlich auch familiär und in ihrer Rolle als Influencerin stark eingebunden. Ein Leben voller Abwechslung.

Wir danken herzlich für das Interview und wünschen ihr auch in Zukunft viel Erfolg, Gesundheit und glückliche Momente. Unser Dank geht aber auch an die einzigartige Fotografin Marina Prinzi für das fantastische Shooting und die tolle Zusammenarbeit.

Instagram: zoe_cristofoli Instagram: inkstudiolangrange Agency: @mmconsulting







Digitale Revolution auf dem Kunstmarkt!

4ARTechnologies bietet eine einzigartige App an, für alle Kunstliebhaber und Kunstschaffende, um den Zugang zu internationaler Kunst aus Ateliers, Galerien und Ausstellungen, überall und zu jeder Zeit genießen zu können und bietet zugleich ein ganzheitliches Ökosystem, welches die wichtigsten Herausforderungen der gegenwärtigen und zukünftigen Kunstwelt löst.

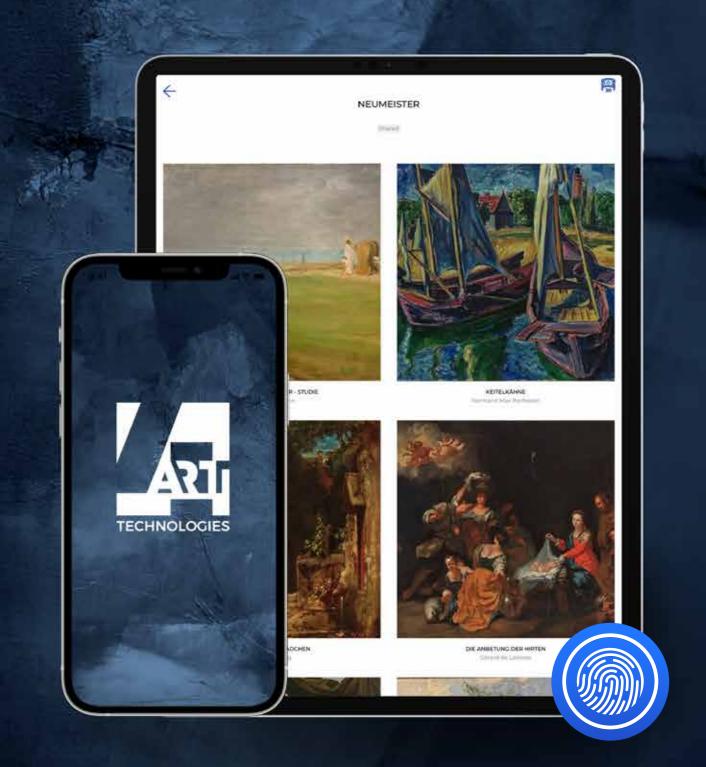
Mit dem patentierten Fingerabdruck und damit dem ersten wirklich nutzbaren biometrischen Pass für die Kunstwerke, wird die Originalität von erworbenen Werken, ob in einer Galerie oder auf einer Online-Plattform, mit der 4ART App in Sekunden kontrolliert. Damit wird jedes Kunstwerk einzigartig, sicher und bereit für das digitale Zeitalter.

Mit der 4ART App kann nun erstmalig die physische und digitale Welt verbunden werden und alle Handhabungen, Informationen und Dokumentation durch die Blockchain-basierte Technologie unveränderlich und automatisch mit der Geschichte des Kunstwerks verbunden.

Durch die integrierte VR-Galerien mit AR-Funktionalität ermöglicht 4ART ihren Nutzern, auf eine neue Art Kunst aus über 65 Ländern zu erleben und nach Wunsch direkt mit dem Eigentümer kontakt aufzubauen.

Mit der in der App integrierter Möglichkeit schnell und einfach eigene NFTs erstellen zu können, werden erstmals digitale Kunstwerke gleichermaßen wie die physischen Werke zu fälschungssicheren Sammlerstücken. Auch ohne die App verlassen zu müssen, können diese auf dem 4ART Marketplace mit einigen wenigen Clicks angeboten werden.

Viele Funktionen der App sind kostenfrei, den das Schweizer Unternehmen hat die Mission alle Marktteilnehmer digital zu vernetzen und dadurch mehr Transparenz, Sicherheit, Prozesseffizienz und deutliche Kostenreduzierung zu ermöglichen.



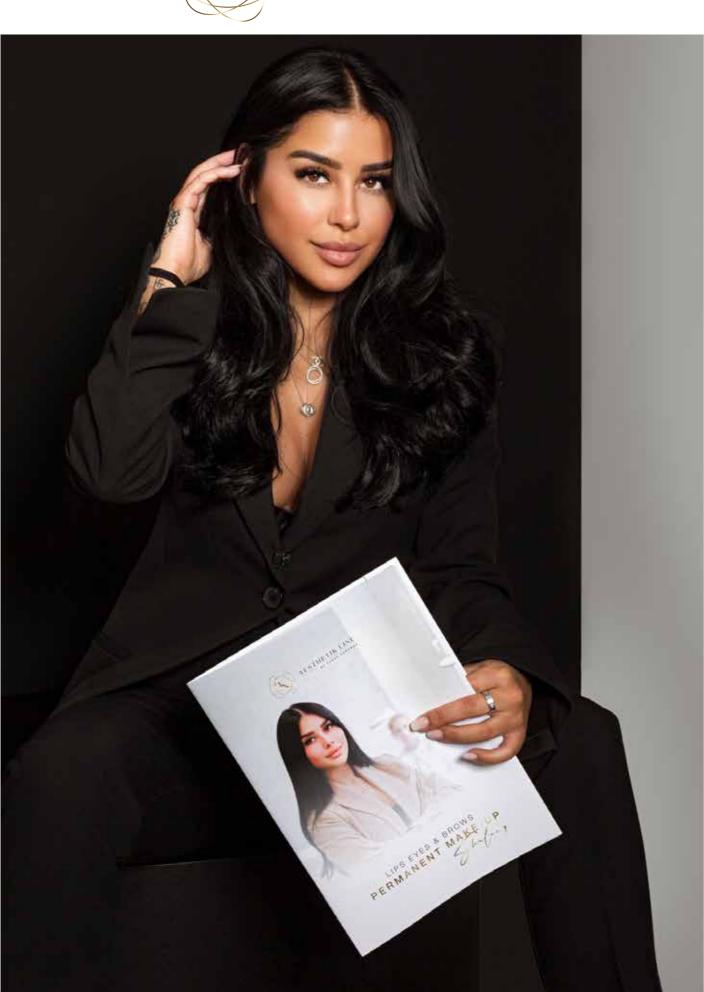
Heute schon stolz auf die Uhr geschaut?











Permanent-Make-Up Tugce Korkmaz

.Tugce Korkmaz ist gebürtige Stuttgarterin mit türkischen Wurzeln. Sie wurde am 18. September 1994 als jüngstes von sechs Kindern in der schwäbischen Metropole geboren. Ihre Eltern leben mittlerweile wieder in der Türkei, doch Tugce hat in Stuttgart ihren Lebensmittelpunkt behalten.

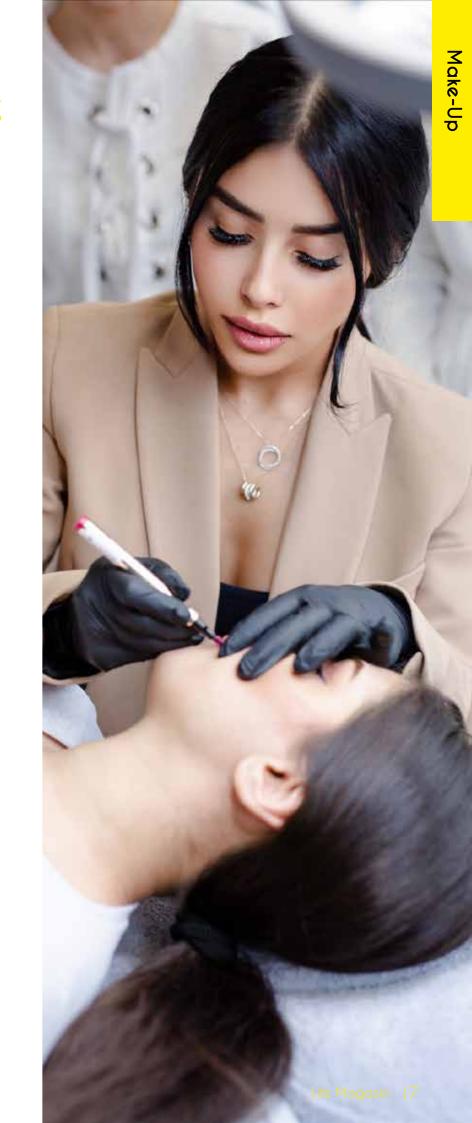
Nach dem Schulabschluss folgte eine erfolgreich absolvierte Ausbildung als Krankenschwester. Der Beginn der Fachhochschulreife und verschiedene Jobs führten im Jahr 2016 und somit im Alter von gerade einmal 22 Jahren zum Schritt in die Selbstständigkeit.

Tugce Korkmaz entdeckte früh ihr einmaliaes Talent im Bereich Permanent-Make-Up und betreibt mittlerweile eine erfolgreiche eigene Academy sowie die Topmarke Aesthetik Line by Tugce Korkmaz. Seit 2020 finden in zentraler Lage in Stuttgart Schulungen in den Bereichen Microblading und Permanent-Make-Up statt, bei denen Theorie und Praxis einander perfekt ergänzen. Kennzeichnend für die Arbeit von Tugce Korkmaz ist die enorme Präzision, die mittlerweile weit über die Stuttgarter Stadtgrenzen hinaus gefragt ist.

Zwei Standorte in der Stuttgarter Rotebühlstraße sowie in Stuttgart-Feuerbach unterstreichen den Erfolg der Aesthetik Line. Tugce Korkmaz verfügt über die Erfahrung vieler Jahre und hat seither zudem immer wieder Workshops an renommierten Akademien und bei den besten Trainern absolviert.

Ihre Arbeit ist rundum individuell und geht stets mit einer genauen Analyse des Hauttyps einher. Nur so entsteht ein einzigartiges und rundum natürliches Ergebnis, das sich sehen lassen kann.

Instagram: tugcekorkmazacademy



Mailand

9 Tipps für einen Kurztrip in die italienische Modestadt

Mailand gilt nicht umsonst als die Modestadt schlechthin. Neben der Fashionweek, die zweimal jährlich stattfindet, sind auch alle italienischen Designermarken wie Gucci und Prada mit Stores vertreten. Dazu kommen eine Vielzahl an weiteren italienischen Mode- und Designgeschäften. Aber Mailand ist auch gerade bei Kunst- und Kulturliebhabern bekannt. Wer also mal wieder raus will, aber dennoch nicht auf Großstadt verzichten möchte, kann das Dolce Vita in Mailand genießen.

1. Mit einer traditionellen Tram durch Mailand fahren

Wem die Füße zu müde werden beim Laufen durch Mailand sind, der kann sich mit einer der Trams zum nächsten Ziel bringen lassen. Die Tram ist ein beliebtes und zugleich historisches Transportmittel in der Modestadt. Wenn ihr in die Linie 1 steigt, fahrt ihr an den berühmtesten Sehenswürdigkeiten vorbei. Wer Glück hat erwischt eine sogenannte Ventotto. Das sind die ältesten noch fahrenden Straßenbahnen in Mailand. Seit 1927 sind sie auf den Gleisen und bringen Touristen und Mailänder von A nach B. Dieses Modell hat es sogar bis nach San Francisco geschafft. Aber aufgepasst: Es gibt keine Ticketautomaten in der Tram oder an den Haltestellen, man muss die Tickets bei einer der autorisierten Verkaufsstellen kaufen. Einfacher geht es da mit der Milano Card.

2. Den Mailänder Dom besichtigen

Es gibt Sehenswürdigkeiten, die muss man auch dann machen, selbst wenn man nicht viel für sie übrig hat und sich nicht als Tourist outen will. Aber wer nach Mailand reist, der kommt einfach am Mailänder Dom nicht vorbei. Auf dem Platz vor dem Dom wird teures Taubenfutter verkauft und man sieht entsprechend viele Touristen Bilder

mit Tauben machen. Das lieber links liegen lassen und direkt nach dem Ticketkauf in die Schlange vom Dom einreihen. Das geht schneller als gedacht und außerdem bietet so ein Dom natürlich auch Schutz bei Regen. Innen kann man dann die ganze gotische Pracht bewundern, während man auf kunstvoll verziertem Marmorboden dahin gleitet.

3. Bummeln in der Galleria Vittorio Emanuele II

Direkt neben dem Mailänder Dom befindet sich das nach dem Dom wohl am häufigsten fotografierte Gebäude. Touristen und auch Einheimische strömen hier täglich durch die 1867 eröffnete Einkaufsgalerie. Schnäppchen sind aber eher nicht zu machen, denn in der Galerie sind alle großen italienischen Designerbrands wie Prada, Gucci, Armani oder Versace vertreten. Und auch die Restaurants haben dementsprechende Preise. Die Atmosphäre solltet ihr aber in diesem architektonischen Highlight dennoch einsaugen.

4. Besondere Mode shoppen und Cocktails genießen bei 10 Corso Como

Die Adresse für Design-Fans heißt auf jeden Fall 10 Corso Como und beherbergt den aleichnamiaen Concept-Store. Ob Bücher, Designobjekte, Schmuck oder Designerkleidung - hier gibt es gleich auf mehreren Etagen alles für den eher extravaganten Geschmack. Was 1990 als Kunstgalerie und Buchshop begann, ist nun ein Erlebnis für alle Sinne. Es folgten Modeshop, Café und Restaurant, sowie ein super winziges Hotel mit gerade mal drei Räumen, Bei schönem Wetter Johnt sich auch eine kurze Auszeit auf der Dachterrasse. Inmitten der grünen Oase vergisst man direkt beim Genuss einer Tasse Kaffee oder einem Cocktail Ort und Zeit.

5. Italienische Sandwiches in Wes-Anderson-Design in der Bar Luce schlemmen Natürlich ist das Café vom Fondazione

Natürlich ist das Café vom Fondazione Prada ein ebenso besonderes wie die Kunst, die im Fondazione Prada ausgestellt wird. In Anlehnung an Mailänder Cafés aus den 50ern und 60ern hat hier der Filmemacher Wes Anderson ein Setting kreiert, dass den Besuchern direkt das Gefühl gibt, in einem typischen Filmset Andersons zu stehen. Die



zusammen und bieten kunstvolle Formationen, bei denen man nur staunen kann. Und das direkt vor dem imposanten Gebäude des Mailänder Hauptbahnhofes. Statt also hektisch in letzter Minute den Zug zum Flughafen erwischen zu wollen, ruhig zehn Minuten früher kommen, ein Gelato schlemmen und dem Naturschauspiel beiwohnen.

poppig bunten Farben und das Interieur, wie historische Jukeboxen oder Flipperautomaten, bestimmen den Look. Kleine Sitznischen und große Vitrinen sind die fotografischen Highlights. Die typische Erschöpfung nach dem Betrachten großartiger Kunst kann mit verschiedensten frischen Paninis, Kaffeevarianten und Cocktails erfolgreich besiegt werden. Aber auf diese Idee kommt man nicht als einzige Person. Daher gilt: anstehen und warten.

6. Moderne Kunst gucken in der Fondazione Prada

Egal ob gutes oder schlechtes Wetter die Fondazione Prada muss auf die To-Do-Liste. In dem von Architekt Rem Kohlhaas errichtetem Gebäudekomplex wird moderne Kunst gezeigt. Am besten plant ihr gleich einen kompletten Tag ein, denn nicht nur die Gebäude an sich sind schon Kunstwerk, es aibt einfach zu viel Kunst zu entdecken. Die Fondazione Prada zeigt dabei verschiedene temporäre sowie Dauerausstellungen. Durch die großen hellen Räume und die vielen Gebäude ist es auch nie so, dass sich die typischen Touristentrauben vor Kunstwerken bilden und ihr das jeweilige Kunstwerk nahezu für euch habt. Gezeigt werden neben Videoformaten viel Installations- und Objektkunst.

7. Vogeltanz und Sonnenuntergang

bewundern am Piazza Duca d'Aosta Manchmal muss auch den kleinen Dingen die volle Aufmerksamkeit schenken. So auch am Stazione Centrale. Hier lohnt es sich zum Sonnenuntergang vorbeizuschauen, um dem abendlichen Schauspiel der Stare zuzusehen. Wie auch in Rom kommen in der Abenddämmerung die Vögel in Schwärmen

8. Focaccia und Antipasti essen im Antica Focacceria San Francesco

Wer Sightseeing macht, der muss auch essen. Und klar, wenn man in Italien ist, liegt es nahe, dass man auch italienische Speisen schlemmt. Die Italiener sind nicht gerade bekannt für ihr ausaiebiaes Frühstück, aber Lunch gibt es. Hinter dem Dom gelegen befindet sich die Antica Focacceria San Francesco. Geschäftig geht es zu. Auch viele Italiener, die einen schnellen Mittagssnack wollen stehen am Tresen. Hier kann man entweder Kleinigkeiten wie die sizilianischen Reisbälle Arancini, Foccacia und andere Antipasti zum Mitnehmen kaufen oder aber man setzt sich an einen der Tische und bestellt von der Auslage oder à la carte. Empfehlenswert sind als süßer Abschluss die Cannoli, obwohl es bei dem Thema sicher tausend verschiedene Meinungen gibt, wer nun die besten macht.

9. Flohmarktschätze am Naviglio Grande entdecken

Statt teurer aktueller Designerstücke könnt ihr jeden letzten Sonntag im Monat am Navialio Grande euch auf die Suche nach antiken Mitbringseln machen. Zu beiden Seiten des Kanals reihen sich dann Stand an Stand. Händler verkaufen Antiquitäten, Möbel aus den 50er Jahren, Schmuck, Taschen, Bücher und auch Vintage-Kleidung. Es ist auf jeden Fall ein sehr geschäftiges Treiben. In dem Viertel erlebt man den Flair Venedias aufgrund der Kanäle und dem eher gemütlicheren Leben. Wer nach dem Stöbern hungrig ist, sollte im urigzusammengewürfelten Mag Café einkehren und ein spätes Frühstück genießen. Hier lässt sich fast so viel wie auf dem Flohmarkt entdecken.

Life Magazin

Boris Becker hofft auf Weihnachten in Deutschland – so soll das gelingen

Gute Führung und eine Regel der britischen Regierung – auf diese Zutaten setzt Ex-Tennis-Profi Boris Becker einem Medienbericht zufolge, um seinen Plan umzusetzen: schon an Weihnachten wieder in Deutschland zu sein.

Zu zweieinhalb Jahren Gefängnis wurde Boris Becker verurteilt, gerade einmal zwei Wochen hat er abgesessen. Doch der frühere Tennis-Profi hofft offenbar, noch in diesem Jahr aus der Haft im Süden Londons zu kommen.

Die britische Boulevardzeitung "The Sun" berichtet unter Berufung auf eine nicht näher genannte "Quelle", dass Becker "zuversichtlich" sei. "weit vor Weihnachten wieder in Deutschland zu sein".

Kommt Boris Becker nach Deutschland?

Der Plan ist demnach, sich nach Deutschland ausliefern zu lassen, und hier den Rest seiner Haftstrafe zu verbüßen. Zumindest ein Teil könnte dann zur Bewährung ausgesetzt werden. Doch auch die Haftbedingungen hierzulande gelten als milder.

Unabhängig vom konkreten Fall Boris
Beckers hatte das britische Innenministerium
laut Nachrichtenagentur DPA kürzlich
klargestellt: "Jeder ausländische Staatsbürger,
der wegen einer Straftat zu einer
Gefängnisstrafe verurteilt wird, kommt für eine
Abschiebung zum frühestmöglichen Zeitpunkt
in Betracht." Becker lebt zwar in London, hat
aber nicht die britische Staatsbürgerschaft.
Das "Early Removal Scheme" der britischen
Regierung ermögliche eine Auslieferung nach
siebeneinhalb Monaten Einsitzen, so "The Sun".
Dies wäre Mitte November.

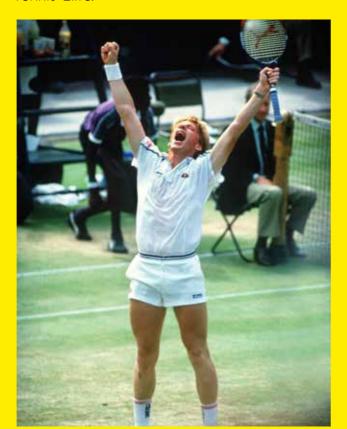
Grundvoraussetzung für eine vorzeitige Entlassung aus dem Gefängnis Wandsworth ist laut "The Sun" jedoch eine gute Führung. Um dieser nachzukommen, soll Becker dem Bericht zufolge anderen Gefangenen Englischunterricht geben.

Ob Beckers Kalkül tatsächlich aufgeht, ist jedoch ungewiss. Richterin Deborah Taylor hatte in ihrem Urteil Ende März gesagt, erst den zweiten Teil seiner Haft könne Becker auf Bewährung freigelassen werden.

Boris Becker war am 29. April von einem Londoner Gericht wegen Insolvenzverschleppung zu zweieinhalb Jahren Gefängnis verurteilt worden. Er hat nach Überzeugung der Justiz im Insolvenzverfahren gegen ihn Vermögenswerte beiseitegeschafft und verschwiegen.

DIE TENNIS-LEGENDE BORIS BECKER

Boris Becker wurde 1967 in Leimen geboren und da sein Vater selbst ein Tenniscenter aufbaute, stand früh fest, um was für einen Sport sich das Leben von "Bobbele" drehen würde. 1984 konnte bereits der Anfang einer Profikarriere in seiner Laufbahn vermerkt werden. Kurz darauf gewann er als 17-jähriger das renommierte Wimbledon-Turnier in England. Boris Becker war nicht mehr von der Spitze der Weltrangliste wegzubekommen. Bis in die 1990er gewann er Titel um Titel und bildete zusammen mit Michael Stich und Steffi Graf die deutsche Tennis-Elite.





AC Milan ist

Meister der Serie A

Der AC Mailand ist erstmals nach elf Jahren wieder italienischer Meister. Die Rossoneri gewannen am letzten Spieltag souverän 3:0 (3:0) bei US Sassuolo und setzten sich damit im Fernduell gegen den Stadtrivalen Inter durch. Inter siegte daheim 3:0 (0:0) gegen Sampdoria Genua und lag in der Endabrechnung zwei Punkte hinter Milan.

Mit seinem 19. Scudetto zog AC mit Inter gleich, das im Vorjahr den Titel geholt hatte. Rekordchampion Juventus Turin (36) hatte sich frühzeitig aus dem Meisterrennen verabschiedet und belegte wie 2020/21 nur Rang vier.

Für AC-Trainer Stefano Pioli war es der ersten Titel als Trainer. "Ich freue mich für meine Spieler, für mich selbst. meine Mitarbeiter, den Verein. die Verantwortlichen und unsere fantastischen Fans. Für die ganze Mailänder Welt, die diesen Scudetto verdient hat", sagte er gegenüber DAZN. "Wir haben immer daran geglaubt. Die Mentalität und Identität der Spieler war bemerkenswert, sie haben nie aufgegeben und waren fantastisch. Alle haben nie den Rhythmus oder die Intensität vermissen lassen. auch diejenigen, die nicht viel gespielt haben."

Inter gratulierte dem Rivalen per Twitter: "Glückwunsch an die AC Mailand. Es war ein brillanter Wettbewerb in diesem Jahr. Wir sehen uns nächste Saison", Der französische Weltmeister Olivier Giroud (17,/32.) und Franck Kessie (36.) machten für Milan früh alles klar. Stürmerstar Zlatan Ibrahimovic (40), der für Giroud ins Spiel kam, wurde zum fünften Mal italienischer Meister Mit Milan hatte er schon 2010/11 triumphiert, zuvor hatte er mit Inter dreimal den Scudetto aeholt. Insaesamt kommt der Schwede auf zwölf Meistertitel in vier Ländern. Bei den Feierlichkeiten sah man Ibrahimovic nicht nur auf dem Rasen fröhlich eine Zigarre paffen.

AC Milan ist Meister der Serie A

Inter mit dem in der 59.
Minute eingewechselten
Nationalspieler Robin Gosens,
feierte durch Treffer des ExBundesliga-Profis Ivan Perisic
(49.) sowie Joaquin Correa
(55./57.) ebenfalls einen
ungefährdeten Sieg.

Das kleine und mit rund 21.500 Zuschauern gefüllte Mapei-Stadion in Reggio Emilia, Heimstätte Sassuolos, war fest in Milan-Hand. Die Fans aus der 150 Kilometer entfernten Metropole hatten mehr als 100.000 Ticketwünsche, die meisten blieben unerfüllt, viele Tifosi reisten ohne Eintrittskarte an.



Erfolge von AC Mailand

7 Siege in Champions League (1963, 1969, 1989, 1990, 1994, 2003, 2007)

3 Siege in Weltpokal (1969, 1989, 1990)

5 Siege in Europäischer Supercup (1989, 1990, 1994, 2003, 2007)

2 Siege in Europapokal der Pokalsieger (1968, 1973)

2 Siege in Coupe Latine (1951, 1956)

19 Siege in Italienische Meisterschaft (1901, 1906, 1907, 1951, 1955, 1957, 1959, 1962, 1968, 1979, 1988, 1992, 1993, 1994, 1996, 1999, 2004, 2011)

5 Siege in Italienischer Pokal (1967, 1972, 1973, 1977, 2003)

7 Siege in Italienischer Supercup (1988, 1992, 1993, 1994, 2004, 2011, 2016)



JULIAN DRAXLER

MIKE HEITER

SEAD KOLASINAC

FITNESSSTUDIO VS. HOME-WORKOUT: WAS IST EFFEKTIVER

Neben der Ernährung spielt Sport eine große Rolle zur Aufrechterhaltung der Gesundheit und Fitness. Das Bewusstsein in diesem Bereich ist im Laufe der Jahrzehnte deutlich angestiegen.

Home-Workout vs. Fitnessstudio

Während einige der Sportarten wie Laufen und Nordic Walking in der Regel im Freien vorgenommen werden, lassen sich die täglichen Fitness-Einheiten und der Kraftsport auch zu Hause oder im Fitnessstudio vornehmen. Beides hat seine Vor- und Nachteile, die sich wie folgt darstellen:

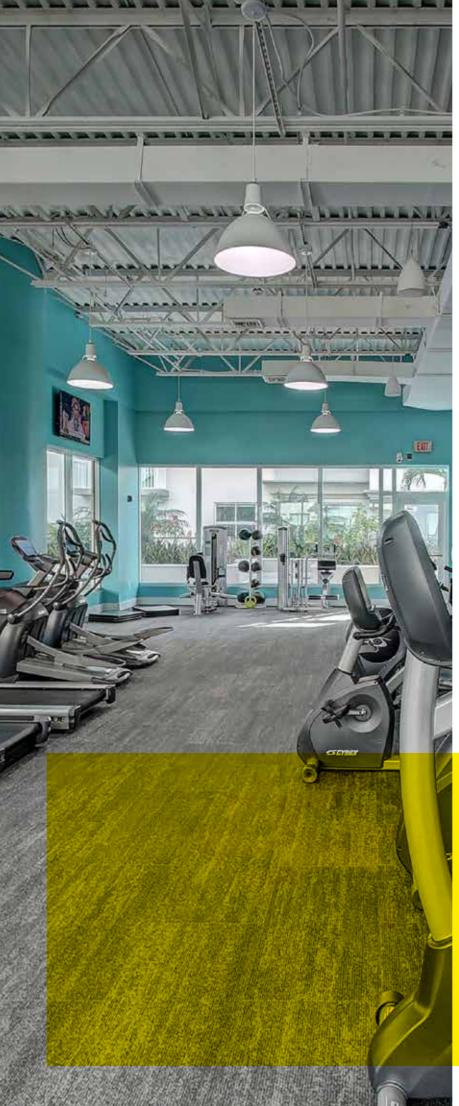
Vorteile Home-Workout

Einer der größten Vorteile ist, dass dir der Fahrt- und Fußweg erspart bleibt. Somit fallen die Nutzung überfüllter öffentlicher Verkehrsmittel und bei Autofahrern Zeitverlust sowie Stress durch Staus und Parkplatzsuche weg. Die gewonnene Zeit lässt sich in sportliche Übungen zu Hause investieren. Diese führst du in aller Intimität aus, nicht Seite an Seite mit schwitzenden Körpern, wobei der eine den anderen beobachtet. Es sind weder irgendwelche Vorschriften zu beachten, was wie zu machen ist, darüber hinaus kannst du beispielsweise die Musikbegleitung ganz allein nach deinem eigenen Geschmack auswählen.

Zwar sind mittlerweile viele Fitnessstudios rund um die Uhr geöffnet, jedoch nicht alle. In den eigenen vier Wänden lässt sich höchste Flexibilität genießen, wann immer du Zeit und Lust hast, schiebst du eine Sporteinheit ein. Zahlreiche Fitnessstudios sind kostspielig, eine Aufnahmegebühr ist meist ebenso erforderlich wie die monatlichen Zahlungen. Da kommt im Laufe der Zeit einiges zusammen, wofür du dir beispielsweise auch locker ein eigenes Sportgerät wie ein Laufband, einen Crosstrainer oder ähnliches leisten kannst. Vorteilhaft ist außerdem das Badezimmer vor Ort, das du für dich ganz alleine hast.

Nachteile Home-Workout

Zu Hause steht kein Trainer zur Verfügung, der insbesondere bei Sportanfängern vorteilhaft ist. So gewöhnst du dir leicht die ungenaue Ausführung von Übungen an. Ein Fachmann kann auch hilfreich sein, wenn du wenig Erfahrung im Bereich von Fitnesseinheiten speziell zum Abnehmen oder dem Muskelaufbau hast. Er kann dich bestens beraten, wodurch du dich auf gezieltes Training konzentrieren kannst. Manchen Menschen fehlt außerdem die Motivation in den eigenen vier Wänden. Da steht der Fernseher in unmittelbarer Nähe, ebenso die gemütliche Couch und das Bett. Es ist keiner da, der dich antreibt, was die ganze Angelegenheit schwieriger macht. Teilweise herrscht in der eigenen Wohnung auch Platzmangel, so dass nicht alle Übungen ausgeführt werden können. Und auch, wenn es heute tolle Geräte gibt, mit denen vielfältige Übungen ausgeführt werden können, ist die Auswahl im Fitnessstudio größer.



Vorteile Fitnessstudio

In der Regel verfügen Fitnessstudios über kompetente Trainer. Sie stellen mit dir gemeinsam ein sinnvolles, individuelles Programm auf, sodass gezielte Übungen möglich sind. Die Ausstattung ist generell sehr umfangreich, du hast die Wahl zwischen einer Vielzahl an Geräten. Außerdem hast du mit keinerlei Platzmangel zu kämpfen, insbesondere wenn neben dem Equipment ein extra Raum mit Matten etc. zur Verfügung steht. Während manchen Menschen das Trainieren Seite an Seitemit weiteren Sportbegeisterten schwer fällt, erhalten andere Motivation dadurch. Von Vorteil ist gleichfalls, dass du viele neue Leute kennenlernst und du dich nicht in eine Isolation zu Hause begibst. Gerade, wenn jemand eine schwierige Phase durchmacht, eignet sich Sport in einem Fitnessstudio perfekt zur Ablenkung.

Nachteile Fitnessstudio

Nachteilig sind vor allem die regelmäßigen monatlichen Kosten, die unweigerlich entstehen. Diese fallen auch an, wenn du nicht zum Training gehst. Bei der Anmeldung empfiehlt es sich, darauf zu achten, über welchen Zeitraum sich das Abonnement erstreckt. In vielen Fällen beträgt die Laufzeit ein oder sogar zwei Jahre, eine vorherige Kündigung ist meist nicht möglich. Darüber hinaus muss sich an die Öffnungszeiten gehalten werden. Überkommt dich beispielsweise die Lust, kurz nach dem Aufstehen vor der Arbeit noch eine Trainingseinheit einzulegen, stehst du möglicherweise vor verschlossenen Türen.

Oftmals fehlt zudem die Motivation: Abschreckend können bereits das Packen der Sporttasche sowie eine lange Anfahrt und der damit verbundene Zeitaufwand sein. Ein weiterer negativer Aspekt ist, dass du nicht einfach mal schnell ein paar Übungen in T-Shirt und Unterhose erledigen kannst. Ein Fitnessstudio erfordert in der Regel passende Sportbekleidung – vor allen Dingen, wenn du nicht schräg angeschaut werden möchtest. Zwar muss es nicht das Teuerste sein, aber zusätzliche Ausgaben entstehen trotzdem. Nicht jedermanns Sache ist auch das Duschen in öffentlichen Sanitäranlagen, sei es wegen der Hygiene oder der fehlenden Intimität.

Fazit

Letztendlich muss ein jeder für sich selbst abwägen, mit welcher Variante er am besten zurechtkommt. Die Entscheidung für das Home-Workout oder für das Fitnessstudio hängt insbesondere von der zur Verfügung stehenden Zeit ab. Für Berufstätige, die den ganzen Tag für ihre Arbeit bereits außer Haus sein müssen, ist das Home-Workout geradezu prädestiniert. Gerade, weil es bei vielen Menschen mit einer 40-Stunden-Woche nicht getan ist. Meist kommen lange Fahrten für den Arbeitsweg hinzu, je eine Stunde für den Hin- und Rückweg sind keine Seltenheit. Sich nach einem stressigen Tag noch zu dem Besuch eines Fitnessstudios aufzuraffen, ist äußerst schwer. Die passende Ausstattung für zu Hause muss nicht teuer sein und die Auswahl an kleinen und größeren Hilfsmitteln und Geräten ist umfangreich. Damit ist der Wegfür tägliche sportliche Betätigung geebnet.

Compositi



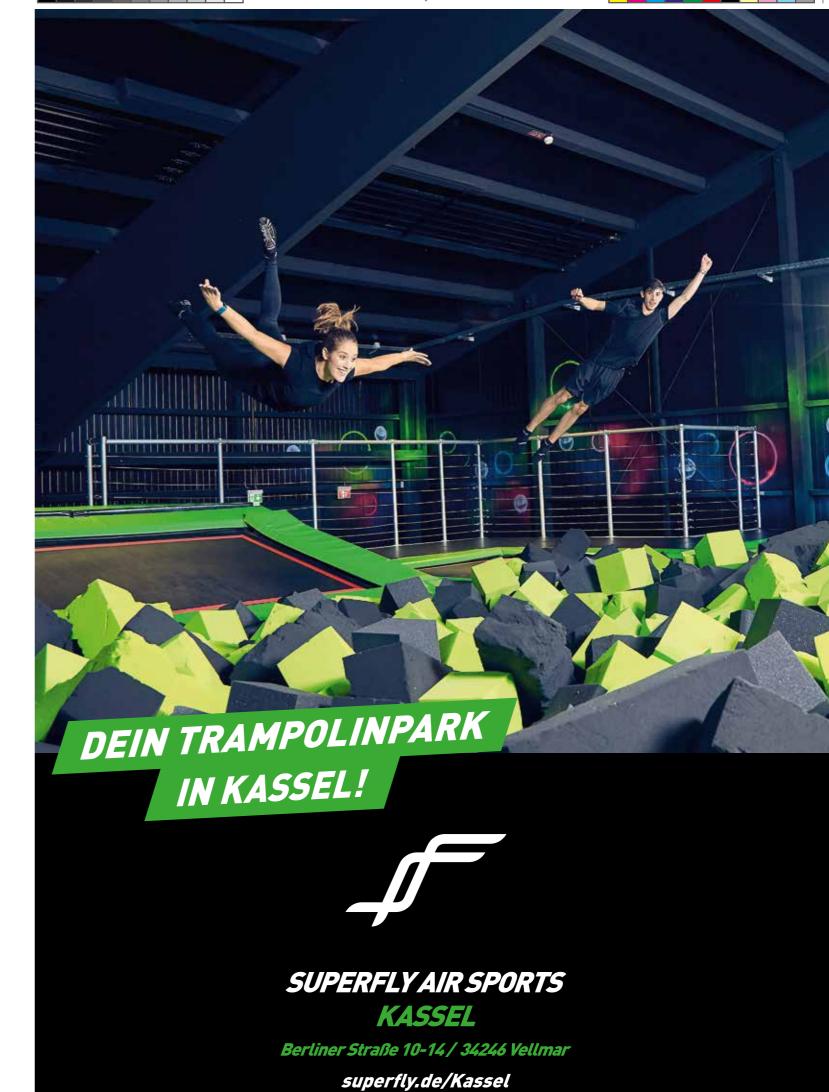


A CUP OF MUSIC.

www.musica-caffe.com

#MUSIC #LIFESTYLE #COFFEE #CHARITY





Bitcoin oder Gold? Was ist das bessere Investment.

Früher hiess es, jede Privatperson sollte ihr Vermögen dritteln – ein Drittel in Immobilien, ein Drittel in Bargeld und ein Drittel in Gold investieren. Vor allem Immobilien und Gold galten dabei als besonders wertstabil. Über Jahrhunderte hinweg konnte sich der Status des Goldes halten, was es zum Dauerbrenner unter den Anlagewerten gemacht hat. Doch mittlerweile wittern immer mehr Anleger ihre Chance in Kryptowährungen.

Vorteile von Bitcoin

Wer nun Bitcoin und Gold vergleichen möchte, sollte die Vorteile der digitalen Währung dem Edelmetall Gold gegenüber kennen. Diese liegen vor allen in folgenden Punkten:

Die Kryptowährung Bitcoin ist nicht nur Wertanlage, sondern auch Zahlungsmittel. Man kann die Coins während finanzieller Engpässe also auch für Zahlungen nutzen, anstatt sie zu verkaufen Bitcoin Trading ist einfach und kostengünstig, wie die Gebühren bei Bitpanda zeigen Coins werden virtuell übertragen und

gelagert – das bedeutet, dass für den Transfer nur eine Software nötig ist, was schnell geht und einfach ist Die Menge an Bitcoins ist limitiert: Sobald alle Bitcoins im Mining Prozess geschürft wurden, gibt es keinen Nachschub mehr – die Kryptowährung wird sich deshalb nicht inflationär verhalten.



Vorteile von Gold Bitcoin gegenüber

Obwohl einige Kryptowährungen so rasant durch die Decke gehen, setzen einige Anleger dennoch lieber auf das Edelmetall. Dies liegt vor allem daran:

Der intrinsische Wert des Goldes sorgt dafür, dass es niemals zu einem kompletten Wertverfall kommen wird

Auch die Gesamtmenge des Edelmetalls ist naturbedingt limitiert – anders als bei Bitcoin ist dabei jedoch nicht bekannt, wann das Limit wirklich erreicht ist: Von einem inflationären Verhalten des Goldes ist nicht auszugehen

Gold konnte sich über Jahrhunderte hinweg als wertstabil und beliebt erweisen, während Bitcoin erst seit etwas mehr als einem Jahrzehnt auf dem Markt ist Gold wird in der Regel sehr sicher verwahrt, um es vor Diebstahl zu beschützen – bei Bitcoins hingegen ist der Diebstahl durch einen Hacker Angriff zwar ein seltenes, aber kein unmögliches Szenario

Lieber in Gold oder Bitcoin investieren?

Die Frage, welches Anlagegut besser ist, kann man nicht pauschal beantworten. Vielmehr sollten sich Interessenten die Frage stellen, was ihnen wichtiger ist: Das sichere Pferd, das nie exorbitant viel Wert verlieren, aber auch nicht gewinnen wird? Oder die zukunftsträchtige Blockchain Währung, die den Anbruch einer neuen Ära beschreibt? Wer sich nicht sicher ist, ob es besser ist, Bitcoin oder Gold zu kaufen, kann über eine Kombination nachdenken. Beide Geldanlagen haben unanfechtbare Vorteile, aber eben auch Nachteile – vor allem im direkten Bitcoin Gold Vergleich. Es kann also durchaus Sinn machen, sein Kapital zu streuen und beides zu kaufen.



S·H·Y·N·E



Haarpflege, wie sie sein sollte!

Abgestimmt auf deine individuellen Bedürfnisse.



DIE COLOR BOX

Alles was du zum Färben brauchst, kommt in der SHYNE Color Box. Sie wird für dich basierend auf deinem Haarprofil zusammengestellt. Klingt clever? Ist es auch!

DIE PFLEGELINIE

Speziell entwickelt um die Farbe von natürlichen und colorierten Haaren zum Leuchten zu bringen. Natürlich: clean, vegan und tierversuchsfrei.

DAS GLOSS

GLOSS verleiht dem Haar wunderschöne warme oder kühle Reflexe. Die semi-permanenten Glossings in vier Nuancen sind für jeden Haartyp geeignet und veredeln das Haar für bis zu vier Wochen. Es kann auf gefärbtem und ungefärbtem Haar benutzt werden.

NEUKUNDENRABATT: deine Haarfarbe für nur 15€

1. Gehe auf myshyne.com

2. Finde deine passende Haarfarbe & lege es in den Warenkorb. 3. Gib den Gutschein an der Kasse ein und erhalte deine Haarfarbe für nur 15€.

Gutscheincode: SHYNE632





+35,000 Patienten

In unserer Klinik konnten wir schon über 35.000 Menschen zu einem neuen Lebensgefühl verhelfen!



+5.000 Bewertungen

Gesamtnote 4.96 von 5 aus über 5000 plattformübergreifenden Bewertungen.



12 Standorte

Im deutschsprachigen Raum bieten wir Ihnen 7 weitere Anlaufstellen an die Sie sich jederzeit wenden können.



99% Weiterempfehlung

Nahezu alle unserer Patienten würden Elithair mit gutem Gewissen Ihrer Familie und Bekannten weiterempfehlen.

Vorher-Nachher Bilder





























Kontakt

Tel. +49 30 - 609886060 info@elithairtransplant.com Mo. - Fr.: 9:00 -19:00 Uhr 09:00 - 19:00 Uhr

nach Vereinbarung

QR-Code

Für mehr Infos mit Ihrem Smartphone einscanner





Mode

Die Top 10 der bekannten Modedesigner

Wer hat noch nie von Coco Channel. Yves Saint Laurent oder Christian Dior gehört? Life stellt Ihnen die Top 10 Modedesigner vor.

1. Coco Chanel

Geboren als Gabrielle "Coco" Chanel Bonheur ist Coco Chanel wohl die einflussreichste Modedesignerin aller Zeiten und schaffte es als Einzige ihrer Zunft in die im Time Magazine veröffentlichte "Liste der 100 einflussreichsten Personen des 20. Jahrhunderts". Die Damenmode der Gründerin der bekannten Marke Chanel war geprägt durch funktionelle, einfache Designs, die Schluss machten mit der einschnürenden Kleidermode (z. B. Korsetts)

der Jahrhundertwende. Zudem schuf Coco Chanel zahlreiche zeitlose Mode-Klassiker wie z. B. das "kleine Schwarze".

2. Giorgio Armani

Der italienische Modedesigner Giorgio Armani, geboren am 11. Juli 1934 in Piacenza, prägte die Herrenmode über Jahrzehnte mit seinen klaren, maßgeschneiderten Linien und ist in der Modewelt eine lebende Legende. Stilvolle, elegant maßgeschneiderte Anzüge in gedeckten Farben sind sein Markenzeichen, wobei er auch regelmäßig Damenbekleidung entwirft. Mit einem Vermögen von geschätzten 7 Milliarden Euro ist er einer der reichsten Männer Italiens und betreibt mehr als 2.000 Ladengeschäfte in über 60 Ländern.

3. Gianni Versace

Der am 2. Dezember 1946 in Reggio Calabria geborene und am 15. Juli 1997 in Miami Beach ermordete italienische Modedesigner Gianni Versace war schon zu Lebzeiten eine Legende und galt als Paradiesvogel der Modewelt. Auffallende Muster und leuchtende Farben waren sein Markenzeichen und er sorate immer wieder mit seinen unkonventionellen Materialzusammensetzungen - beispielsweise kombinierte er Jute mit Seide oder Crêpe de Chine mit Leder - für Schlagzeilen. Zudem war er der Erste, der Jeans auf den Laufsteg brachte. Zu Lebzeiten galt er als der große Gegenspieler von Giorgio Armani, der einen aanz anderen "modischen Kurs" eingeschlagen hatte.

4. Christian Dior

Geboren am 21. Januar wurde dieser französische Modedesigner für die unverwechselbare Silhouette seiner Mode bekannt. Der sogenannte "New Look" war gekennzeichnet durch eine schmale Taille, ein figurbetontes Oberteil und schwingende, weite Röcke aus edlen Materialien.

Accessoires wie lange Handschuhe und Wagenradhüte gaben den "New Look" den letzten Schliff. Mit seinen üppigen, luxuriösen Designs beendete Dior die Kargheit der Mode der Kriegsjahre und revolutionierte damit die Art, wie Frauen sich nach dem Zweiten Weltkrieg kleideten.

Geboren als Yves Henri Donat Mathieu-Saint-Laurent am 1. August 1936 in Oran, Algerien, gestorben am 1. Juni 2008 in Paris galt dieser französische Modedesigner zu Lebzeiten als "Revolutionär" seiner Zunft. Saint Laurents entwarf seine erste Kollektionen für das Unternehmen von Christian Dior, wobei er Schluss machte mit der typischen Dior Silhouette – dem Zwang zur Wespentaille, den Wattierungen an Brust und Schultern ohne dabei auf die für Dior typische Pracht zu verzichten. Seine Kollektionen, die er bald unter eigenen Namen herausbrachte, galten häufig bei ihrem Erscheinen als skandalös, wurden dann aber von der restlichen

Modewelt adaptiert - so setzte er zu. B. als

damit den sogenannten "Nude Look", den es bis heute auf den Laufstegen dieser Welt zu

erster transparente Stoffe ein und kreierte

6. Pierre Cardin

sehen aibt.

5. Yves Saint Laurent

Der 1922 in Italien geborene Franzose ist einer der Hauptvertreter des modischen Futurismus und gilt als einer der einflussreichsten Designer der Gegenwart. Zu Beginn seiner Karriere arbeitete er ebenfalls für Dior, wo er den "New Look" wesentlich mitgestaltete. Seit den 50er Jahren vermarktete er seine avantgardistische Designs auch unter dem eigenen Namen und wurde in dieser von der Zukunft faszinierten Zeit schnell berühmt. Auch persönlich und geschäftlich war Cardin ein Pionier: So entwarf er als erster Modemacher hochwertige Konfektionskleidung (Prêtà-porter) für den Massenmarkt und war auch der erste aroße Desianer, der eine eigenständige Linie für Männer herausbrachte.

7. Jean-Paul Gaultier

Der französische Modedesigner Jean Paul Gaultier, geboren 1952, galt schon früh als Enfant terrible der französischen Modeszene. Er entwarf nicht selten exzentrische, kaum tragbare Mode, die er häufig bei Happenings vorstellte. Dabei setzte er gern für den Modebetrieb ungewöhnliche Modelle ein, wie tätowierte oder übergewichtige Frauen. Während seine Haute-Couture-Entwürfe gleichzeitig verspielt wie streng formal sind, ist seine Prêt-à-porter Mode

häufig von der Popkultur inspiriert. Zudem entwarf er die Kostüme für zahlreiche Filme wie etwa "Das fünfte Element" oder die "Stadt der verlorenen Kinder".

8. Tom Ford

Tom Ford, geboren 1961 in Austin Texas, gehört zu den bekanntesten Modedesignern der heutigen Zeit. Zunächst Kreativdirektor bei Gucci war er, nachdem Gucci Yves Saint Laurent übernommen hatte, für die Produktlinien beider Modehäuser verantwortlich. 2003 gründete er sein eigenes Label "Tom Ford", das auf Accessoires und exklusive Herrenbekleidung fokussiert ist. Insbesondere seine Sonnenbrillen haben seitdem Kultstatus in der Modewelt erlangt. Neben seiner Tätigkeit als Modedesigner ist Tom Ford auch als Filmregisseur tätig.

9. Karl Lagerfeld

Karl Lagerfeld, geboren am 10. September 1933, Spitzname Modezar, war seit 1983 künstlerischer Direktor bei Chanel und wesentlich an der Verjüngung der Modemarke beteiligt. Zudem startete 1984 Karl Lagerfelds eigenes Label "Karl Lagerfeld", was bald aufgekauft wurde und in den Folgeighren mehrmals den Besitzer wechselt. U. a. kooperierte Lagerfeld in den 80er-Jahren auch mit Quelle und bot eine Damenkollektion im Quelle-Katalog an. Zudem war Lagerfeld 1992 bis 1997 bei Chloé wieder als Chefdesigner tätig. 2005 sorgte er für Aufsehen durch eine Zusammenarbeit mit dem schwedischen Modediscounter H&M, für den er als erster bekannter Designer eine Damen- und Herrenkollektion mit ieweils 10 Finzelstücken sowie ein Parfüm kreierte.

10. Calvin Klein

Calvin Richard Klein, geboren am 19.

November 1942, ist ein US-amerikanischer

Modeschöpfer, der sich vor allem mit

Designerunterwäsche einen Namen gemacht
hat. Markenzeichen von Calvin Klein ist
zeitlos-moderne Mode mit klaren Linien – in
der Regel einfarbig. Bekannt wurde der Name
Calvin Klein durch eine zum Teil gewagte

Anzeigenkampagne für Jeans in den 1980erJahren, für die u. a. Brooke Shields als
Teenager posierte.

32 Life Magazin





Göbel's Aus.Zeit





NEU: RückenGesundheitsZentrum IN DER QUELLENTHERME

RÜCKENSCHMERZEN OHNE OP UND SPRITZEN BEWÄLTIGEN MIT DER RÜCKEN-GESUNDHEITS-KUR



BEHANDLUNGS-ANSÄTZEN betrachter











Tel. 05621 786 4500, www.goebel-hotels.com/rueckengesundheit QuellenTherme, Hauptstraße 2, 34537Bad Wildungen-Reinhardshaus

GÖBEL HOTELS

COLLECTION

URLAUB IN DEN GÖBEL HOTELS - SICHER, NAH UND VIELFÄLTIG

Die schönen Momente im Urlaub genießen. Wer sehnt sich nicht wieder danach? Erleben Sie Ihren Wohlfühlurlaub im grünen Herz von Deutschland. In den Göbel Hotels werden Sie verwöhnt mit großzügigen Schwimmbad- und Saunalandschaften, Wellnessbehandlungen und einer kulinarischen Frischeküche. Wer's aktiv mag, kann sich auf die hoteleigenen E-Bikes schwingen. Die Hotelteams halten ihre Lieblingstouren in der umliegenden Natur bereit.

Wir sind bestens vorbereitet, damit Sie sich sicher und wohl bei uns fühlen und Ihren Aufenthalt in vollen Zügen bei uns genießen können.









GÖBEL'S LANDHOTEL





GÖBEL'S HOTEL RODENBERG POSTHOTEL ROTENBURG Rotenburg a.d. Fulda



HOTEL AM MARKT



GÖBEL'S SCHLOSSHOTEL Friedewald b. Bad Hersfeld





BRAUHAUS ZUM LÖWEN



ROMANTIK HOTEL STRYCKHAUS GÖBEL'S HOTEL QUELLENHOF GÖBEL'S HOTEL AQUAVITA WILLINGER HOF



GÖBEL'S SEEHOTEL DIEMELSEE CHALETPARK DIEMELSEE Diemelsee-Heringhausen

Friedewald b. Bad Hersfeld







Eisenach



GÖBEL'S SOPHIEN HOTEL

FEWOS PARK RESORT

Göbel Hotels Zentrale, Göbel GbR, Briloner Straße 48, D-34508 Willingen, www.goebel-hotels.de

mehr aus Ideen machen.



NUR WAS ANKOMMT, IST KOMMUNIZIERT.

Bei Lean Mitch dreht sich alles um Kommunikation. Unsere Spezialität ist das Finden von Lösungen – und zwar von Beginn an. Wir liefern das Konzept als auch die Umsetzung.

Lösungen für Ihr Business.

Beratung | Gestaltung | Druck Schilder | Werbetechnik Fahrzeugbeschriftungen Aufkleber | Webseiten Schaufensterbeschriftungen Googlewerbung | Onlineshop uvm. aus einer Hand.

